全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股市是一场诡秘的心理战



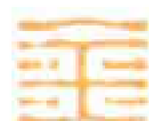
股市心理操控术

[美] G. C. 塞尔登（G. C. Selden）◎著 于占英◎编译 吴静◎校译

The Psychology of the Stock Market

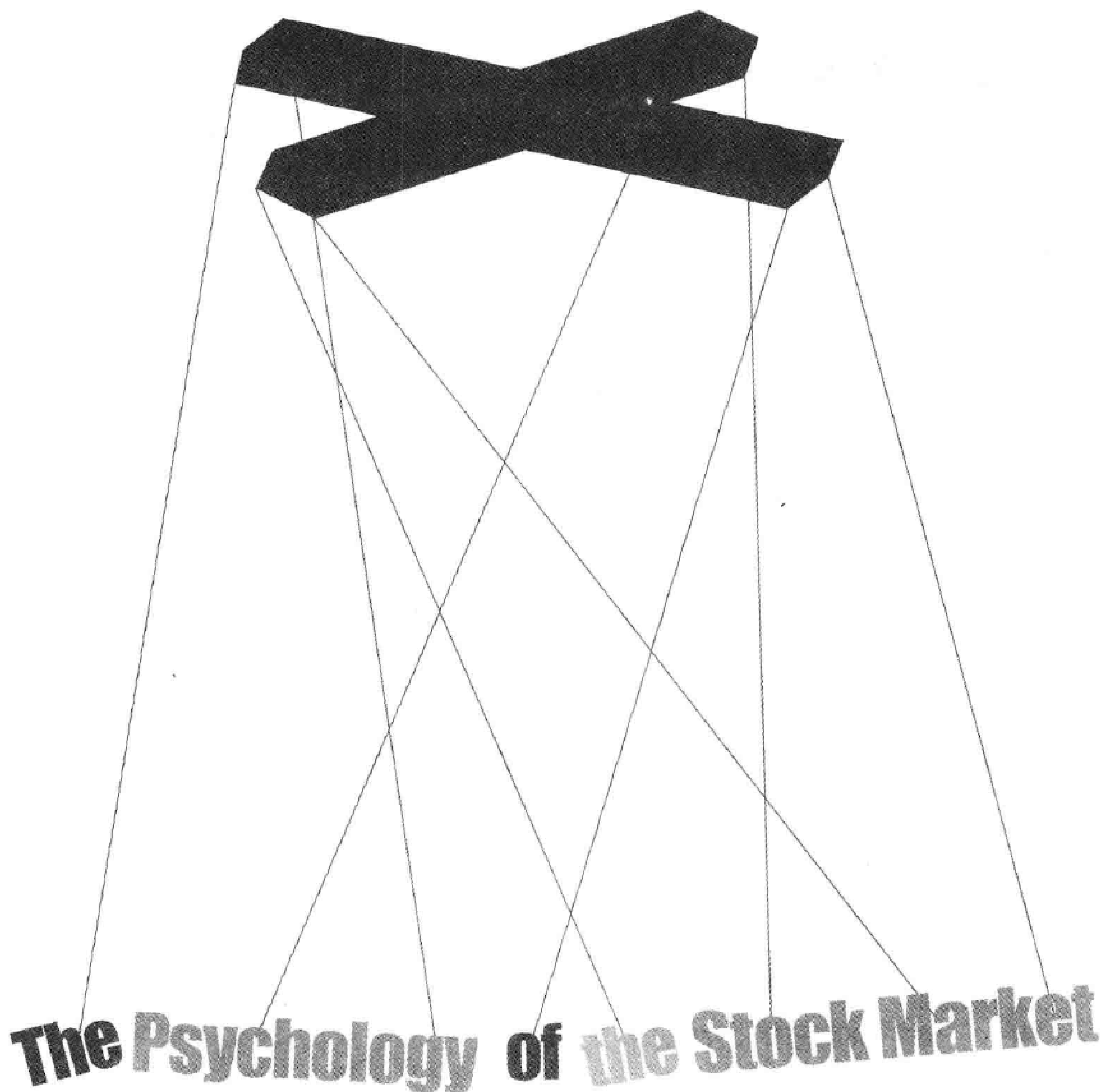
投资大师不告诉你的股市生存五大法则

在股市中投资成功，只有25%依赖于金融学知识，75%靠的是心理学知识



金城出版社
GOLD WALL PRESS

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



The Psychology of the Stock Market

股市心理操控术

投资大师不告诉你的股市生存五大法则

[美] G. C. 塞尔登（G. C. Selden）◎著 于占英◎编译 吴静◎校译

金城出版社
GOLD WALL PRESS

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货ﾃ
理 想 藏 书 5 5 1 8 8

图书在版编目（CIP）数据

股市心理操控术：投资大师不告诉你的股市生存五大法则 /（美）塞尔登著；于占英编译. —北京：金城出版社，2011.12
书名原文：The Psychology of the Stock Market
ISBN 978-7-5155-0281-6

Ⅰ.①股… Ⅱ.①塞… ②于… Ⅲ.①股票投资－经验－美国
Ⅳ.①F837.125

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第232317号

The Psychology of the Stock Market © 2011 Gold Wall Press, China

本作品一切权利归**金城出版社**所有，未经合法授权，严禁任何方式使用。

股市心理操控术：投资大师不告诉你的股市生存五大法则

作　　者　[美] G. C. 塞尔登
编　　译　于占英
校　　译　吴　静
责任编辑　朱策英
文字编辑　李晓凌
开　　本　680毫米×980毫米　1/16
印　　张　9.5
字　　数　103千字
版　　次　2012年4月第1版　2012年4月第1次印刷
印　　刷　北京金瀑印刷有限责任公司
书　　号　ISBN 978-7-5155-0281-6
定　　价　25.00元

出版发行　**金城出版社**　北京市朝阳区和平街11区37号楼　邮编：100013
发 行 部　(010)84254364
编 辑 部　(010)84258699
投稿邮箱　gwpbooks@yahoo.com
总 编 室　(010)64228516
网　　址　http://www.jccb.com.cn
电子邮箱　jinchengchuban@163.com
法律顾问　陈鹰律师事务所　(010)64970501

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户

理想藏书55188



译 序

股市是一场诡秘的心理战

1711 年，有着英国政府背景的英国南海公司成立，并且发行了最早的一批股票。听到这个消息后，当时的大科学家牛顿于当年的4 月份投入约 7000 英镑购买了南海公司股票。两个月之后，牛顿把这些股票卖掉，竟然赚了 7000 英镑！这令牛顿欣喜异常。但是没过多久，牛顿就觉得后悔了，因为到了 7 月份，股票价格竟然达到了1000 英镑，几乎增值了 8 倍。经过“认真”考虑，牛顿决定加大股票投入。然而，令牛顿意想不到的是，他刚加大投资不久，股票价格就一落千丈，许多投资人都血本无归，他自己也亏了 2 万英镑！事后，牛顿越想越觉得郁闷：自己身为科学界名流，竟然推测不准股市的走向！后来，他感慨万分地说：“我能计算出天体运行的轨迹，却难以预料到人们到底会有多疯狂。”从那以后，牛顿此生再也不许别人在他面前提起南海公司。

不可否认，当股市走牛的时候，那种群情激昂的气氛，那种令人目眩神迷的财富效应，让无数进入股市做着股市发财梦的人迷醉；可是一旦暴跌，就会让人痛不欲生，撕心裂肺。因为所有进入股市的股民都认为，股市本应该是一个把普通人变成亿万富翁的地方，而不是个让人血本无归的屠宰场。然而，不幸的是，所有关于股票投资的调查研究结果都表明，在股市上，至少有 90% 以上的平民参与者最终会血本无归，几万甚至十几万亿的平民资财全都化为乌有。即使在公司业绩不断攀升的情况下，股市中盈利的依然是极少数，大多数人仍然在亏损或者严重亏损……

为什么股市上总是赚钱的人少、亏损的人多呢？事实上，这和股民的心理因素有极大的关系。纵观股市成功者，大多都有很健康

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

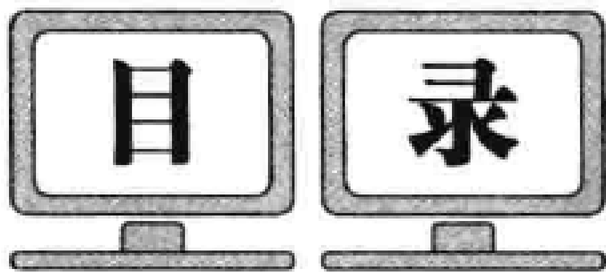
的投资心理，他们一般都有完整的个人生活、积极的人生态度、强烈的赚钱动机，其内心冲突很少，并且勇于为结果承担责任。尽管拥有健康的心理并不能够保证投资一定获得盈利，但至少不会犯太多因心理和情绪影响而导致的错误，尤其是投资时的低级错误。

调查表明，在所有失败的股市交易中，有超过 80% 的情况是由不正确的心理所导致的。因此，可以说，股市交易是一种心理博弈，是千百万人智力的角逐，是一场激烈的心理战。从某种程度上讲，股市博的就是心理素质。股价的波动在一定程度上能反映出交易双方的心理变化过程。从长期来看，股市中最终的赢家大多数是那些心理素质较高且心态较平和的人。这也有助于我们理解，为什么心理健康的人更容易取得事业上和感情上的成功。相反，这也恰恰说明了为什么很多进入股市的人要么备受煎熬，要么最终黯然离场。因为大部分人在进入股市之前，往往没有做好充分的心理准备，都是受了别人“在股市中发财”的影响，或者头脑发热，在比较冲动的状态下进入了股市。而股市恰巧又是一个考验个人心理素质的地方，所有人性的弱点和心理上的障碍，都会在这里表现得淋漓尽致。

股市交易是一场诡秘的心理战，谁拥有健康的心理，谁便能在这场战争中最终获胜。如果自身没有一种理性、成熟的投资心理，那么即使在非常稳定的牛市中，也可能会输得一败涂地。只有那些心态平和、心理健康的人才能在股市中稳操胜券，因为他们在心理上更胜一筹。

本书是基于这样一种理念：股价的波动很大程度上取决于投资者和交易者的心理活动。它是本书作者 G. C. 塞尔登通过担任哥伦比亚大学研究员、新闻工作者、数据分析师、《华尔街杂志》编辑等角色进行研究和经过实践得出的创作成果。G. C. 塞尔登运用最实用的心理学、经济学、金融学知识分析瞬息万变的股市，并且总结出了股市生存的五条法则，以帮助股民从容应对投资市场的狂热，避免被投资大众或自己的错觉所误导，指导股民突破个人心理局限，应对各种不同的股市风暴，从而趋利避害，绕开主力资金的心理陷阱，获得最大的收益。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



前　言　001

第一章　投机圈里的秘密

股市生存法则之一：认清趋势——尽最大可能去捕捉市场情绪的趋势。如果这种趋势暂时与基本面相背离，即使暂时不赚钱也应做好逆向调整的准备，因为对抗就要遭受损失。

一、投资者和投机客　005
二、神秘的“他们”　010
三、股市里的飞短流长　016
四、大众心理与股市波动　021
五、股票价值与股票价格　027

第二章　惯性思维和逆向思维

股市生存法则之二：逆向思维——99%的活跃交易者所犯的最大错误就是在顶部看多、底部看空。因此，想赚钱就得跟投资大众“对着干”。

一、打破惯性思维　035
二、“大众永远是错的”　041
三、逆向思维，反向操作　046

第三章　贪婪、暴涨与恐慌

股市生存法则之三：置身“市”外——一旦看不清情形，就一定要置身市场之外。要知道，耽误的代价总比亏损要小。

一、牛市的贪婪和熊市的恐惧　053

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、“疯狂的郁金香” 060
三、措手不及的恐慌 066

第四章 买和卖的心理

股市生存法则之四： 果断抉择——要么全凭自己的判断去买卖，要么全凭别人的判断去买卖，而不管自己的意见。别忘了，“厨子太多煮坏汤”。

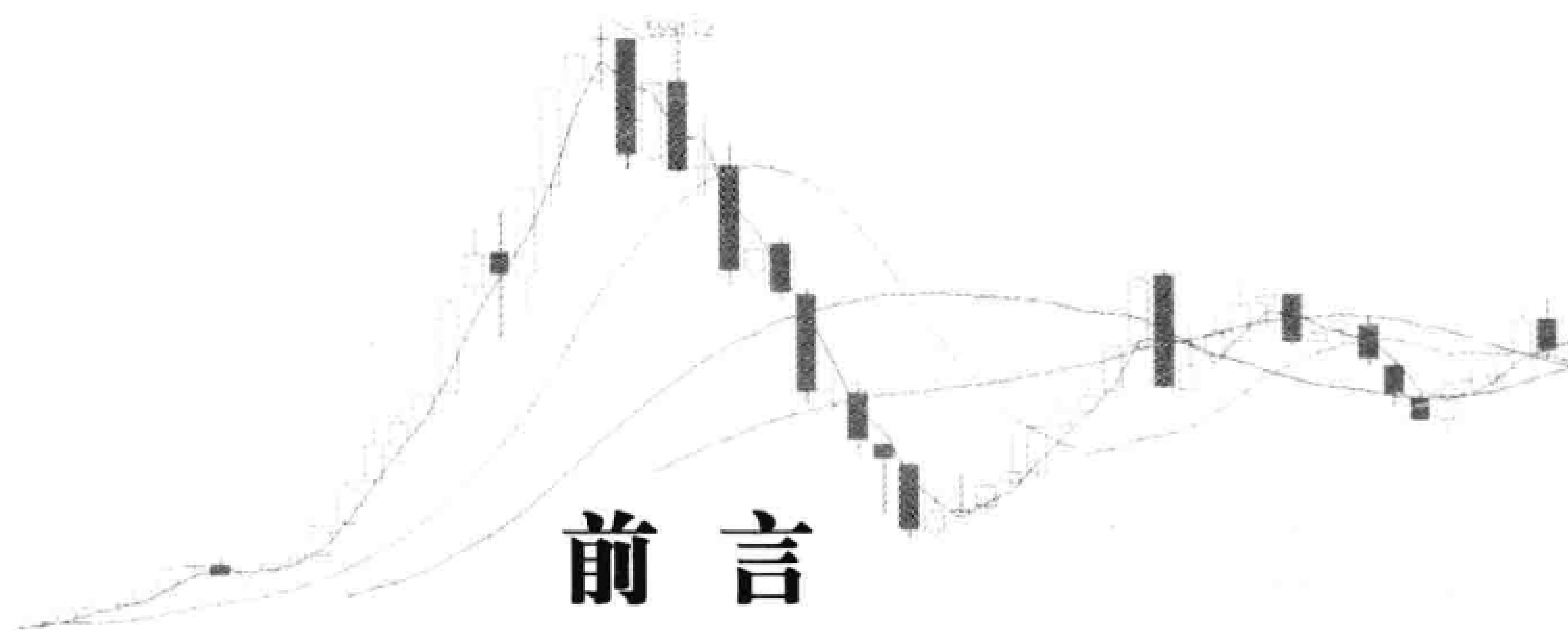
一、群体带来“安全感”——从众心理 075
二、过度自信与股票投资 081
三、股市里没有专家 086
四、不做“布里丹毛驴” 093
五、想要的才是“合理的” 101

第五章 个人的心态

股市生存法则之五： 心态平和——切记在任何时候都要保持清醒的头脑和平和的心态。不要急于对令群情激昂的信息采取行动；不要在心急的时候进行大量交易；不要让自己在股市中的状况影响到自己的判断。

一、要“理智”，不要“冲动” 111
二、果断放弃沉没成本 117
三、积极面对交易困境 123
四、最糟糕的几种心态 130
五、心态平和是投资的关键 139

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



前 言

证券市场上的价格波动，在很大程度上是基于投资和交易大众的心理变化而变化的。本书正是基于这一认识而创作出来的。

根据自己担任哥伦比亚大学研究员、新闻工作者、数据分析师、《华尔街杂志》编辑等数年的研究和工作经验，我完成了本书的写作。而写作它的主要目的，是想为那些直接或间接对股市感兴趣的人提供一些有益的帮助。

但是，对于股市的研究是一项复杂的课题，而我所做的研究只不过是最基础的工作。所以，虽然本书在内容上具备一定的科研价值，但是，我相信对这方面的研究是永无止境的。

G. C. 塞尔登

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股市投资笔记

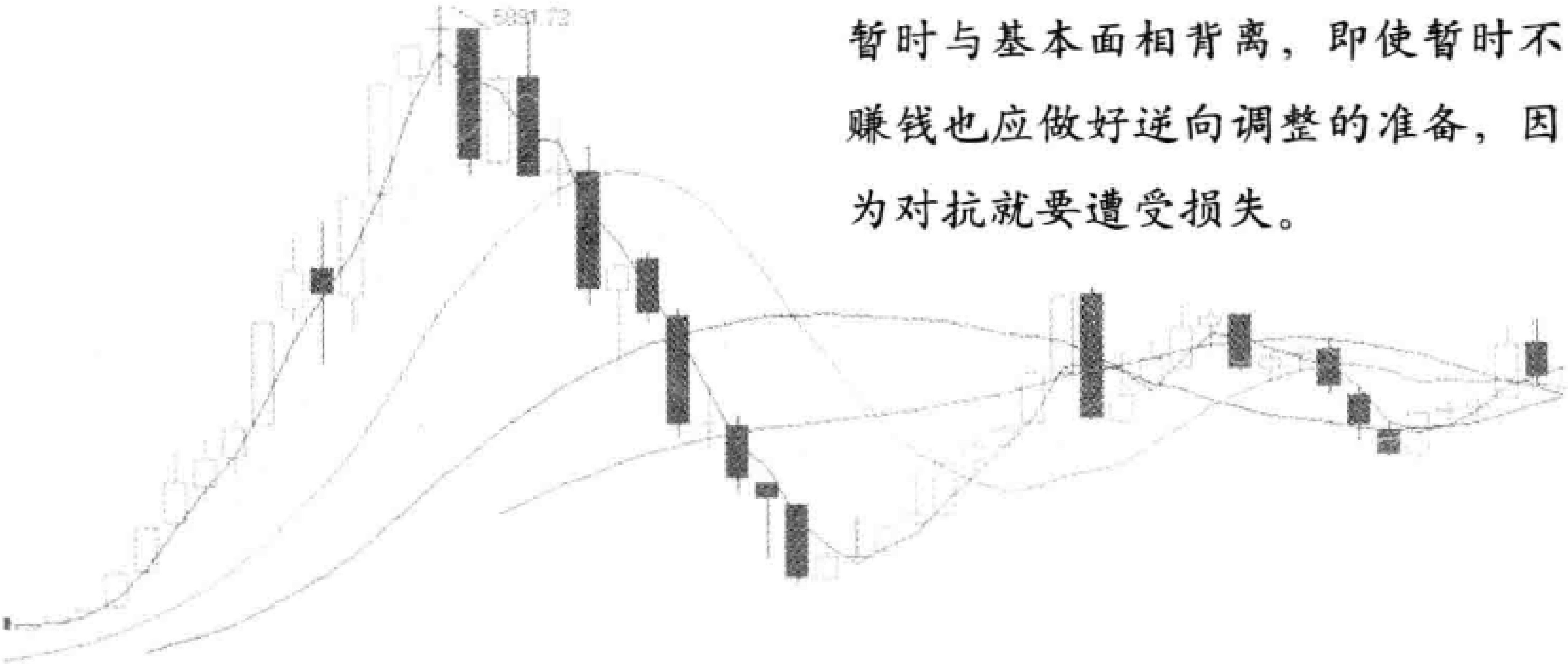
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一章 投机圈里的秘密



股市生存法则之一

认清形势——尽最大可能去捕捉市场情绪的趋势。如果这种趋势暂时与基本面相背离，即使暂时不赚钱也应做好逆向调整的准备，因为对抗就要遭受损失。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股市投资笔记

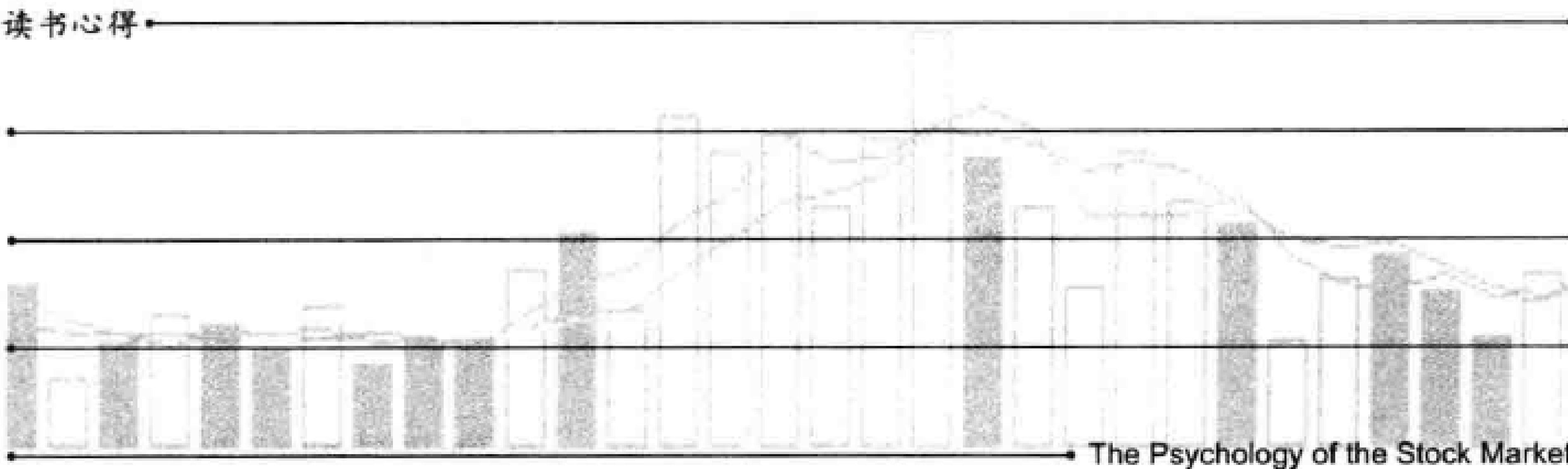
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、投资者和投机客

世界上任何一个证券市场，都离不开投资者和投机客。要想了解股市，首先得明白投资和投机有什么区别。

一提到投资和投机，人们自然而然地会联想到炒股中的长线和短线，并且习惯于把长线叫做投资，而将短线称为投机。投资资本安全性强，但流动性差；投机资本安全性差，但流动性强。投资是一种通过认真分析研究，有指望保本并且能够获得满意收益的行为。投资是建立在敏锐地捕捉信息与精准的数量分析的基础上的；而投机则是建立在突发的念头或是臆测之上的。

也就是说，判断一个人是投资者还是投机客，关键在于他的动机。如果是投资者，就会考虑自身的资产——自己的企业将会怎样；如果是一个投机客，则主要预测价格会怎样，而不去关心企业的发展方向。投资者都会看好有潜质的股票，事先会考虑公司的经营状况、财务状况、行业地位等，他们关注的是公司的价值及其成长性。当确定某家公司有未来成长空间时，投资者就会果断地买入公司股权并长期持有，一般不会受到外界因素的干扰。投资者追求的是公司未来几年甚至几十年的利润增长和稳定



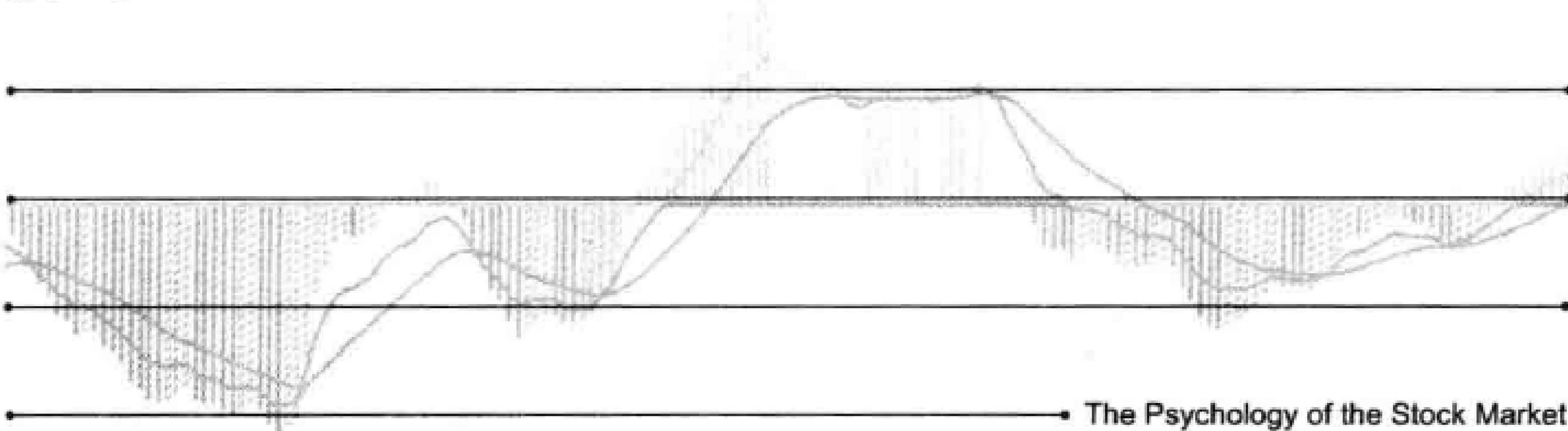
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

回报，是一种长期行为。作为这种长线投资，既可以趁高抛出，又可以享受每年的分红——股息虽然不会太高，但是比较稳定持久。

而投机并不需要考虑以上这些因素，股市投机客关注的主要是股票价格。他们对长线不感兴趣，而是热衷于短线。他们主要利用市场中出现的价差进行交易，并且从中获得利润。他们感兴趣的是获取暴利而不是资本增值，他们下注就下在有人会比他们出更高价钱的这种逻辑和希望上。投机客以高回报为宗旨，对他们来说，资本只是盈利的工具。赢得越多，每次投机的注本就会变得越大；同理，一旦亏损，输掉的资本量也就越大。投机客往往是借助股价暴涨暴跌之势，通过炒作来谋求暴利；少数几次失手，就会将以前的盈利亏损殆尽。一个投机者的收益，是来自于另一个投机者的亏损。因此，在股市上，不论公司的经营状况如何，即便是内部管理混乱的上市公司也会有人去炒作，只要股价低就买入，逢高就抛，目的是赚取差价，而不是分享公司的业绩增长。所以说，投机一般是短期行为，风险较大。

投机客喜欢冒险，不注重安全性。他们喜欢在事实不充分的情况下"猜测未来"。因为是猜测，所以有风险。投机客追求的是短期迅速获得暴利，而不是长期稳定但低得多的回报，他们期望投入的一笔钱能迅速转手且在短时间内获得很高的价差。他们借以交易的资本，就其本身而言并不重要，它只是用来牟利的工

读书心得



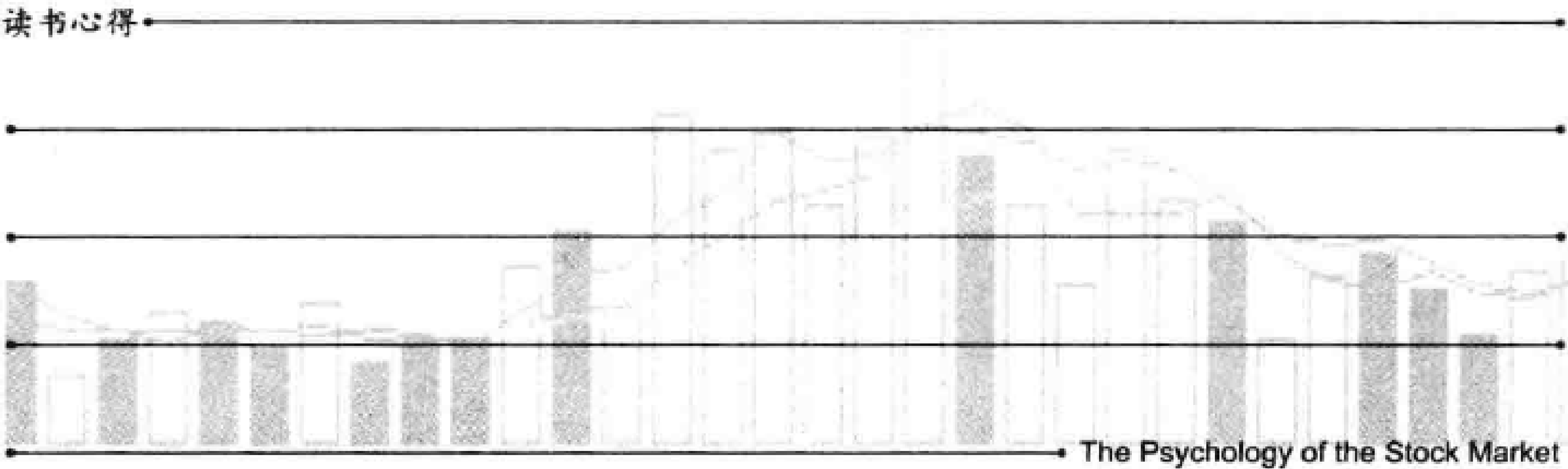
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

具，其自身的升值能力不是需要考虑的因素，除非这种能力会影响到资产的价格；投机客不愿意花费时间和精力研究一家公司的基本面，他们只关注股票市场的涨跌、资金的动向和各种影响股价波动的消息。

而投资者比较注重安全性。他们在通常和可能的情况下总是先考虑如何免于遭受损失，考虑在合理的条件下怎样投资才不至于亏本。他们明白，投资活动是在全面分析的基础上保证本金的安全，还能产生令人满意的收益，而投资活动的回报来自于你在研究公司基本面上付出的时间和精力。这是因为，世上没有免费的午餐，没有投入就没有产出。

投资者最关注的是股票价格下跌。投资者就好比是消费者，目的是拥有该商品，因此，股票价格越下跌，投资收益率越合算，对投资者就越有利。所以，在进行交易前，投资者首先要分析判断股票本身值多少钱，然后等待市场价格下跌；当价格下跌到一定程度，相对于价值低估程度较大时，投资者才会决定买入交易。买入后，他们会耐心持股，等价格上涨到与价值接近甚至超出价值后才会卖出。

而投机客最关注的是股票价格上涨。投机客就相当于是中间商，其目的不是为了拥有该商品，而是做中间商将商品转手获利。他们不管商品本身的价格高低，也不管商品本身值多少钱；只要有人以更高的价格买走，能够赚取买卖价差，就达到他们的



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

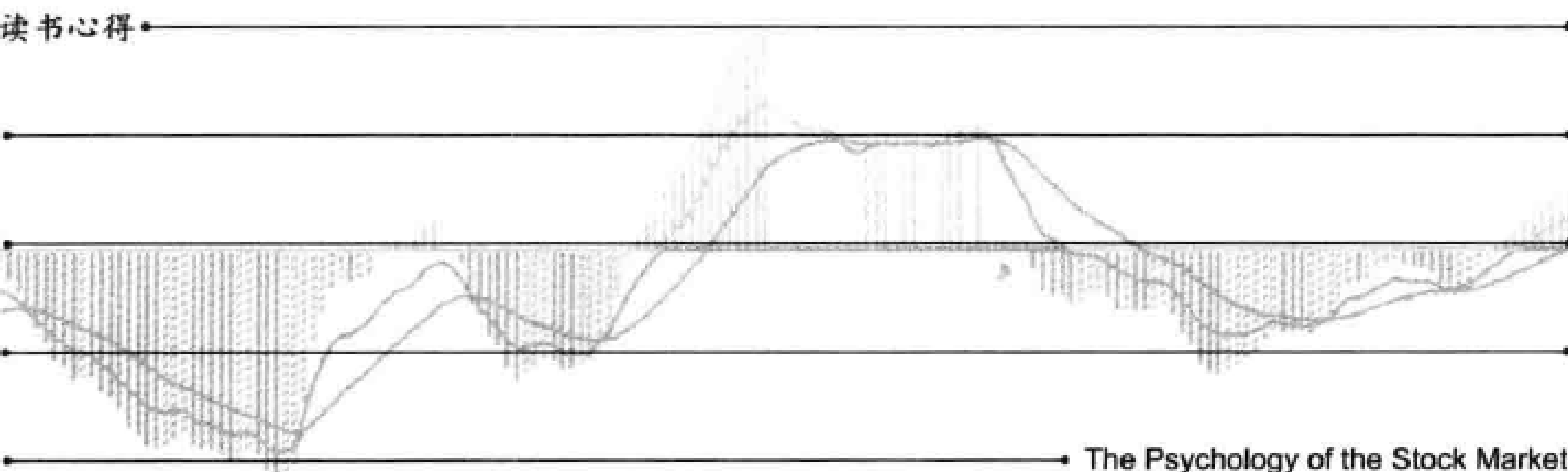
目的了。价格涨得越高，买卖价差越大，中间商获利就越大。因此，在交易之前，投机客首先会分析预测价格能上涨多少，而且最关心的是短期内上涨多少，并根据未来价格走势决定是否进行买卖交易。

从某种意义上说，股票市场是投资者与投机客之间的较量。真正的投资者在寻找高额的投资回报，同时也会考虑通过高抛低买来盈利。当他们看到自己感兴趣的股票有 6% 的盈利空间时就会买进，在盈利 4% 时则会考虑卖出。投机客则不考虑盈利分红回报，只是在感觉股票会上涨时买入、会下跌时卖出。股票再次上涨时，如果他们判断还能再涨，便仍然会买入。随着价格的攀升，一个个投资者实现了期望值，他们就会卖出股票。

在这种常规的波动中，每股的价格波动幅度在 5 ~ 20 美元之间，来自投资者的交易量明显会少于投机客。如果每股以 150 美元的价格卖出，则投资者能得到 15000 美元；而投机客则会用同样数量的钱轻易造成高出这 10 多倍的交易量。这样，那些在多头投机客手上来回转手的股票就会像雪球一样越滚越大。投机操作虽然本轻利重，但由于股市行情瞬息万变，对于普通股民来说，如果频繁地买进卖出，就会造成高额的交易费用，常常是得不偿失。最后大多是以亏损收场，除非能够做到赚一票就走人。

投资者的卖出在股市中起决定性作用，不是因为他们抛到市场上的股票的实际数量，而是因为这种股票是长久持仓，只有股

读书心得



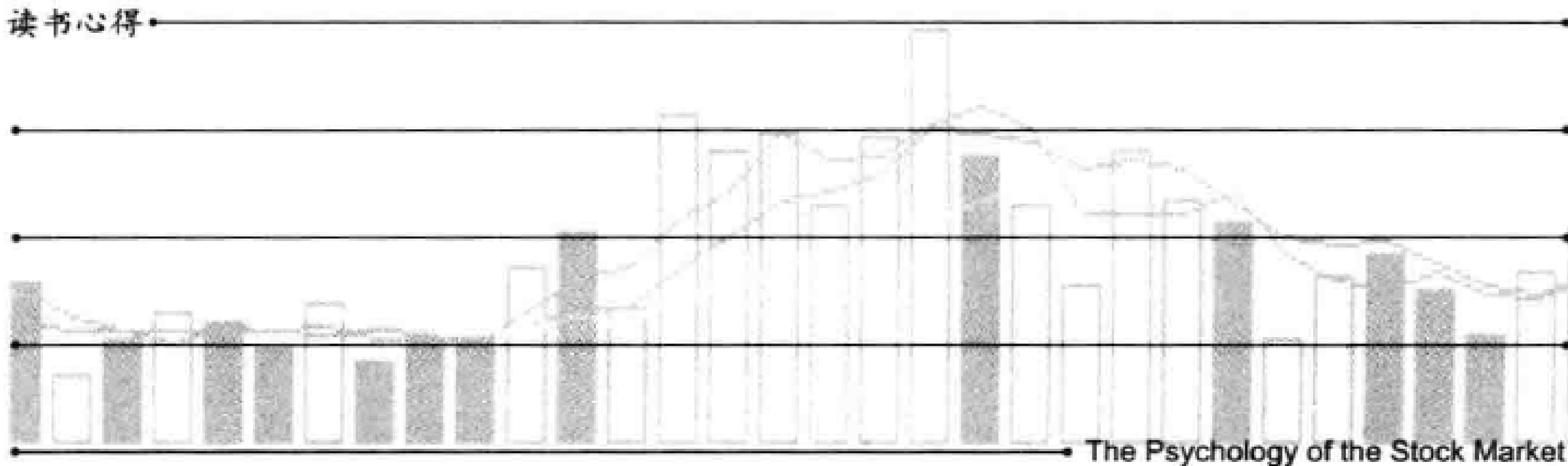
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

价大幅度下跌后才能卖得出去。而投机客卖出股票后，他自己或者别人可能会在明天再次将其买回。

大多数股民是在狂热的市场氛围中入市的，他们对股市的期望很高，抱有快速发财的心理。因此，他们以价格投机为主，是在股市中赚取差价的交易者。这些满怀热情进入股市的股民，一般不会满足于上市公司那几乎等同于银行存款利息的分红派息，他们要赚的就是这种股票差价。当然，对于普通股民来说，炒股可以选择投机，但是要做好充分的心理准备，进行充足的信息分析；要形成自己独立的判断，选择投资自己熟悉且具有一定风险承受力的产品。

在人类社会中，没有投机的市场是不可能存在的；在股市中，发展资本市场也离不开投机，投机与投资会一直伴存下去。

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、神秘的“他们”

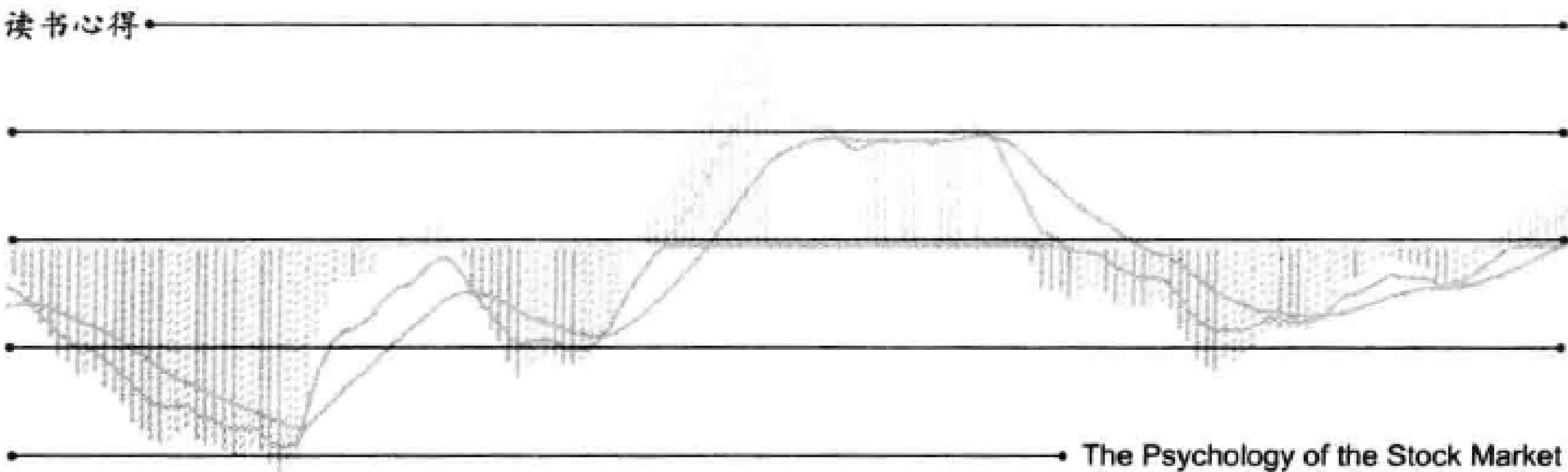
假定有一个完全不懂股市的人，想要找出股价变化的原因，他大概会先去证券交易所转几圈，听听各路“神仙”的谈话。也许，最后在他心中印象最深的问题会是——“‘他们’是谁？”

不管走到哪儿都能听到关于“他们”的谈论。在遍布各地的证券交易所里，就是那些只做寥寥数十股的年轻人也都在振振有词地争论，“他们”下一步要做什么。股价分析师，甚至新手都会说：“他们”在买进钢铁，抛售出版。出市员和证券交易所会员则在窃窃私语：“他们”要往上拉，也可能打压，市场走势可能真的如此。纵然是那些最沉稳的投资者也会说：尽管当前形势不妙，“他们”也会暂时拉升以便出货。

这种“他们”市场理论在交易者中非常盛行，在新手中更是如此。也许我们可以探讨一下为什么会这样，但是我们首先要清楚，这是事实。无论“他们”是神话，还是客观存在，反正人人都站在这个角度来研究市场。

要是你去华尔街问各种类别的交易员，“他们”是谁，问多少个人就会得到多少种不同的答案。回答可能是“摩根家族”、

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

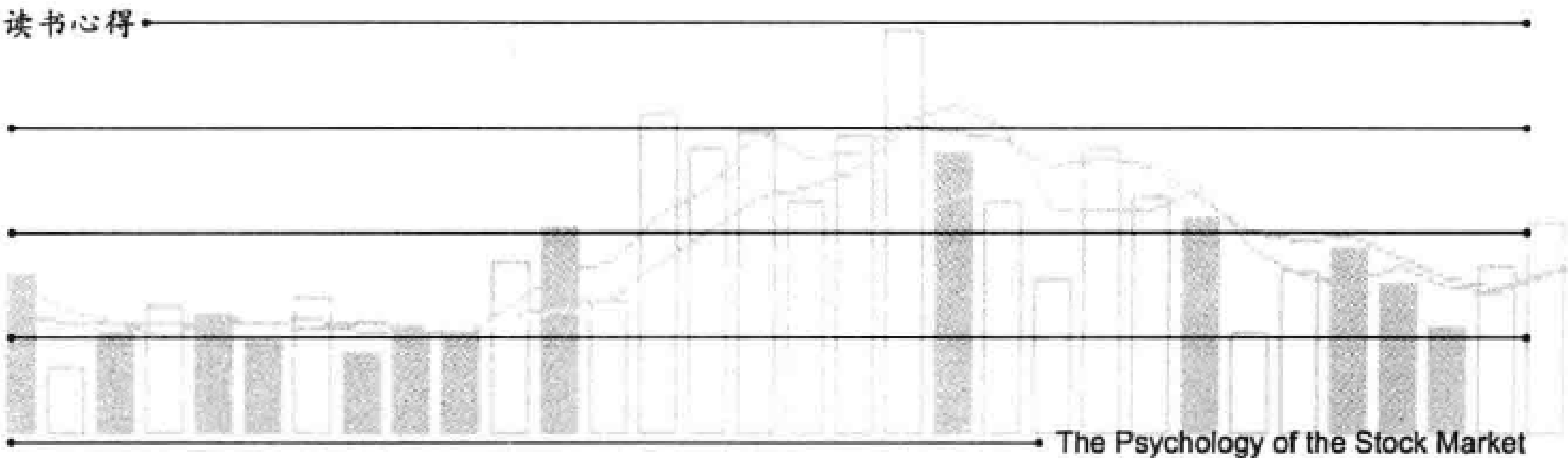
“标准石油及其关系户”——当然，仔细想想就会发现这种关系户的概念非常宽泛，有的回答甚至是“大银行利益集团”、“现场交易员”、“联手炒股、互相配合行动”、“狡猾、暴富的投机客——不知道在哪儿，也不知道是谁”、“活跃交易者的统称，操纵股价忽上忽下，然后进行买卖”。

让我们用一些事实来讨论“他们”表现出的特征。“他们”在现实中有三种表现：

第一，“他们”通常被认为是证券场内的交易员，直接与报价和控制某只股票价格的股票联盟有关，又或者与个别操盘手有关。这是因为，场内交易员对股价的即时运动有着重要影响。比如，当“他们”发现出版类股票的抛盘较少，股价下跌不会诱发恐慌，而上涨时只有少量抛盘，就会得出结论：没有特殊情况的话，出版类股票不会下跌多少。自然而然地，“他们”就会在低点买进出版类股票；而一旦在低点出现几百股，“他们”马上就会收入囊中。

“他们”“干预”市场的结果就是，出版类股票卖盘变得很少见，交易员都变成了多头。“他们”开始想办法抬高股价，事实上，“他们”全在不约而同地期待股价更高。因为抓住了有利的时机，“他们”让股票价格上涨了 2 ~ 3 个点，此后就再也不愿意买进了。如果“他们”的这些活动有人跟风，股价上涨 10 个点也是有可能的。但实际上，这种上涨与出版类公司的前景没有

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

任何关系，虽然在股价波动开始前，出版类公司的前景有可能给股价带来灾难。从另一方面来看，一旦上涨前遇到大的卖盘，就有可能发生变化，那么，场内交易员要么小赚，要么小赔。

联手炒股也并不像外界盛传的那么普遍。联手同盟要面临很多难以克服的困难，还有很多复杂的问题，诸如同盟的形成、统一行动与操作等。在这方面，霍金煤钢公司（Hocking Coal & Iron）就是一个很好的案例。

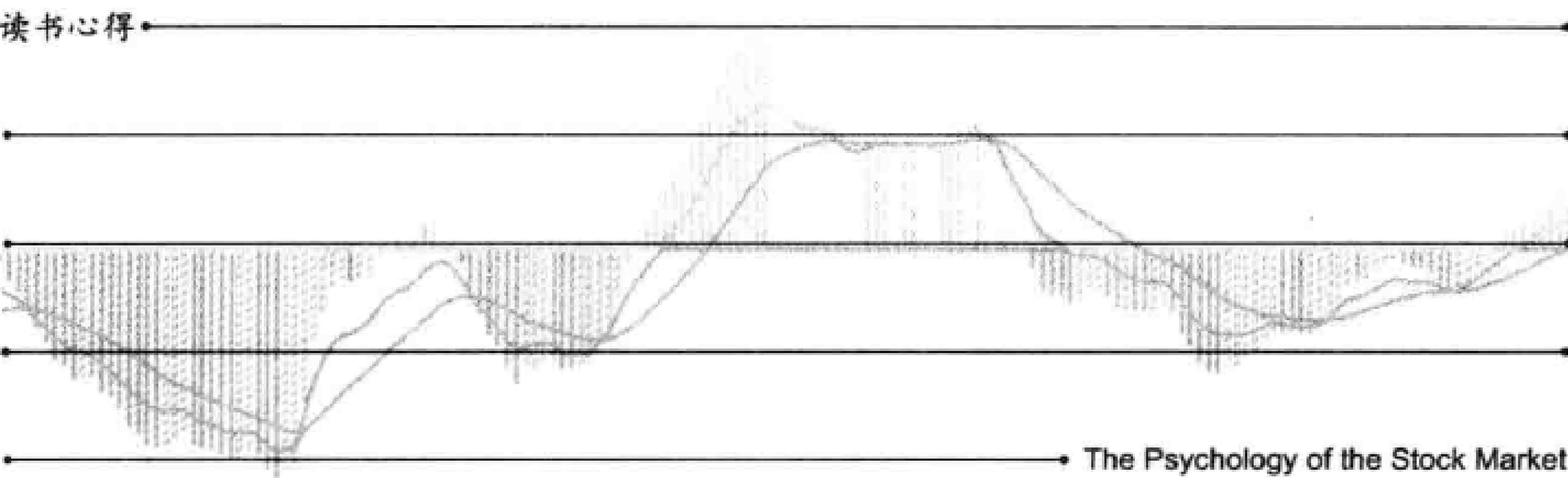
就算存在这样一个联盟，从本质上讲，它跟场内交易员的操作性质其实是一样的，只不过是在统一的协议下规模大了一些。场内交易员之间的统一行动来自于共同的利益驱使，“他们”范围小，联合松散，自愿形成。

个人操纵则是由个人形成的同盟。

第二，很多人认为“他们”是由大资本家组成的强大联盟，可以在所有的投机市场上呼风唤雨。虽然很难得到论证，但是可以肯定地说，这样的长期联盟根本不存在。不过，有时候也会出现这样的现象：某一利益集团在某一时间控制了市场，其他利益集团只能暂时观望，或简单参与，又或等待轮到自己表演的机会。

标准石油集团（Standard Oil Crowd）、盖茨集团（Gates Crowd）、摩根证券（Morgan Interests）以及哈里曼公司（Harriman）都是我们耳熟能详的公司，“他们”都操纵过市场。但是，“他们”之间要达成真正的同盟是不可能的，就算有也只

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

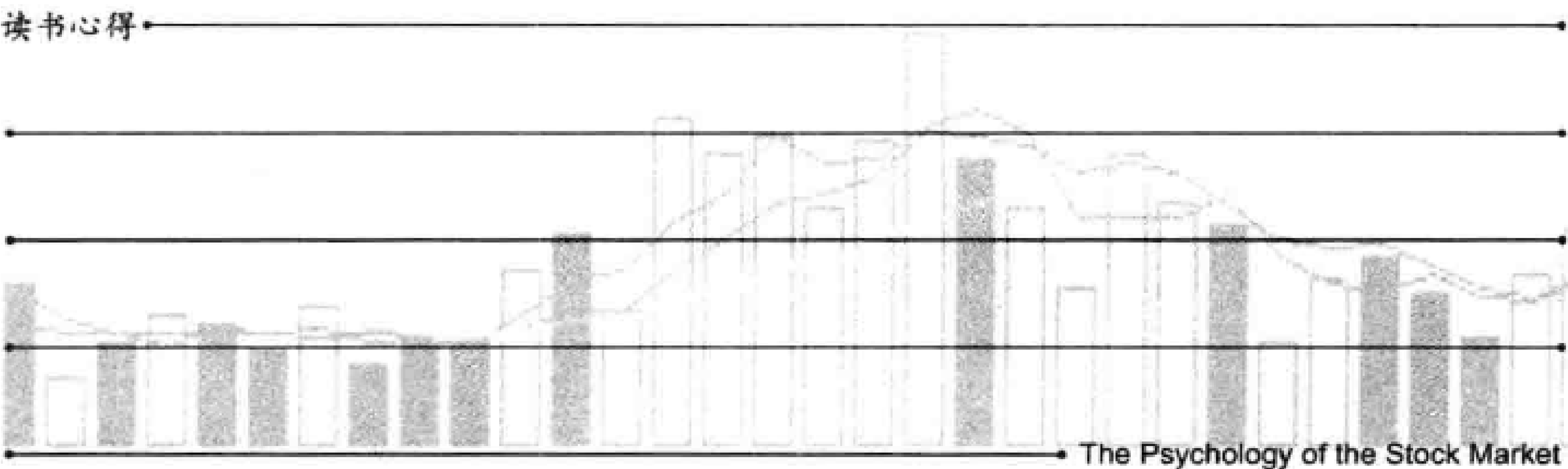
能是在暂时的、有限的事情上。

一方面，这些金融大鳄之间不可能有多少信任，“他们”会相互猜忌，因为这种利益同盟联合了各种各样的参与者，实际上是一盘散沙。但是，“他们”在一件事情上是保持一致的，那就是资金控制。军队对叛徒可以进行军法处决，但这种“利益集团”不是军队，而是合作伙伴；“他们”不需要驱动，只需要带头。在军队里，如果叛徒被发现，他几乎没法逃过处决，但是金融层面的叛徒却很难被发现。只要“他们”的资金不是特别巨大，就很容易掩盖行踪。

另一方面，“他们”并非一直活跃在市场上。一般而言，大的操纵行为只有在未来确定时才能实施。而未来是充满变数的，金融和政治环境变幻不定，金融大鳄们也许更愿意在市场上各自为政；只有当成立联盟的坚实基础形成时，“他们”才会联手。

第三，“他们”可能就是那些投资者和投机客的简称。“他们”包括各色人等，分散在世界各地，每个人都跟随股价的波动而活动。从这个意义上说，“他们”确实存在，而且是股票价格的最后推动者。换句话说，“他们”是证券市场价格的最后消费者，人人都打算把股票直接或间接地卖给“他们”。

你可以把马牵到水边，但是不能强制马喝水；你、我或者其他的百万富翁可以把价格抬高，但是并不能强迫别人从你这里把股票买走，除非他们有购买力和购买意愿。从这个意义上说，这



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三个“他们”的概念才初具雏形。

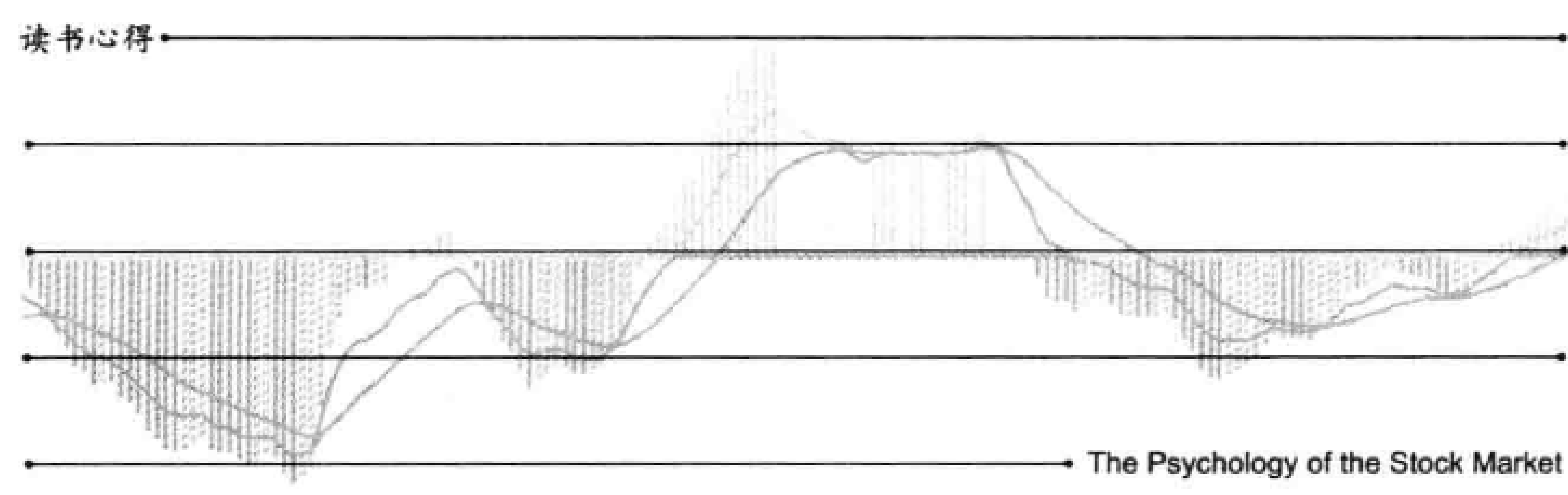
一旦出现大的行情，“他们”理论就会有助于收集或者派发筹码。在牛市的后期，人们的谈论大多都是下面这样：“是呀，价格高企，而且我也不觉得以后会涨多高，但是股票在强人手中，“他们”一定会拉升的。”有一些投资者，一听到这种言论就会立即清仓。同样，经历了长时间的下跌后，我们会听说某人遇到了“麻烦”，“他们”在打压价格，直到把某个持仓大户挤出。其实，这些很可能是迷惑投机者的把戏。如果价格已经高企，基本面又没有支持上涨的动力，价格怎么会上涨呢？但一些人还是被诱惑去买了，因为“他们”在买；即使公众不去大量地买，也会因为担心“他们”的所作所为而不敢去做空。

所谓技术分析派人士，也不过是在判断“他们”将会怎么做的基础上多头或空头。股民会时刻记着上述的“他们”——场内交易员、联盟操纵和个人操纵。

这种概念给了股民极大的帮助，虽然看起来残忍，但他们依然能够坚定不移。因为这让他们的思维脱离了当前的新闻言论，保护他们不受市场瞬间波动的影响。

当一个人心中想到四面八方抛出的股票像洪水一样汹涌而来却无人问津——因为坏消息正在源源不断地传来，他就很少会有勇气跳进洪水中去买进。相反，如果他认为“他们”在给市场最后一击——实际是为了巨大空头平仓，那么他就有勇气去买进。

读书心得



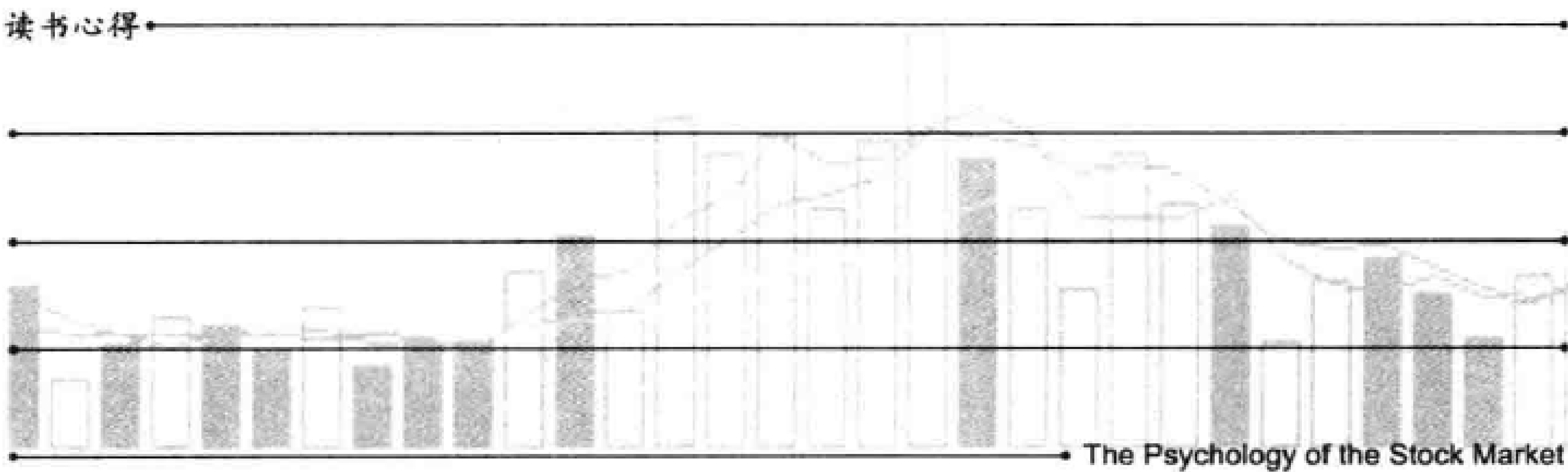
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

无论他的观点是对是错，至少他避免了高进低卖，而且有勇气卖出强势股，买进弱势股。

“他们”在这些普通的股民中之所以是个模糊的概念，是因为股民只关心“他们”是如何在市场上展示“自己”的。对于“他们”是谁，股民只是感到一份超然的好奇；但是，对于“他们”在市场上的表演，则非常关心。股民关心“他们”的市场表现要选胜于知道“他们”是谁。

确切地说，对形势进行细致分析要比相信一个模糊概念好，场内交易员或投资者如果能把“他们”从心中抹去就会做得更好。如果没有定语，那么“他们”是没有意义的。但是，“他们”被反复使用之后，股民就忘记了有这个必要。第二个“他们”（大资本家组成的强大联盟）可能正与个人投资的“他们”起冲突；个人投资的“他们”可能正在为场内交易员的“他们”设置陷阱。

对市场进行技术分析后并不能马上得出“他们”将要做什么的结论。要想判断清楚每一个对市场感兴趣的人持什么样的态度很难，但是买和卖分别来自哪里、买卖的动机各是什么，以及空头和多头的性质是什么，则是不难弄清楚的。总之，经过研究和分析之后，大家心中是会有个“他们”的定语的；如果是技术派人员，则更应该有个定语。

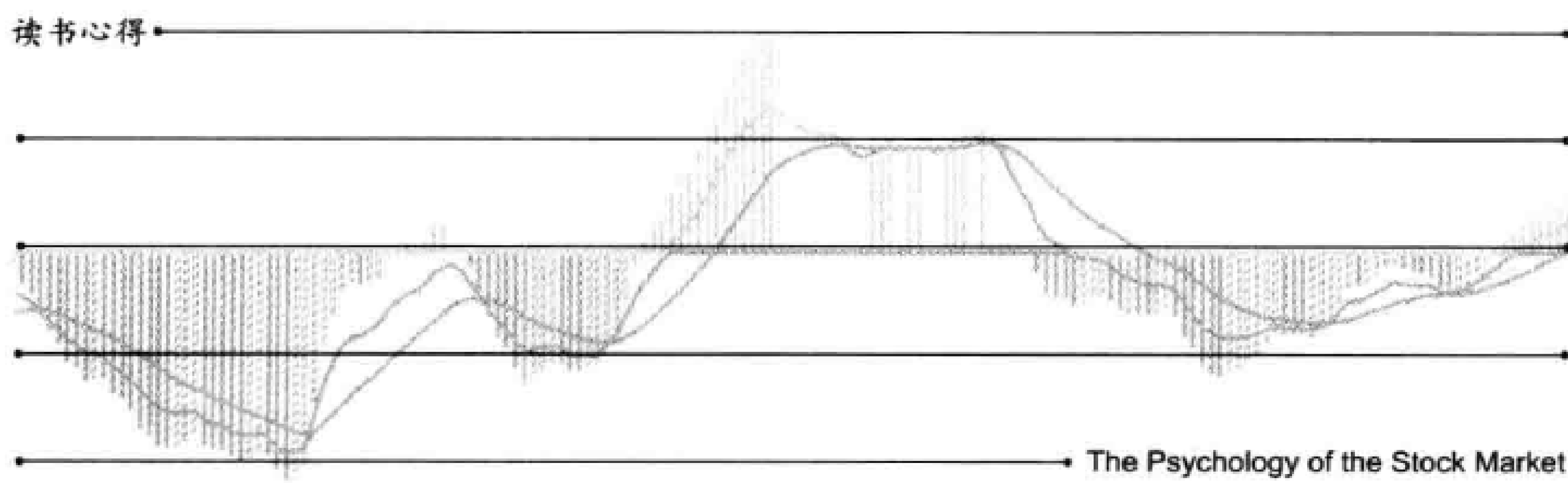


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、股市里的飞短流长

股市历来就是一个各种流言满天飞的地方。正统消息、小道消息、各种谣传，甚至于有一些互相矛盾的传言，这些五花八门的消息常常充斥于股市的每一个角落。在股市上，人们往往会发现这样一种情况：在某一条较为重要的消息被某正式渠道公布之前，各种小道消息总是会通过各种方式事先传播开来，犹如病毒传染一般。不论是利好的、利空的，都会像瘟疫一样，只要有一个人知道了这一消息，就会极容易通过亲朋好友再传播给另外一批亲朋好友。

实际上，流言是一种极为普遍的社会心理现象，其产生和传播有其特定的社会背景。流言总是发生在和人们生活有重大关系的问题上。社会心理学家认为，流言的产生与流传有三个条件：第一，在缺乏可靠信息的情况下，最容易产生与传播流言。人们越是弄不清真实情况，流言就越是容易到处传播。第二，人们在不安和忧虑的情况下，会促使流言的产生和传播。第三，在社会面临着某种危机时，流言也容易传播。如在出现地震、洪水等自然灾害以及发生战争、经济恐慌、政治动乱等非常时期，人们



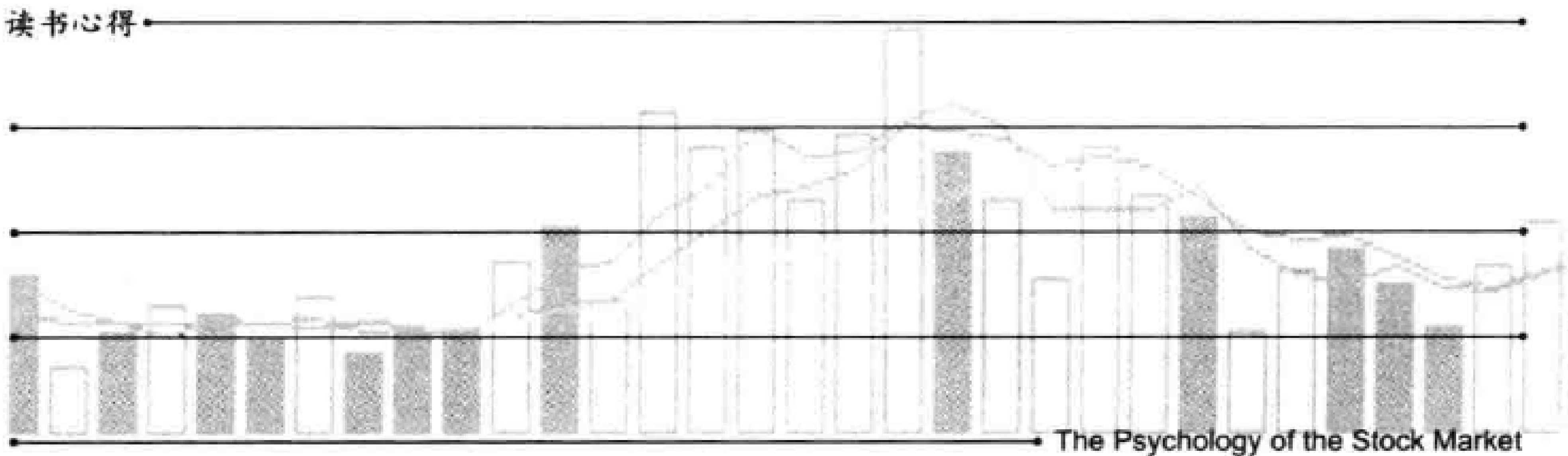
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

会觉得恐慌不安，而又得不到正常的信息沟通，心中就会越发地产生惧感与紧张；当人们处在恐惧和不安之中时，自然希望与他人缩小空间、缩短人际距离。这时候，一些持有相同观点的人，就很容易聚集在一起，互通情报、了解情况，以缓解不安全感。在流言群体中，人际关系常常带有微妙的默契性，彼此心照不宣。

流言存在于流言群体之中：由于大家都是匿名的，谁都不用对谁负责任，因此，流言便广泛地流传开来，并使人难以捉摸；而个人便可以放心地利用它来表达自己的愿望，把内心的恐惧和不安投射给其他对象。股市恰好为流言的产生提供了充分的主客观条件。股市的价格变化十分迅速频繁，而每一价格的变化都关乎股民的切身利益，牵动着股民敏感的神经。这就决定了广大股民对于股价涨落的密切关注，而证券投资的高风险性又使股民常处于高度紧张之中。为了消除这种紧张和不安，股民迫切需要了解各种股市信息，因此，他们常常聚在一起，组织股市沙龙，互通消息，这就给股市流言的传播提供了温床。

此外，证券公司的集中交易方式、股民人群的相互感染和暗示，也为流言的产生和传播创造了理想的环境条件。一些在市场上有巨额资金动作的各大主力机构，由于人际关系庞杂，在进行具体操作运行之时，尽管保密工作做到滴水不漏，也总是难免从某些渠道流露出去某些较为重要的信息。特别是在股市敏感

读书心得



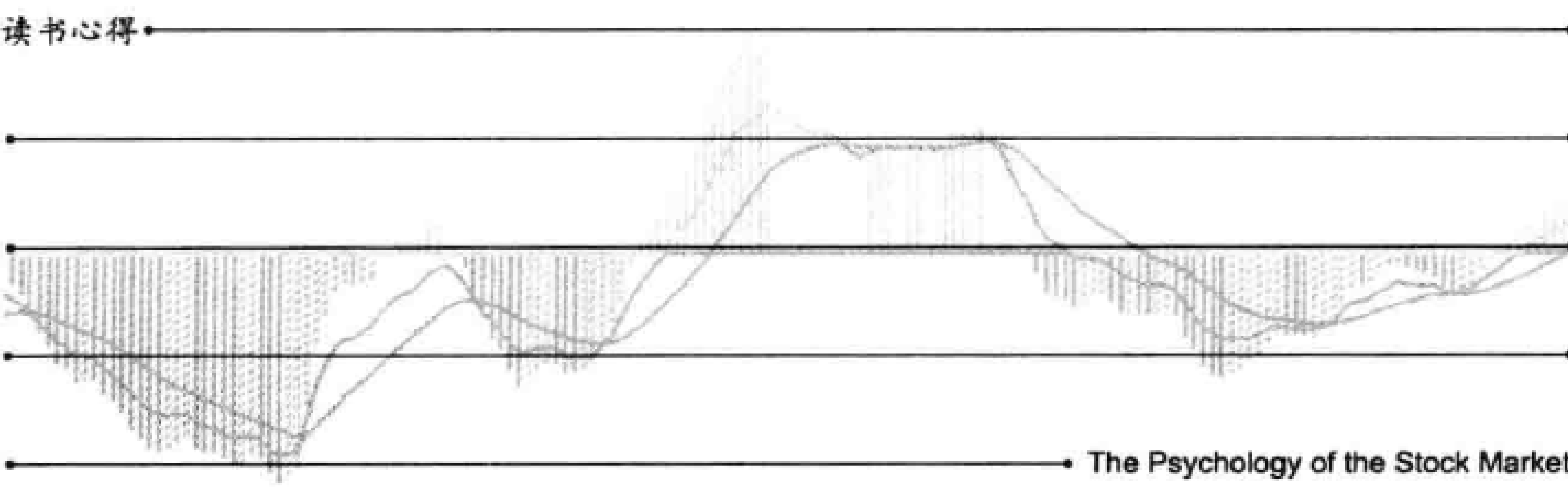
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

期，如股市波动期、整理期以及某种经济政策、证券法规等即将出台的前夕，股民处于焦急的观望状态，而通过正式途径发布的消息远远无法满足股民对消息的迫切需要，这时候，从各种途径传出的小道消息、传闻、流言便成为股民消除恐慌、预测未来的主要依据。因此，大量流言一经产生，便会迅速在股市上散布开来。

当股民听到小道消息的时候，由于缺乏对基本面的了解，他会这么推论：股价已经上涨不少了，所有的小股民都是多头，肯定是某人在卖出，也就是说持股大户可能在卖出或者空头，下跌随时会到来。如果出现某个利好消息，假如说确实是能改变股市的重大消息，他会说："这就是他们做多的原因！消息出现前已经提前兑现了上涨。"或者他会说："他们放出利好是为了出货。"从而，他会继续卖出，甚至做空。

他的推理可能对，也可能不对，但他的卖出，以及有同样想法的人的卖出，会造成公布消息时股市的暂时下跌。这种下跌对局外人来说很莫名其妙，他却胸有成竹地说："都是市场操纵的。"当钢铁方面的利好消息放出时，我们发现股民会推论出这是为了让内部人出货，而利空消息是为了收集筹码。他们对个股的基本面和金融环境了解得越少，越容易得出这样的结论，从而陷入歧途。如果他们对基本面有足够的信心，就会自然而然地从正面接受这种信息，而不是以怀疑的态度利用这个信息去做空；

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

同样，如果他们认为基本面不是很好，则不会把利空消息作为收集筹码的时机。

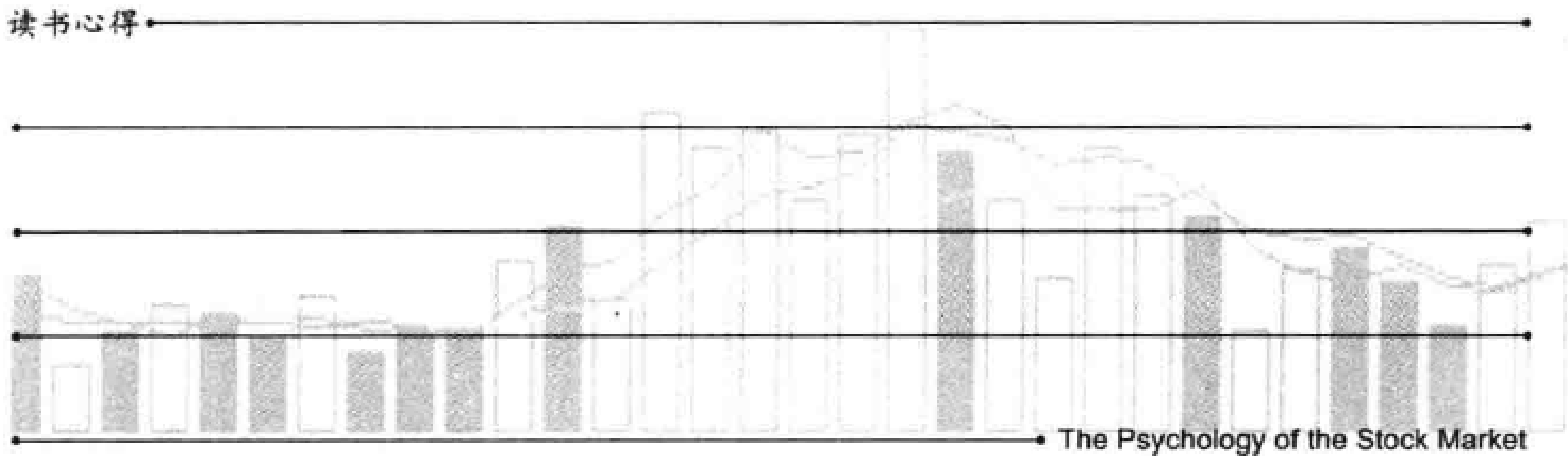
不可否认，股市上有个别传言有其一定的有效性和准确性，因此也造就了股民更加热衷于到处打探从某处流传出的每一个消息或传言，追踪刺探某一些大券商、大机构的操作。而某些利益集团有时利用股民的这种心理，故意在股市上散播某一些做多或做空的信息，以协助自己实现大举出逃或大幅吸纳的目的需要。

当大量流言在股市中纷纷扬扬到处传播时，总是会迷惑大量的股民。其实，这不能仅仅认为是股民对流言的鉴别能力不够，真正的原因在于他们缺乏鉴别意识。比如某些股民几乎毫不怀疑地接受所得到的每一个信息，根本没有想到要去辨别真伪，再加上情绪紧张以及对信息的过分敏感，于是各种流言乘虚而入。

股民要提高对流言的鉴别能力，避免为股市流言所迷惑，就必须首先提高自己的鉴别意识，消除紧张感，稳定情绪；然后对股市进行全面分析，把握股市整体走势，认清当时的股市形势，这样做是保持头脑冷静、提高鉴别能力的关键。

股市流言中有真有假，其中共同的一点是：它们都是针对股民最关心的敏感问题。当鉴别出流言的真伪后，股民就应该通过运用股市流言与股指股价的交互作用规律，结合当时的具体情况，对流言的性质、传播状况及其对股价的可能影响进行全面

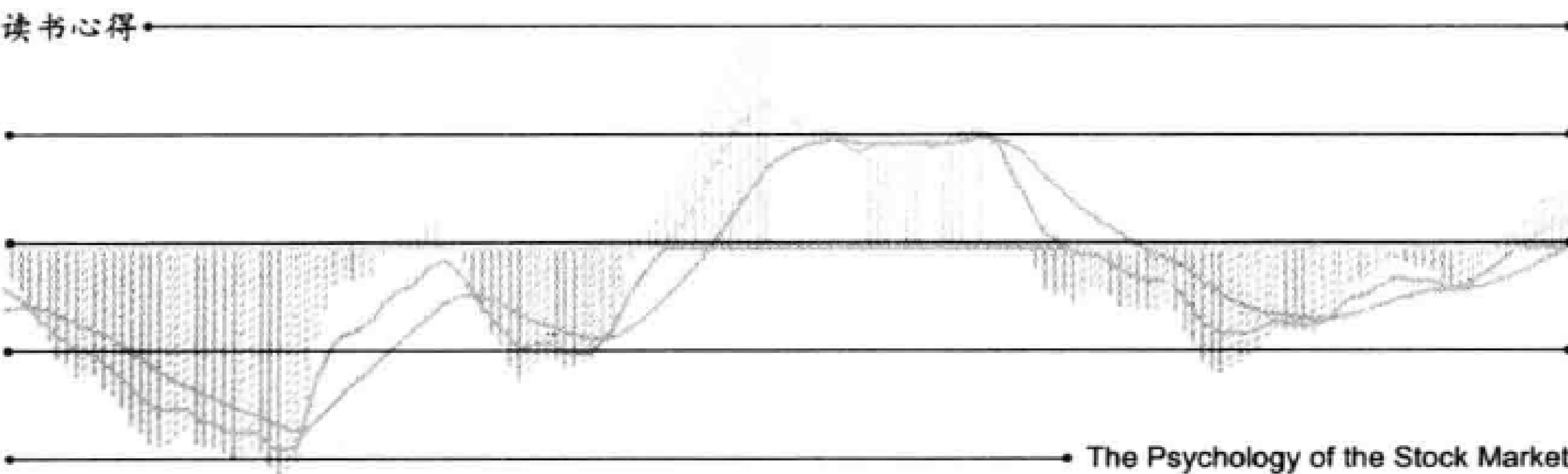
读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的分析和预测。无论流言是什么，都要对自己的预测和分析有信心，以确保预测准确、投资成功。

股市流言在某种程度上可以说是对股民心理的折射。面对股市流言，股民最好在分析政策面的变化和调控措施、资金的动向、成交量、手中个股的趋势等信息的基础上，对其进行辨别和筛选。对流言的正确分析和辩证理解，有助于股民做出正确的判断和决策。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

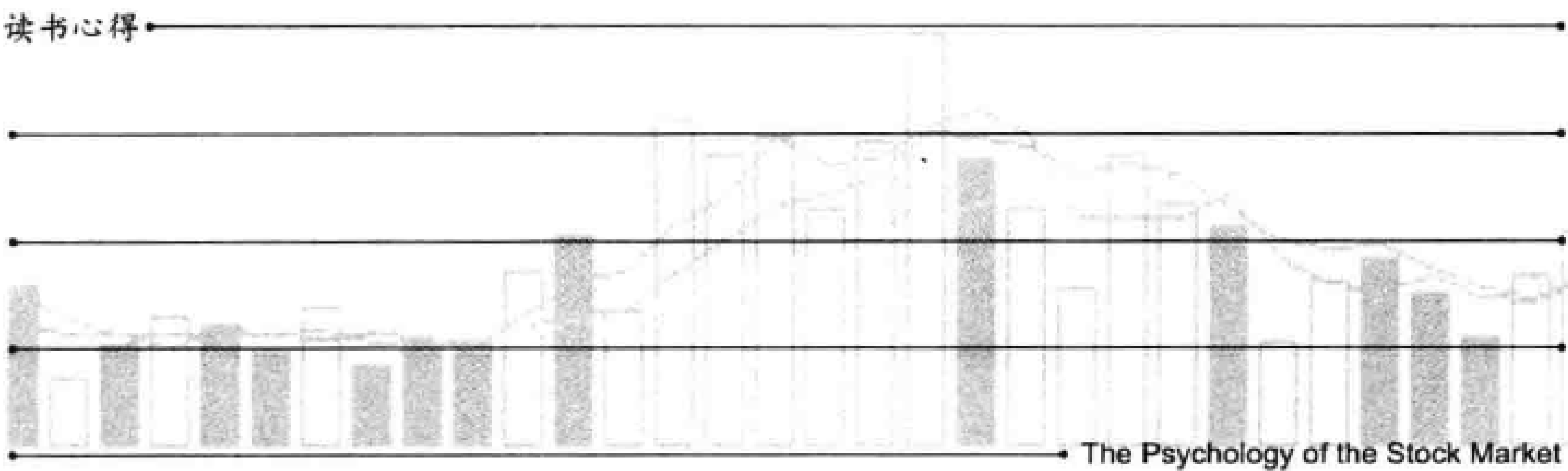
四、大众心理与股市波动

大家都知道，股市上经常会出现这么一种现象：如果大多数人都看好行情，并积极购入股票，股票价格就会上涨；要是大多数人对股市不抱信心，并纷纷抛售，股价就会随之跌落。

由此可见，投资大众的心理活动会对股价波动产生影响。股票行情可以说是投资大众所做出决定的具体体现。大多数的专业股票交易者都认为，股票价格的小范围波动（5～10 美元）主要是由心理作用造成的。这种波动是大众心理的产物，或者，更确切地说，是由当时股市参与者的心理造成的。

也许我们没有注意到，一个公司的经营情况在一定的时间内不会发生变化，至少不会天天起变化，但是它的股价却天天在变；宏观经济政策、外围市场、资金面情况也不会天天变，但是股价每天都在变。那么，变化的究竟是什么呢？实际上，变化的就是一种心理。

要准确了解这种心理因素对每日股价波动的影响，不妨来听听每天都出现在华尔街或周边咖啡馆里股民的对话：



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“嗨，有什么消息没？”一个股民问道。

“我刚把钢铁股平仓。”另一个说，“公司太多了，好像人人都在做空啊。”

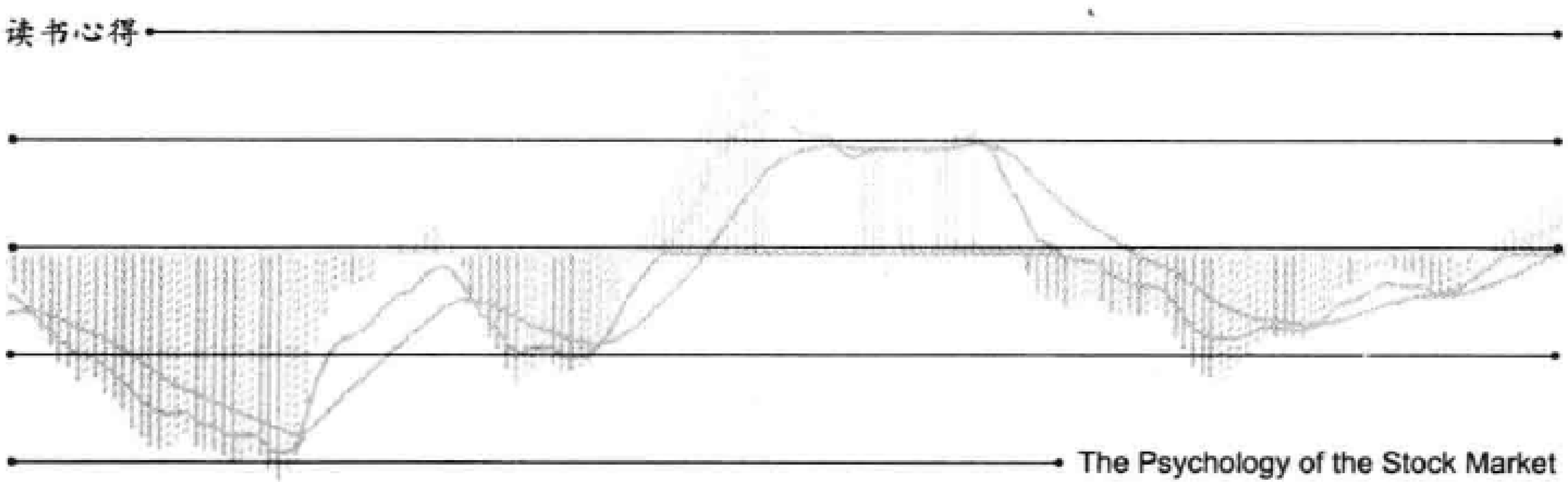
“我看到其他人都跟你一样在平仓，因为他们认为其他人都看空，而且市场也没什么反弹。我觉得，短线操作也没有利可图了。要真是大家都在看空，恐怕市场要再次大跌了。”

“是的，他们也都这么说。所以他们都在清仓空投了，因为他们觉得其他人都在平仓。我认为现在空投跟以前一样有利。”

毫无疑问，这一系列的“预见”会一直循环下去，这样的谈话也会一直进行下去。这些神经敏感的股民一直在触发、传递信息，每个人都在影响下一个人，而且没完没了。从这样的谈话中可以看出，他们研究的是股市中别人的心理。如果股市中做短线的大多数人做多头，那么一旦出现衰弱的迹象，很多人就会立即卖出，导致的结果就是股价下跌；而如果绝大多数人做空头，一旦出现上涨动力，他们就会立即买进，从而促使股价上涨。

其实，股票之所以能够上涨，就是因为当人们对行情看好时，很多人会忍不住了往上买。当一种好的预期到了一个迸发点的时候，大家都主动性地买盘，纷纷进场以后，就导致了供不应求，促使股价进一步上涨。股价进一步上涨，又诱使人们进一步购买，同时也带动一部分新人加入股市，导致供求关系更加紧

读书心得

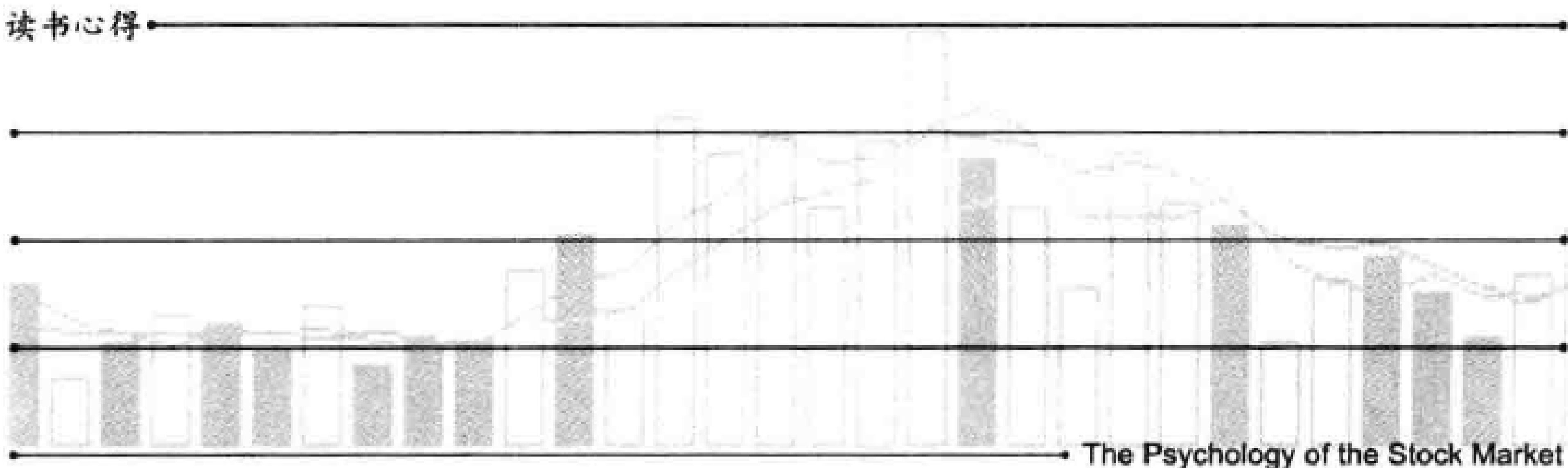


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

张，价格随之上涨。在股票上涨的过程中，还有一部分胆小的人一直在不断地观察，一直在犹豫，不敢买，直到最后不犹豫了，终于下定决心进去了。这个一直犹豫的过程，实际上就是一个股价不断上涨的过程，就是别人不断地推高股价的过程。当最后那部分犹豫的力量也开始介入进去的时候，说明市场后备的还能推动股价上升的力量已经快耗尽了，这个时候股价就会出现下跌或者回调。此时，外围环境开始冷却，前期持续的高温环境开始出现了根本的转向，冷空气频频吹来。当价格开始下跌，人们唯恐其进一步下跌，就纷纷慌忙脱手，导致供大于求，价格进一步下跌；价格越跌，人们卖出越多，供大于求越多，价格跌势便会越强。急速的环境冷却，会让曾经过热的股市产生下滑崩溃走势，股价就像洪流一泻千里难以阻挡，最后甚至连一些优质股也会远远跌破其价值。

当股市经历大跌之后，破产的股民会经历一段时间的疯狂绝望，市场一般会陷入一种蛰伏（往往长达数周或数月）的状态，然后股票价格由平稳或相对平稳慢慢地向上升。因为股价经过长时间的大跌，许多绝望的股民已经在下跌中忍痛割舍掉自己的股票，直至到达转折点，市场上大多数人看空。这时候，一些目光锐利的多方预感到形势已经不可能再坏下去，股市已经触底，于是就开始买入股票。这时股价处于历史低位，锁在高位的筹码由于经历了可怕的大跌，被套的股民因绝望而变得麻木，一般不会

读书心得



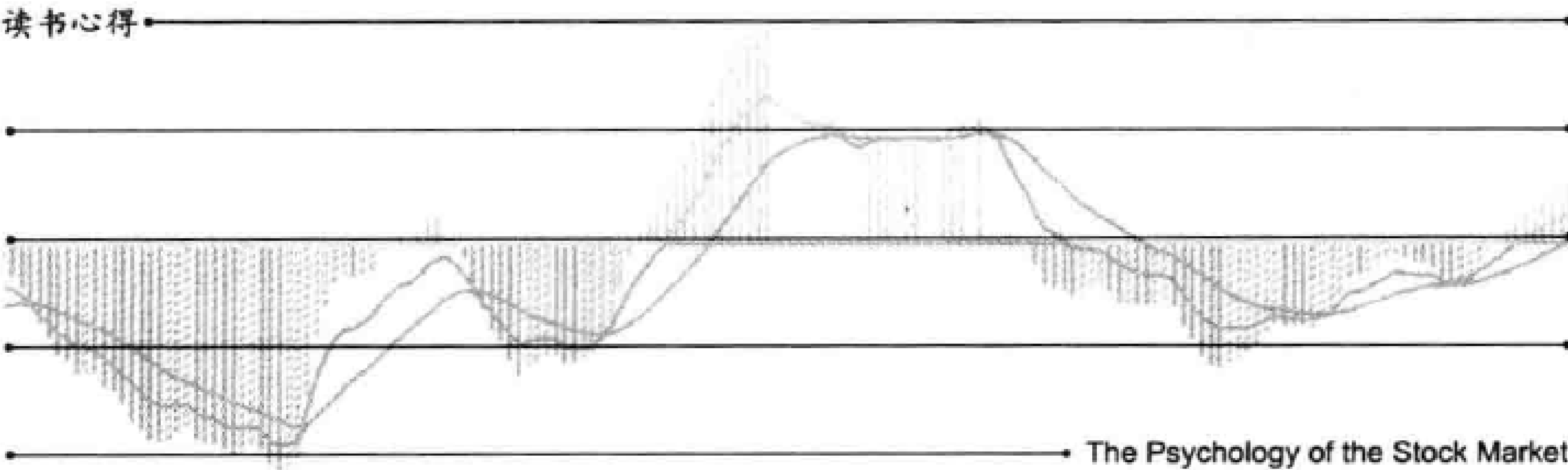
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

因为微小的反弹卖出股票，于是低价和小抛压使得多方的操作成为可行的事实，股价就开始上涨。虽然有很多犹豫的股民选择观望，但是已经有一批胆大的股民开始加入。当行情上升持续时，踏空的股民逐渐感受到懊悔的折磨，就开始寻找机会进入以弥补因自己的错误造成的损失，然后就有更多的人跟着参与进来，推动股价的进一步上升，这就形成了股价的又一轮波动。

有时甚至散户投资者的操作也能对价格产生影响，让价格几乎调整到他的心理价位。如果他认为价格偏低，各方面都有利于上涨，他会投入所有资金重仓该股。当上涨了一定幅度后，他认为某些事情可能会使股价下跌，虽然可能性不大，但他还是会明智地选择减轻仓位，确保已得收益。再往后，他发现价格“够高了”，就大量卖出；价格持续高企，当某些危险出现时，他会清仓，迎接将要发生的任何事情。如果他发现某种投机行为说不定会让价格上涨得更高时，他可能会卖出一部分空头避免资金闲置，这样会令自己觉得有事情做，很充实。

然而，正是由于不同人的观点差异使市场对某些情势的变化做出最大反应。某件让某人减仓的事情对其他人来说可能是无害甚至是有益的，基于这个想法，某人会继续持有甚至加仓。世界范围内各种不同的思想、性格和信息融合在一起才促成现在这个平均价格水平——投资环境的真正指数。

上述分析的必然结果是：可能性，甚至遥远未来的可能性，



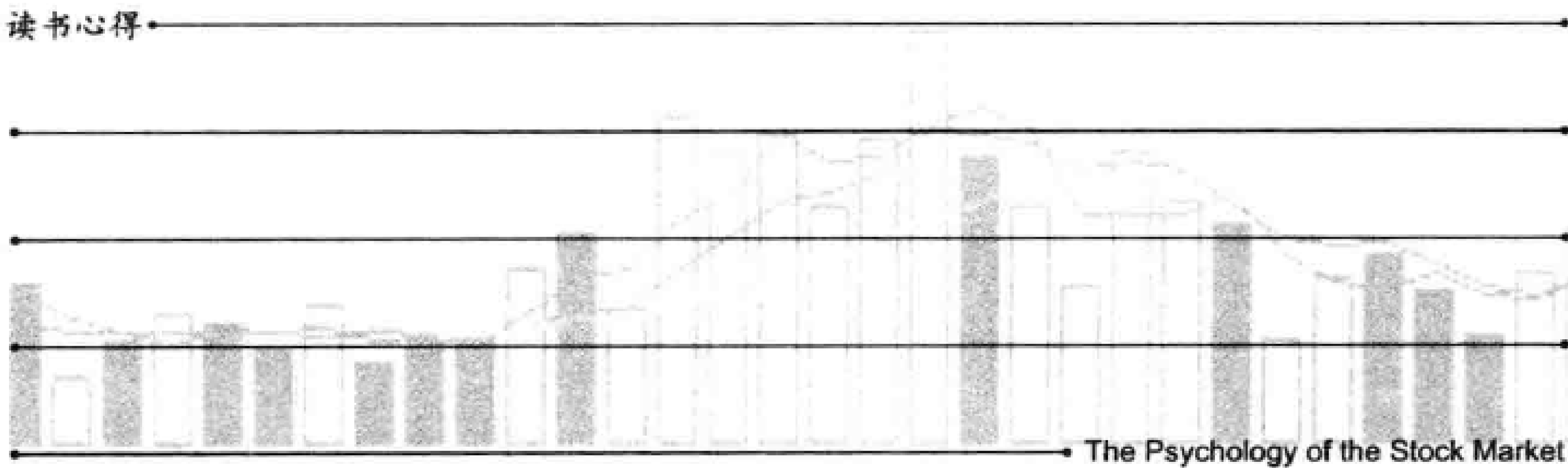
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

都反映在市场价格上。大众关注的重大事情发生时，总有一部分人认为利好，另外一部分人认为利空，观点一致的情况甚少。我们的“老朋友”——专栏报道也一样，如：“一个有着 9000 万人口的大国会是很大的市场”，这个消息会让一些热血沸腾的乐观主义者买入有关股票，而另外的一些人则认为利好出尽，做空头。

过分投机者造成大多数的市场波动，冷静的旁观者觉得不可思议。如果空头建立了太多的仓位，让一个人买股票并不是难事。平常看起来无足轻重的消息，此时会被人为地无限放大其重要性，与仓位相比，此人的恐惧则是呈几何状放大的。同样，仓位过重的多头则会在听到类似于战争要在罗马尼亚与洪都拉斯之间展开这样不可思议的消息时，连看交战国双方地理位置的时间都没有，就会去抛售股票。

基于这种不可思议之事产生的波动很少见。波动往往是由于一个人放大了对“另一个人”可能要做什么所感到的恐惧。对个体而言，一个人不会对罗马尼亚与洪都拉斯之间的战争感到恐惧，但空头是不是会利用谣言出击呢？如果你有很多股票，而此时价格下跌，你肯定不会安生。即使空头不发动袭击，也不能保证没有跟你一样的人因为害怕空头来袭进而减仓造成股价下跌。照此逻辑推断，某人在市场上的短期操作不是根据事件本身，而是根据他认为“其他人”会怎么办而做出的有利于自己的选择，有这种想法的人整天随着股价波动买来卖去。

读书心得

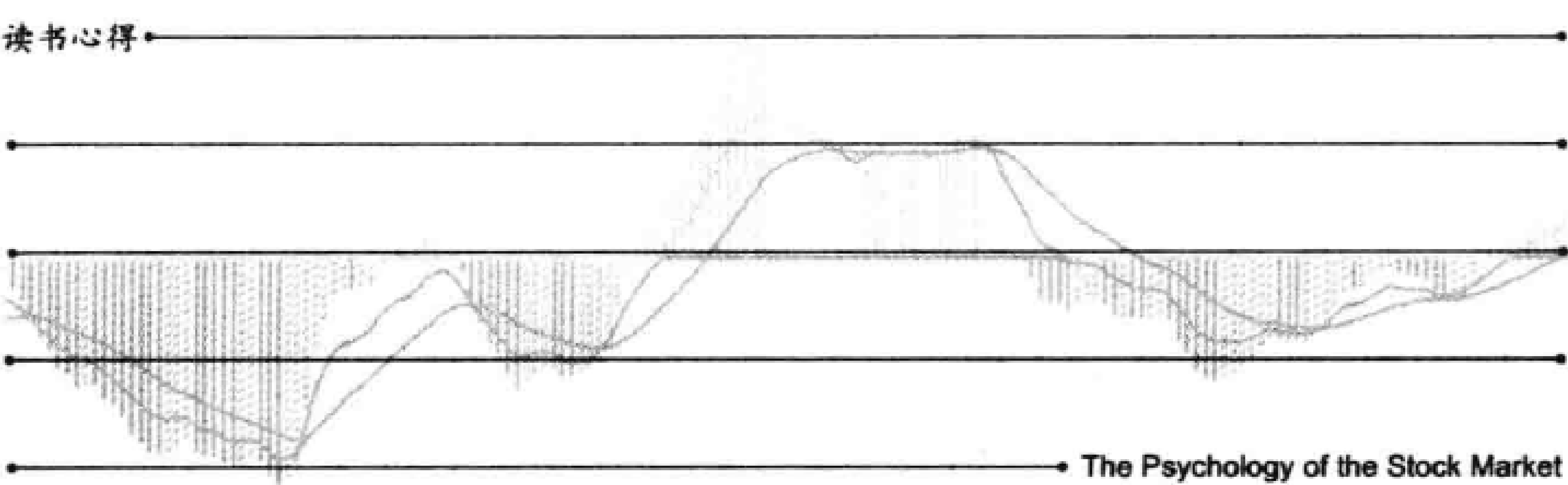


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

其实，非职业股民不应让自己的思路偏离太远，不要去研究别人可能怎么做，也许会更好。就像“他们”理论一样，一旦脱离正常思维就会非常危险，而且别人可能并不是我们想象的那么傻。

当股民被自己的情绪左右，感到不知所措、无所适从的时候，他们总会仿效大多数人的做法，因为这样似乎才安全。并且人们越是变得情绪化、犹豫不决，就越可能追随群体的行为，接受大多数人的观点。当股价向下突破时，很多看涨的股民都加入到看跌的股民的行列；当股价发生向上突破时，看跌的人越来越少，而看涨的人越来越多。

至此，我们看到投资大众的心理行为对股价波动的影响真实存在，并且这种影响有时候是非常巨大的，这让我们在认识股票价格时不得不重新审视它的作用。

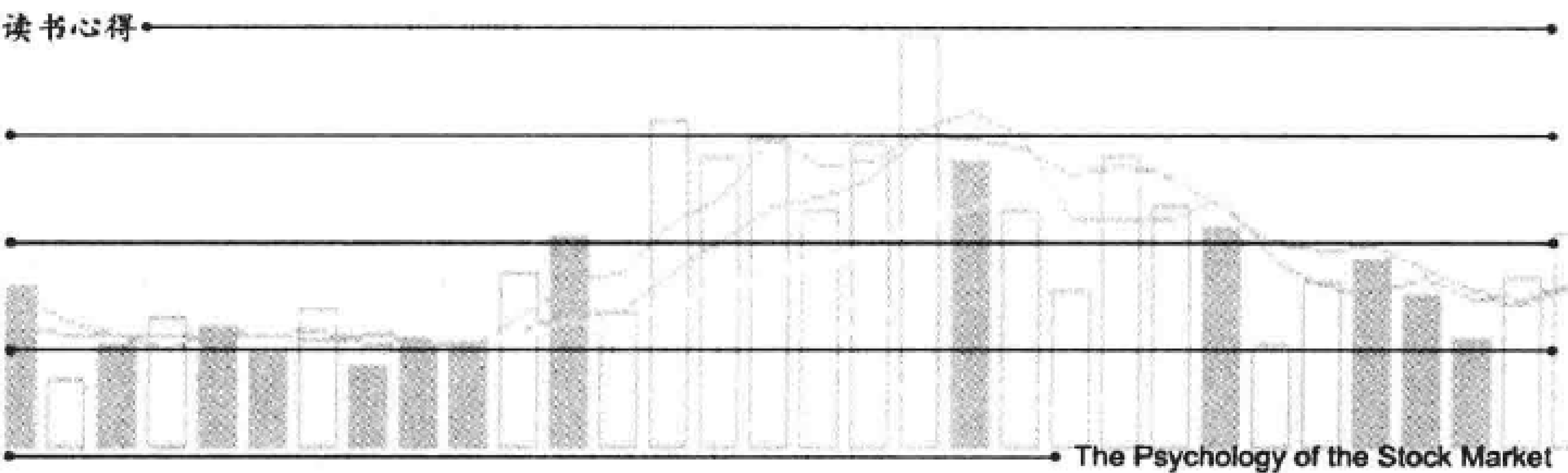


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

五、股票价值与股票价格

从本质上讲，股票是一个拥有某种所有权的凭证，是虚拟资本的一种形式，它本身并没有价值。股票之所以能够有价，可以用来买卖，是因为股票的持有人——股东——不但可以参加股东大会，对股份公司的经营决策施加影响，还享有参与分红与派息的权利，可以获得相应的经济利益。并且持有得越多，话语权越大，分红也越丰厚。股票持有人凭借某一公司一定数量的股票，所能获得的经济收益越大，股票的价格相应地也就越高。

从理论上讲，股票价值是应该与其市场价格相符的。经济学和金融理论认为，股民在投资活动中是理性的，他们在做出投资决策时会进行理智的分析，当股票价格低于上市公司的内在价值时，他们开始买入股票；而当股票价格高于上市公司的内在价值时，他们开始卖出股票。大家都是基于股票价值本身的长期性投资，是在对企业业绩、行业景气度和经济的基本面进行综合考虑后所做出的投资结论，股市也由此形成了一种价值投资的氛围。但是，事实并非像经济学家想象的那么美好。在投资领域，长期存在着价格严重偏离其内在价值的情况，股票价格是由市场供需



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

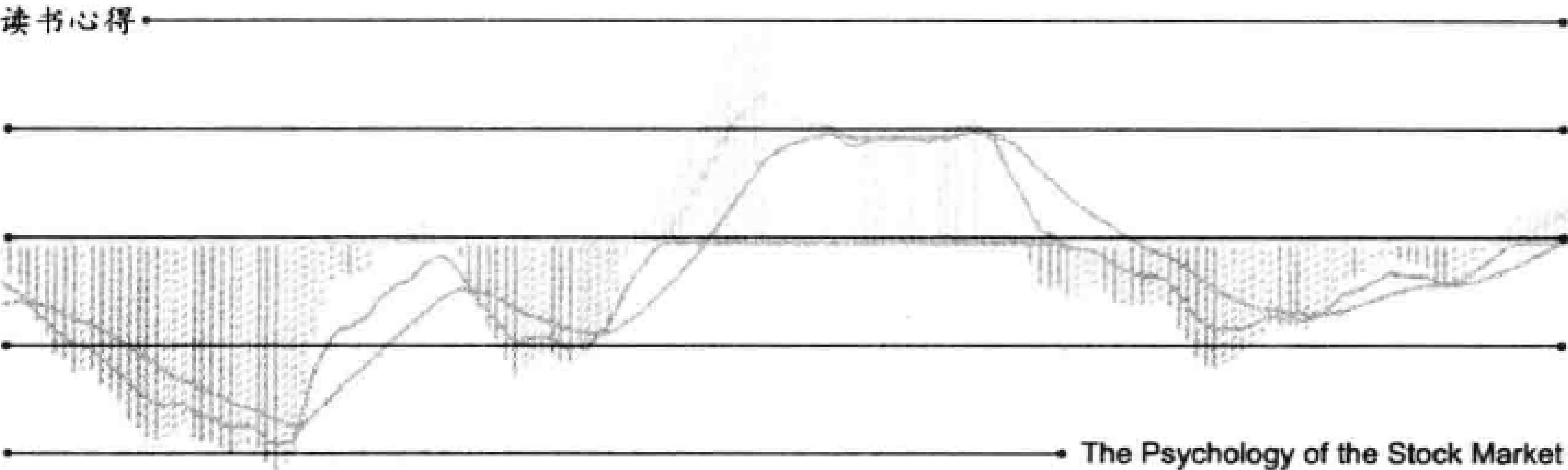
决定的，在一定的时期与价值无关。如果价格等于价值，就不需要市场的作用。然而，大多数人往往容易产生误解，以为股票价格总是等于股票价值，或在价值的上下浮动。

影响股票市场价格的因素除了各种股票市场操作，比如看涨与看跌、买空与卖空、追涨与杀跌、获利平仓与解套或割肉等行为之外，股民的心理行为也能把股票的市场价格与其实际价值拉得很远。一般而言，如果股票市场的做多行为多于做空行为，则股票价格上涨；反之，如果做空行为占上风，则股票价格趋于下跌。

可见，一只股票最终会波动到什么价格，不仅仅是因为其本身的价值，更重要的是由股市的环境和氛围来决定的。有时候，一只股票的价格看似已经远远超过其价值，但是，如果大的环境还是持续升温，市场的狂热还是没有改变，那么就有可能把这只股票推动到更高更离谱的价格。相反，一只优质股票在某些时候，在市场的推动下，可能远远跌破它的价值。如果外围环境还是急速降温，投资的热情持续冷淡，那么短期内可能还会创出更低的价格；只有等待市场回暖，优质股票才能爆发出其潜力来。所以，股票价值本身并非能决定其市场价格，其市场价格也不能说明股票的真正价值。

这是因为人通常都有这样一种心理：总是对于距离现在最近的经验考虑过多，并从中推导出最近的趋势，而很少考虑其与长

读书心得



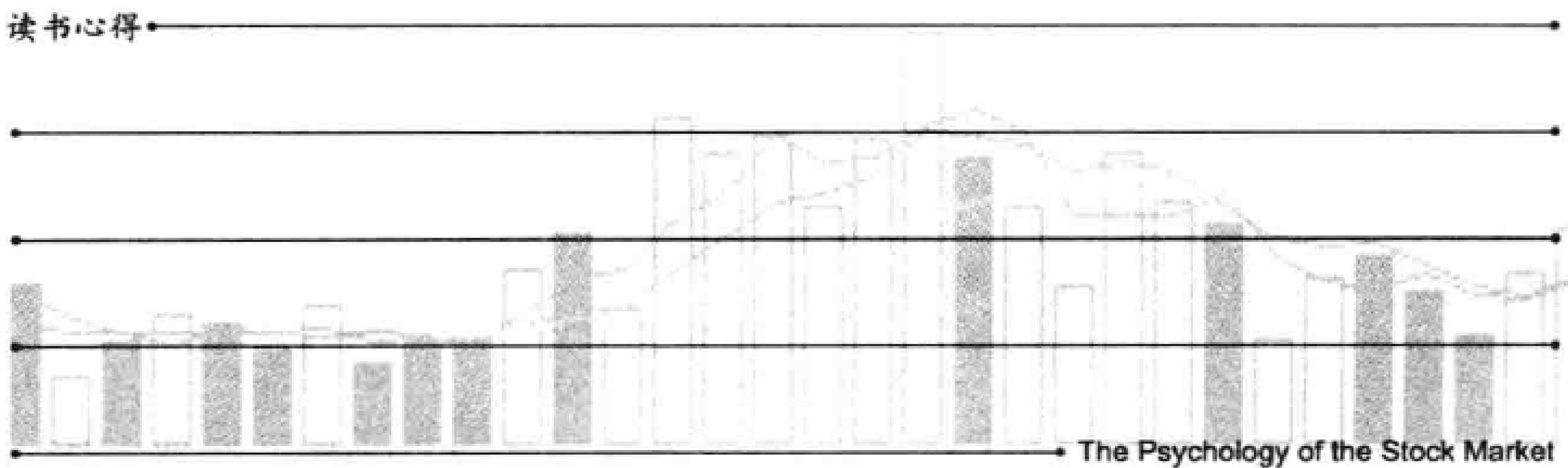
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

期平均数的偏离程度。当股市见顶时，只有少数人认为股市会暴跌；但当股市暴跌以后，就会有相当一部分人认为股市还会继续暴跌。而且，股民对于令其受损失的股票会变得越来越悲观，而对于获利的股票会变得越来越乐观。当牛市来临时，股价会不断上涨，涨到让人不敢相信，远远超出上市公司的投资价值；而当熊市来临时，股价会不断下跌，也会跌到令大家无法接受的程度。此时，其价格早已远远低于其真正的价值。

最初提出股票的价格与价值分离的是美国的帕拉特（S. S. Pratt），他在 1903 年出版的《华尔街的动态》（*The Dynamic of Wall Street*）一书中，提出股票价值的经济本质问题。帕拉特认为，在理论上股票价格与真实价值是一致的，但实际上两者差异颇大。因为就价格的形成而言，是由供需因素来决定的，不见得就会与真实价值完全一致。而且，除了形成股票价格的主要决定因素，即其真实价值之外，仍有许多其他的影响因素，诸如股市上的好坏消息、证券市场结构、“股市人气”、投资气氛等。

与帕拉特同时代的莫迪（J. Moody）在《华尔街投资的艺术》（*The Art of Wall Street Investing*）一书中，则认为普通股的权利重点不仅仅是领取股利权利而已，还要从发行公司扣除各种支出之后可分配于股息的纯收益的多少来看。因为大部分上市公司的收益情况变动幅度较大，有时候扣除其他费用之后，企业的收益很有可能会变成亏损。因此，对于普通股的议决权与公司资产价

读书心得



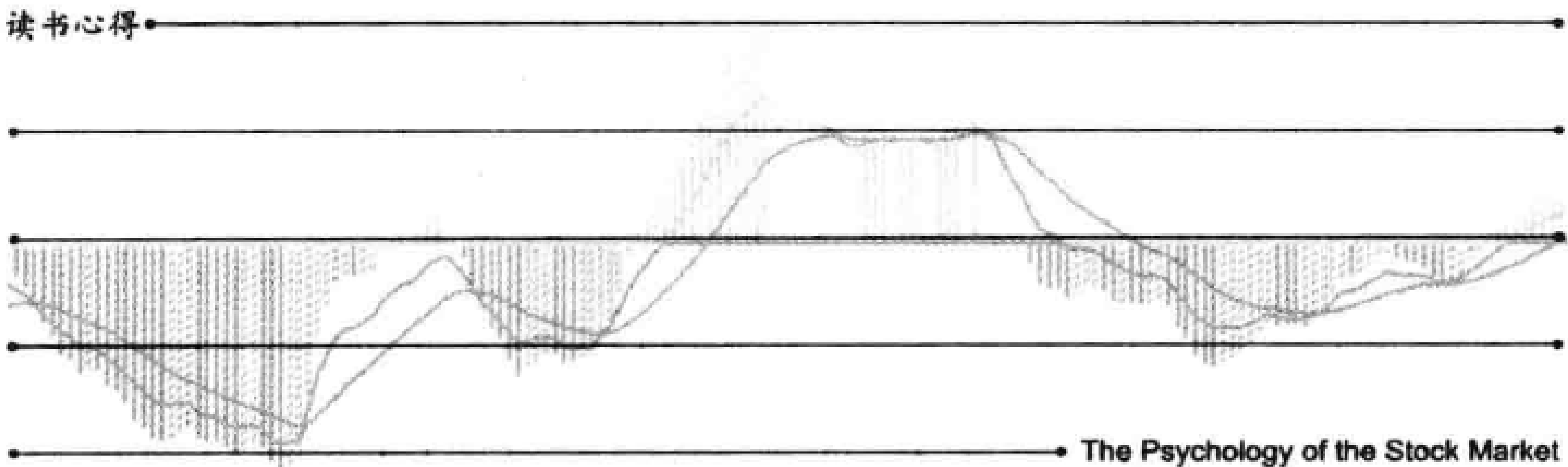
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

值的评价，应该加上“投机性”的因素。比如，在当时的两大产业——铁路与工业股票之中，前者具有安定性、发展性，后者具有较大的投机性。所以，即使两者的收益一致，其价格也会有所差别。

股票价格，在某些时候能够通过投资者的预期改变其内在价值。上市公司的基本价值、股票价格和投资者预期三者之间的相互作用，注定了上市公司的价值其实也是不断变化的。上市公司本身的基本面，在某种程度上影响着投资者的预期，两者通过投资者的买卖行为，一起成为影响股票价格涨跌起伏的主要因素；被影响的股票价格，它的上涨或者下跌，将反过来进一步影响投资者的预期，使人们的预期变得或更加乐观，或更加悲观；投资者的预期，又通过投资者的买卖行为，进一步影响股票价格的涨跌。这时，价格往往能够反过来影响甚至改变上市公司的经营发展，也就是基本面，从而改变股票的实际价值。

股票价格反映的是未来的收益、股息和资产价值，而这些流量仅仅只是市场猜测的对象；人们对某个事物的猜测，往往掺杂了某些偏见。在股市中，投资者对某只股票基本面的猜测，会在价格中表现出来；通过价格，基于猜测的预期能够影响股票的内在价值和未来的基本面。此外，股票价格还可以影响公司的品牌形象，当一只股票的价格很高时，可以吸引客户，影响公司的融资能力，从而改变股票的内在价值。可见，上涨的股票价格可以

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

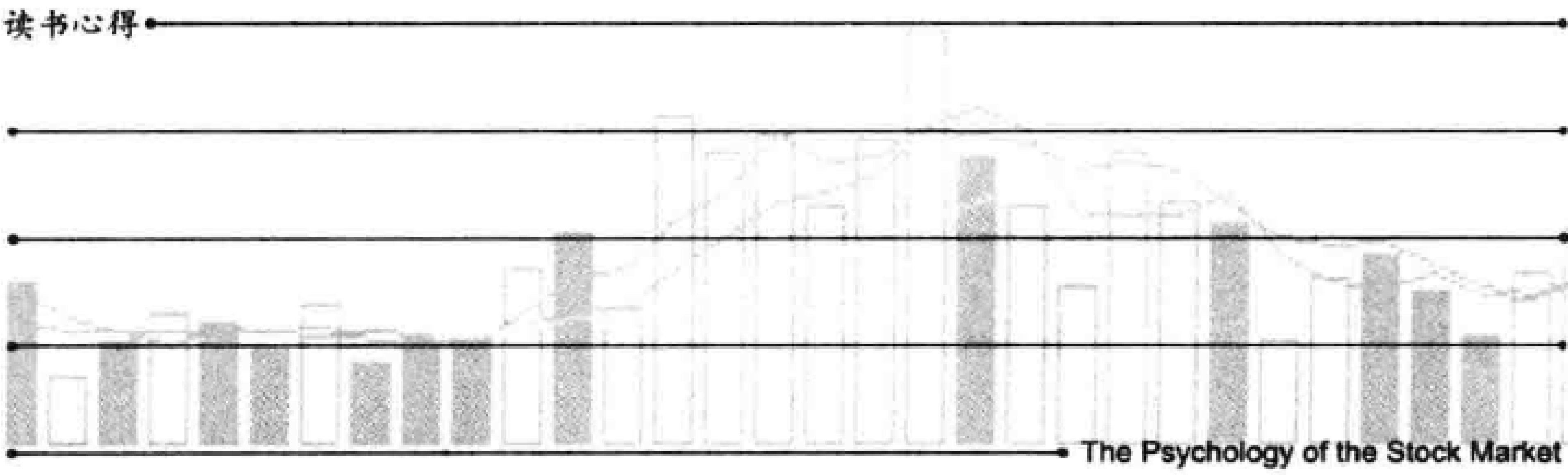
改善基本面，让上市公司的基本面和业绩，随着股票价格的上涨趋势而变得更好，从而让股票的实际价值也跟着提升。

下面，我们在股价的运行过程中，详细分析上市公司的股票价值、股票价格和投资者预期这三个基本因素，看看它们之间是如何相互作用和相互影响的。

在一轮上涨趋势刚开始的时候，上市公司的基本面已经开始改善了，但由于历史惯性的作用，市场上还维持着原来对它的看法和评价。但是，这种改变只有少数敏感的人能够认识到，所以，市场价格表现要低于实际价值；这是因为，人们对优秀事物的认识，总需要一个过程。当基本面改善的状况逐渐被更多的市场参与者意识到之后，这些参与者开始纷纷买入，股票价格就会稳步上涨。随着股票价格的上涨，这种优秀的基本面就会被更多的市场参与者认可，于是，在市场中的表现就是，价格更加迅速地上涨，人们变得更加乐观，这只股票变得流行起来，因此，价格会像脱缰的野马一样疯狂上涨。

当股价上涨到一定程度时，短期的过高预期将会导致众多投资者出现认识上的分歧，基本面往往也会受到一定影响。经过一段时间的市场的质疑，人们已经不再相信公司基本面能够支撑如此高的股价，这只股票的新投资变得越来越少，没有耐心的投资者开始抛售这只股票，股价也开始下跌。而股价下跌又会带动更多的投资者杀跌抛售，同时，价格下跌对基本面又起到了负面影

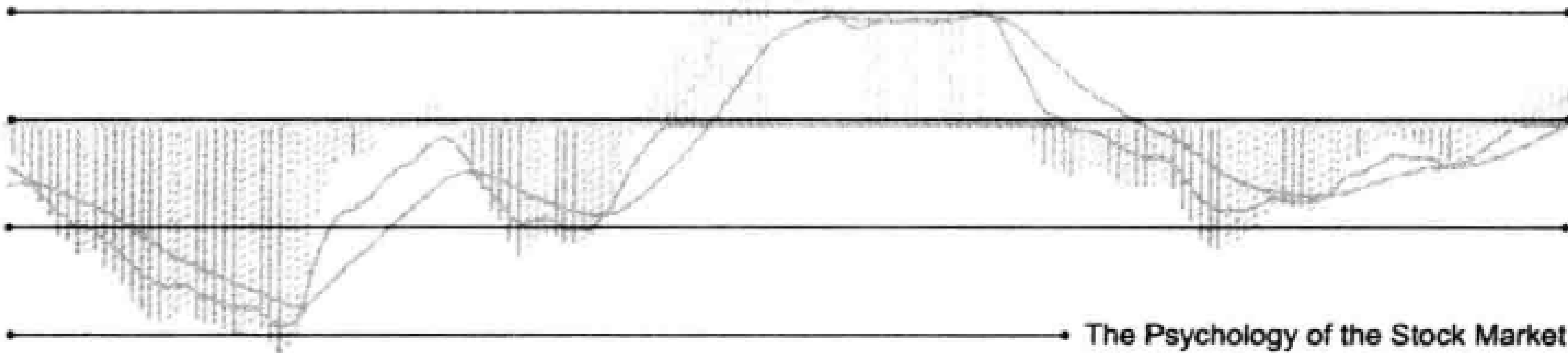
读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

响，于是股票价格下跌加速。

股票价值和股票价格就是这样相互作用、相互影响的。理解和掌握了上市公司的基本面、股票价格、投资者预期三者之间的关系，将非常有助于股民把握股票价格运行的趋势，清楚目前价格运行到了什么阶段，从而能更好地理解市场的价格行情。



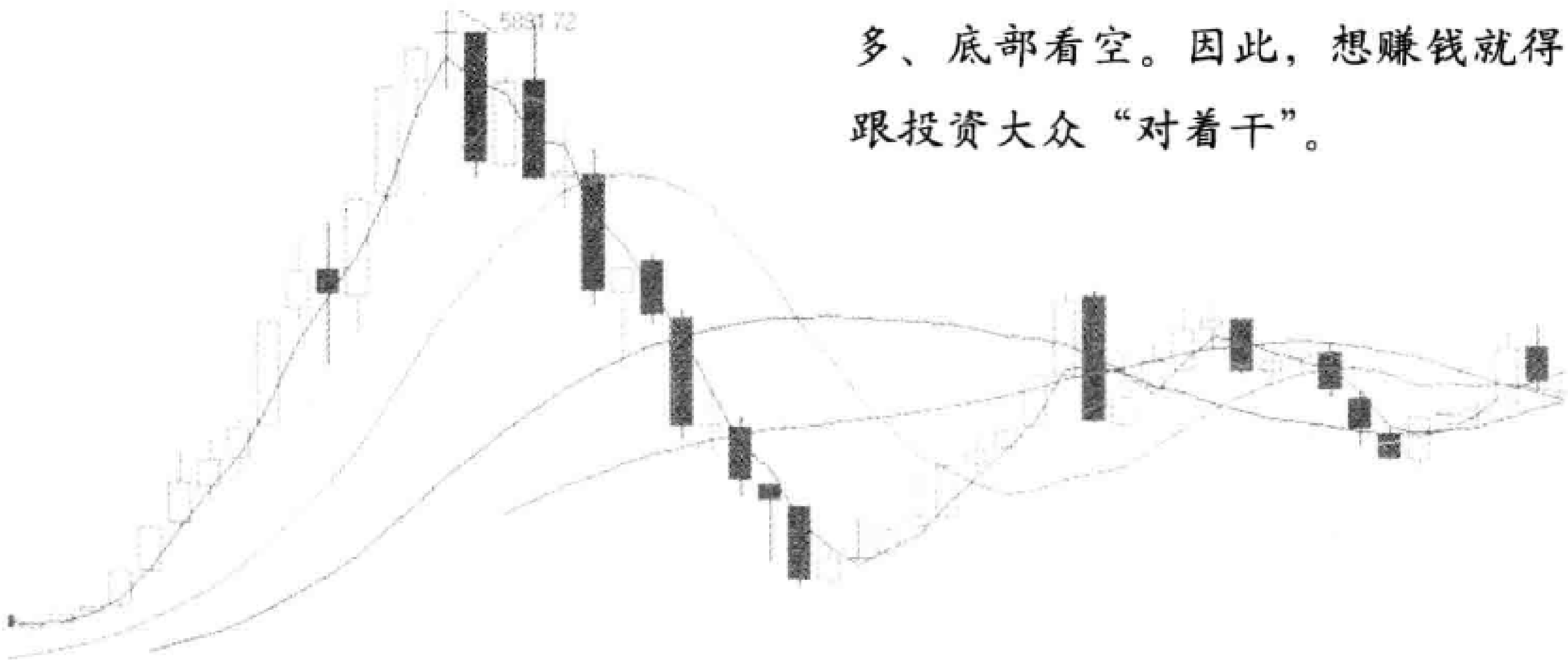
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二章
惯性思维和逆向思维

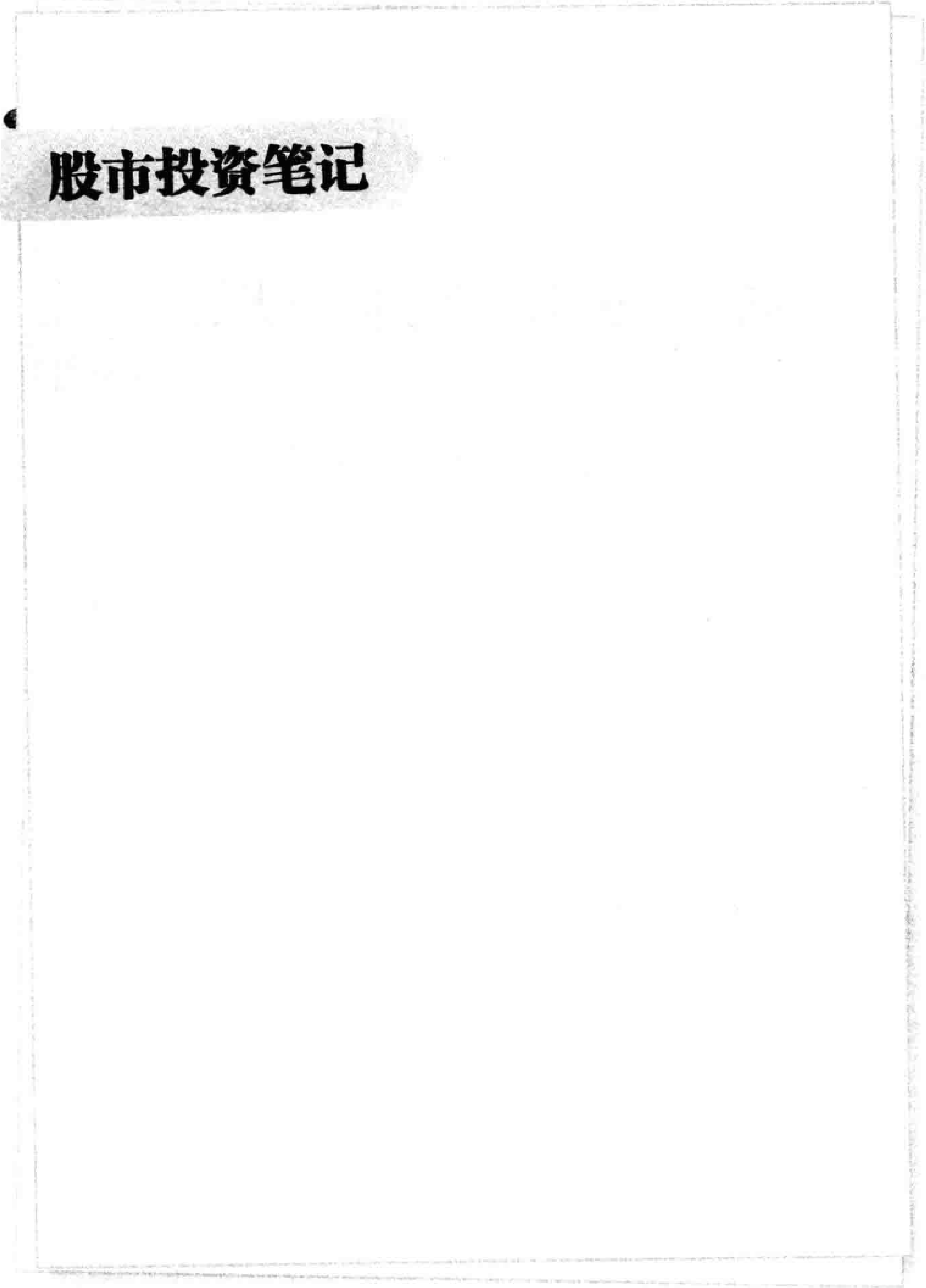


股市生存法则之二

逆向思维——99%的活跃交易者所犯的最大错误就是在顶部看多、底部看空。因此，想赚钱就得跟投资大众“对着干”。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



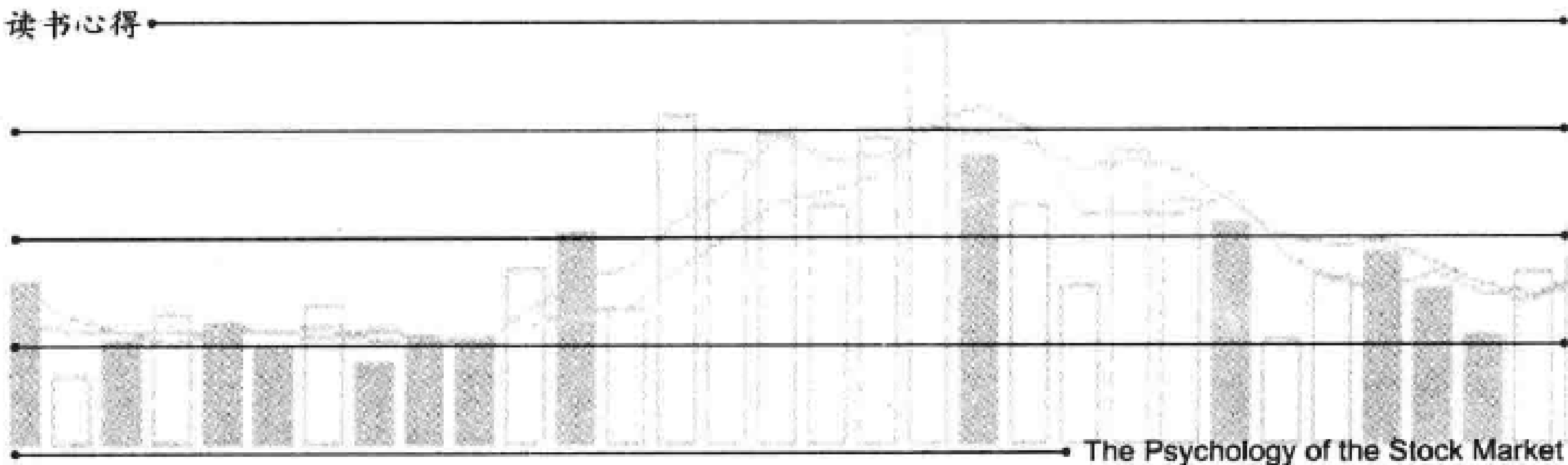
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、打破惯性思维

人们在一定的环境中工作和生活，久而久之就会形成一种固定的思维模式，使人们习惯于从固定的角度来观察、思考事物，以固定的方式来接受事物，这就是惯性思维。惯性思维可以使我们在从事某些活动时变得相当熟练，甚至达到自动化，可以节省很多时间和精力；但是，惯性思维常会导致思考问题时出现盲点，且缺少创新或改变的可能性，这恰是人们在处理事物、发现问题、解决问题时的一大障碍。有惯性思维的股民在思考问题时很容易受过去经验的影响，使自己在无形中受到束缚，从而陷入投资思维的僵局。

不妨来看这样一则故事：

有一个学者在一棵大树下给他的学徒们讲故事：某五金店里面来了一个哑巴顾客，他想买一枚钉子。他对着店员左手做拿钉子状，右手做握锤状，用右手锤左手。店员给了他一把锤子。哑巴摇摇头，用右手指左手。店员给了他一枚钉子，哑巴这才点点头。过了一会儿，五金店里又来了一个盲人，他想买一把剪刀。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这时，学者就问众学徒：这个盲人怎样以最快捷的方式买到剪刀呢？

一个学徒说，他只要用手作剪东西状就可以了；其他学徒也纷纷表示赞成。

学者笑而不答。

这时候，大树旁边的一个孩子笑道："盲人只要开口跟店员说要买剪刀就行了。"

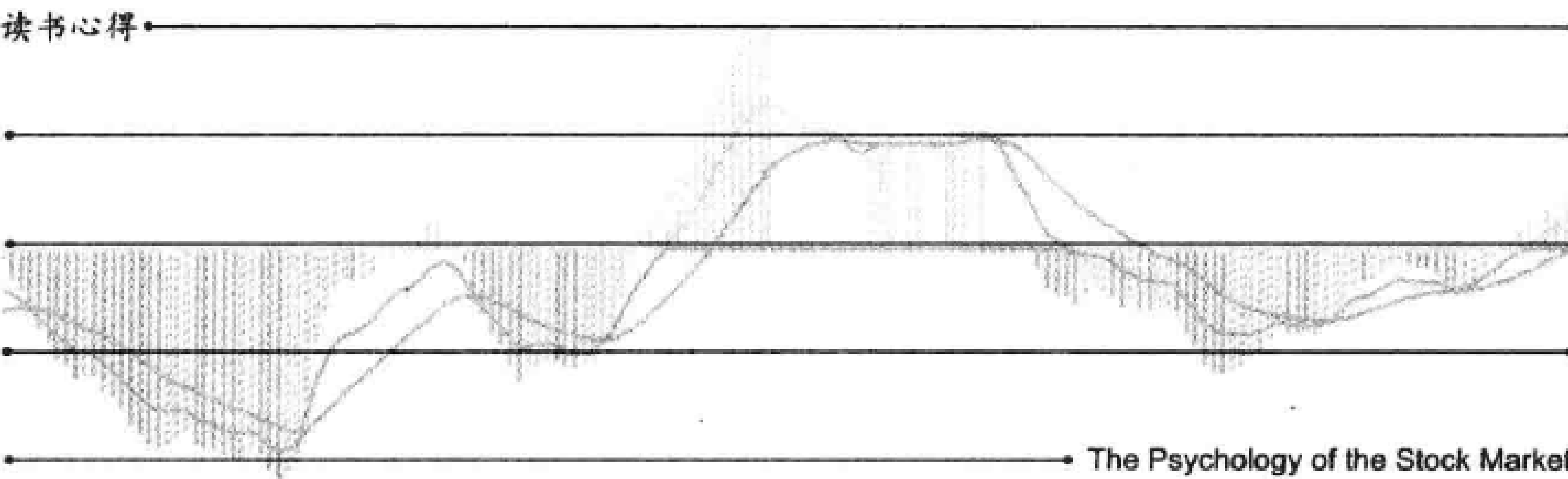
学徒们一想，果然是这样，因为盲人可以说话，根本不需要做手势。

可想而知，这些学徒们都在用惯性思维思考问题。

在股市上，有很多股民总是一相情愿地固守自己的思维方式，他们不愿意改变，因为用过去的模式进行思考总是比较省事。人类都有安于现状的偏好，喜欢让所有的事物维持原样，因为这让人们感觉熟悉、舒适。有很多人都有这样的经验，即使换一家银行或经纪公司可能会为自己省一大笔钱，也还是愿意和过去的金融服务机构或金融服务者打交道，因为已经与某家金融机构或某位顾问打了很长时间的交道，已经习惯了他们的办事风格，就不想做出改变。其实，这与忠诚度或者惰性无关，而是源于习惯上错误的安全感。

比如，人们平常去上班，走的是同一条路线，看到的是熟悉

读书心得



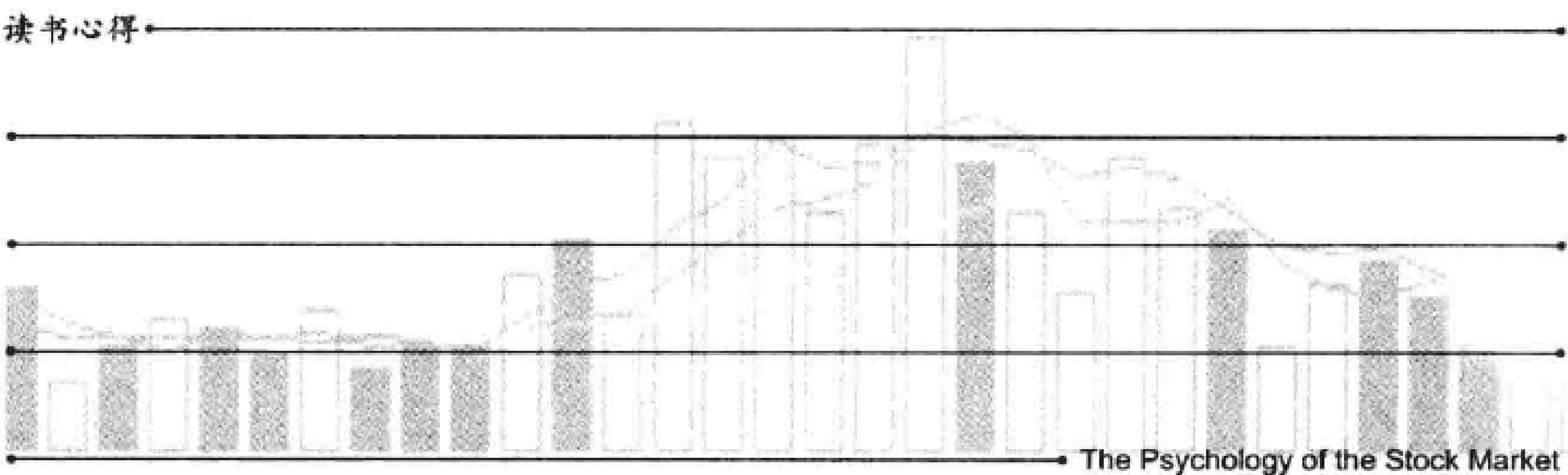
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的房子、熟悉的街道、熟悉的脸孔，办公室的布置相对稳定，工作的性质和内容也是相对稳定的。现在，想象一下你去另一个地方上班：走的路线是完全不同的，路边的房子是陌生的，更糟的是没人告诉你今天的办公室在什么地方。此时你会有什么感觉？你一定会觉得茫然失措，就像走进了迷雾之中，失去了方向，觉得自己很孤独、无助。股市就是这样的地方，它不会完全地重复自己。股市上的规律和特点都不是完全不变的，它只给你似曾相识的感觉，按这些规律和特点来指引你在股市上的行动。想想每天都要面对未知和疑问，有多少人能长期承受住这样的煎熬呢？

所以，人们喜欢熟悉的事物，尽管有时候会对熟悉的事物产生错误的感觉。例如，球迷总是认为他们喜欢的球队会比其他球队获胜的概率更大一些。同样，股民看好自己熟悉的投资，认为相对于他们不熟悉的投资，它们的收益更高，风险更低。又如，美国的股民认为，美国的股票市场的表现将好于德国的股票市场，而德国的股民认为德国的股票市场的表现会更好一些。同样，员工认为投资于本公司的股票比投资于分散的股票组合风险更低。事实上，这是因为如果投资比较熟悉的本公司，他们就不必在做出投资决策时有心理上的不舒适感。

对股民来讲，总是要在某些时刻做出某些投资决策，会造成他们在心理上的不舒适感。他们都担心做出错误的决定，并由此遭受损失，因此，他们更容易选择不作为。即使某些投资很不成

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

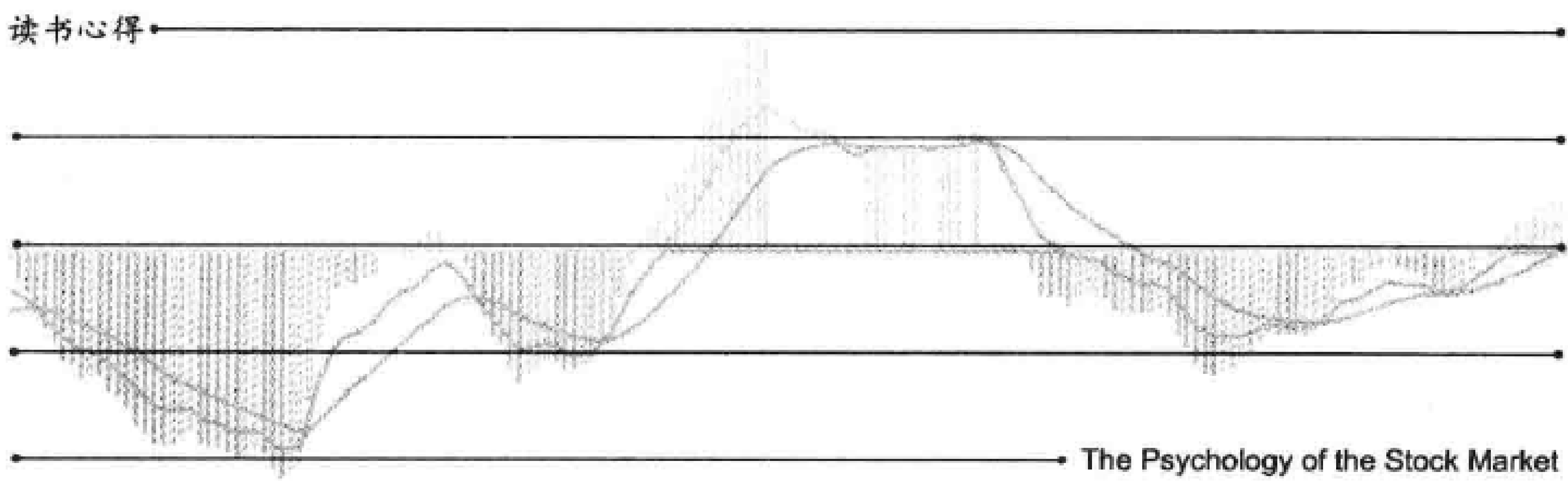
功，他们也会习惯于继续持有这项投资而错过了其他更好的投资机会，或者懒于选择新的投资组合；在投资股票的种类上，他们总倾向于某一类或几类股票，特别是倾向于自己喜欢的经常做的股票类型。例如，有的股民对某家公司或某类股票比较熟悉，了解其具体情况，在进行股票交易时，无论怎样打转，最后还是会选择自己常做的股票作为投资目标；结果，一次次重蹈失败的覆辙。

在这一点上，虽然有时候股民的心中也明白，但是要想真的做出改变实在太难了。比如，我们经常会发现某只股票的价值高估得厉害，如果让我们买，绝对不干。但对于自己已持有的呢？就会推三阻四，顺着惯性做法继续持有。保持惯性什么事都不做固然更为容易，然而如果你不知道自己的财务状况，那么就到了应该有所了解的时候了，因为保持现状并不会让你变得更加富有。

大多数股民在进入股市一段时间之后，都会形成一套自己的惯性思维方式和操作方法。股民的惯性思维一旦形成，也就局限了选股、操作以及对风险的防范。他们在选股时会只钟情于某一小范围的股票，操作上也会延续思维惯性，认为只要拿着好股票，就还能涨；对风险防范也忽视或者麻木了，因为之前的调整都经历过了，这次也一样无所畏惧。

但是，市场往往会出乎股民意料地发生变化。由于思维惯

读书心得

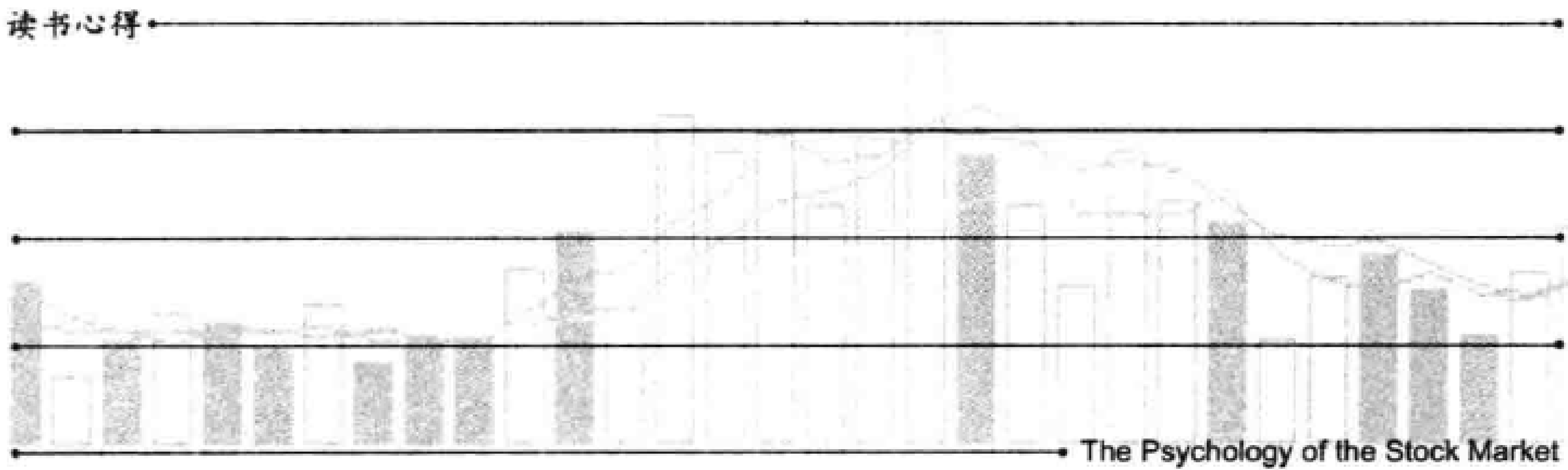


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

性，股民对市场的反应能力降低，等感觉到不对劲的时候，市场早已今非昔比了。这种一成不变的习惯化的思维方式，潜移默化地影响着股民，他们有时甚至都不顾变化了的客观事实，也要为自己持有某只股票而强调一些貌似合理的理由。然而，我们都知道，股市就是一个无时无刻不在变化的地方。惯性思维方式对股民保持客观性构成了障碍，是人们对变化的一种消极反应，导致股民在股市中总是重复过往、不求思变，对市场的预期和解释变得相当教条化。只有在市场逆我们的预期而行并且带来一些损失之后，我们才可能对原先的信念产生怀疑。

因此，如果想改变这种状况，股民至少每半年就必须重新评估所持有的每一种证券。不仅是检讨自己的持股和计算账面盈亏而已，而且应该尽可能地以超然的观点重新分析每一种持股。从心理学的观点来说，对于已经投入资金的标的保持客观的态度恐怕很困难，然而，股民应该尝试让自己做到这点。假设某位股民目前拥有某股票 100 股，股价是 90 美元，他不应该执著于过去的买进成本，因为过去的事情已经发生并且不能改变。当下应该处理的问题是：如果我今天有 9000 美元，可以买一些证券，我会放弃其他可供选择的几千只股票，仍然选择这只股票吗？如果答案是否定的，就应该卖掉这只股票。不管当初的买进成本是 50 美元还是 100 美元，一点关系都没有。不过，一般的股民恐怕对此很难释怀。

读书心得

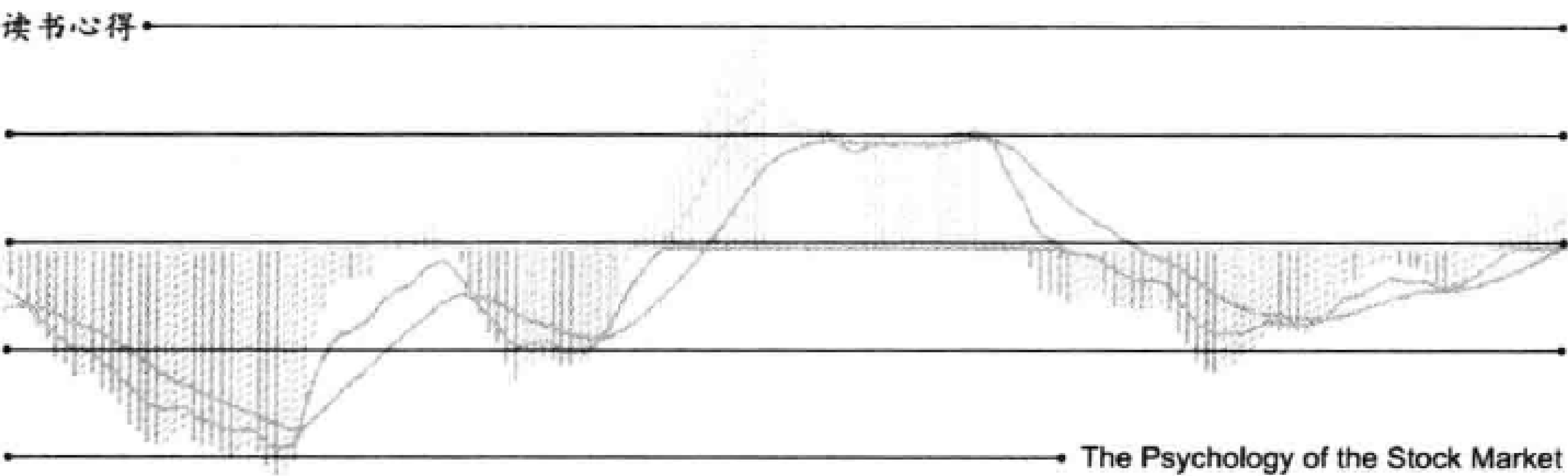


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

克服思维定式的一个有效方法就是不断地进行自我反省，通过回顾自己在过去一段时间里的交易情况和投资成绩，寻找出成功或者失败的原因。当然，要改变一种既成的投资行为不是一蹴而就的，因为这涉及改变之前的习惯，而这种习惯是在过去长时期内不断重复和强化所形成的。我们的一些习惯是根深蒂固的情绪模式，除非我们不断做出努力，否则这些习惯模式很难发生改变。

在投资中，股民需要放宽视野，从全局出发审视市场的变化，要能够灵敏地觉察其中的变化，同时做出反应；还要不断检查自己的决定，推翻自己的错误想法，以开放的心态来接受新观点和新证据。

读书心得



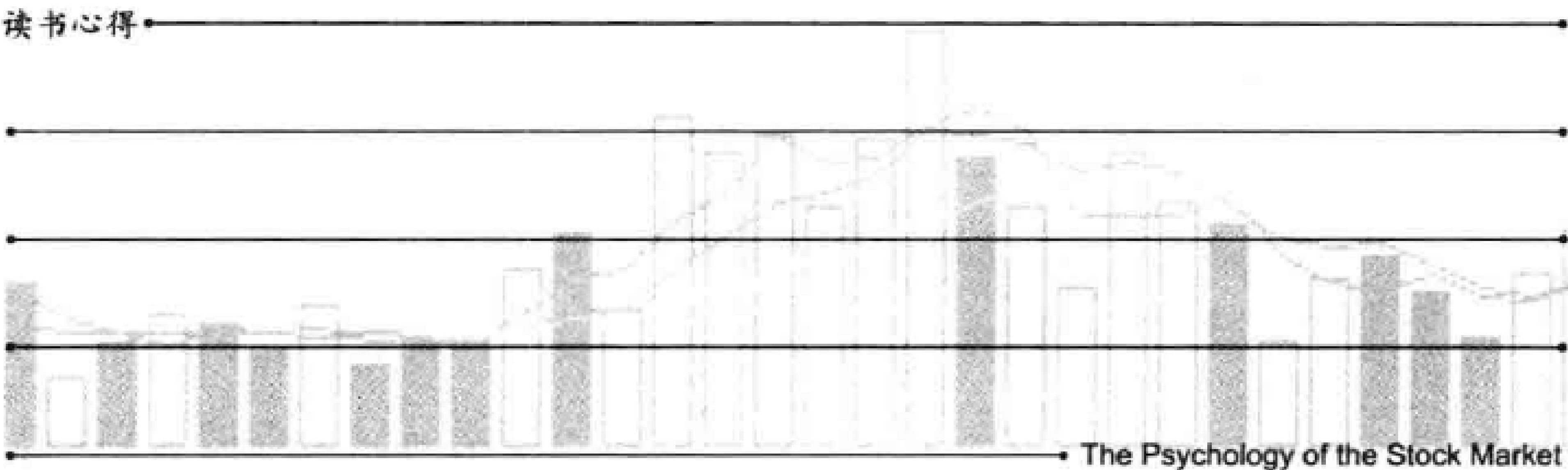
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、“大众永远是错的”

善于观察的老股民都知道这样一个规律：当市场上大多数人都看好的时候，市场未必会涨；相反，当市场上大多数人都看淡的时候，市场未必会跌。

股市里有句老话：“大众永远是错的。”之所以说大多数人一致的看法往往是错误的，是因为当一种观点被多数市场参与者接受后，它常会走向极端，使得多数人发生错误的可能性增加。也就是说，当人们都在欢呼雀跃、为股市疯狂时，你就得果断地卖出去，而别管它还会不会继续上涨；当股票跌到无人问津的时候，你应该敢于买进，而不要管它是否还会再下跌。换一种说法是指，在股民的一片欢呼声中，行情往往趋近顶峰，这时候千万要保持警惕心理；相反，在股民的一片悲叹声中，比如证券公司人烟稀少，顾客无视其行情好坏、漠不关心股价的涨跌，书报摊有关股票方面的书籍卖不出去，此时行情通常接近谷底，这个时候要勇于承接。因为，大众大都是“抢涨杀跌”的。在股市上，股价涨得越厉害，风险也越高，然而大众这时候却越有信心；股价越跌，风险也越低，但股民却会越来越

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

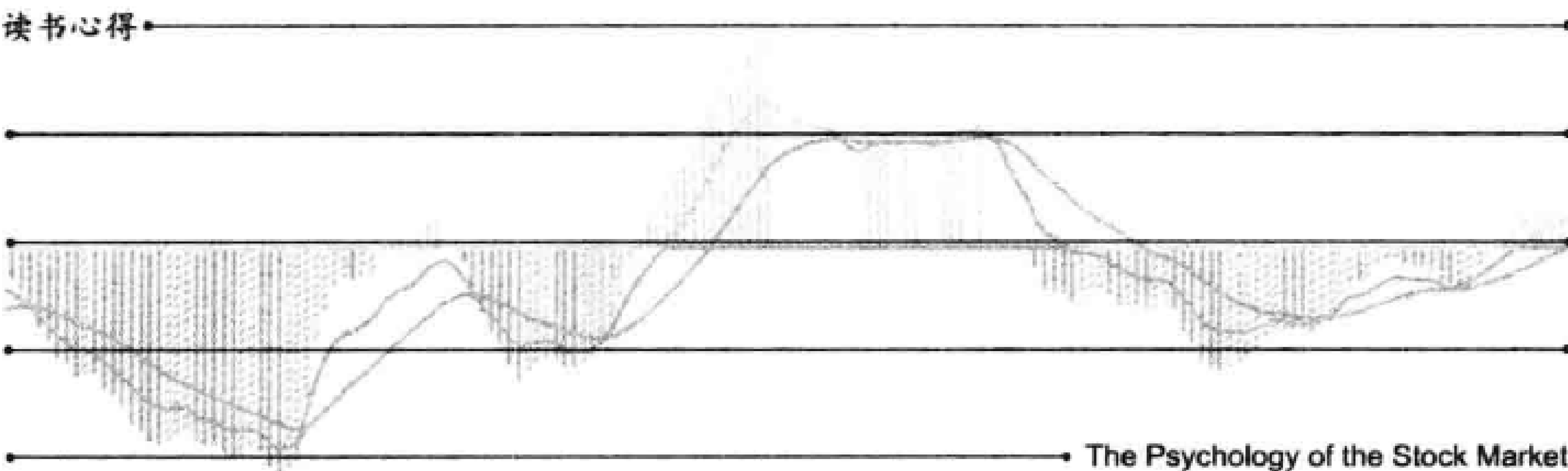
担心。

虽然大家都知道股票要在低价的时候买进，然后等到股价上涨时再脱手卖出，但是，大部分股民还是会拼了命地一窝蜂去买高价格的股票，卖出低价格的股票。因为他们认为某只股票的价格很高，就代表有很多人买，也就是说很多人都看好这只股票，那么，这只股票便很可能会再上涨；相反，某只股票的价格很低，就代表有很少人买，那么这只股票便不太可能会再上涨。于是，虽然理智上大家都知道要“买低卖高”，但实际上，绝大部分的股民都在“追涨杀跌”。他们很在意别人怎么想，没有投资信心，不敢在别人看空时买入股票，只相信别人买入时自己买入才会有安全感，结果被股票市场一网打尽。

有经验的股民会发现这样一种情景：股市行情好的时候，大家的消费热情高涨，股票交易所周边的餐馆、酒楼生意会异常火爆，座无虚席，而且人们在餐馆里谈论的话题大都是股票获利，这个时候有很多股民会迅速入市，结果大盘不久便见顶了；而那些让大多数股民冲进去的人，却站在了高山之巅。

另一种现象是：股票交易所突然变得很冷清，周边的餐馆、酒楼也没有了往日热闹的场景，生意很冷淡，再也听不到人们谈论股票了；即使有人提到股票，也是在叹气“被套了，不敢做了，休息吧”。当这样的现象出现时，可以确定这就是底部区域，十人中有九人不敢买股票，而这恰恰就是少数人买股票的时

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

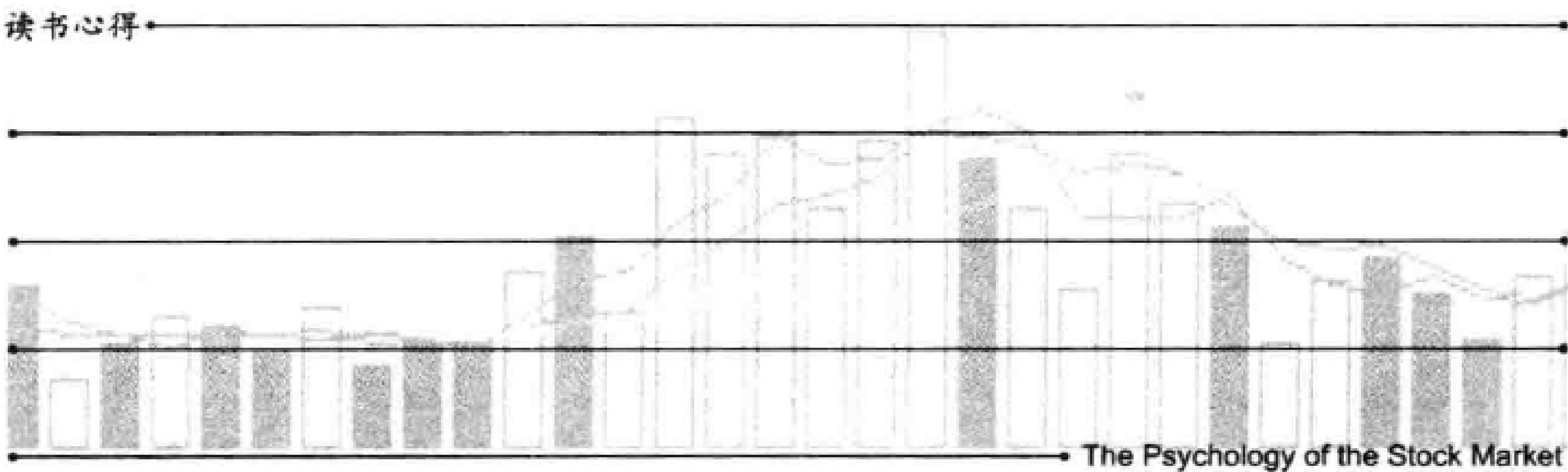
候了。

天地万物都有其发展的规律，物极必反就是这个世界上的普遍规律。当一个事物发展到了极限，就会朝相反的方向转化。作为具体的上市公司，也和万事万物一样，有着发生、发展乃至最后消亡的过程。所以，任何上涨都会以下跌而结束，任何下跌都会以上涨而结束。在股市中，当少数人看多的时候，市场还不会发生质变；当发展到多数人都看多的时候，市场就可能见顶；而当绝大多数人看空时，市场就会发生改变。熊市也是如此。在熊市中，股市不断下跌，悲观气氛弥漫于整个市场，当股价跌到谷底的时候，多数人已经退场，因为他们认为市场还将继续下跌，但结果却是市场将会慢慢转强。当市场再次进入牛市，股价攀爬到顶峰的时候，可以说，有99%以上的人看多，都认为股价还会上涨；而当大多数要买股票的人都买到了股票的时候，他们要卖给谁呢?

当大多数股民都在看好（或不看好）时，市场却会走向截然不同的方向。我们不禁要问，为什么真理总是掌握在少数人手里：为什么当大多数人都认为这就是真理时，却偏偏是另一个相反的结果?

这就是说，在股市上，当股民都在谈论“下跌目标位”时，说明此时股民的心理状态处于极度悲观的境地，有一部分人已经开始不惜割肉出局，这时即是大盘见底的时候。相反，凡是股市

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

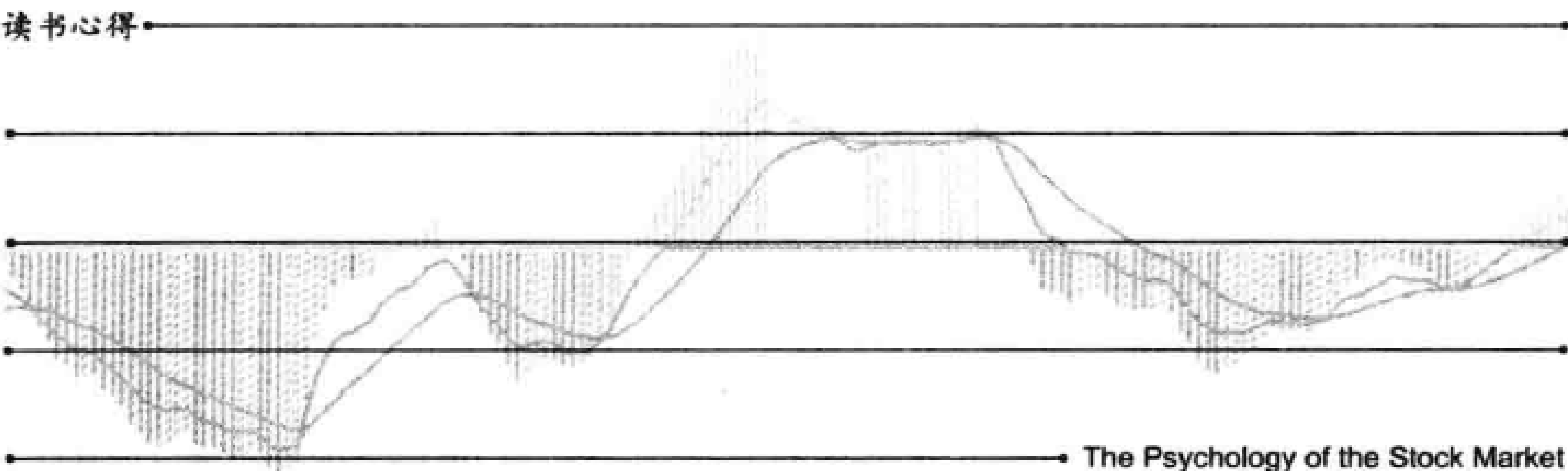
大众在谈论“上涨目标位”时，股民的心理状态处于极度兴奋中，很多股民纷纷抢入股票，整个市场都在看多，大部分股民都在市场里热情地做买卖，这说明此时大盘即将见顶，风险在快速地聚集，随时会出现雪崩式的下跌。

因此，股民一定要掌握的投资理念是：当投资大众都在谈论下跌目标位，且有利空伴随着，说明这时大盘即将见底，就要准备买进股票。而当投资大众都在谈论上涨目标位，股民开户数不断刷新，新股民如潮水般涌入，没有炒股的人都开始炒股了，这个时候市场已到了疯狂的境地，可能离见顶就不远了，应该毫不手软地逐步清仓。简单地说，就是指当市场大众心理倾向于买的时候要卖，当市场大众心理倾向于卖的时候要买。因为当几乎所有人对前景不乐观时，他们可能错了，前景会越来越好；当几乎没人担忧时，就是该谨慎小心的时候了。

但是，要想真正做到这些，对大多数股民来说，并不容易。特别是当股票飞涨，达到创纪录水平时，人们根本就舍不得卖，反而热切地想再买入，事实上这样做是最危险的。相反，在低迷的空头市场中，人们终日哀叹，时时刻刻想着割肉出局，而不是趁机抄底；其实，这个时候正是曙光即将来临之际。

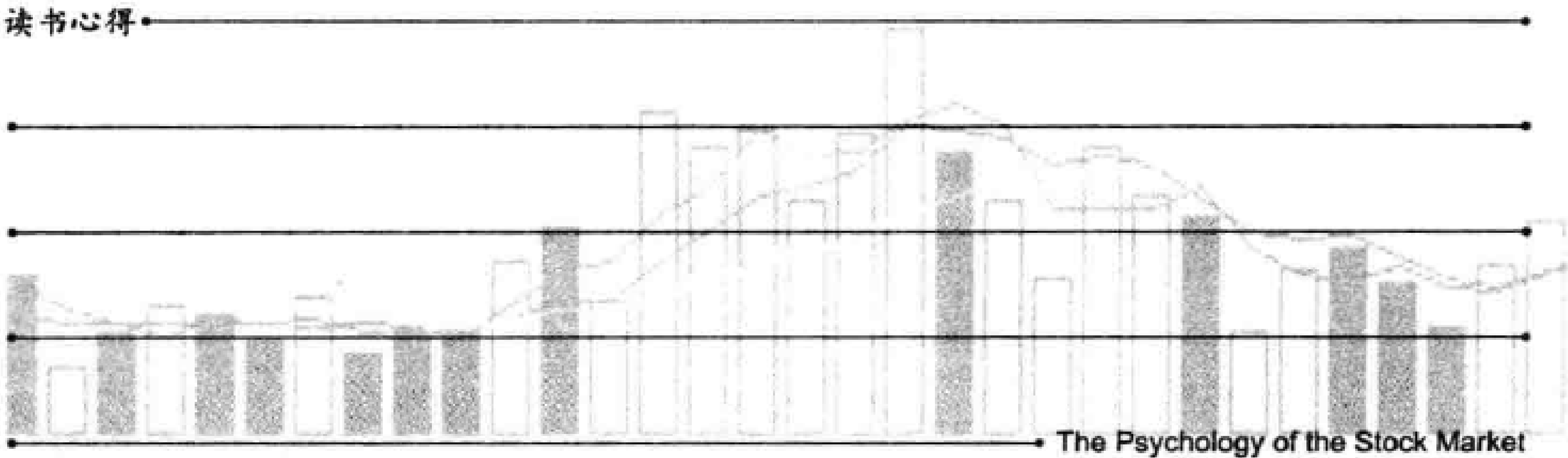
永远要记住：股市大众坚信不疑的说法，大多数是错误的。也就是说，当股市上好消息满天飞的时候，肯定是该卖的时候；

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

而坏消息在股市上空密布时，肯定是买入的最佳时机。当投资大众看多时我们要看空，当投资大众看空时我们要看多。想赚钱就得跟投资大众“对着干”。这是在长期的股票投资实践中发现的最基本的规律之一。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、逆向思维，反向操作

当人们遇到需要解决的问题时，总是习惯于沿着事物发展的正方向去思考并寻求解决办法。逆向思维则正好相反，它是指反过来思考问题，用绝大多数人没有想到的思维方式去思考问题，对日常司空见惯的似乎已成定论的事物或观点反过来进行思考。当大家都朝着一个固定的思维方向思考问题时，你却朝着相反的方向去思维，这样的思维方式就叫逆向思维。

逆向思维的结果常常会令人大吃一惊，喜出望外。有这样一则故事：

曾经有一个身着名牌西装、高级皮鞋，戴着领带、别着金领带夹的老人，走进一家银行，来到信贷部坐下来。

"我要借 1 美元。"老人对营业部职员说。

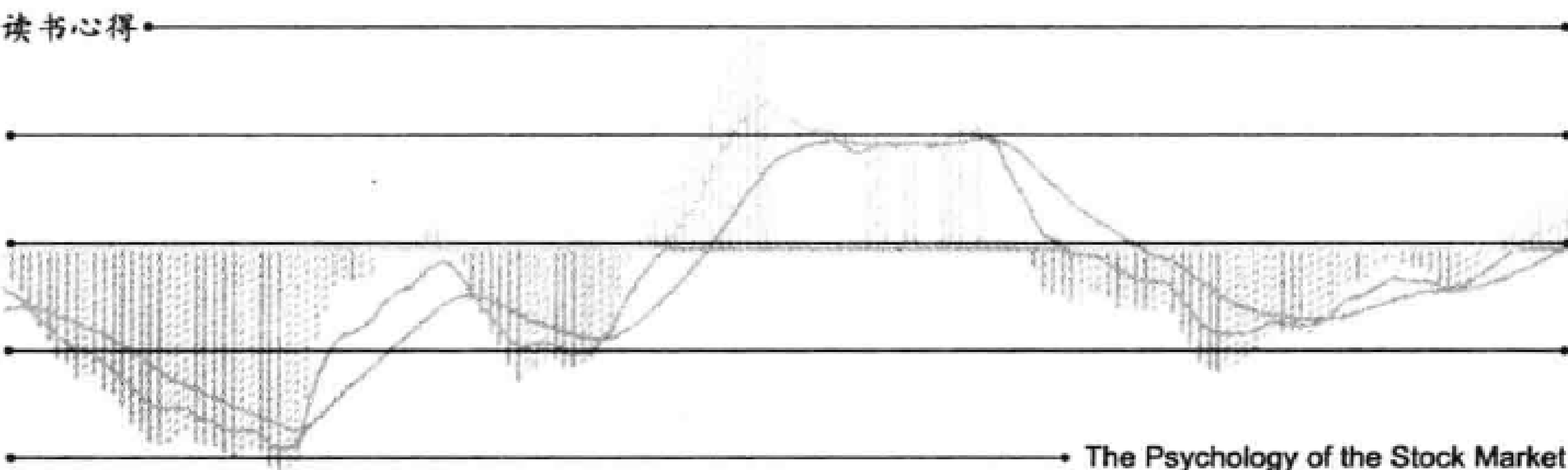
"什么，1 美元？"

"对，1 美元！可以吗？"

"当然可以，只要有抵押，再多些也无妨。"

老人打开高档皮包，拿出一堆股票、债券等，放在营业部经

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

理的桌上。

“总共值 50 多万美元，够了吧？”

“当然够了！不过，您真的只借 1 美元吗？”

“是的，只借 1 美元。”

“那么年息为 6%，只要您按时付出利息，到期我们就退给您抵押品。”

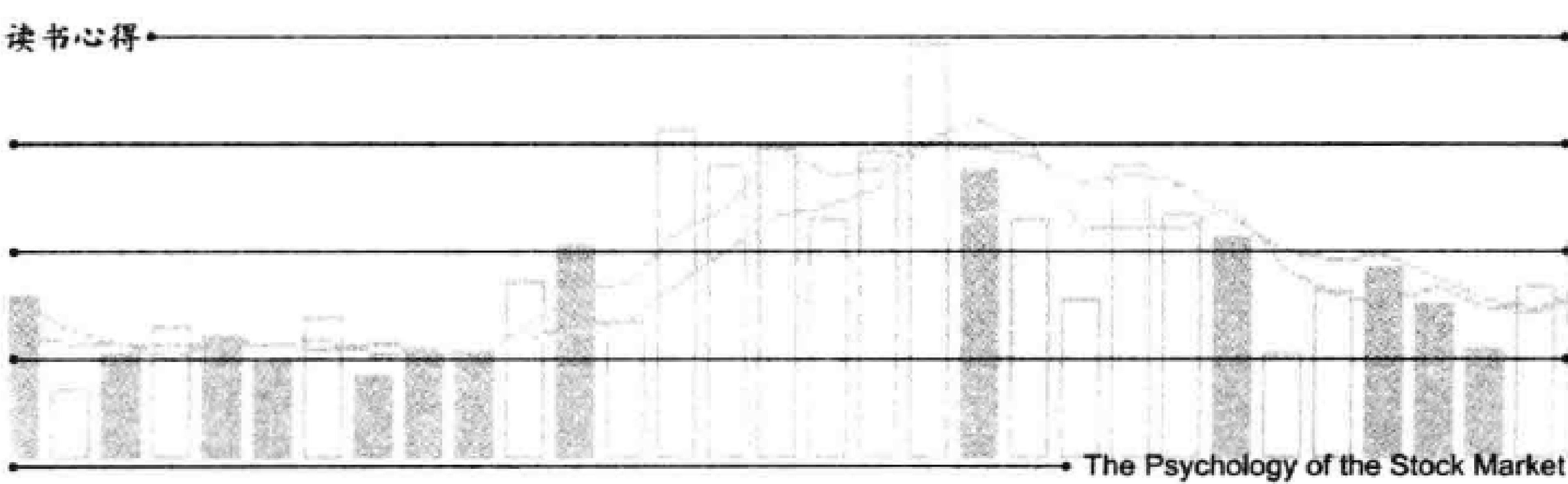
老人办完手续，拿了借来的 1 美元就准备离开银行。

一直冷眼旁观的银行行长怎么也弄不明白：有 50 多万美元抵押品的人，为何来银行借 1 美元？于是，他忍不住追上前去一探究竟。老人笑道：“来贵行前，我问过好几家金库，他们保险箱的租金都很昂贵。所以，我就在贵行寄存这些证券，租金实在太便宜了，一年才 6 美分……”

银行行长听了恍然大悟，不得不佩服这位老人把逆向思维用到了极致：不但达到了安全“寄存”贵重物品的目的，而且费用极低，接近于零。

逆向思维在日常生活中不见得处处有效，但在股票投资中却时常管用，有时还会发挥出意想不到的作用。股市需要逆向思维，但是，这里的逆向思维不是指故意违背原则，而是指在股市中一定要坚持独立思考的习惯，去除一切可能导致非理智行为的环境因素，对投资对象的基本面进行深入分析，从而确保自己的

读书心得



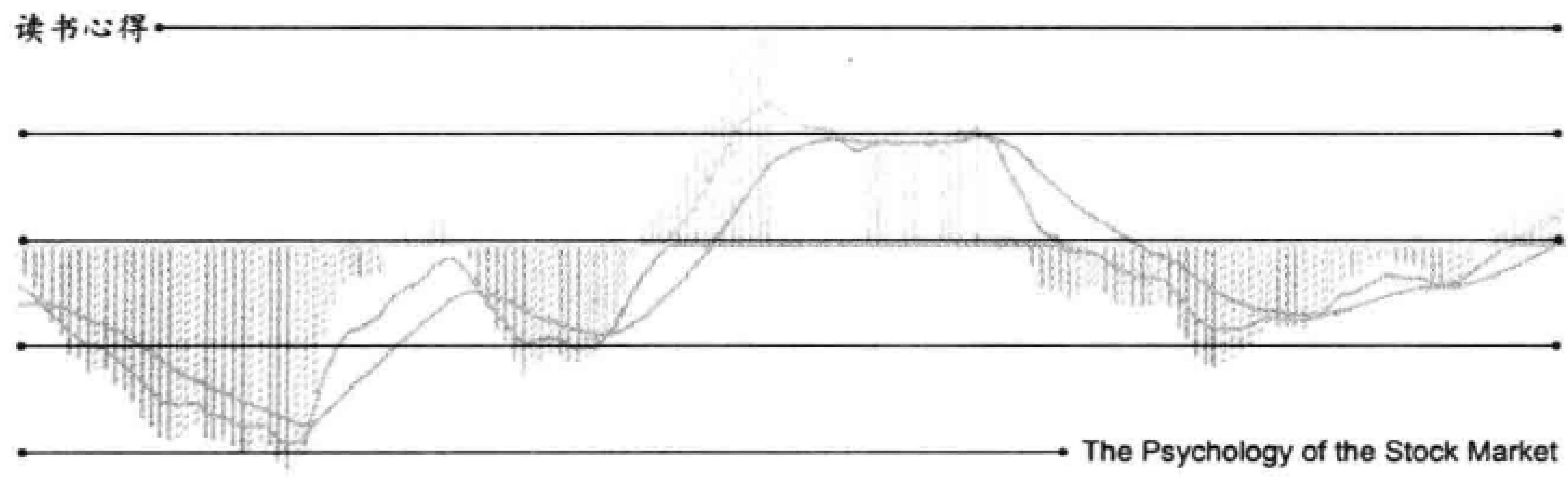
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

投资规划不随波逐流。大多数股民习惯在熊市底部看空，牛市高位看多，所以说战胜金融大户、暴富的机会就在这里，只要记住诀窍就行：逆向思维，反向操作；貌似应该卖出时买入，貌似应该买入时卖出。因为当一种观点被多数市场参与者接受后，它常会走向极端，使得多数人发生错误的可能性增加。所以，当市场上股民的观点、认识、思维方法趋向一致的时候，应采取反向操作。即在股价受到打击的时候买入市盈率、市净率较低但分红高于平均水平的股票。不要期望你所采用的策略在市场上马上就能取得成功，而要给它一个合理起作用的时间。也就是说，要把眼光放在长期收益上。

成功的反向操作要对行业或企业基本面有深入的认识，能够在关键时点敢于挑战主流认识，做出与大部分投资者相反的决策。此外，还要有足够的持股耐心。股市中的反向操作主要包含两方面内容：一是“逆指调仓”。就是指在操作时要逆着指数的涨跌调整仓位，即当指数越涨时越要减仓，做到指数越高仓位越轻；指数越跌时越要加仓，做到指数越低仓位越重。二是“逆价买卖”。在控制好仓位的基础上，再用逆向思维方式选择买卖的品种，原则上要做到“不买热门买冷门，不卖冷门卖热门”；“不买利好买利空，不卖利空卖利好”；“不买上涨买下跌，不卖下跌卖上涨”，按照与多数人相反的思维方式选择品种，买卖股票。

现在的股民在股市上犯错的程度再也没有以前那么重了，他

读书心得



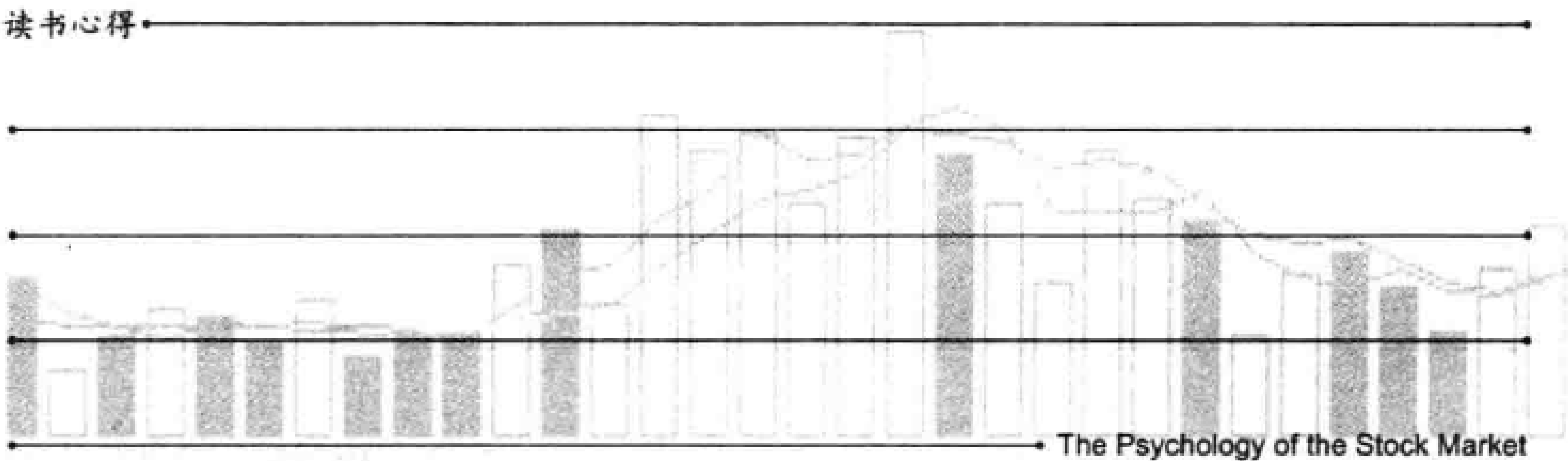
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们更聪明地买卖，赌博性的投机少多了，不过，对券商来说，这可不是好兆头。但是，不管怎样，有一点是可以肯定的：市场看起来最强的时候往往是最高点，而价格持续下跌到无可再跌的时候就是底部。股民可以应用这个规则来操作：牛市气氛高涨时卖出；大众空头时买进。股民在对以前的投资进行操作的时候，这条准则就显得尤其重要，因为他的盈利与市场当前的价格水平是一致的。

总之，即使股民不一定能通过逆向操作获得成功，至少可以通过上述讨论保持清醒的头脑和客观的心态。不要指望每次操作都正确无误，一旦反向操作就更需要保持理性且平和。而且，对之前所做的操作要充满信心，这也是在之后的操作中做到越涨越卖、越跌越买的重要前提。对股民来讲，如何在大众投机热情高涨时保持清醒的头脑和理智的判断，以及在大众恐惧退缩的时候仍保持足够的信心，与其投资能否获利关系甚大。

曾经有一个在股票交易所门口卖报卖了几十年的老人，他并不懂做股票，但他看着身边的客户经历了无数次的大起大落后，却成为了股市高手。原因很简单，因为他发现了股市里反向操作的规律：当股票交易所门庭冷落、报纸卖不出去时，他把积攒了一辈子的资金投入到股市里，没有过多久，一波大行情来了，他便赚到了别人没有赚到的钱。

当股市大众都朝着一个固定的思维方向思考问题时，这个方

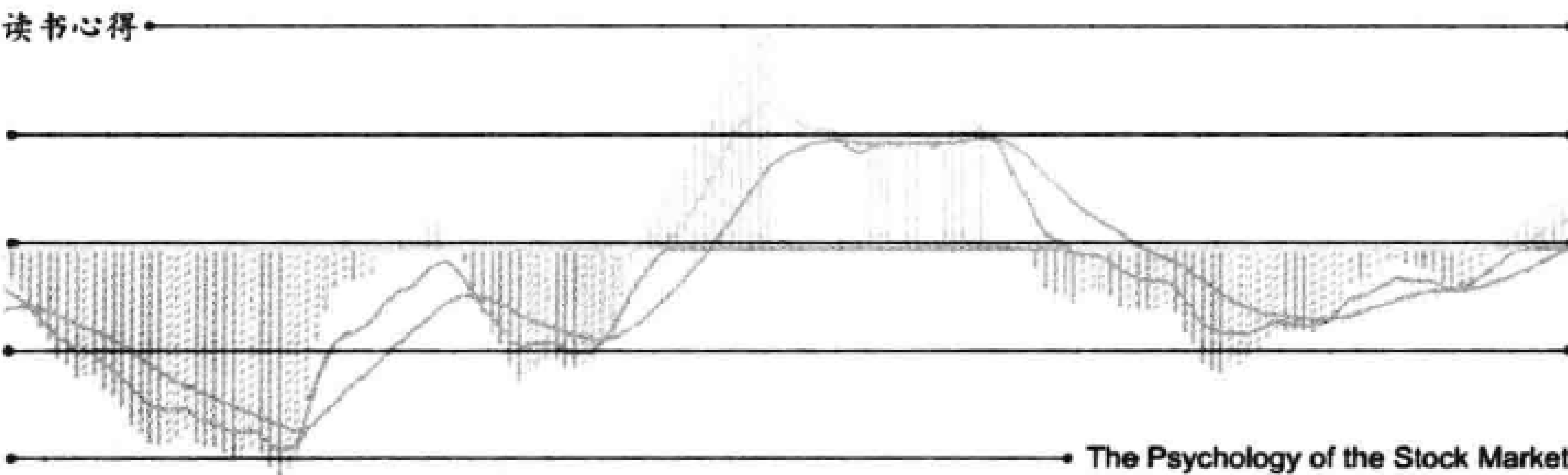


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

向可以说基本上已经接近尾声了；如果这时候能朝相反的方向思考并发现正途，就会有可观的获利。就是说，当人们蜂拥而至时，你一定要小心提防；当人们害怕退缩时，你要勇往直前并且设法对它感兴趣。一般情况下，被股民普遍看好的股票是不会被低估的；而被普遍抛弃的股票，其价值被低估的可能性就很大，相对而言更容易获得超额回报。

股民在投资中可以参考的反向指标有：公募基金的仓位，券商对市场、特定行业或者特定股票看法的一致性，散户参与市场的程度，等等。当我们的投资情绪随着市场剧烈波动的时候，不妨反过来冷静思考一下，或许会收到意想不到的效果。因为无论是物极必反还是回归均值，股票市场都不会永远上涨或者下跌；如果能够运用逆向思维，跳出影响大多数人思维的框架，就有希望在股市上取得丰厚的回报。

读书心得



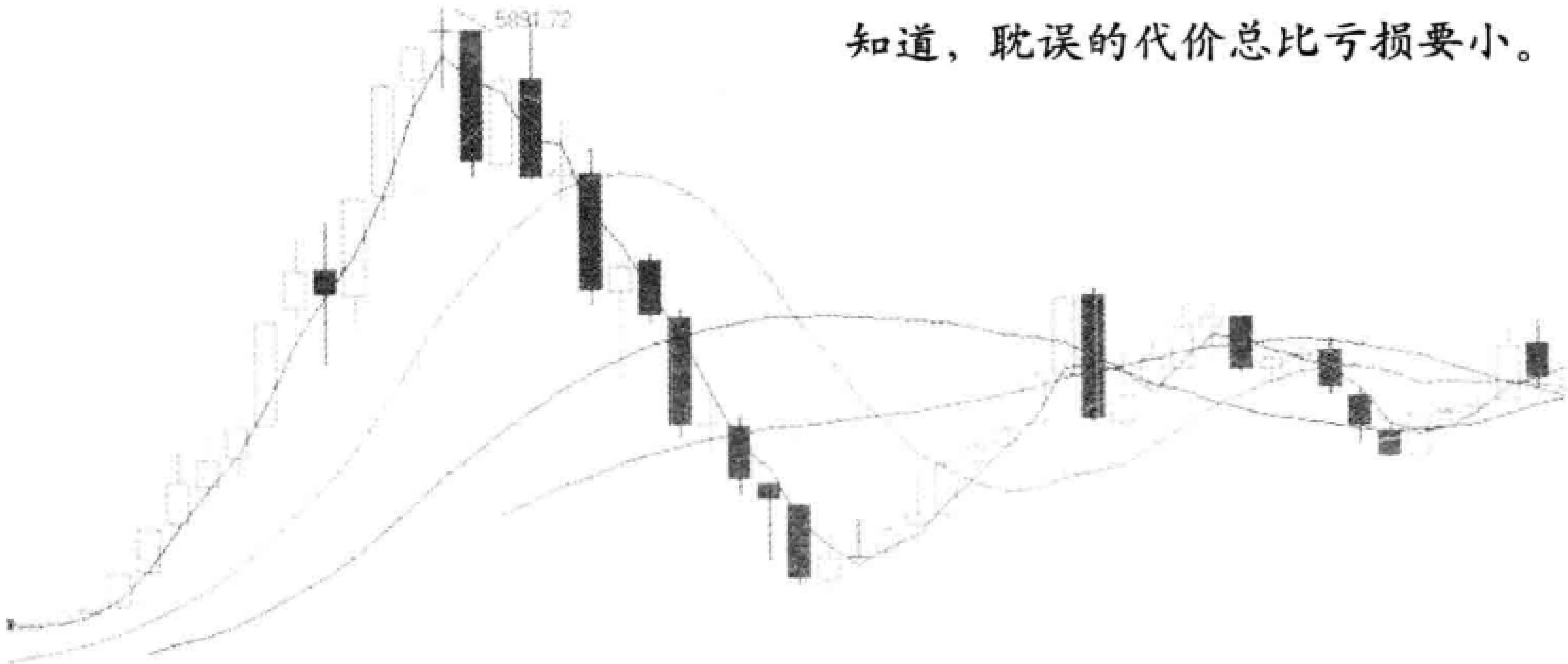
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章
贪婪、暴涨与恐慌



股市生存法则之三

置身"市"外——一旦看不清情形，就一定要置身市场之外。要知道，耽误的代价总比亏损要小。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、牛市的贪婪和熊市的恐惧

在人的内心深处，隐藏着两大难以克服的弱点：贪婪和恐惧。它们像魔鬼一样始终困扰着人们的一举一动。在股市上，贪婪就是贪得无厌，赢了小利还要赢大利，翻一番还要翻两番。在火热的牛市中，当股市涨势汹汹时，人们心里就会蠢蠢欲动："嘿嘿，形势一片大好，这样的好机会怎么能轻易放过？"

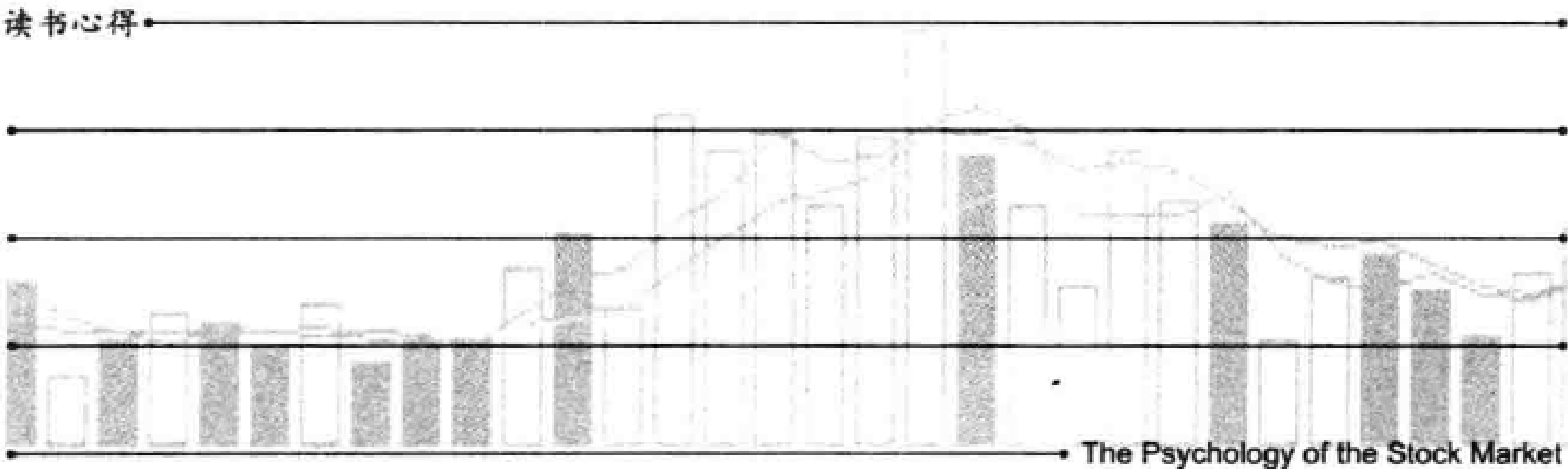
股市中流传着这么一个故事：

老魔鬼看到人间有个很穷但过得很快乐的农夫，很是嫉妒，就决定去扰乱一下农夫的生活。

于是，他先派一个小魔鬼偷走了农夫的面包和水，农夫一点也不生气。他又派一个小魔鬼把农夫的土地变得很硬，让农夫无法耕作，但农夫仍是辛勤劳动，没有一点怨言。

这时，第三个小魔鬼出现了，他对老魔鬼说："我有办法，一定能把他变坏。"

于是，这个小魔鬼想办法先去跟农夫做了朋友，并且告诉农夫明年会有干旱，教农夫把种子种在湿地上。农夫便照做了，结



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

果第二年别人没有收成，只有农夫稻谷满仓，他因此而富裕起来。小魔鬼又教了农夫很多赚钱的方法，慢慢地，农夫有了很多钱，成了一个富人。

小魔鬼暗自得意，心想：这个农夫的身上现在已经有猪一般的血液了，但是，我还要把他变得更加愚蠢。

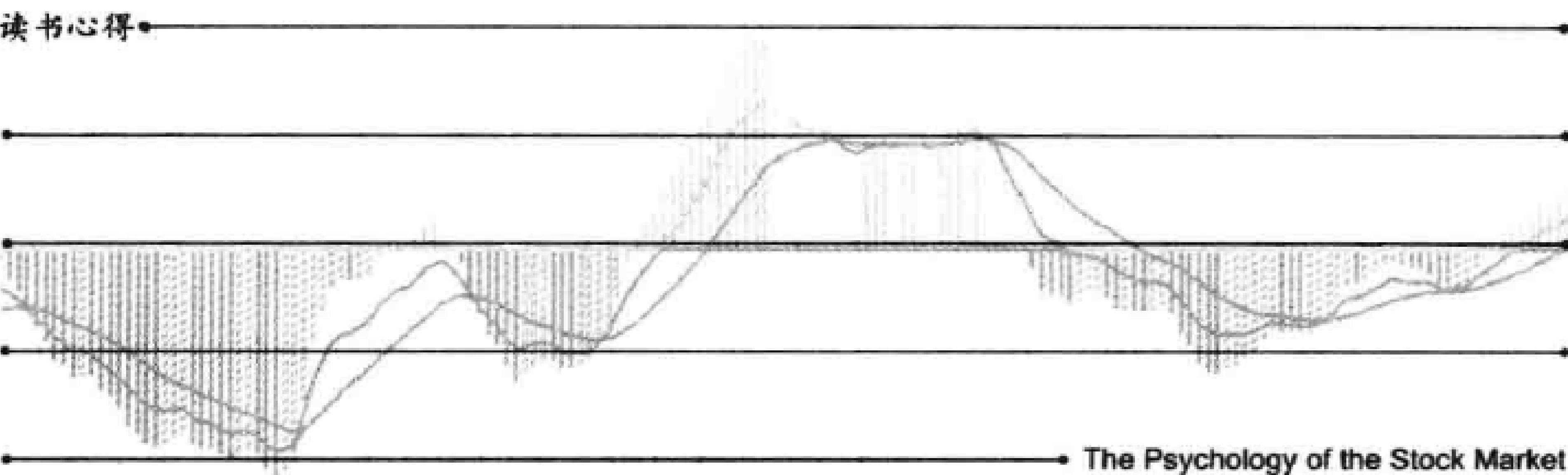
一天，农夫办了个晚宴，所有的富人都来参加，喝最好的酒，吃最美味的食物，还有好多仆人侍候。他们大吃大喝，醉得不省人事，变得像猪一样痴肥和愚蠢。这时，一个仆人端着葡萄酒出来，不小心跌了一跤。农夫大声骂他："你知道这瓶葡萄酒有多么昂贵吗？你做事这么不小心，罚你不许吃饭。"

老魔鬼见了，高兴地说："小魔鬼你真了不起，你是怎么办到的？"小魔鬼说："我只不过是让他拥有的比他需要的更多而已，这样就可以引发他那人性中的贪婪了。"

这个故事让人感触很深：人们因为拥有了更多，所以变得更加贪婪。在股市上，人最容易暴露的缺点就是"贪婪"。在股市投资中，自己的账户资金升值已达 30%、50% 甚至 200% 以上，但仍是赚了还想再赚，最后结果往往是无奈地被套牢：其最根本的原因就是太贪。

贪婪是人的本性，会使人们期待盈利的心理无限膨胀，人们往往会因贪而失去最佳的获利机会。股民进入股市，都是怀着赚

读书心得



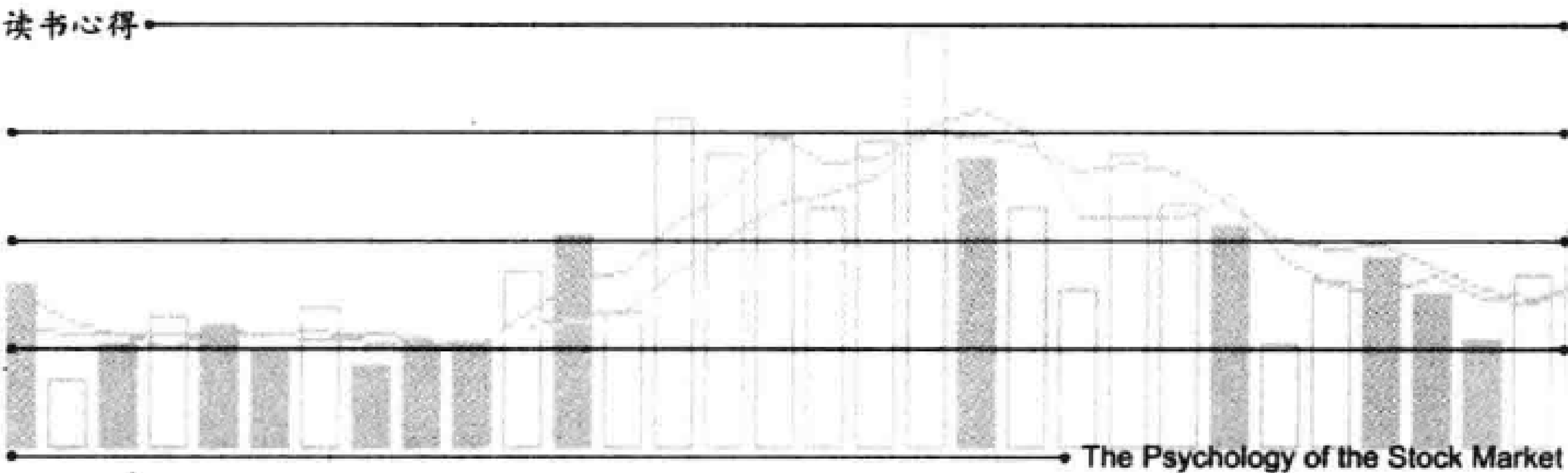
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

钱的目的而来，这是无可厚非的。但是，过分贪婪却是很多股民在股市买卖操作中的共同心理。贪婪会使股民失去理智的判断，把握不准时机，从而迷失方向，最终遭受损失。具体表现在：一方面，在股价上升时，还在一心追求更高的利润，迟迟不肯在高价位时卖出自己的股票；另一方面，在股价下跌时，一心想着股价会继续下跌，迟迟不肯买进，结果往往失去最优的投资机会。本来在打算买进某一只自己看好的股票时，往往会仅仅因为贪图几分钱的价格便宜没有能够成交，从而错失了投资获利的机会；在卖出某一只自己已看坏的股票时，也会仅仅因为想要多卖几分钱而未能成交，从而失去了避险的良机。

怎样才能知道自己在股市上是否出现过度贪心的情况呢？股民可以根据以下几点来自己判断一下：

第一，不断提高自己的投资报酬率。在年初做投资计划的时候，你也许定下一年 15% 的投资报酬率。但是，一旦看到股市大涨，就会发现当初定的这个目标低得荒谬离奇，于是就把原先经过深思熟虑得出的专业判断抛在脑后，认为目前是股市的非常时期，应该立刻调整目标：一个月至少要有 20% 的获利！如果不调整目标、“与时俱进”的话，那就是个傻瓜！

第二，原先觉得风险高的投资，现在看来能稳操胜券。当有人警告你某些股票风险太高时，你也认为颇有道理。但走着走着，就发现眼中的那些高风险都是杞人忧天，一切都越看越安



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全，似乎看到了美好的前景在向你招手。

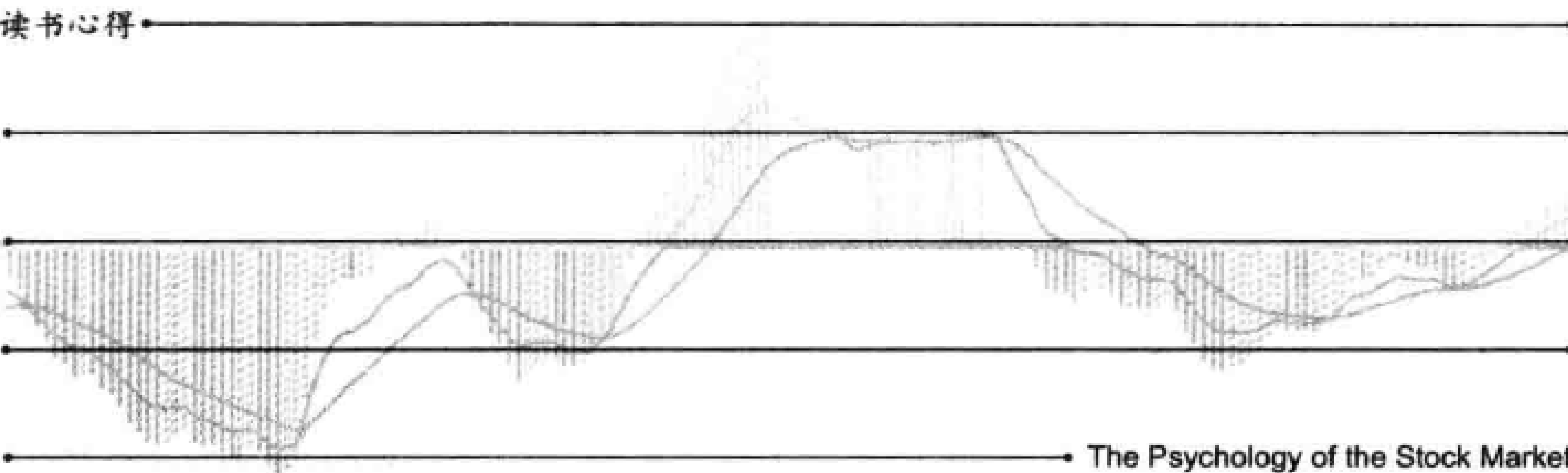
第三，不再“分散投资风险”。以前，你深信“鸡蛋不能放在同一个篮子里”，而如今眼看着其他的股票都不如涨势最凶的那只股票，要是不做调整的话，自己可能就无法获取最大利润，所以脑子一热，就把所有的赌注全部压在涨势最凶的那只股票上。

第四，坚信“这次肯定不同”。无论你以前看过多少投资理财圣经，了解过多少历史上股市泡沫的惨烈故事，但是，因为周遭环境如此一片火热，你就会告诉自己：“这次肯定和以前都不一样，因为这是全新的环境。”

当你发现自己有以上想法的时候，就表明你的贪念逐渐膨胀了。到底如何克服贪婪呢？平心而论，这的确是一件非常困难的事情，因为贪婪是人类根深蒂固的本性。当发现自己心中有贪念的时候，要坚定地对自己说：“千万要冷静，因为股市的本质都一样，这次也不例外。对于获利，只要合理，不需最多。”接着，就可以按照原先制订好的理性投资计划进行，到了止损点或止益点，该出手时就出手，从而获得属于你的投资收益。

和牛市中的贪婪一样，熊市中的恐惧也是股民投资的大忌。恐惧就是对投资风险过度地担心，如果股市下跌，有恐惧心理的股民往往只看到那些利空因素，预期股市将继续下跌，甚至跌得更惨，并因为恐惧被套牢而不敢入市。如果股市处于上涨阶段，

读书心得

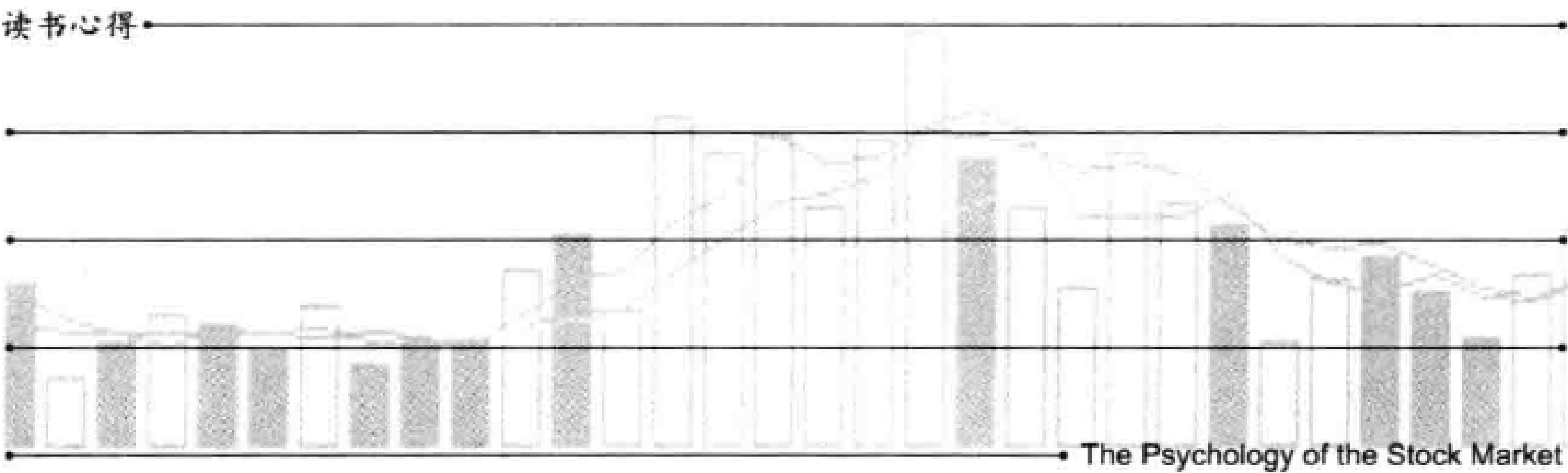


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他们也会杞人忧天地找出一些潜在的使股市下跌的因素，并把未来可能发生的可怕后果错误地当成现实因素，加上由于担心股价下跌，从而导致已赚取的利润减少而早早地抛掉了手中的股票。

股民常常因恐惧而将股票卖在最低处，因为害怕股价继续下跌，形成更大的损失；也常常因恐惧不敢在低位买进，害怕股价继续下跌被套牢；更常常因恐惧不敢买进正在上涨的股票，害怕自己一买到手就下跌。有恐惧心理的股民，由于无法做出最好的决定，该买进时不买进，该晚点卖出的过早卖出，自然也就一次次丧失了获利的有效时机。

股民可以试着采取一些具体的方法来消除恐惧心理，比如可以先试着把自己的想法和感觉写下来，因为这些感觉能影响人们，这件事就不像它在内心翻滚时那样糟糕可怕。因为我们能以更实际的眼光认识它们，发现实际情况不如想象中的可怕，写出来或者说出来反而较容易掌握。比方说，与其内心默想着钱财的损失，使自己情绪变得恶劣，不如把情况明朗化，这样我们才能衡量实际："这只股票在第二季度财务报告发布后，因其巨额亏损，股价上周足足跌了20%……市场气氛很不利……该公司在行业中表现一般……公司财务制度健全……过去数年中，这家公司一直在巩固它的市场占有率……该公司从其他公司挖墙脚，管理阶层面临人事变动……它所经营的行业，竞争十分激烈……预料这家公司的转变步调将加速……这家公司形象一向不错……由于



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

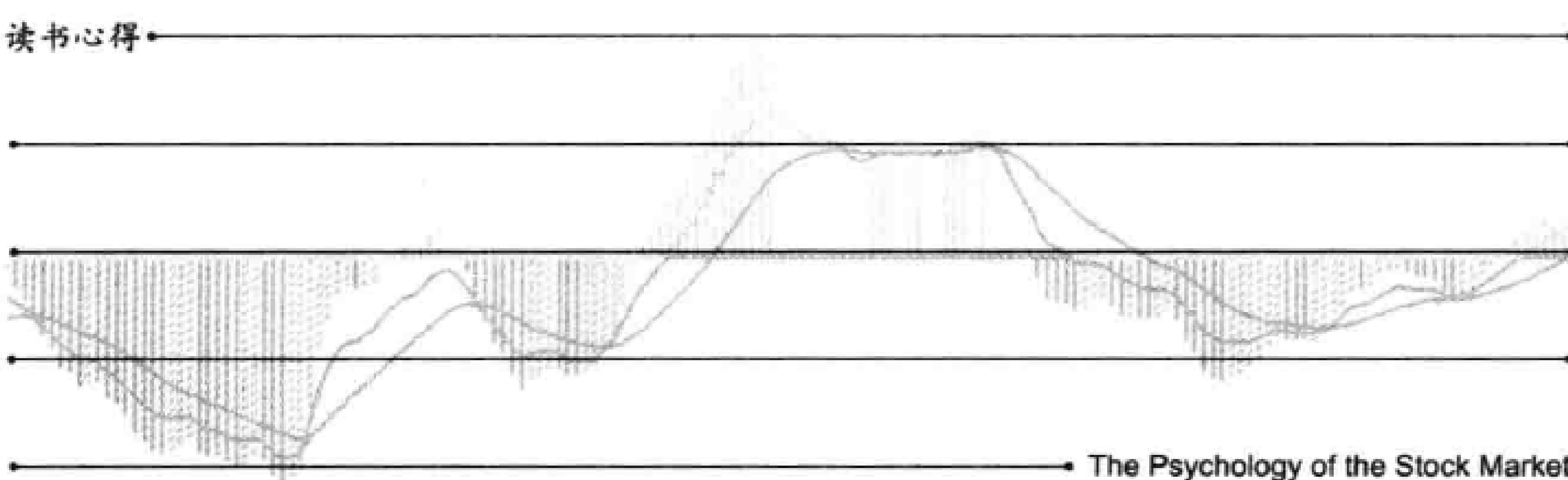
前任主管的拙劣决策，使他们面临今天这些问题……”当一份书面报告摆在你面前时，就有真凭实据可供检讨和思考。这样做出来的判断，一定胜过脑海中时起时落的混杂念头。

此外，当人们沉溺于某一种情况时，会丧失对整体情况的理智判断。由于股票与日常生活密切相关，所以我们很容易夸大股市波动的幅度，而且，恐惧感会使人们的目光变得狭隘。当公司盈余递减、大盘走低、失业率增加时，很显然经济正值不景气。这时最困难的考验就是预测未来，看出何时景况会好转、盈余会增加、报酬会回升，把目光的焦点集中在事实上，写下来、评量正反因素，把眼光放宽，学着如何预测未来，都可以帮助我们控制自己内心的恐惧感，进而做出更理性、更好的投资决策。

在牛市中贪婪、熊市中恐惧，这是股民身上普遍存在的致命弱点。恐惧与贪婪让股民在股市中失利，它们会严重扭曲股民对现实的了解。贪婪会让我们在高档的时候满仓，甚至融资持有股票，恐惧会阻挠我们在低档的时候进场。这导致的结果是，恐惧让人赚不到钱，而贪婪会让人赔大钱。

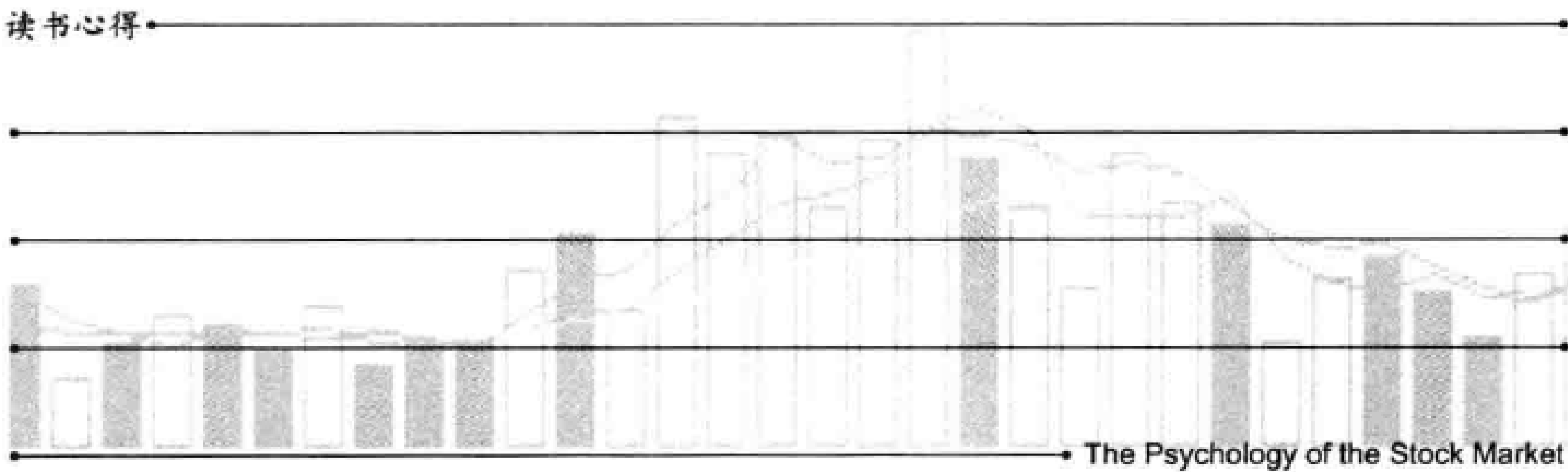
投资理财的获利原则非常简单：从低买进，从高卖出。这个操作原理说起来很简单，但关键问题是，为什么都做不到呢？譬如说从低的时候买进，但是股价一直往下掉的时候谁会买进，这个时候恐惧阻止了你的投资。等到股价不断地往上涨的时候，要

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不要出手？什么时候出手？这时候我们的贪婪会影响我们做正确的决定。我们往往看到亏的部分却没看到赚的部分。在股市里面，如果每个人都能用理性来判断的话，那么投资获益将会是一件很简单的事；然而，一旦被贪婪和恐惧这两个魔鬼控制，就会导致我们投资获益的比例大幅下降。因此，努力克服这两个人性的弱点，是股民炒股盈利的先决条件。



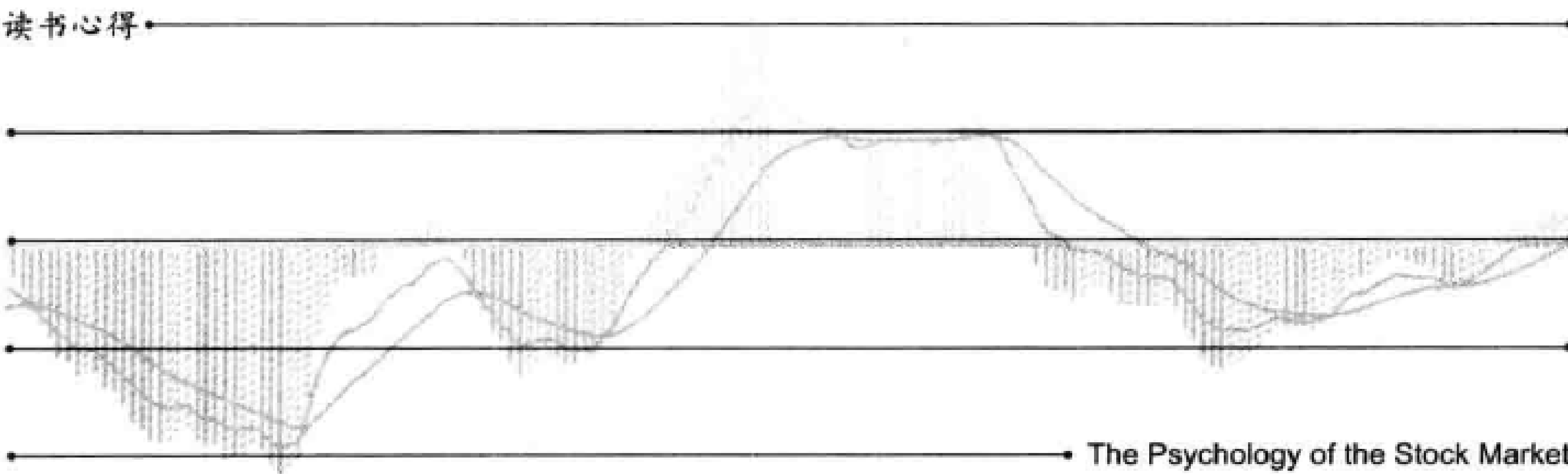
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、"疯狂的郁金香"

在股市上，股民有时会出现一种群体心理的感染效应。这是一种大众激奋方式，一种令人亢奋不已的大众投入状态，也几乎是一种狂热而无理性的行为方式。当股民群体心理的感染效应发生时，股民的情绪与行为都会在不知不觉中受到他人的影响和支配，而放弃原有的考虑、打算，直至放弃自已心目中的行为规范、价值观念等；而且，这种情绪反应会在股民中互相感染、互为反馈，从一个股民传给另一个股民，直至越演越烈。股民中狂热的情绪、冲动甚至丧失理智的行为，就是这样产生的。这种传染会吸引并感染很多人，而他们中有许多人本来是超然的和无动于衷的观众和旁观者。开始时，人们可能仅仅是对那些行为产生好奇或者有些兴趣，而当他们获得那种激动的精神时，就会对那一行为更加注意了，同时也就更加有想要介入进去的倾向。

股市上之所以会出现群体感染的行为，是因为在股市上真正起作用的并不是人们对股票公司投资前景的展望，而只是股民对股票在下一期出售时能卖出高价的短期考虑。在这种情况下，股民的行为常受投机幻觉的支配。虽然这种幻觉迟早会破灭，但是

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

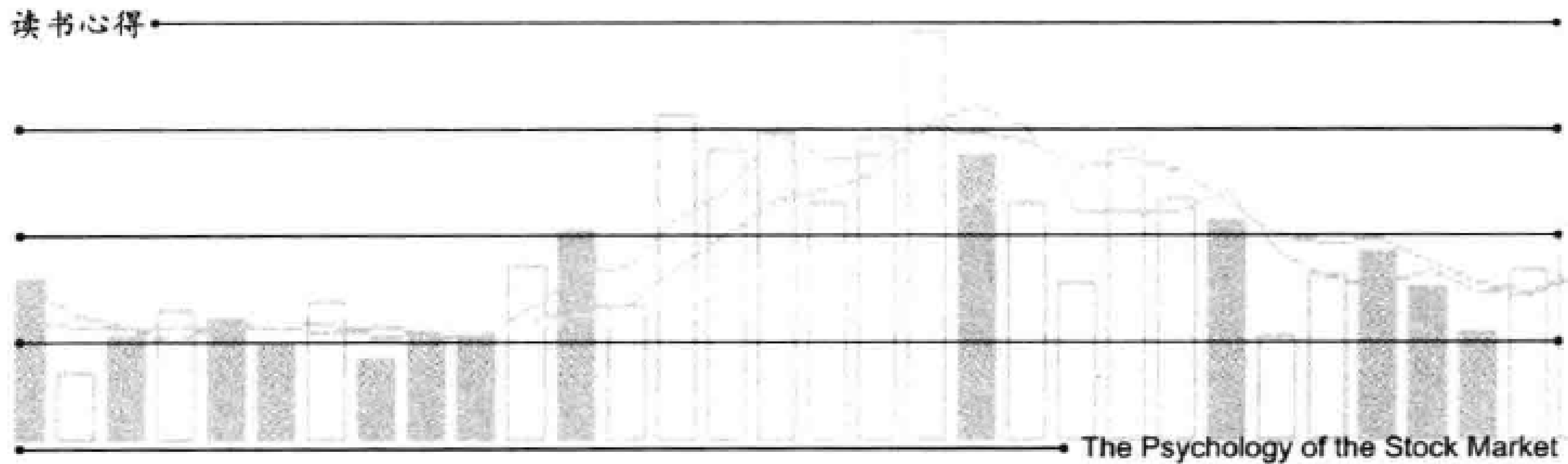
股民往往容易被这种美好的幻觉迷惑，似乎觉得如果不利用这一幻觉就是愚蠢的。于是，他们便在股市中上演了一幕幕从暴富到破产的悲喜剧。

在17世纪的荷兰，发生过世界经济发展史上第一起重大投机狂潮。这起极为罕见的投机事件居然致使一个殖民帝国从繁荣强盛走向衰落萧条。然而，让人绝对想不到的是，这次狂潮竟然是由一种名叫郁金香的花卉引发的！

让我们回到17世纪的荷兰，看看世界投机狂潮的始作俑者是如何为之疯狂，如何为之悲泣的。

郁金香原产于小亚细亚，是一种百合科多年生草本植物，一般仅长出三四片粉白色的广被针形叶子，根部长有鳞状球茎，在当地极为普通。其独特性在于，郁金香的花瓣上多有条纹或斑点，容易受病毒的侵袭。1593年，一位来自维也纳的植物学教授把一批郁金香带到荷兰的莱顿。不久，郁金香漂亮的球茎就吸引了莱顿上层社会的目光，但是，教授拒绝把郁金香出售给他们。然而，一次很偶然的失窃事件，使得郁金香在市面上流通起来；但是，价格非常昂贵，只有少数富有的达官显贵家里才摆有郁金香，作为观赏品和奢侈品向外人炫耀。

这时候，眼光敏锐的投机商从郁金香中嗅到了机会，于是，他们开始大量囤积郁金香球茎以待价格上涨。在舆论鼓吹之下，人们对郁金香的倾慕之情越来越浓，并且开始竞相效仿疯狂抢购

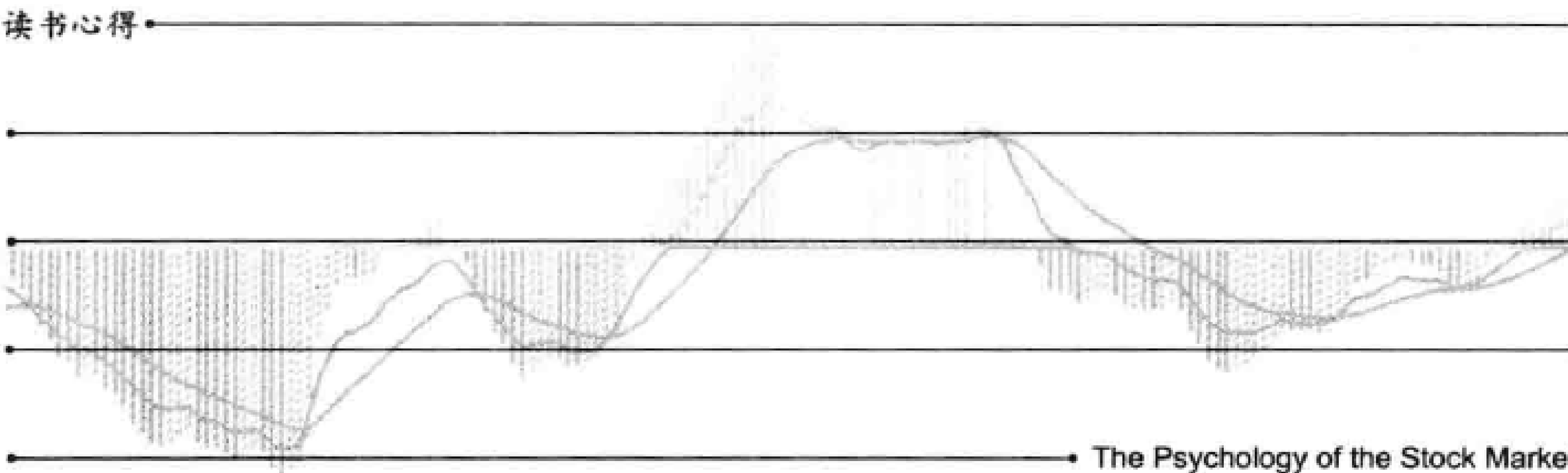


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

郁金香球茎。起初，郁金香球茎商人只是大量囤积货物以期价格上涨时抛出，随着投机行为的发展，一大批投机者趁机大抄郁金香。一时间，郁金香迅速膨胀为虚幻的价值符号，千万人为之疯狂。

郁金香球茎的价格猛涨，价格越高，购买者越多。欧洲各国的投机商纷纷拥集到荷兰，加入了这一投机狂潮。然而，所有的投机狂热行为都有着一样的规律——暴涨必有暴跌，客观经济规律的作用是任何人都无法阻挡的。郁金香球茎价格的上扬促使众多的投机者介入，长时间的居高不下又促使众多投机者谨慎从事。在这种情况下，任何风吹草动都可能导致整个市场的崩溃。终于，这样的事情发生了。一个来自国外的水手，误把一个“珍贵无比”的郁金香球茎当做洋葱吃掉了。一个价值几千金币的球茎，在一个陌生人眼里竟如同洋葱。是水手疯了，还是荷兰人太不理智了？谨慎的投资者开始反思这种奇怪的现象。反思的结果是，大家毫无例外地对郁金香球茎的价值产生了根本性的怀疑。极少数人觉得事情不妙，开始卖出球茎，另一些敏感的投机者立刻跟着效仿，随后越来越多的人卷入到恐慌性抛售的浪潮之中，暴风雨终于来临了。一时间，郁金香球茎的价格暴跌不止。荷兰政府发表声明，认为郁金香球茎价格无理由下跌，让市民停止抛售，但这些努力毫无作用。一周后，郁金香球茎的价格跌落到一个普通洋葱的售价。一夜之间，无数人破产，千万人为之悲泣。

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

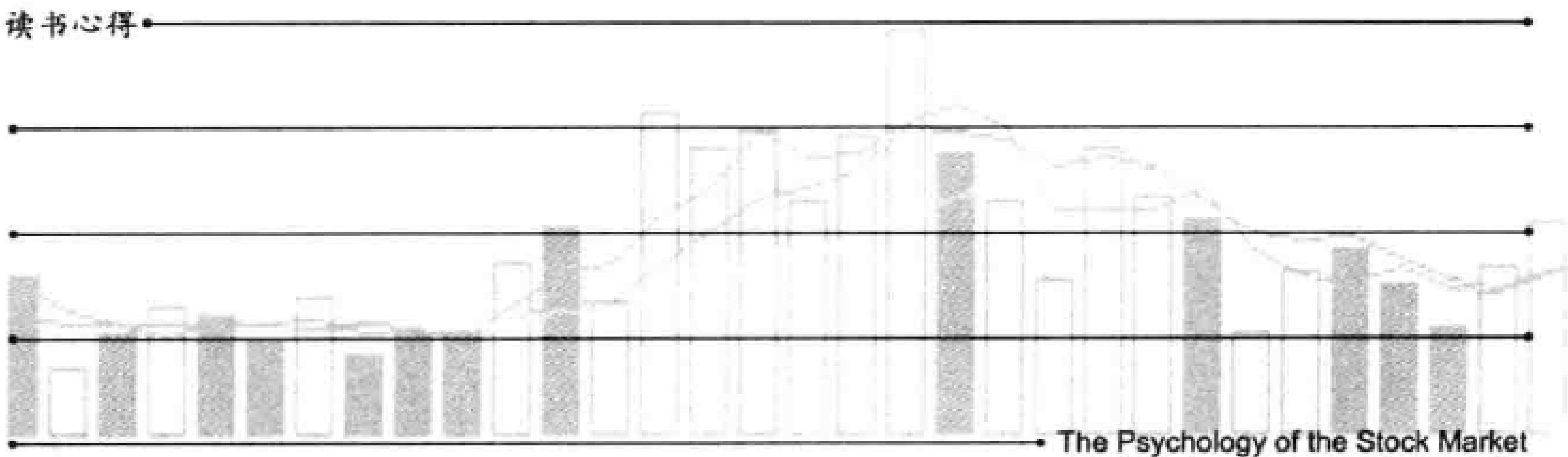
郁金香球茎价格暴跌大恐慌给荷兰造成了严重的影响，世界投机狂潮的始作俑者为自己的狂热行为付出了惨重代价：荷兰经济的繁荣仅如昙花一现，之后便走向衰落，并陷入了长期的经济大萧条。

面对股市暴涨的热潮，很少有股民能控制自己不去跟风，似乎涨得越离谱，股民的热情也越高。许多股民见到股价大涨特涨，非常后悔当时“低价”未跟进，于是拼命追逐正在大涨的投机股。这时候，主力庄家看准时机，便选择筹码较少的股票，随心所欲地拉高，同时扬言轧空，或宣布高不可攀的目标价位。一旦有上钩的股民，主力庄家便一股脑儿地把股票全倒出来。最终结果往往是主力庄家获利而去，而股民却以高价换取一些低涨。

行情看好时，置身于其中的股民会被良好形势所感染而表现出乐观情绪；甚至一些原来并不怎么看好的投资人，在看到大家一致都认为看涨之时，也会转而改变自己的观点，从而投入到做多的行列。同样，当一些股民由于某个利空传闻做出卖出反应时，害怕的情绪也会使更多的人相信这个消息的可靠性，他们难以摆脱大众的恐慌情绪，也会加入到抛售的行列。

虽然股民的个人水平参差不齐、性情各异，但追求利益、避免损失的动机却是一样的。处在市场之中，股民经常会体验到来自群体的种种无形影响，其自我意识在群体氛围之中越来越趋于淡化。在一片人声鼎沸之中，个人的感觉和看法常常被群体的影

读书心得



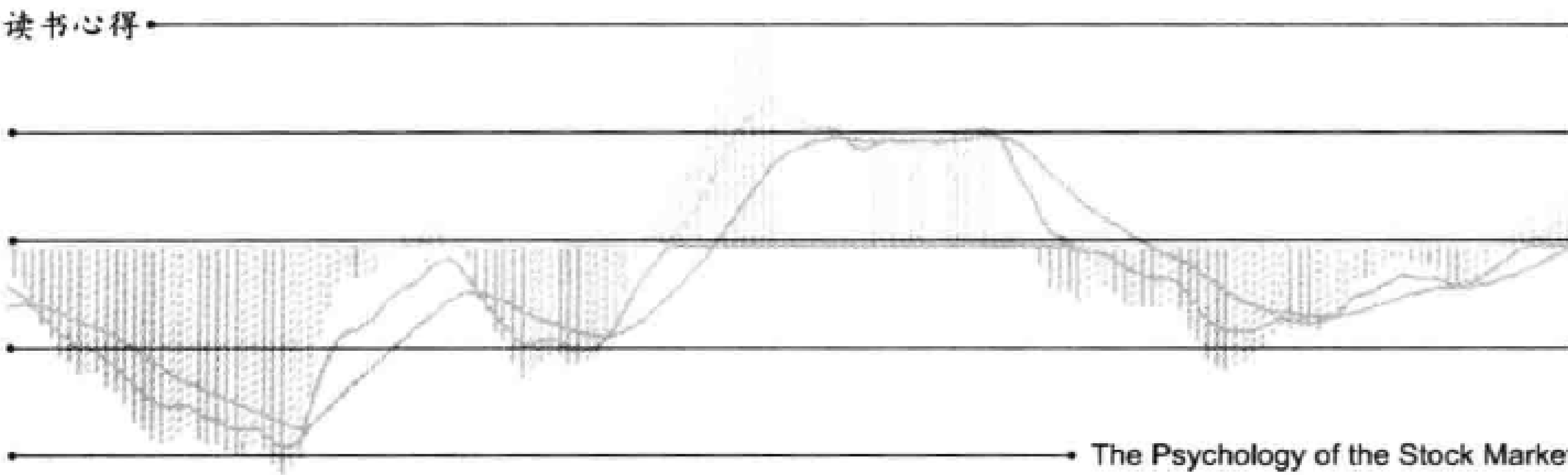
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

响所淹没，从而失去独立思考和理性判断的能力，最终导致盲目的投资行为。因此，感染效应也是一些股民不由自主地产生“追涨杀跌”心理的重要因素。

在证券市场的发展历史上，无数次投机狂潮的掀起，在很大程度上都是受到群体感染效应的影响。此外，在感染效应的作用下，人们相互之间的情感影响会经历多次的相互强化。例如，在股市中，一个股民受其他人的乐观情绪影响加入到看多的行列，买进股票；而这个行为又会进一步增加市场中其他人的多头气氛，他们也纷纷买进股票；由此，产生相互感染、相互刺激并相互强化的反应，以致多头阵营愈加强大，直至演变出一段上升行情。由于股票市场是一个对信息极为敏感的地方，有关信息通过渲染，传播迅速广泛，容易对股民产生影响。因此，感染效应对股民的影响并不局限于某个地方或某个证券点，而是对整个投资群体都发挥着作用。

为使自己不受狂热效应的影响，股民必须时刻保持清醒的头脑，并坚持自己的投资态度，而不应该盲目跟随投资的“狂潮”，这样才不会使自己处在投资的被动当中而遭受损失。当报纸上不断有好消息传出，股票往往处于高价圈了，此时就是知道内幕的有心人出货的良机。对消息的判断分析，应该持理性的态度，要明白有暴赚也有暴亏的道理。那些长年业绩不好、突然业绩大幅好转的股票，不宜以其短期获利能力估算价格，更应防范被那些

读书心得

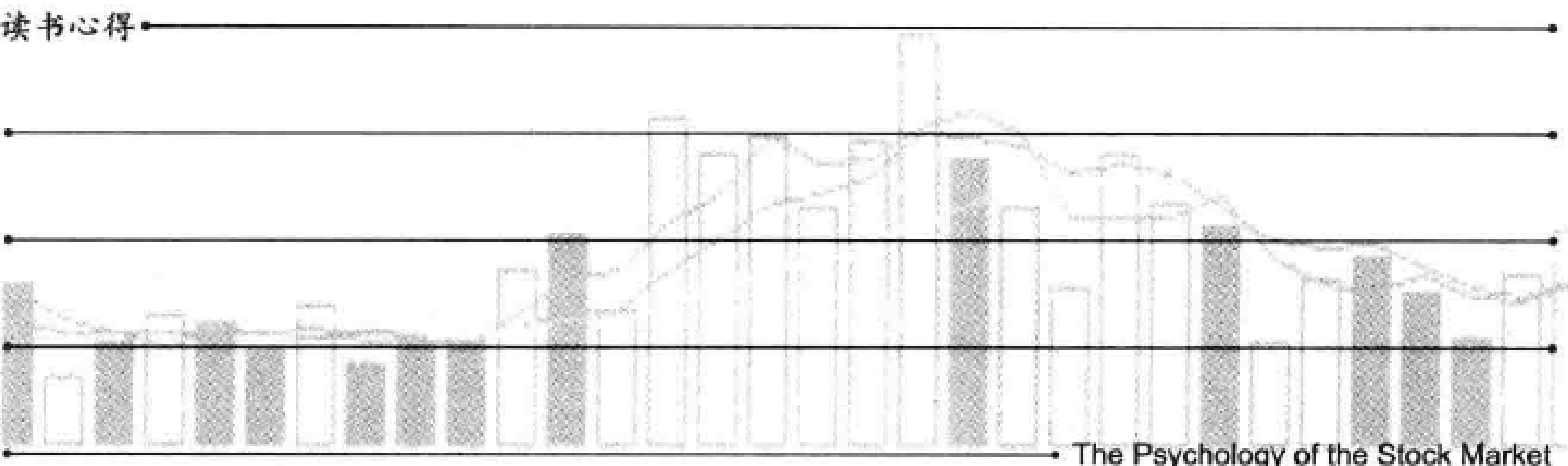


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

主力蓄意制造利好消息所迷惑。

此外，股民还要对任何“热门股票”都持冷静态度，做好热门交易都极有可能迅速变“冷”的心理准备，迅速设立停损位；一旦热点变冷，接近止损位，就要立即出手。进行大交易之前要有耐心，花时间进行大量的市场调查、实地考察和分析工作，抵制迅速达成交易的诱惑；还要学会逆向思维，因为赶潮流的人通常要为此付出巨大的代价。

随着股票市场的发展，股民日趋成熟，其心理素质和风险意识正在逐步增强；相应的，抵御群体影响的能力也会得以提高，因而，感染效应的作用就会减弱。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

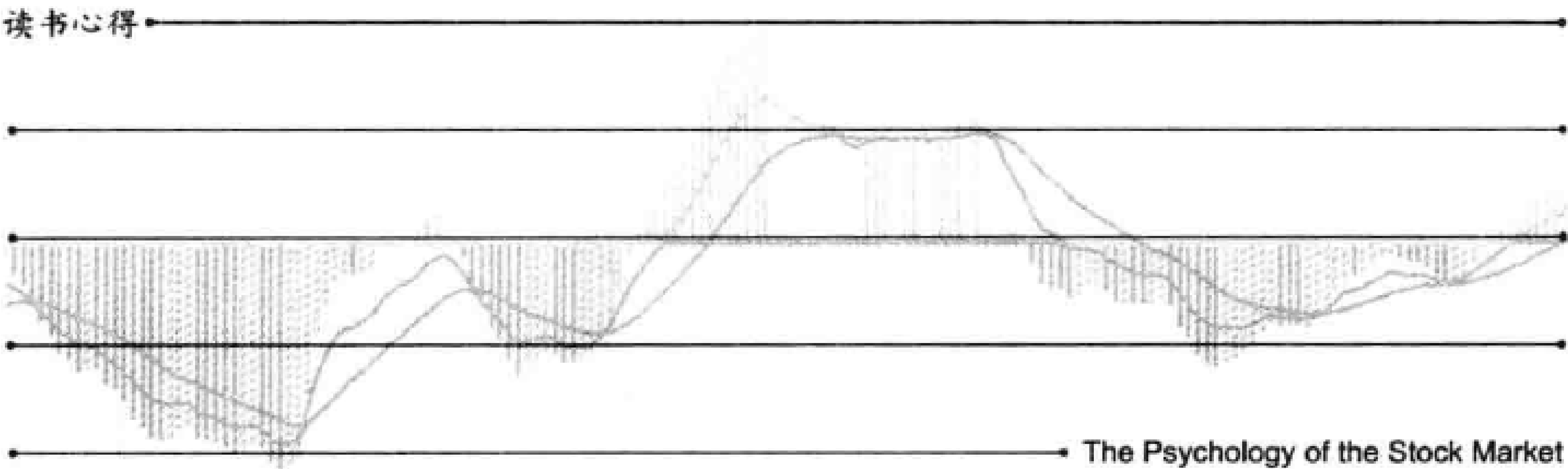
三、措手不及的恐慌

股市在上涨过程中，主要是由股民的贪婪情绪所主导的。当股民的贪婪情绪达到最高点之际，市场主力率先抽腿，恐慌情绪开始在市场蔓延，并且取代贪婪主导盘势。但是，对于那些从上涨的趋势中赚到钱的股民而言，他们需要一段时间才能认识到本来看似一路飙升的股价走势实际上已经改变了方向。

恐慌是一种远比贪婪更强烈、更猛爆的情绪，这也是为什么股市空头时跌势通常极为猛烈，让人措手不及，而相对的上涨过程中总是较跌势温和的原因。不过，恐慌性下跌表明，当时下跌的幅度已经超过基本面的情况，这是由于大众心理受到过分冲击并伴随市场资源枯竭所造成的。

恐慌时期的低价有时被认为是由突发恐惧引起的，这种恐惧来得快，去得也快。然而，事实并非如此。在价格快到高点时，恐惧就已经出现，一些谨慎的股民担心过度投机、股价透支；受这种情绪影响，他们开始卖出股票。

接下来，股价开始下跌，这种下跌可能会持续几年，于是，有更多人担心基本面或者经济形式不好，从而卖出股票。这种担



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

心逐渐蔓延，时起时落，每起一次就加重一层。因此，恐慌不是突然出现的，而是长期积累的结果。

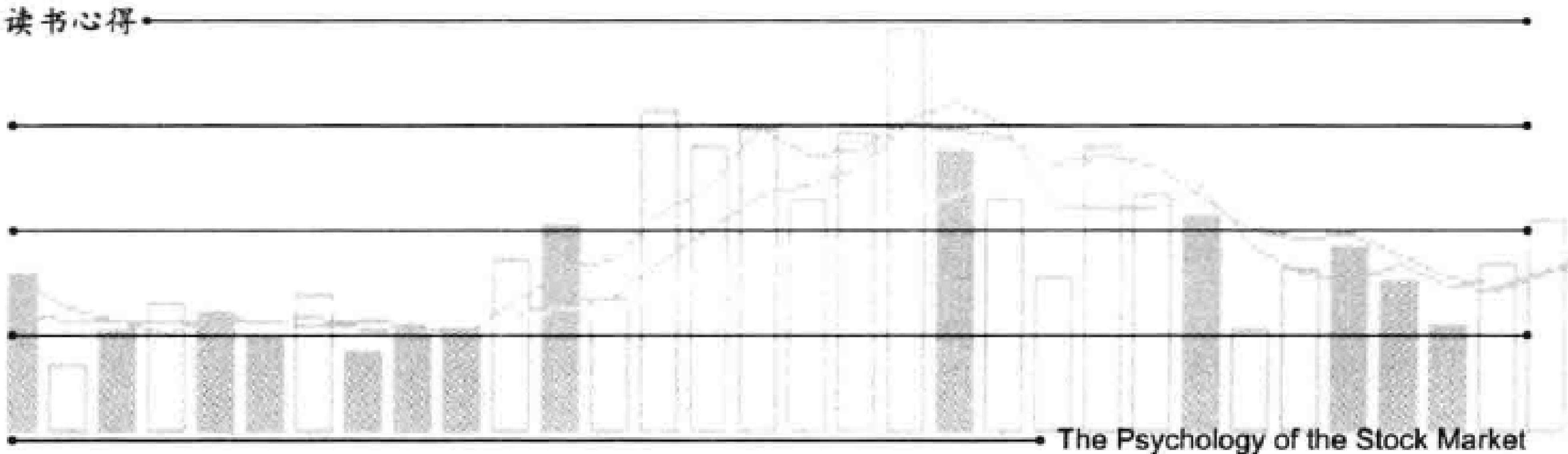
恐慌时期出现的价格底部往往不是由恐惧造成的，因为恐惧的股民此时早已因恐惧而卖出了股票；它是由于一些人资源耗尽、不得不卖出股票而造成的。突如其来的事情让这些人措手不及，如果能给他们点时间，他们会继续持有股票。但在股市，“时间是交易的本质”，也正是他们无法掌控的。

恐慌时期的损失很大程度上是由于股民没有足够的流动资金所造成的。他们被“套”住了，无法很快变现。即使他们有很多资产，也无法立即兑换成现金。这种情况往往要归咎于他们对自身和未来的过分自信所造成的过度贪婪和急于求成。

恐慌中，也有这样的情况：几乎所有人都认为价格已经到了谷底的时候，还在跌。于是，很多人原本是为操底而满仓，结果发现并不是底，而不得不在下跌时抛出股票。

综上所述，最终的底部价格是必然而非选择的结果。例如，1907 年，正常人都知道，股票的实质价值其实已经远远高于股价了，可就是没钱去买。持续下跌后，低价格本身并不能吸引购买，问题的核心是流动资金的多少。当时，这一点很快就被证明了。随着纽约票据交换所（不包括信托公司，因为它们的放贷更复杂）的储蓄超过了放贷，快速反弹很快就出现了。

之所以讨论上述问题，是因为恐慌后期的下跌其实跟公众舆



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

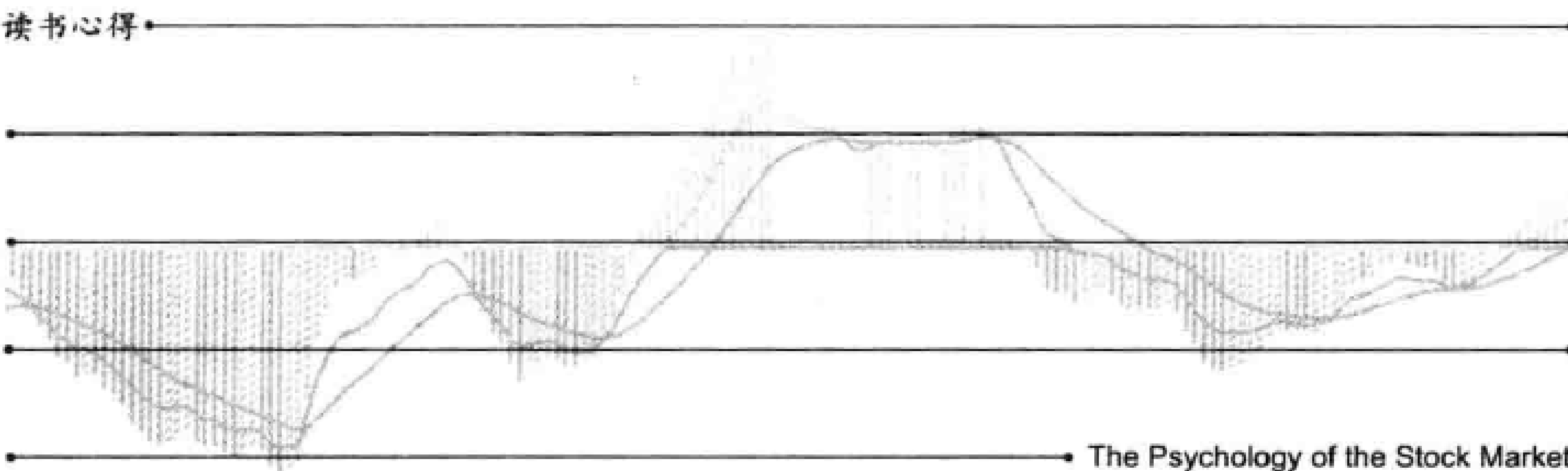
论或公众恐慌没什么关系，而是由资金匮乏导致的。于是，紧接着的反弹也不需要什么明显的理由。交易员们都说："虽然恐慌已经结束了，但是看现在的熊市，要涨也涨不了多少。"然而，股价能够、也确实在上涨，因为价格只不过是从"破产性卖出"恢复到正常水平，就跟我们讨论干货的情况一样。

在股市心理的研究中，对"恐惧"的研究实在是太多了。虽然真正受到恐惧心理的影响而卖出股票的人只有少数，但是，导致卖出的"谨慎"，或者对股价下跌的"坚信"，其实都是恐惧的多样性表现：从对股价的影响上看，其结果是一样的。

恐慌时的害怕或谨慎导致的后果不仅仅是卖出，还有无人购买。潜在股民推迟购买还不算什么，但是持股人因害怕而抛售就比较可怕了。所以，市场恐慌时，少量卖出就能造成大跌。也正因如此，往往恐慌之后很快就会反弹。空仓的股民在市场失控后不敢进入，然而，只要情况一好转，他们就会争先恐后地买进。暴涨其实就是恐慌的反例。就像恐慌中恐惧的增长和扩散最终导致崩盘一样，暴涨时信心与热情不断高涨最终导致成千上万股民的狂热，其中有很多人都很年轻，经验不足，但都在持续上涨中"挣过大钱"。

在每个持续的牛市中都会产生一批虚构的百万富翁，而一旦价格下跌，他们折翅的速度也很快。这些投机者都是不负责任的，也正是由于不负责任才使得他们一夜暴富。小心谨慎的人在

读书心得



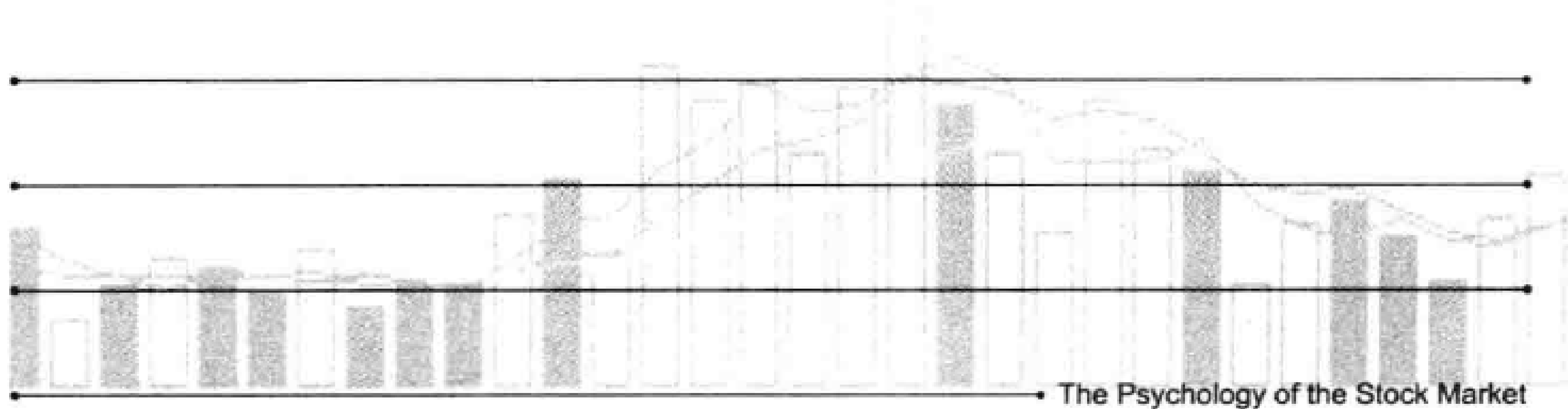
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

牛市中往往挣得不多，赚的最多的往往是那些见利就上的人。

当财富如春笋般快速积累起来时，股市也就被这些胆大妄为的人暂时控制住，他们会不顾一切买进。正是这样的买进，使得价格上涨到最高点时还接着涨，就跟在恐慌时已经跌到最低点还继续跌一样。价格超过正常水平后，胸有成竹的空头便出现了。他们没错，就是高兴得太早了。在真正的牛市中，他们不断地由于持续的上涨而平仓，真是不可思议。

疯狂的直线拉升能让理智和善于计算的空头暂时回避。而更大范围的心理影响使得市场上升到不可思议的高度，各行各业的股价都在上涨，就会使商人们产生错觉，觉得他们的企业要远比现在看起来值钱得多。

举个例子来说明为什么这是错觉。1909 年 1 月，某批发商拥有价值 10000 美元的库存商品，当日的布拉德斯特里特指数是 8.26。到了 1910 年 1 月，布拉德斯特里特指数是 9.23。假设库存商品的价格跟该指数的上涨幅度一样，且该批发商的库存商品无变化，那么，1910 年 1 月，该批发商的库存商品价值为 11680 美元。在这一年中，他什么也没做，就获得了 1680 美元的利润。但是，这种利润显然是表面的，而非真正的利润；因为，1910 年 1 月的 11680 美元的购买力跟 1909 年 1 月的 10000 美元的购买力是一样的，并没有增长。该批发商却错误地认为自己比以前富有了。在这种错觉下，他开始大手大脚花钱，同时还在其他行业和

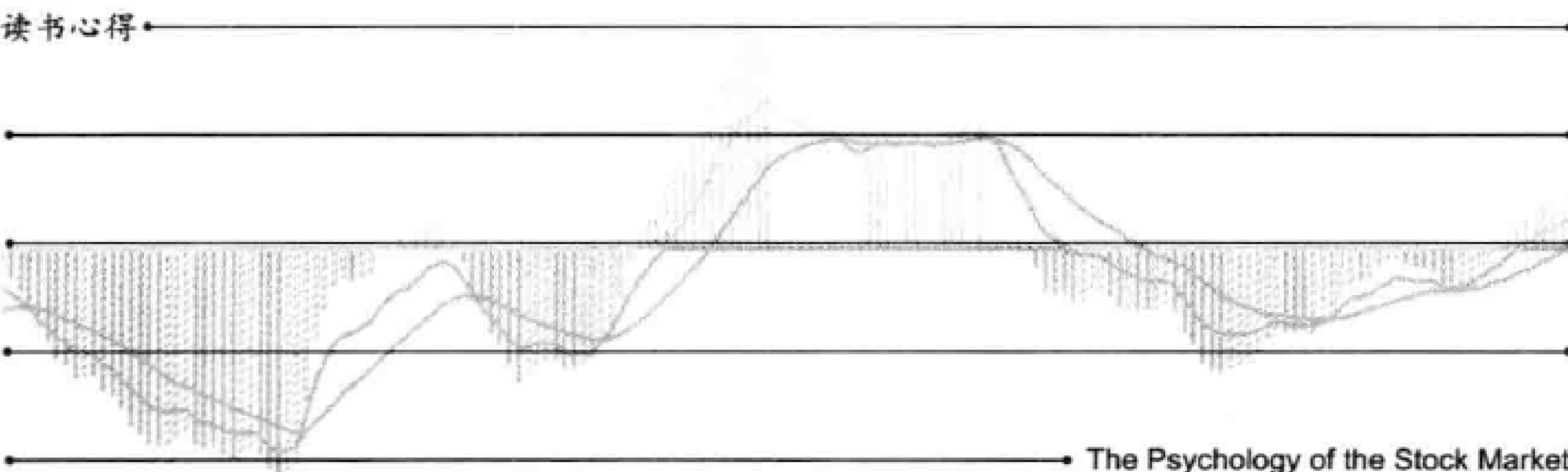


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

领域进行投机。

实际上，因股价上涨而在财富增加的幻觉下投机比大手大脚花钱的后果更严重。假如，该批发商要用1680美元买汽车，对汽车制造行业是有利的，跟这个批发商类似的汽车订单纷至沓来，于是汽车厂扩大生产来满足增长的需求，结果是增加了生产原料的购买，同时提供了更多的就业机会。同批发商一样，其他行业也出现了类似的价格上涨，从而导致需求增长。到了下一年年底，也许该批发商又有了虚幻的利润，用来买房、买家具，等等。商业价格的上涨会反映在股市上。可惜，所有这些都是心理上的，该批发商迟早要靠辛勤劳作挣钱、储蓄、过日子，还要兼顾偿还买房、买家具的贷款。股价上涨跟其他商品价格的上涨是相互作用的。该批发商除了看到虚幻的1680美元外，还看到所购股票也上涨了10%，他可能要多雇佣人、买更多东西、加大开支，他的信心与激情就像石头扔进池塘击起的涟漪一样层层扩散。而股票市场都客观反映了这些事情，结果就像1902年或1906年的情况一样，股票价格的高企和商业活动的狂热都是建立在这种错觉之上，人们却完全没有觉察到不妥。造成这种情况的大部分原因是：东西是用货币计价的，人们往往认为币值是固定不变的，实际上，币值跟其他商品一样都是波动的，就像钢铁或土豆的价格一样。我们习惯了用货币计量小麦，如果用小麦来计量货币，我们就会觉得头疼。

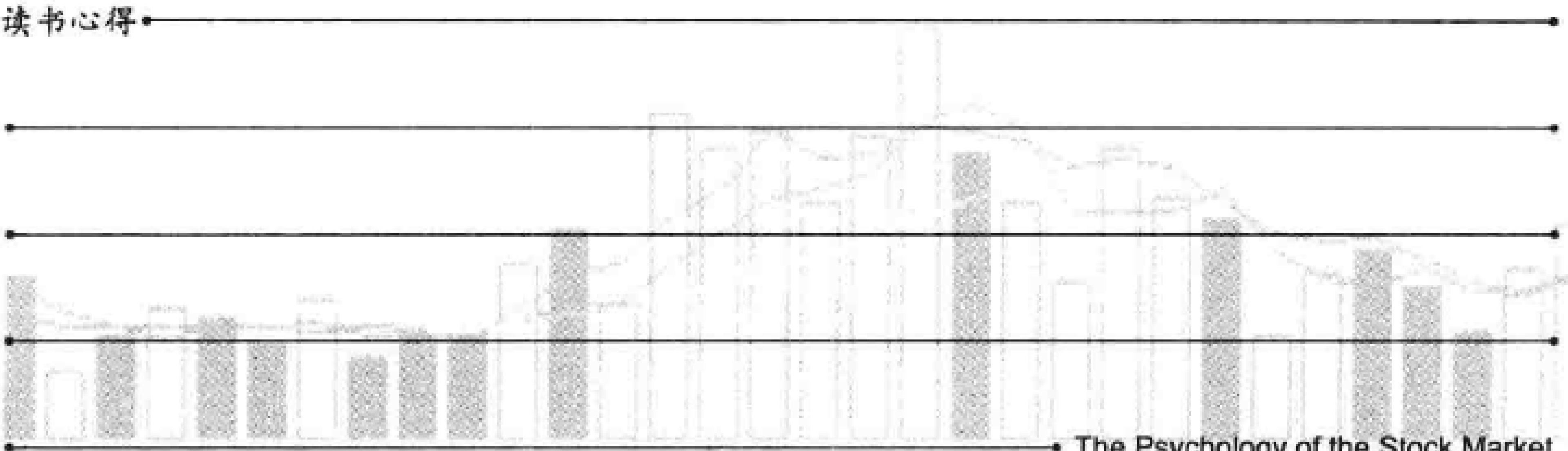
读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这种虚幻的形势一旦崩溃，股市就会发挥经济晴雨表的作用——在其他经济领域还继续活跃的情况下，率先下跌——招来股民一片骂声，恨不得将之扔出地球。话又说回来，除了上涨，股市就没有受欢迎的时候。不过，从长远的角度来看，这种下跌实际上是有利于国家的经济发展的，因为它缓解了各行各业必然要出现的崩溃，并且让我们提前看到了问题，并做出准备。

要判断牛市何时到顶，比判断恐慌何时结束更难。原理非常简单：恐慌过后，货币流动过剩使得市场向上发展；同理，货币耗尽会使牛市见顶。纽约票据交换所储蓄超出贷款数额的减少、活期利率的上涨、高利率债券的下跌，都是股市筋疲力尽的表现。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

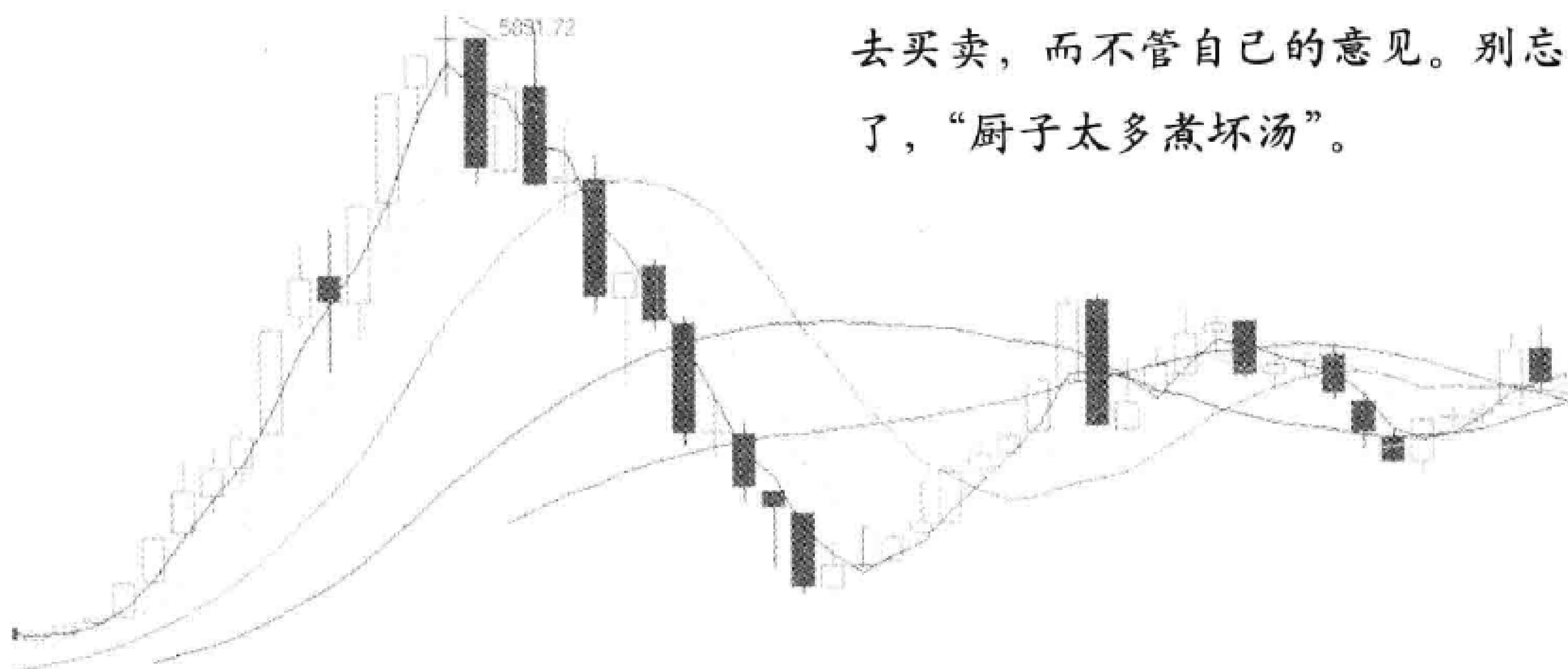
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四章 买和卖的心理

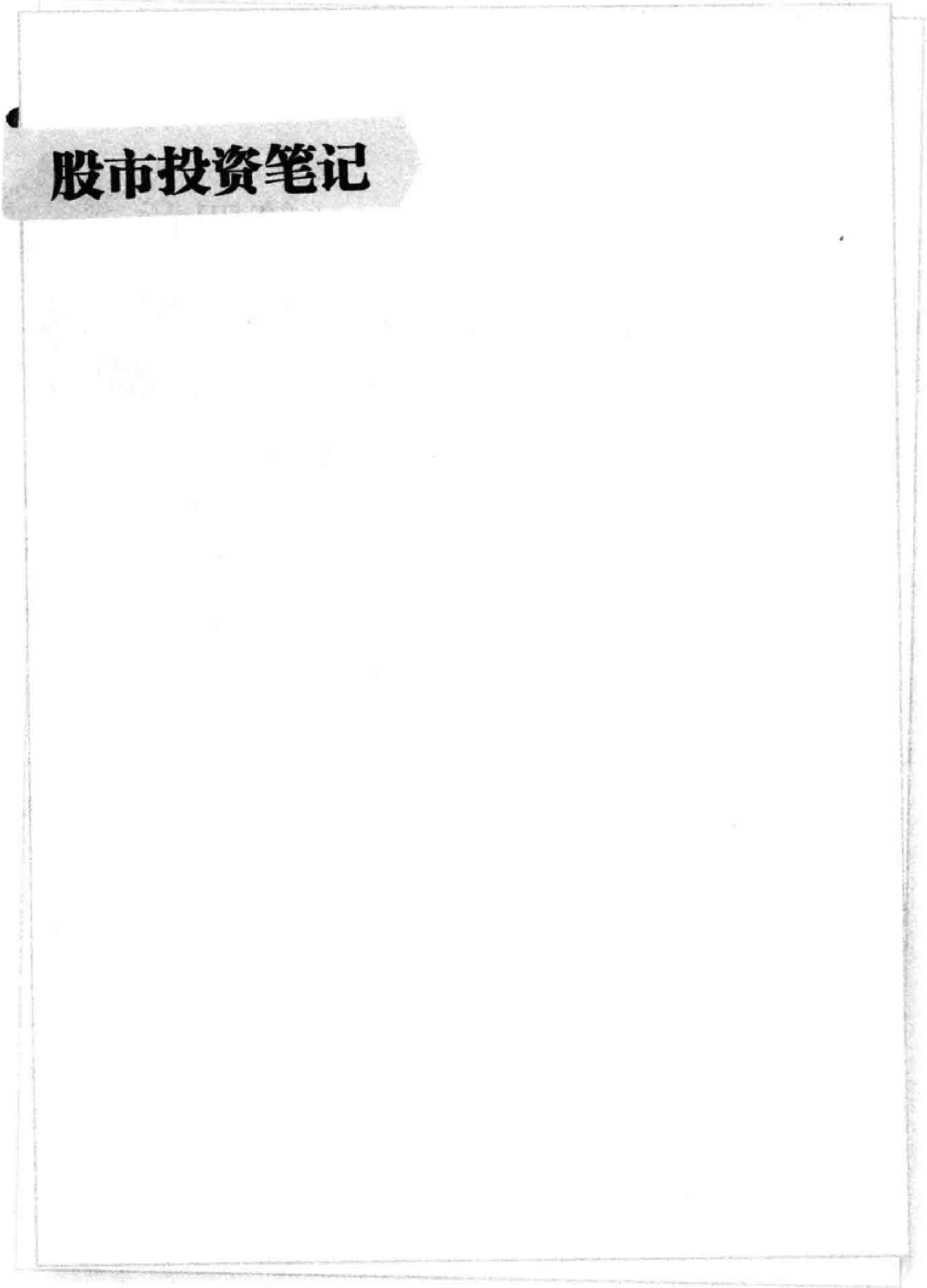


股市生存法则之四

果断抉择——要么全凭自己的判断去买卖，要么全凭别人的判断去买卖，而不管自己的意见。别忘了，“厨子太多煮坏汤”。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

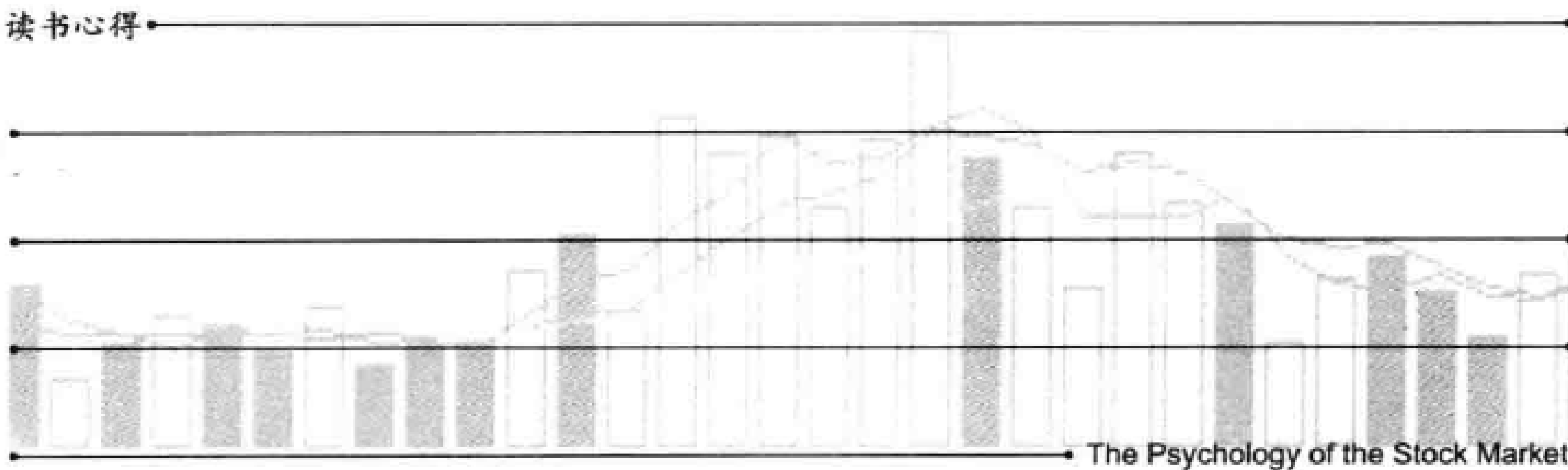


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、群体带来“安全感”——从众心理

在市场上，我们常常看到许多人排长队抢购并不怎么紧俏或并不十分便宜的商品的情景，原因是一开始有几个人在购买，然后就有更多的人去购买，于是人们纷纷效尤，蜂拥而至，最终导致抢购事件的发生。这种盲目跟风的随大流心理，在股票市场上更加常见。有很多股民在进入股市之后，太容易受到周围环境的影响，旁人的三言两语或是其他股民的不同做法都会使他们改变初衷：原本打算抛出的也不敢抛了，原本打算买进的股票也换成了另一种。原本在买卖股票之前经过缜密的思考制订好的计划，一旦有个风吹草动就会改变主意，不能按计划实施自己的方案：不是按兵不动，就是转而跟风。比如，有的股民出于这种或那种原因并经过成熟的思考，决定在早上卖掉他所有的股票。他走进交易所大厅，得知那里的情况乐观，一秒钟后他就更改了自己的计划，不但没有抛售，反而又买了新的股票。

在股市中，股民的行为往往会受到投资大众的影响，这种影响有时甚至会表现为一种无形的压力，使人不由自主地改变或动摇自己原有的想法与行为，屈从于群体的压力。比如在买卖股票



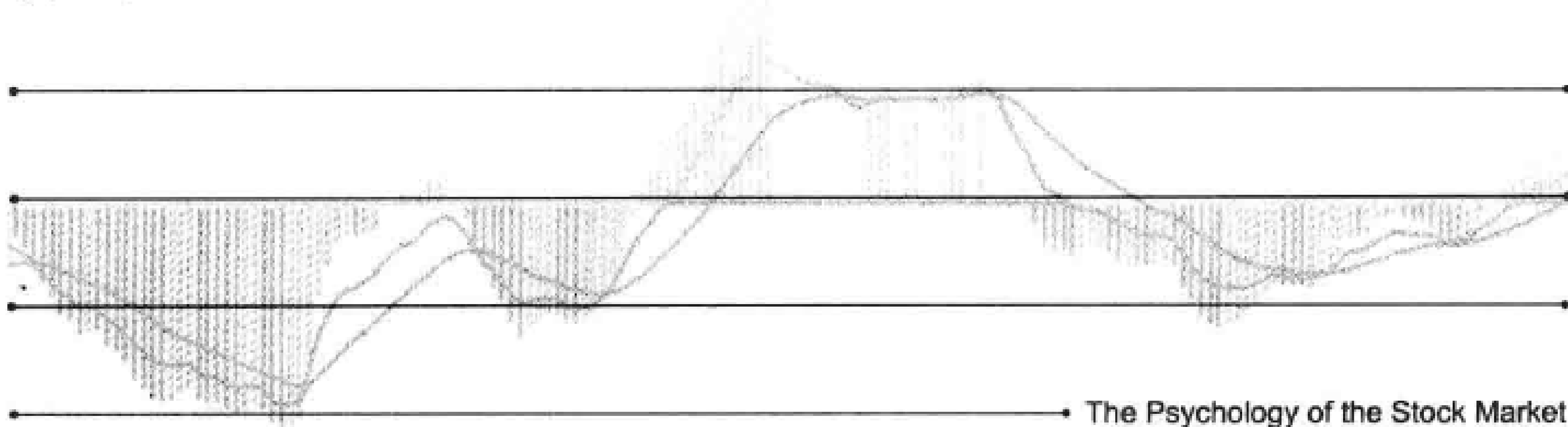
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的时候，如果你感到不确定，就会不由自主地跟着大部分人走。这不是因为你有意选择要这样做，而是因为你如果不这样做就会感到痛苦。这种心理其实就是源于一种群体对个体的无形压力，迫使个体违心地产生与自己意愿相反的行为。作为社会、群体中的一员，谁都不愿意被孤立，都希望有种“归属感”。此外，不但被“孤立”是让人感到痛苦的事，而且如果你的意见同大部分人的共识相左，你就必须做出自己的判断；而做出这样的判断是非常耗费精神的事。在做出投资决定时，人们往往会本能地避免这样的思辨劳作。在这种情况下，成为群体的一部分，会使你感到相对安全。

当股民购买股票时，他们总以为自己的决策是对的。他们的依据是，大家都用相同的方式进行思考，并且得出了同样的结论。谁都不愿意离大集体太远，因此，大家都选择了跟随潮流。

股民的这种心理就是股票投资中的从众心理。从众心理是个人在社会群体的压力下，放弃自己的意见，采取与大多数人一致的行为的现象。按照社会心理学的理论，人的意识深处有一种屈从本能或亲和动机。在股市群体的一致性的压力下，个体会不由自主地改变或动摇原有的想法与行为，而亲和动机又会促使个体有意无意地同大多数人接近，以免产生孤独感和被遗弃感。例如，有的股民已经经过深思熟虑要去抛售股票，但是一到人气沸腾的现场就变得犹豫不决了，似乎自己的做法违背了“大家的共

读书心得



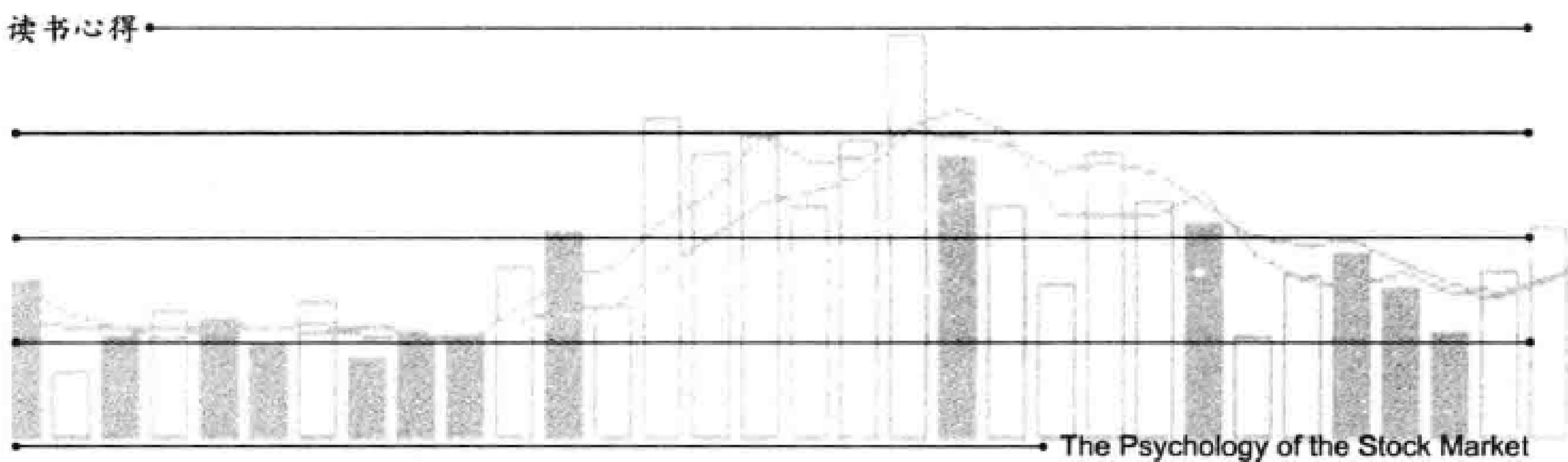
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

同愿望”。如果现场买进者多，抛出者也多，他就会变得坦然一点、果断一点，因为他看到市场中有“志同道合”者。

从众心理是股票投资市场上最常见的一种心理状态。有些股民看到别人买进或抛出同一种股票时，自己往往就会失去理性思考与分析，盲目地与别人采取同样的操作。特别是受到大户投资者行为的影响，看到别人纷纷买进或卖出股票时，唯恐落后而无利可图，便一哄而上。尤其是看到身边的人炒股获得暴利，他们更会头脑发热，盲目跟风。其实炒股的这种从众心理，最容易造成股民的盲目性，致使其丧失理性。股市的变幻莫测会对股民产生无形的压力，迫使股民与多数人接近，以免产生孤独感。因而，股民很难不受投资群体心理与行为的感染与影响，真正做到“特立独行”。

心理学家做过这样一个实验：把一群人关在一间黑暗的房子里，房子中间有一个昏暗的亮点，这些人被告知，那个亮点在移动，他们的任务是观察它移动的距离。大家很快就此问题达成了一致。实际情况是，试验者并没有让这个亮点移动一丝一毫。因此可知，各个小组的答案纯粹是心理操控的结果。试验结束后对小组成员的调查表明，这些参与测试的人完全没有意识到自己受到他人的影响。

股民的从众心理还会在股市中引发“羊群效应”。羊群效应是指羊群中紧紧跟随头羊行动的一种从众行为，也即指在一群羊



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

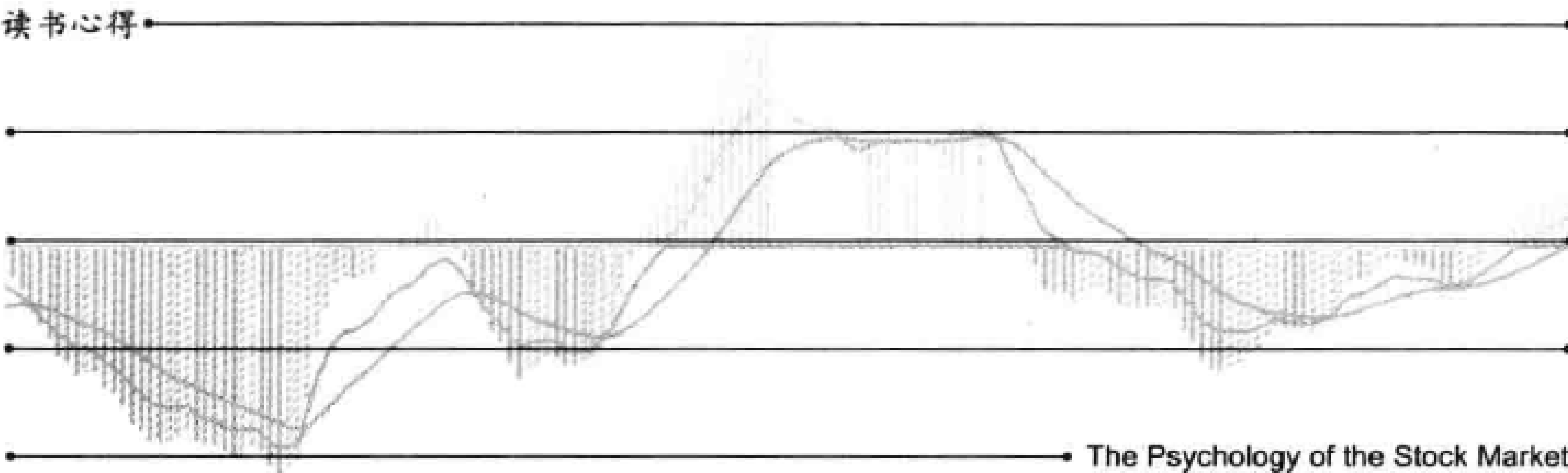
当中，只要有一只向前走，后面的羊就会跟着向前走，哪怕前面是刀山火海，羊群也会一直跟上。羊群效应起着一种强化某一趋势的延续的效果。在股市上，羊群效应是指在一个投资群体中，单个股民总是选择根据其他同类股民的行动而行动，在他人买入时买入，在他人卖出时卖出。股民的羊群效应与羚羊的特性没有什么不同。

羚羊待在一起是为了保护自己免受捕食者的侵扰，它们一会儿静静地待着，过一会儿却开始拼命奔跑。它们总是竖着耳朵，瞪着眼睛，看着其他羚羊在干什么，因为它们不想脱离羊群。

在股市中，只要走进某一群人之中，就可以发现他们几乎都持有相同或相类似的股票，甚至于有时候连买进的股票价格都相差无几。而在大户室里，这种心理更加普遍。有时候一个人买进较大量份额的股票，就可能会引来众多的买单和外面一些盲目跟风的散户投资者。羊群心理，不仅仅是散户存有这种心理状态，甚至于在某一些机构和券商之中也同样会有。有的股民甚至觉得，股指 7000 点虽然离谱，但别人都买了，我要是也买了，就是明天股指跌到 6500 点，我心里也比如果明天股票涨到 7500 点，只有我一个人被拉下来的滋味要好受。

羊群效应是一个很复杂的现象，其形成有许多原因，除了人类的从众本能外，人群间沟通产生的传染，信息不确定，信息成本过大，社会中存在禁止偏离群体共同行为的机制（如社会准

读书心得



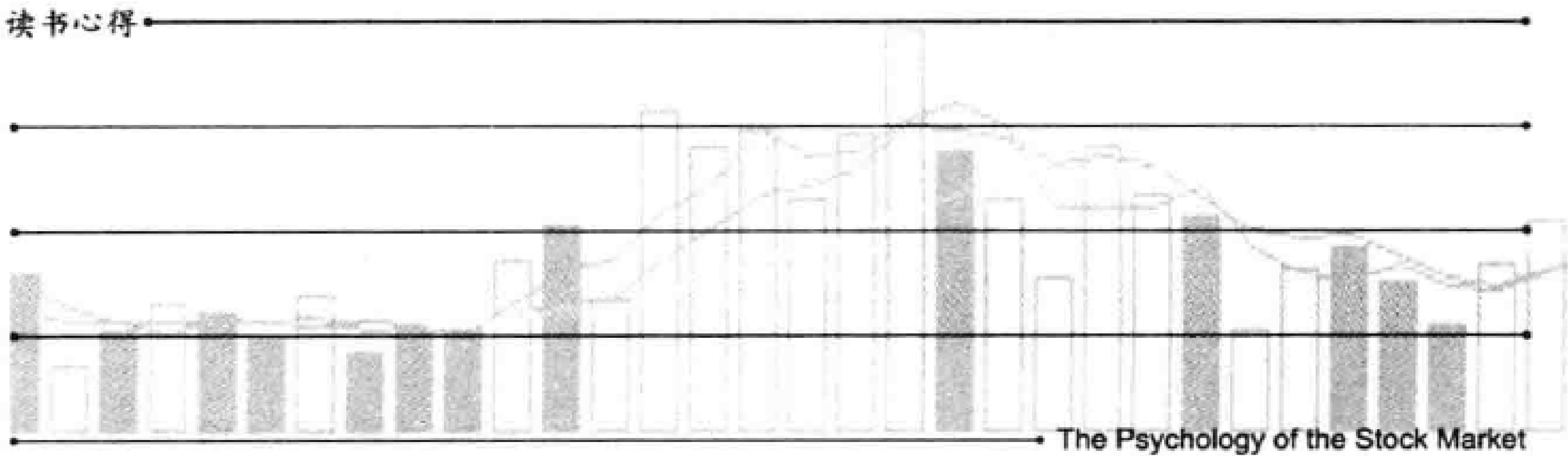
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

则、法律和宗教）等，都可能引发羊群效应。还有一些股民可能会认为，同一群体中的其他人更具有信息优势。

当股民听到银行、经纪人和朋友说起股票要上涨时，他们很容易会形成同样的意见，这种一致的意见不是通过逻辑推理得来，而是在无意识地适应这些人。如果市场涨势强劲，那么，许多股民都会受到价格因素和周边人反应的影响，形成一致的态度。如果面对的是不同的观点，他们可能会立刻拒绝它，否认甚至嘲笑提出这种观点的人。

纵观股市的波动，有三个行情阶段最易引起股民的从众行为。一是上涨期。此时股市人气旺盛，一片利好景象，身处其中的股民被市场热烈的气氛和强烈的购买意愿所感染，于是群起跟风，盲目跟进。二是下跌期。此时大多数股民觉得心中恐慌，此时的盲目从众会导致群体溃逃，割肉清仓。三是盘整期。此时行情难测，股民迷茫不安，也容易产生从众行为。

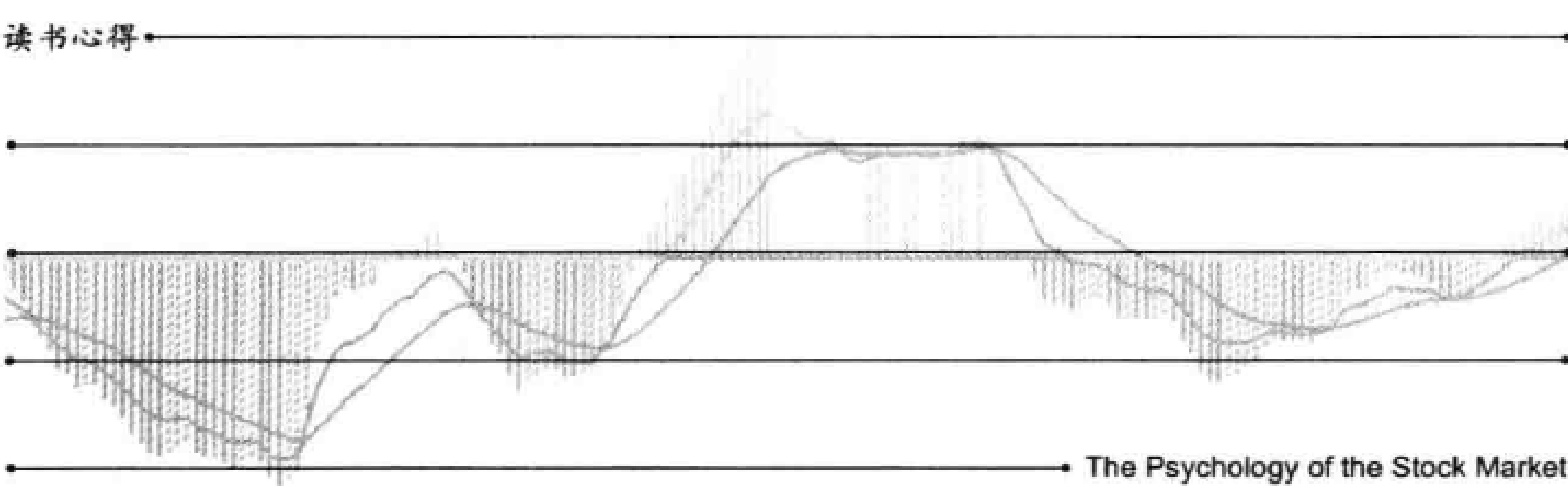
有从众心态的股民正是由于缺少自己的投资主见，才极易受市场主力的操纵。股市上的主力常常瞄准有从众心理的股民，或散布传闻，或放出信息，或抢先抛出，或提前购进，诱使其上当。其实，股市上不少抛售风与抢购风纯系人为掀起，放出“坏消息”引起抛售意在低价购买，或套现以转移资金，放出“好消息”引起抢购意在高价抛出；而无论是“好消息”还是“坏消息”，股民一旦跟风定会上当。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

受从众心理左右的股民，在股市上获利的机会也是较少的。所以，在做出决定购买之前，要求自己绝对诚实地回答这样一个问题："这个投资决策完全是由我自己做出的吗？"成功的投资在于完全由自己做决策，而非跟随潮流。

因此，股民在做出投资决策之前，要对股票进行全方位的研究，先从技术面入手，到基本面寻找依据。股民要做到尽量避免跟风操作，就要结合自身的投资目标、风险承受度等因素，设定获利点和止损点，同时控制住自己的情绪来面对各种起落。对自己分析好的股票，如果把握不准，可以征求一下周围人的意见，这样能为自己的分析做个必要的补充。因为可能有很多方面我们在分析时没有注意到，而旁观者有可能从不同的侧面提出一些新的见解，使我们能够更加全面地分析股票。对别人提的合理建议，要独立思考，慎重抉择。需要注意的是，我们要有坚定的信心，不要因为别人说了一两句反对意见就放弃了自己本来的想法。当别人对风险问题提出意见时，我们可以考虑放弃操作，但必须注意观察，可以做一次模拟实验，设一个止损点，等等。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

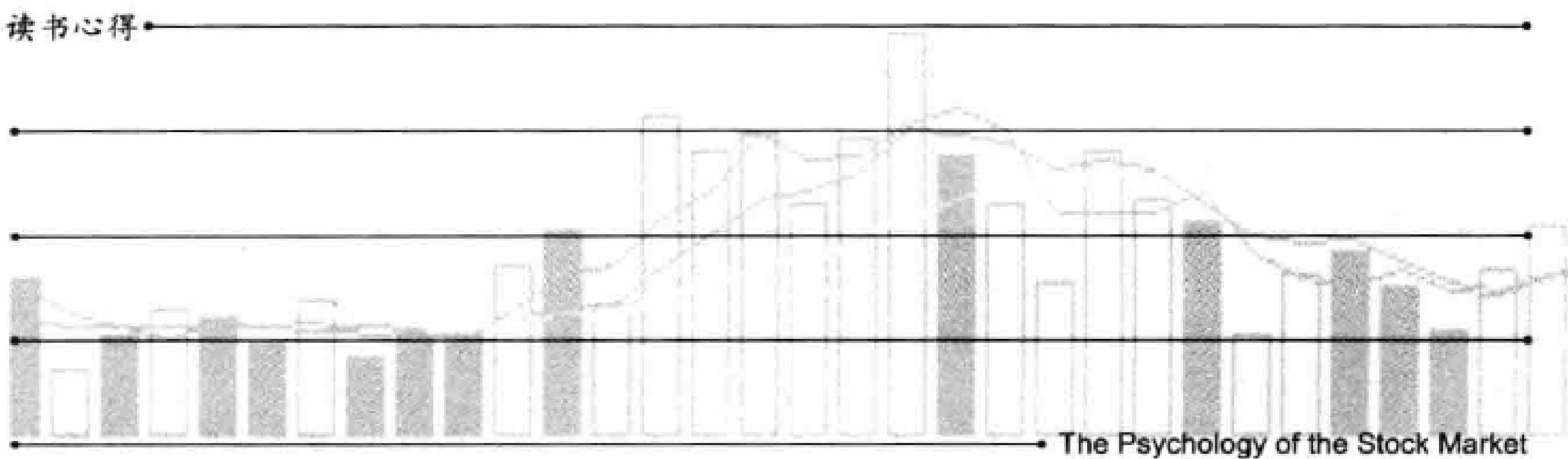
二、过度自信与股票投资

通常，人们总是乐观看待自己的公司，悲观看待别人的公司。在股票市场上，股民也是这样，他们习惯性地期待别人是错的，而总是充满信心地认为自己的分析将被证明是正确的。他们对所信任的人的观点高度评价，除了这些人以外，他们听到多头的谈论越多，对做多头就越怀疑。

有很多股民对自己的投资行为都有“必胜”的把握。投资的时候，他们总是没来由地觉得自己会赢，而亏钱是其他人的事情。本来自信是好事，但股民往往对自己的投资分析过分自信。过度自信使人高估知识、低估风险，以及夸大控制事件的自我能力。这本身是很容易理解的一个现象，但问题是，大部分人都否认自己是过度自信。

如果你拦住一个行驶在公路上的司机，问他：你认为你的驾驶技术如何？是高于、等于还是低于平均水平呢？如果不是过度自信的话，回答高于、等于及低于平均水平的人应该是各占三分之一；然而事实上，大部分的司机都认为自己的驾驶水平在平均之上。

读书心得



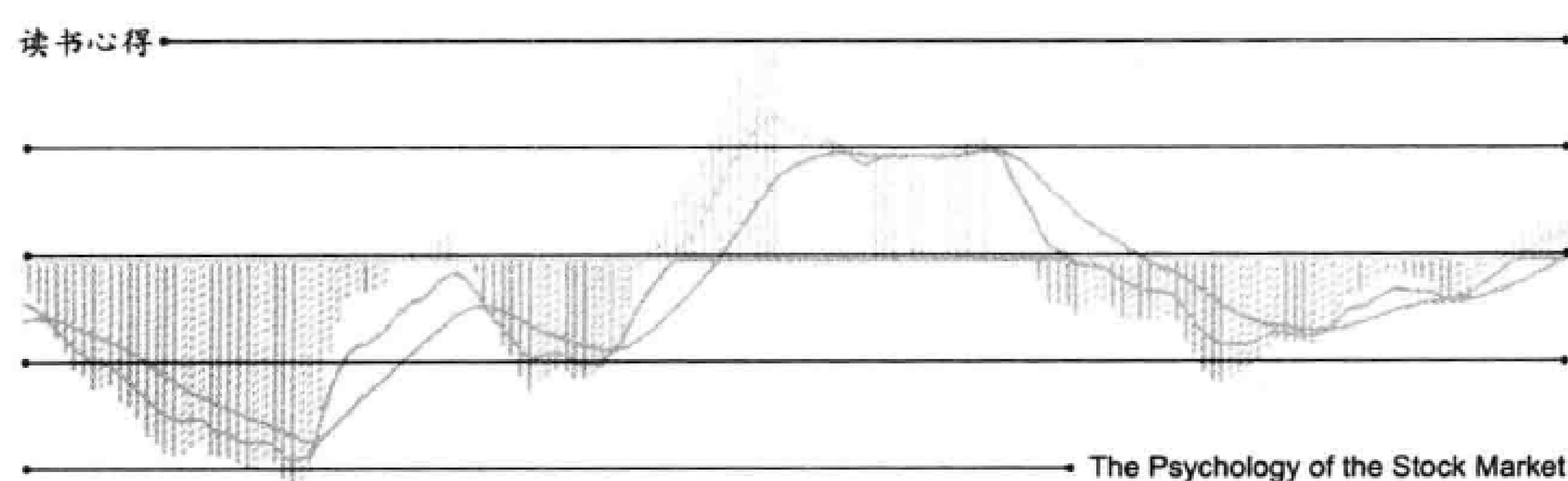
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在大学里，很多学生都认为自己远比其他同学更可能找到好工作，领高额薪水和拥有自己的房子，而那些消极的经历，诸如酗酒成瘾，在40岁前突发心脏病等不好的事，则更可能发生在别人身上；同样，大多数的夫妇都憧憬着能与爱人白头偕老，实际上在个人主义的文化中，很多的婚姻都是以失败而告终。古希腊最著名的演说家德摩斯梯尼也说过："一个人想要什么，就会相信什么。"

这种过度的自信在投资中可能带来恶劣的后果。过度自信是指人们在对过去的知识进行判断时存在智力自负现象，这种现象会影响其对目前知识的评价和对未来行为的预测。传统经济学理论认为人是能够做到规避风险的，但在现实生活中，人们对未来事件往往有着不切实际的期望和乐观，而且通常对自己有非常积极的自我评价。比如，总是认为自己的能力、前途、运气等会比别人好；总将过去的成果归功于自己，而将失败归因于外部因素。有些股民通常将投资成功归功于自己的能力，如赚了钱就归功于自己判断准确无误；而将投资失败、深度套牢归咎于外部的不利因素，比如误信某些带头大哥、小道消息的错误观点等。

造成过度自信的主要原因是，人们往往倾向于在他们完全正确的时刻回忆自己的错误判断，从而认为这只是偶然发生的事件，与他们的能力缺陷无关。在大牛市中，股民会将自己的成功归因为能力，这使他们过分自信，但过去的成功不能预测市场的

读书心得



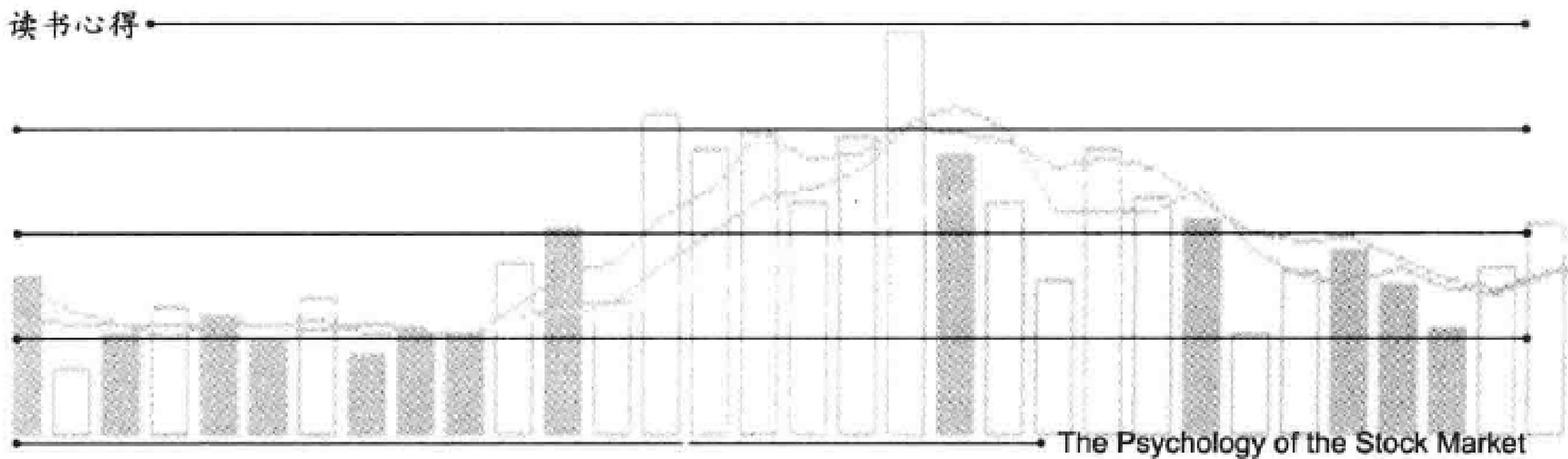
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

未来走向。17 世纪人类理性经济的捍卫者、经济学家亚当·斯密认为，这种“对自己好运的荒谬推断”，来源于“绝大多数人对自身能力的一种自负的幻想”。

自信在很多方面是好事情。一个人缺乏自信，往往会没有动力，容易贬低自己，畏缩不前。事实上，“过度自信”也会给股票投资带来潜在的影响和破坏。过于自信的股民会认为自己拥有比一般人更丰富的信息，且认为自己能比一般人更好地理解和分析这些信息；过于自信致使股民过于确定他们的预测结果并相信自己控制局势的能力；过于自信使得股民交易过于频繁并在股价的高点买入。投资是一个非常困难的过程，当中涉及很大的风险，过度自信会使我们错判信息的准确度，同时高估了自我的分析能力，因此常造成许多不良的投资决策，例如过多交易、过度承担风险以及错误决策，等等。

一般来说，自信是人们行为的内在动力，有自信心的人能够以积极的姿态应对困难，能独立地采取决定，处事果断，并且能进行积极的自我暗示、自我鼓励。但是，如果过度自信，可能就不是好事情了。通常，过度自信者总是对自己的决定具有独断性，坚持己见，以自己的意愿代替实际客观事物发展的规律，即使客观环境发生变化，也不肯更改自己的目的和计划，仍然盲目行动。

在股市中，几乎每一个股民都拥有过于自信甚至是自负的心



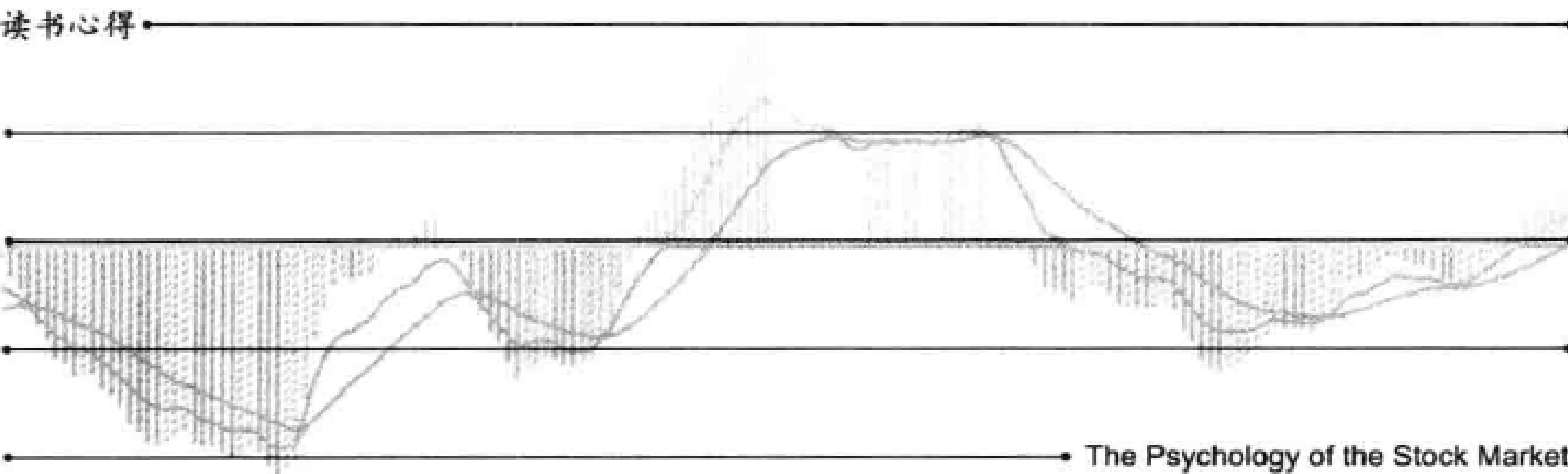
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

理特征，他们或者相信自己的运气，或者相信自己的智商，或者相信自己在这两方面都高过其他的投资者。虽然，这种病态的乐观只能给他们的投资行为带来劣势。过度自信会令股民错误地估计市场前景，同时低估市场低迷的可能性与后果。

理性的股民会在最大化收益的时候最小化所承担的风险，然而，过分自信的股民会错误地判断他们所承担的风险水平，从而持有较高风险的投资组合。过度自信使股民对某些与股价变化更为相关的信息反应不足，因此，他们倾向于买入（卖出）过去的赢者组合（输者组合）。

股票市场是一个多数股民都可能损失金钱的地方。面对这样的客观现实，却少有股民能有清醒的认识。绝大多数的股民都认为自己是理性且聪慧的，是幸运且机敏的。他们坚信自己能够判断出大盘的涨跌趋势，可以通过“逢低买入与逢高卖出”来获取收益，并且自己的收益将远远超出大盘指数的涨幅。然而，具有讽刺意味的是，据统计数据显示，90% 的股民的投资收益落后于大盘指数的增长；尽管这一统计数据是如此明显的证据，人们还是相信自己有能力成为 10% 的那部分投资者。

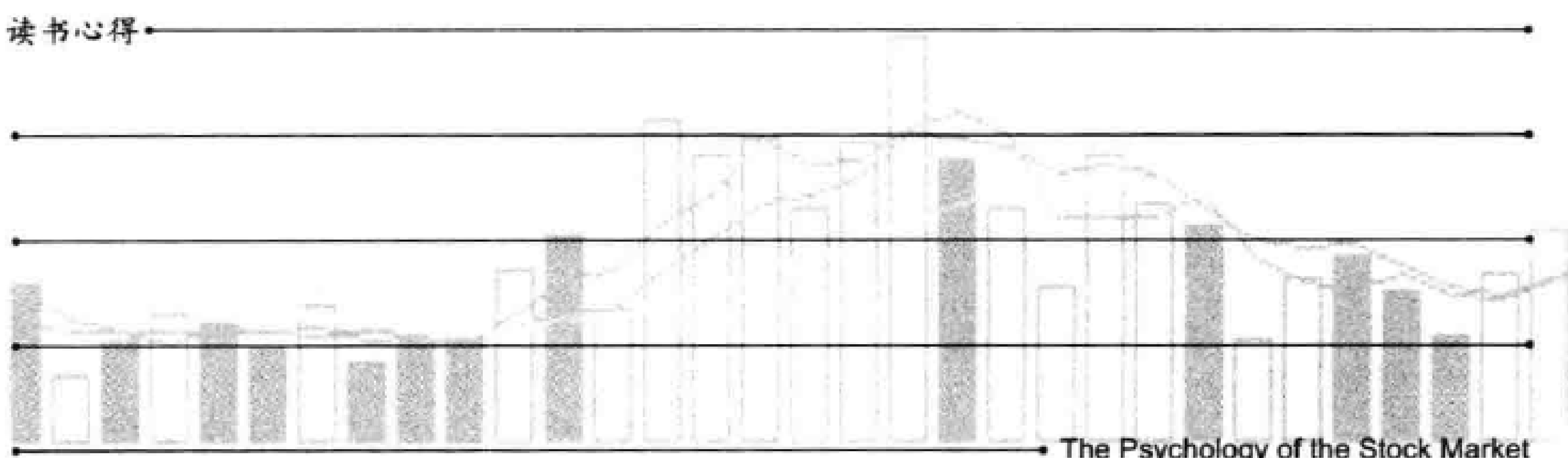
过度自信会扭曲人们的信念和判断，过度自信的人总是认为坏事情不太会发生在他们所选择的股票上。过度自信会从两方面影响到股民：首先，过度自信的股民在选择股票时一般不会做深入的分析；其次，他们倾向于忽略或低估负面消息对股票的



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

影响。当过度自信占据上风时，股民往往无法意识到自己的行为已经完全被情感所支配。股民在头脑发热的时候，往往对于机会和股票未来走势的判断会变得更为激进。造成这种情况的原因在于，股民都有这样的一种心理：当完成一项简单任务的时候，尽管判断准确率相当高，人们还是会觉得不自信；而当面临具有挑战性的困难任务时，人们反而会表现出过度自信。股票市场中的参与者经常需要分析市场信息、选择投资标的和确定投资时机等，这些都是非常复杂的任务，所以说股民都是过度自信的易感者。而且，他们了解的信息越多，过度自信就会越严重。

在股票市场中，千万不要认为自己了解任何事情，实际上，对于任何股票商品，没有人能够彻底了解。任何价格的决定，都依赖于无数股民的实际行动，都将会反映到市场中。因此，为了避免盲目自信，股民投资股票时，应当立足长远，时刻关注自己的心理情绪变化，定期进行反省，并利用市场客观指标的变化适时调整心态，避免因过度自信而扭曲了自己的理性决策，导致股票投资失败。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

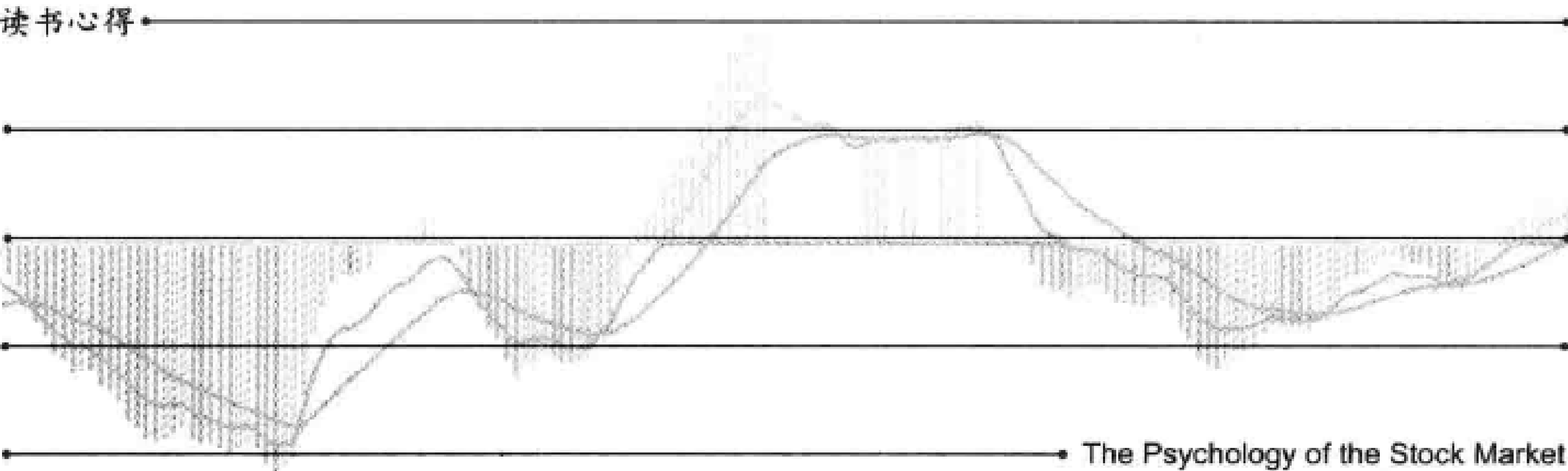
三、股市里没有专家

全世界的股票市场都有一个共同的特点，就是股评家几乎和股票市场一同出现——哪里有股市，哪里就有股评家。股评文章、即兴评论每日每时都充斥在报纸、杂志、电台等一切可利用的通信传媒中。有很多股民对这些专门从事股票行情技术分析或基本面分析的投资专家或金融顾问崇拜得五体投地，于是就成了他们无悔的忠实信徒。

“先生，最近股票做得怎么样？要不要我们给你推荐两只股票？我们可是‘金牌分析师’！”

听到这些所谓“金牌分析师”的荐股，有些缺乏经验的股民也许立刻就上钩了。但是，大多数情况下，都会出现这样的结果：根据所谓的金牌分析师的推荐所买的股票不仅没赚，反而越套越深，还冤枉地交了一笔不菲的咨询费。

如果你留心观察，就会发现一个非常有趣的现象：股市的走向总是与大多数股市专家的观点背道而驰。但是，专家的股票分析文章依然很受欢迎，这其实是因为这些文章迎合了大多数股民的心理，比如揭秘、点位、均线等，遇到熊市便把庄家或机构骂



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一通，偶尔也把证监会等政府部门骂一骂。每当行情向好，指数强劲上升时，股民就会在报纸上看到："价升量增、成功突破前期成交密集区，后市上升空间巨大、大牛市行情即将来临……"所谓的专家会极力推荐黑马，在股评中鼓动股民追涨。而一旦股市下跌时，又反过来称："有效破位、熊市不言底……"所谓的专家的各种崩盘论、千点论又重新浮出水面，并极力宣扬止损的好处，各式各样的股评中又再度鼓动股民止损。对于这样的文章，看了让人觉得很舒服，似乎说出了多数股民的心里话；可是，对股民正确理解这个市场的本质，丝毫不会有任何帮助。

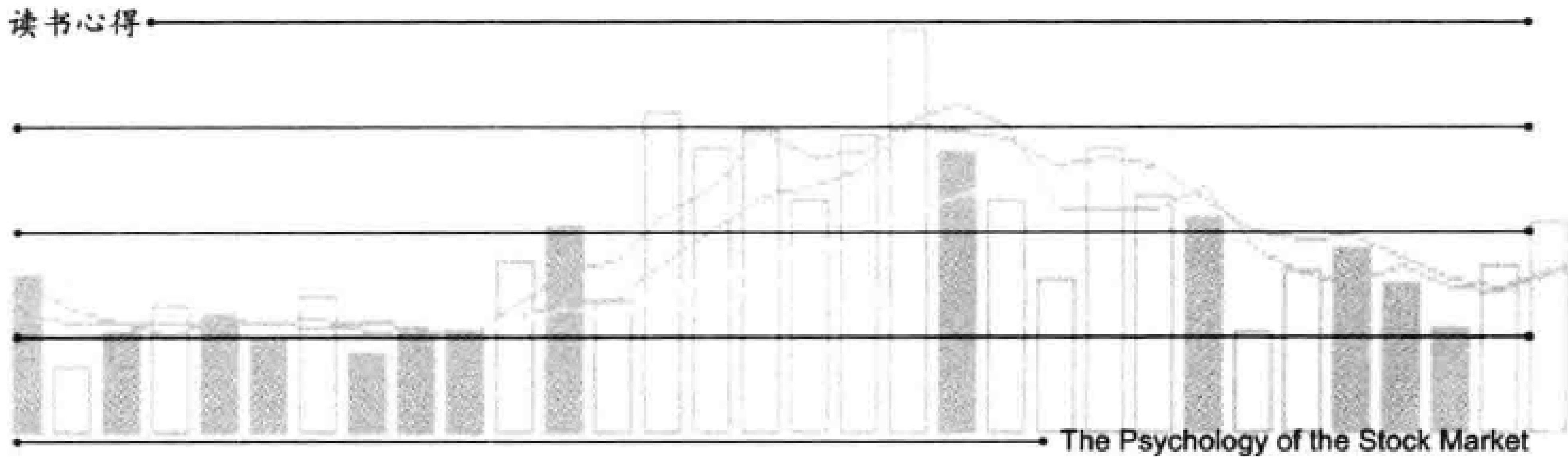
股市上曾经流传过这样一个故事：

有一个恶作剧的股民，靠抛硬币在十字坐标上画线，正面就升一格，反面就降一格，抛了几十次后画出一条曲线。他找到一位著名的股票技术分析专家，并告诉专家说这是一只股票的走势图，想请专家分析一下。

该专家非常兴奋，断定此股极具上升潜力！于是，专家再三询问股票名称。该股民只得如实相告，专家盛怒之下，拂袖而去。

事实上，股市投资是一种大众心理游戏，许多关于股市如何

读书心得



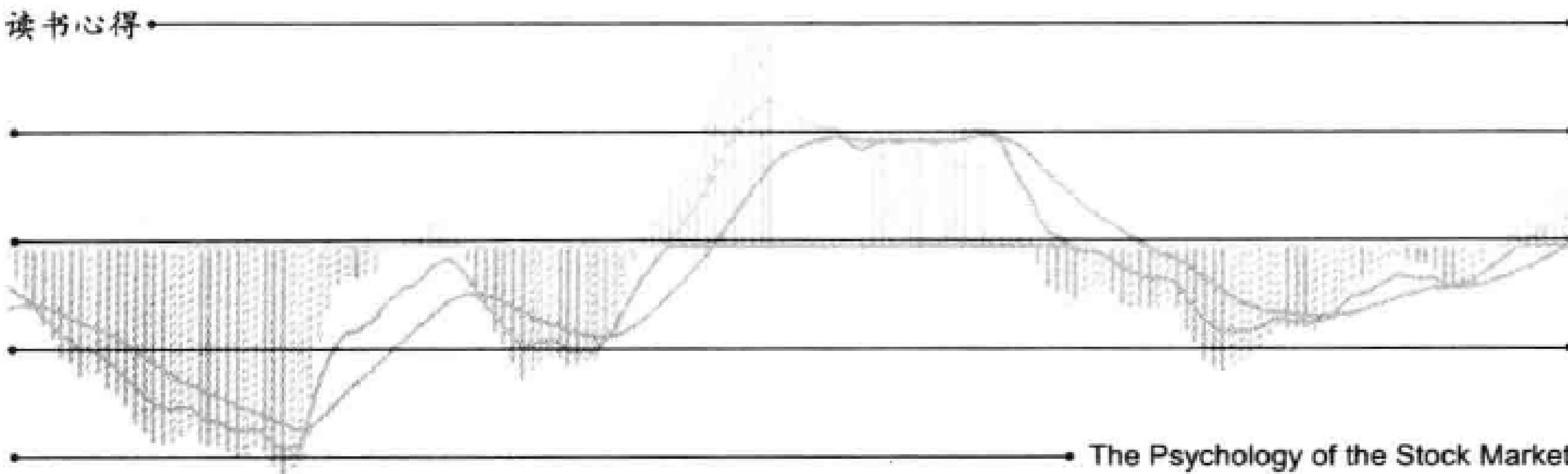
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

变化、处于何种状态的评论、争论都是不正确的，真正起作用的是买卖双方的平衡与否。股民必须明白，分析师主要的服务对象是机构投资者。因此，更多的时候，股评家是在通过他们的评论宣传某个公司的股票，使这种股票价格上涨或下跌。他们不会考虑到个人投资者的实际需求，而且也常常会做出错误的预测。因此，将股评家的报告奉为个人投资指南是很不理智的行为。

但是，为什么不少股民还是愿意相信所谓的专家呢？事实上，仔细想想就会明白，在成熟的有效股市上，有价值的信息基本上都是透明的，股票家知道的一些东西，普通股民也会知道，技术分析或预测基本上没有市场。所以，专家在做分析时最明白一个道理：本观点仅供参考，不构成投资建议，投资者据此操作风险自负。而在一个信息不对称的不规范市场上，信息基本是不透明的，也是不对称的，已公开的信息真假难断，一般的股民不能得到更多的有效信息，只能靠小道消息或“专家”的支招，或者是依赖于某一位曾教对了自己做股票的股评家，以此种方式来弥补自己的不足之处。即使任何一家证券报刊、杂志都会标明“本看法仅代表一家之言，谨供参考”的字样，却照样无法改变一般股民的过分依赖的心理。

著名律师强西·戴普有一次曾经对采访他的记者说，在理财方面，他最大的错误是没有用 1 万美元购买后来变成美国电话

读书心得

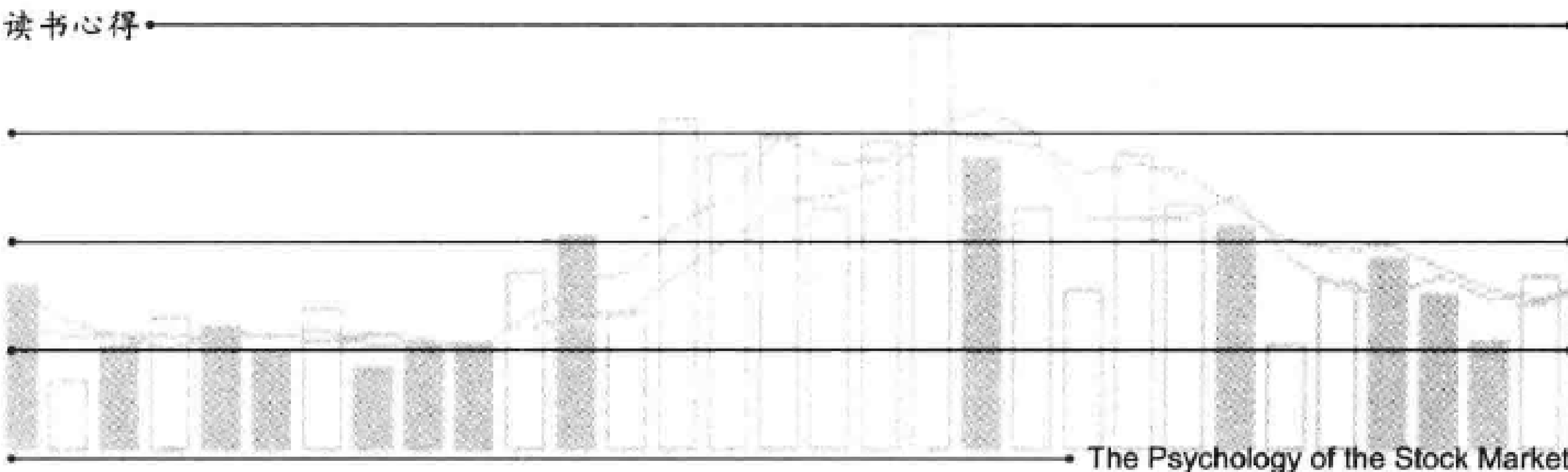


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

电报公司的一家新创公司六分之一的股权，他虽然对这家新创公司有强烈的兴趣，但是他很谨慎，决定咨询专家的意见后再采取行动，这样才能万无一失。于是，他去咨询了西联电报公司的总裁，这个人无疑是当时所能找到的最有资格的专家。这位总裁真诚地告诉他，电话行不通，而且无论如何，西联电报拥有专利权，更有理由表明电话是由西联电报发明的。结果后来，西联电报居然变成美国电话电报公司的一家子公司，这让戴普先生懊悔万分。这件事情表明，想在投资方面成功的人，如果掌握的资讯不完全或错误，就连最明智的投资者都可能得出错误的结论，从而让自己追悔莫及。此外，聪明的股民还应该记住，最后必须自己决定买卖的标的和时机。

股民相信专家的预测，还有一部分原因是受锚定心理的影响。锚定是指人们倾向于把对将来的估计和已采用过的估计联系起来，同时易受他人建议的影响。人们的思维和感受是一种以相对为基础的心理活动，所以锚定会使投资者对新信息反应不足。当你进入市场，觉得自己是在独立思考，其实，你多半是为某个任意的、不相干的数字或现象所影响。这个数字或现象就是所谓的“锚”。比如，你早上出门，在路边偶然看到“68”这个数字，出于某种原因它留在了你的脑海里。到了公司，你的同事问你愿意为20只你完全不熟悉的股票在100元之下和10元之上最高出什么价格，你出的价格多半会同68这个数字

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

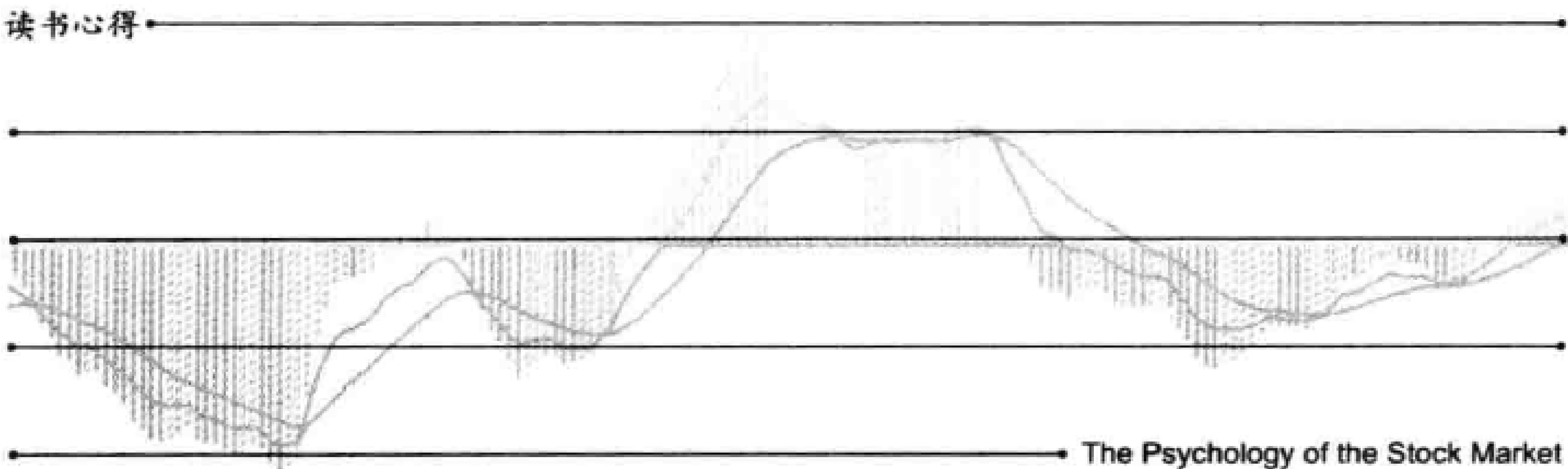
有关。

锚定现象在股市中非常明显，而且你可以明显地感觉到有人在有意识地利用这种现象。股市下跌，有经济学家出来说，股市要跌到1800点才会停住。这个数字是从哪里推算出来的，却没有人去追究。但是，分析家和交易者就有了一个争议的中心和交易的参照。股市动荡，就有专家出来用资金供需关系和流动性来解释。在一个几十万亿市值的市场上，有谁能算得准资金的供需关系？没有人去细查这个问题。但是，股民自然而然地就会在心理上受到这种论断的约束。

有位颇有头脑的投资家告诫股民说：你的投资才能并不是来源于华尔街的股票家，而是因为你本身就具有这种才能。如果你运用自己的才能，投资你所熟悉的公司或行业，你就能超过专家。事实上，专家之所以成为专家，很多时候并不是因为其建议和意见准确，而往往是因为事后的专业分析能力和理解能力，这些并不能够代表其对市场的预测能力。

但是，在股市中，股民还是能发现有极少数专家意见的准确性是非常高的，这是因为这部分极少数的专家能够得到很多的内幕消息，比如在政策的制定方面或机构的意图方面等。可是，股民在市场中并不是经常能够得到这类意见，如果一个专家泄露了机构内幕，那么股民首先要分析他的意图：是为别人赚钱吗？那么，他为什么不自己去赚钱？而且他的这种行为是很容易受到

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

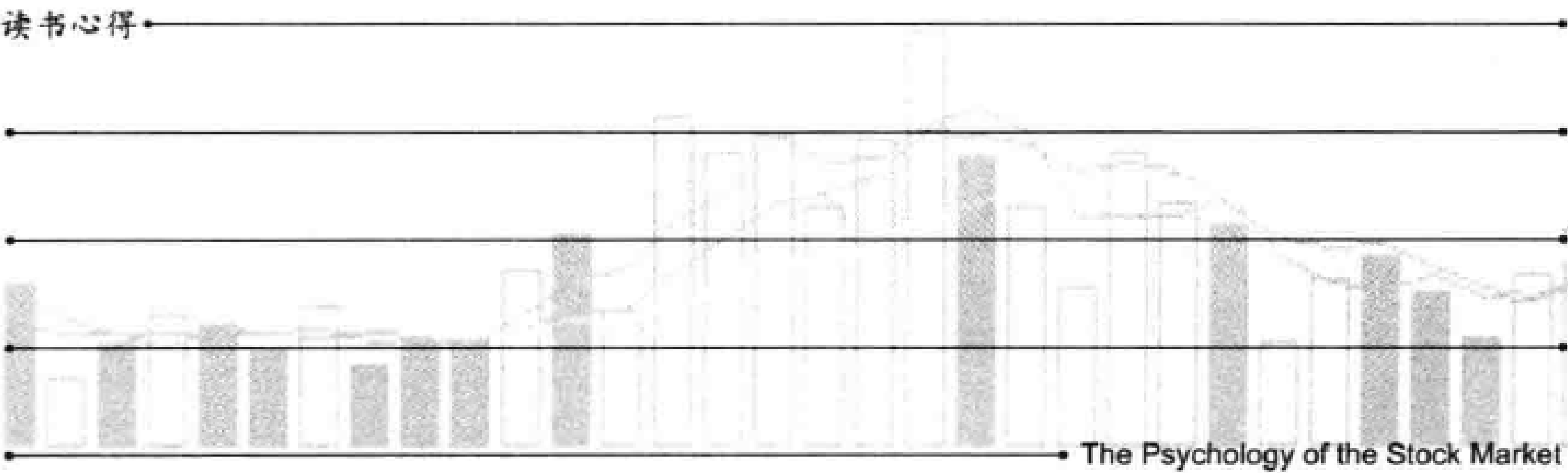
监管机构的惩罚的。所以，对于这类专家的意见，也不能轻易盲从。

另外，还有一种情况就是，这些预测市场比较准确的专家其实对市场是有着一定的操作权的，比如说改组公司，装入优质资产甚至是对局部市场的垄断或控制等。但是，这部分专家从不轻易做出预测，即使在事前做出了预测，也会在一定程度上避开热点，给予广大股民一个猜测的空间。

高明的专家可能会在技术方面提供一些改进之道，但仅止于此，不可能再深入了。对于普通的股民来说，对于专家的意见，要经过大脑的思维判断，去粗取精，正确的意见要采纳，错误的信息要抛弃，做出基于自己认真分析后的判断。作为专家，毕竟有着一定的信息优势和分析优势，股民可以将同一行业中众多专家的观点综合，分析各种专家给出的论据是否充分，不断地分析并得出自己的判断。当然，这个前提是股民要在某一方面有一定的优势，不是处于完全无知的状态。股评能够给你提供一定的参考，但并不是对结果的参考，而是对于股票分析方法的参考。在这个建议的指导下，针对市场上充斥的评论、各类研究报告和分析，要做到心中有数，衡量其对自己的意义有多大和如何利用这些观点，而不是盲目地相信专家的意见。

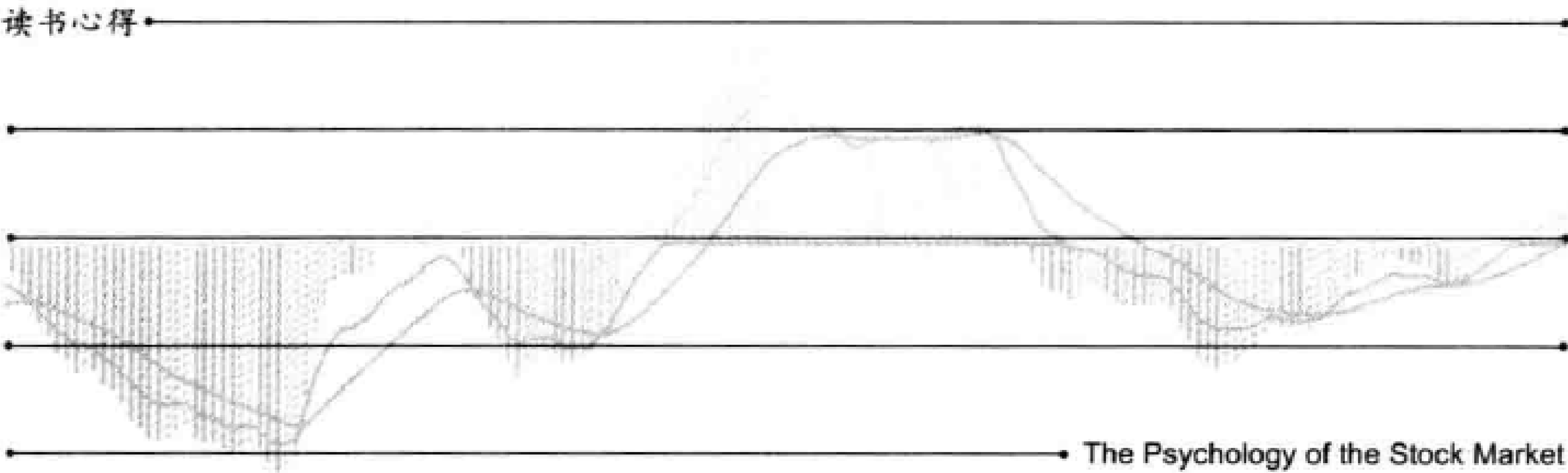
故此，改善自己的投资环境，提高自己从报纸、杂志、传

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

真、电台等方面获取信息、处理信息的鉴别能力，并正确地理解和运用它们，则是股民需要加倍重视的一个问题。作为一个成熟的股民，对股评家千万不要迷信和盲从，一定要有自己的独立思考和认真细致的分析。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

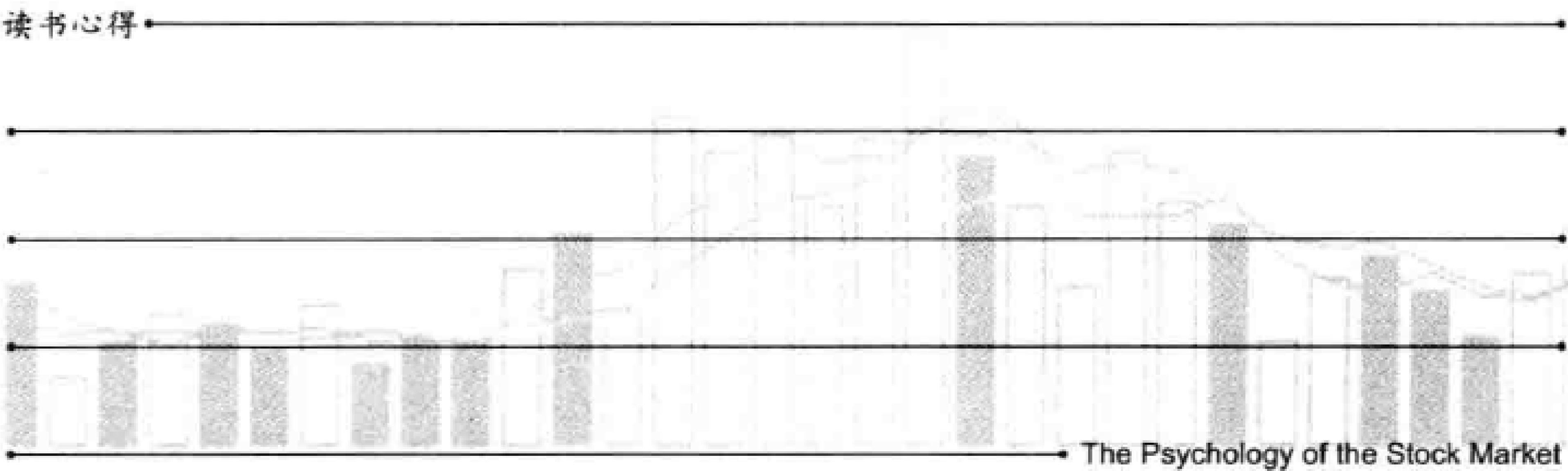
四、不做“布里丹毛驴”

法国大学教授布里丹讲过一则小故事：

布里丹曾经养了一头小毛驴，他每天要向附近的农民买一堆草料来喂它。有一次，送草的农民出于对教授的感激，额外多送了一堆草料放在毛驴旁边。这下子，毛驴站在两堆数量、质量和颜色完全一样，且与它的距离完全相等的干草之间，犯难了。它左看看，右瞅瞅，始终无法分清究竟选择哪一堆好。于是，这头可怜的毛驴就这样站在原地，一会儿考虑数量，一会儿考虑质量，一会儿分析颜色，一会儿分析新鲜度，犹犹豫豫、来来回回，竟在无所适从中活活地饿死了。

后来，人们就把决策过程中类似这种犹豫不定、迟疑不决的现象称之为“布里丹毛驴效应”。在投资决策的过程中，股民中的“布里丹毛驴效应”并不鲜见。有的股民经过精心分析、仔细研究后选中了个股，却再三咨询别人或反复查找个股资料，由于所得信息常常存在能产生不同效果的因素，因而犹豫着不敢买

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

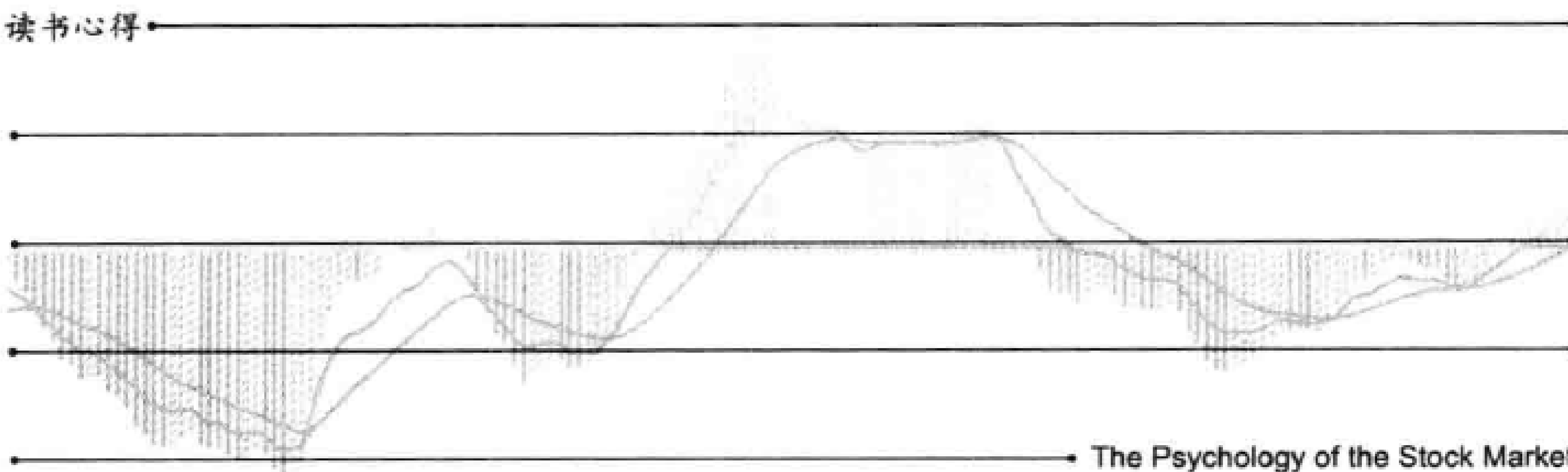
进，直到股价涨上去才后悔不迭；还有的股民明明感觉股市要见顶，但看到周围股民和股评都一致看好，又犹豫着不愿卖出，因而错失逃顶的机会。

当持有股票的价格越涨越高，甚至超越了自己心中的预期目标时，犹豫不决这一心理变化的因素，有时候会令股民不知所措，从而错失获利的良机。当股民手中所持股票价格越跌越深，甚至超过了股民自己所设定的止损位时，许多股民明明发现市场已经是“山雨欲来风满楼”，但是仍然幻想着股市跌不深、幻想着救市、幻想着反转、幻想着手中的股票一夜间成为黑马，无数次的逃生机会就在这种犹豫不决中悄悄失去。犹豫不决心理，有时候会使股民心有不甘，从而失去最后的逃命时机，惨遭深度套牢的命运。

有一位资深股民讲过这样一个故事：

从前，有一个小偷，他有一个儿子。有一天，小偷的儿子对他说：“爸爸，我已经长大了，我要像你一样以偷为生，你教我怎么偷东西吧！”小偷点点头，答应了。

这天夜里，小偷带着儿子摸黑来到一个很有钱的人家的墙外，在墙上挖了一个洞，小偷父子钻了进去。他们找到储藏间，小偷便叫儿子进去找些值钱的东西。儿子一进去，小偷便在外面将储藏间的门锁上，同时大声叫喊，吵醒了这家人。随即，小偷



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

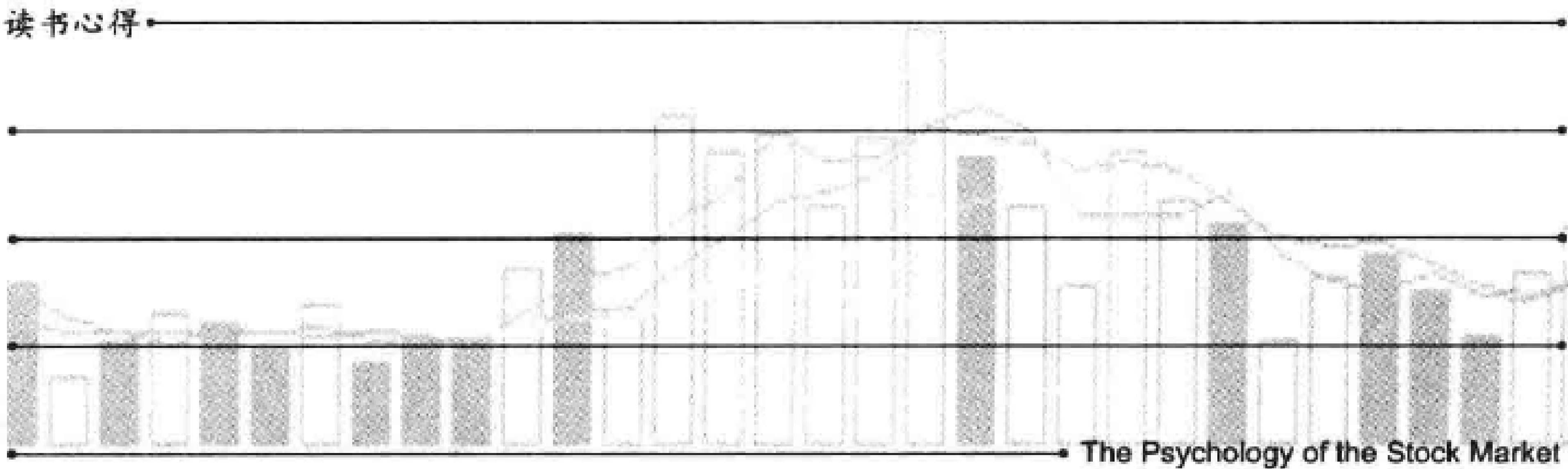
便从墙上的洞里逃走了。被锁在储藏间里的儿子焦急万分，他在心里不停地咒骂自己的爸爸。当他听到有人向储藏间走近，要来查看时，更是吓得腿都软了。但他没有什么办法出去，只好躲在储藏间的门后。这家的佣人一打开储藏间的门，小偷的儿子就冲了出来，一口气吹熄蜡烛，推开佣人，拔腿就跑。这一家人便大呼小叫地在后面追赶。在逃跑的路上，他看到路上有个池塘，便拾起一块石头丢到池塘里。这家人听到声音，以为小偷被逼投进了池塘，就不再追赶了。小偷的儿子最终安全地回到了家里。

一到家，儿子就气愤地指责爸爸的残忍，爸爸却先开口了："儿子，告诉我你是怎么回来的？"儿子将逃跑过程详细道来。听完儿子的故事，小偷说："孩子，你已学会怎么偷东西了。"儿子生气地说："可是我什么东西都没有偷到，还差点被抓住，幸亏我跑得快！"爸爸说："孩子，小偷的本事不在偷，而在于危急的时候怎么逃。"

我们引用上面这个故事，不想在道德方面做文章，而是想强调里面的小偷技巧——"跑得快"，这说明做事不能犹豫不决。

假设有这样一个问题：当你在铁路上散步时，突然有辆火车向你冲过来，在这千钧一发的时候，你应该怎么办？

毫无疑问，你应该迅速闪到一边；如果迟疑不决，有可能性命会不保。

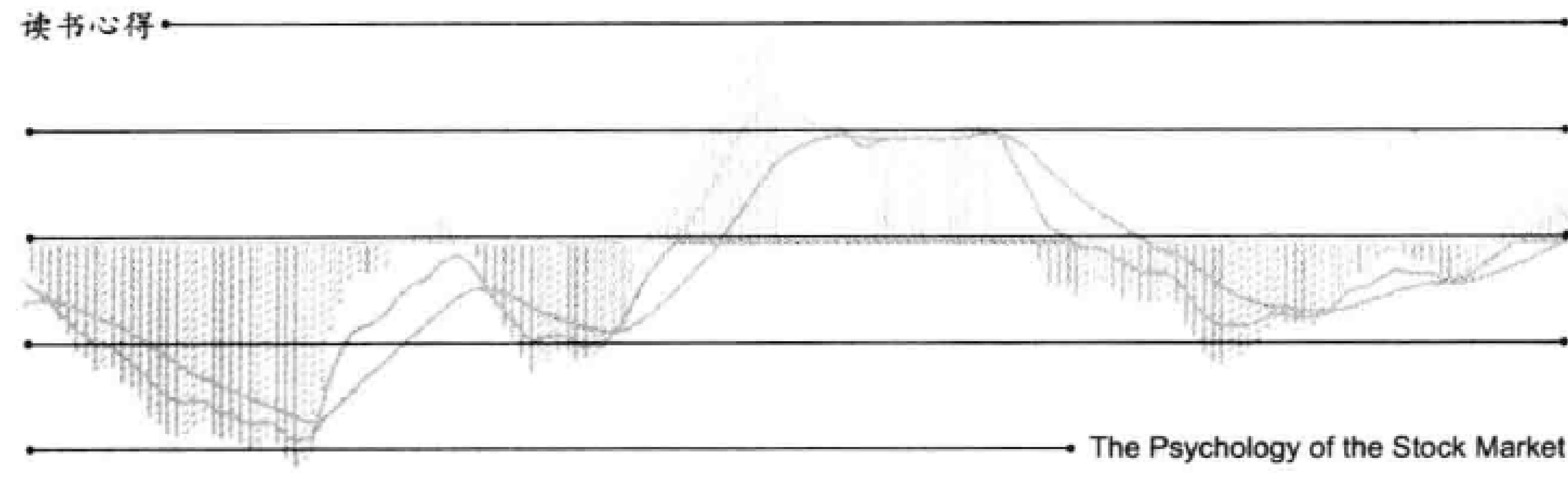


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就像那头最终被饿死的毛驴一样，很多股民常常在抉择之前反复权衡利弊，再三仔细斟酌，甚至犹豫不决，举棋不定。一会儿想买这种股票，一会儿又想买那种股票。每次做决定都是疑虑重重，举棋不定，在该抛股票时总觉得价格还能往上涨，高了还盼再高，股票迟迟不出手，最终落个套牢的结局。当股票市场价格该买入时，总盼着再跌一点，低了还盼再低，一心追求最低价格。岂不知，股票市场变幻莫测，在很多情况下，机会稍纵即逝，并没有留下足够的时间让我们去反复思考，反而要求我们当机立断，迅速决策。如果我们犹豫不决，就会两手空空，一无所获。

其实，那些当股市大势来临，却举棋不定、犹豫彷徨的股民，在买卖股票前，也并非毫无头脑的人。他们也许原本制订好了计划，考虑好了投资策略，但是一旦走进股市，往往不能克服自己的心理弱势，一有风吹草动，就会改变主意。例如，有的股民事前已经发觉自己手中所持有的股票价格偏高，是到了该抛出的时候了，在内心里也做出了出售股票的决定。但是一进入股票市场，听到别人的言论与自己的看法不同时，心里就犯嘀咕了，其出售股票的决定也许就会跟着改变，从而放弃了一次抛售股票的大好时机。还有的股民事前已经看出某只股票价格偏低，认为正是适合买入的时候，并做出了趁低吸纳的决定。同样的，到市场一看，见到大家都在纷纷抛售股票，他又临阵退缩，放弃了入市，从而失去了一次赚钱的良机。

读书心得

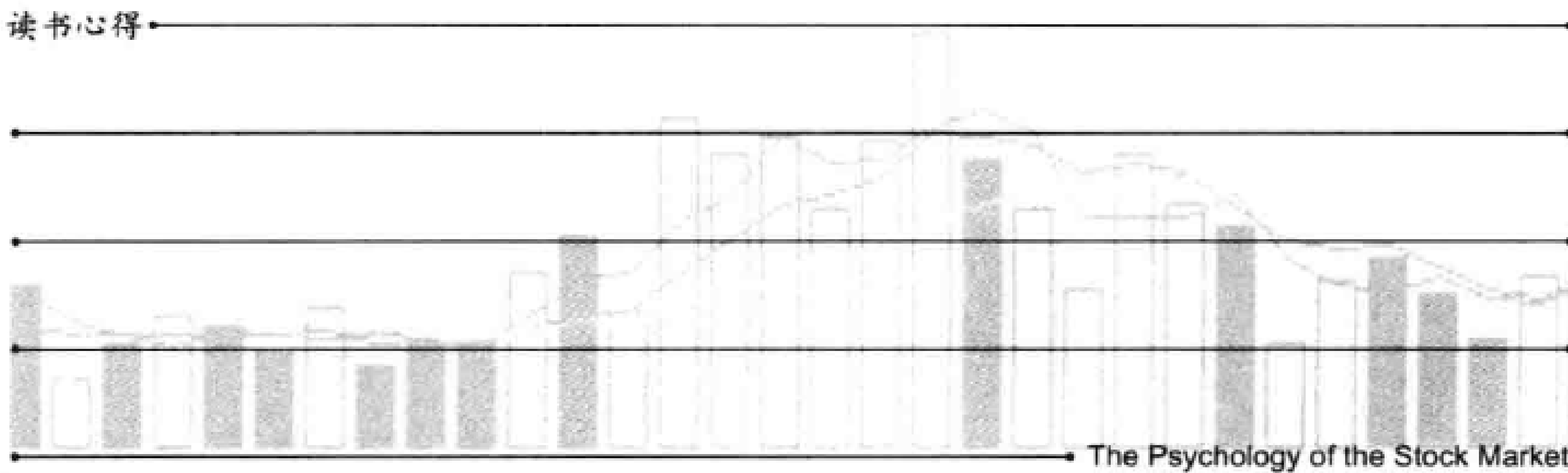


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

美国钢铁大王安德鲁·卡耐基说：“当你畏首畏尾不敢迈动哪怕是极小的一步时，滚滚的财源正在从你的脚下悄悄地溜走。机遇往往有这样的特点，它是意外突然地来临，又会像电光石火一样稍纵即逝。这个特征要求人们在所掌握的资料、信息、证据不是很充足，而又来不及做更多搜集、分析的情况下，果断做出决断。否则，有机不遇，悔恨莫及。”

在买入股票时，有些股民是想要等到出现更便宜、更实质的股票才肯购买，似乎认为目前所有的股票都不值得购入，应该等到更廉价时才可以入市。于是，越等价越高，越等越不敢入市。结果是股价翻了几倍，他却白等了全过程。而当这些犹豫不决的股民在为股票的收益价位等犹豫徘徊时，成熟的股民早已买定。当犹豫不决者最终确认购买时，不是早已被抢购一空，就是价位已经较高，获利甚微。在卖出股票时，当一般股民还在考虑价格是否有望继续上升时，成熟的股民往往已经成交获利。待大家都认定时机已到时，经常已经是时过境迁，不是价位不如当初，就是跌势降临。

也有的股民是由于缺乏对市场的客观认识，或是试图获取丰厚的暴利，因而会制定过高的盈利目标。但这种目标不仅没有起到指示方向的作用，反而由于目标定得过高，给自己带来一定的心理压力，束缚投资水平的正常发挥。并且，过高的盈利目标与微小的实际收益之间存在鲜明的反差，使得股民在操作中产生犹



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

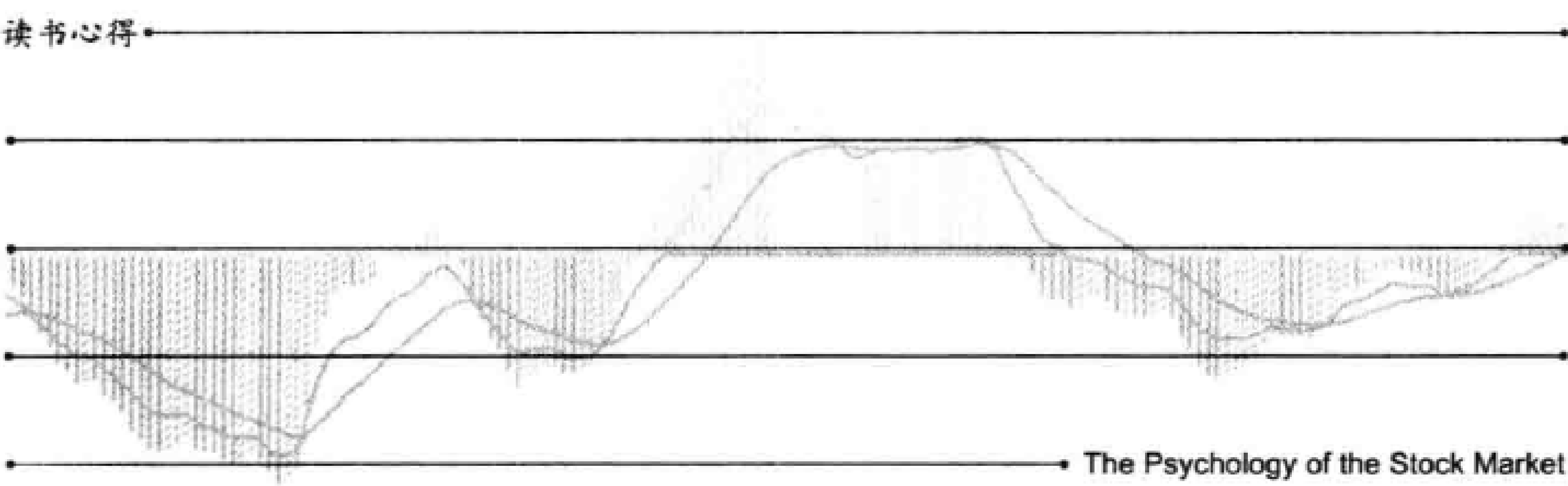
豫心理。

有的股民明明事先已经制订了能有效抵御风险的止盈和止损计划，但是，一旦现实中的盈亏牵涉到自己的切身利益时，往往就不容易下决心了。有时候深度套牢，不是因为没有完备的止损计划，而是由于在执行止损计划时犹豫不决才造成的。为了防止自己在股市中犹豫不决，可以在每次投资之前冷静周密地拟定出投资计划，严格按照计划操作，这样就可以免受任何感情和心理因素的干扰，更可能占据有利时机。

股市是一个高风险、高收益的投资场所。参与其中的股民，适当注意规避风险是必要的。但是，有的股民既想获取股市的收益，又不愿承担股市的高风险，总是在求稳和冒险之间徘徊不定。如果过于惧怕风险，则股价跌下来不敢买，涨上去又不敢追，那么，机会必将在犹豫中失去。

比如，有的股民看中了一只股票，当天的市价为 7 美元，而等他第二天一大早打算入市买进时，却发现该股票价格上升到了 8 美元，这时，他立刻就感到后悔，埋怨自己未能早些买入，心里盘算着等价格回落到 7 美元再买进，不料此时的股价不跌反涨，达到了 10 美元，于是只能更加后悔。当该股票从 10 美元继续上涨到 12 美元时，股民就开始感到失望，意识到市价并未按自己的美好愿望发展。但是，此时股价仍在不停地上涨，当又从 12 美元跃升到 14 美元时，股民的心理由失望转为生气，莫名其

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

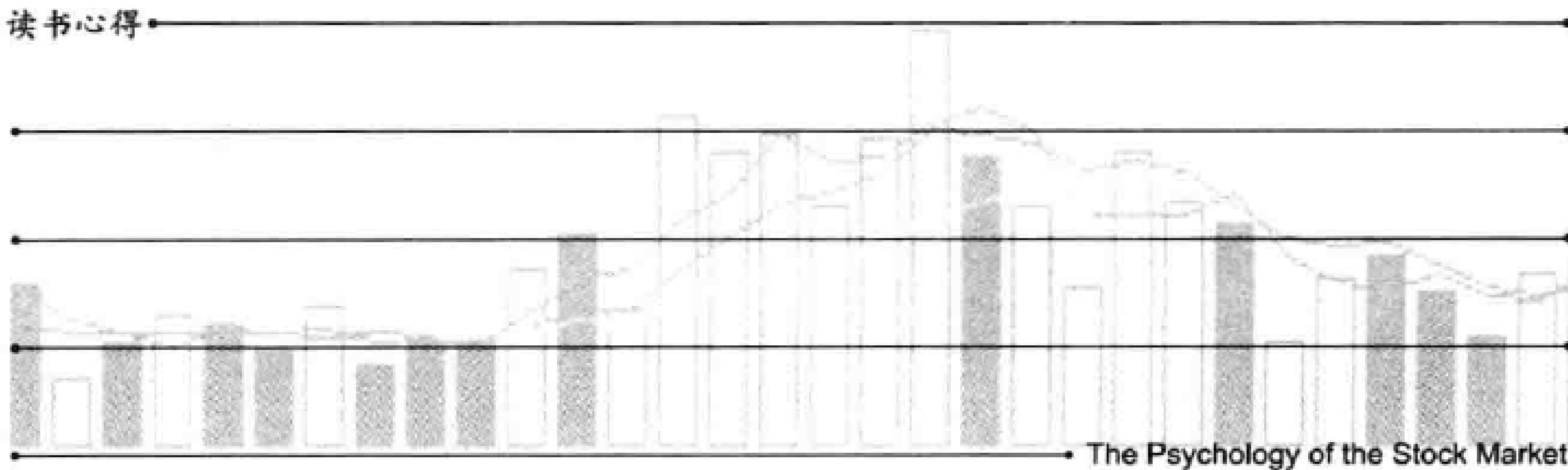
妙地怨恨这家公司的股票为什么只涨不跌。当股价上升到16美元的时候，这位股民已经到了即将崩溃的边缘了，其情绪剧烈波动，心神不安。当股价再次上涨，达到18美元，股民这时候已经是血脉贲张了，觉得这只股票还会继续上涨，于是在涨到20美元时入市。其结果往往是在高价位被套牢，甚至买进之后，股价一路狂跌，最后的结果就是血本无归。

更糟的是，还有很多股民虽然意识到购进了不当的股票，却不忍承担损失迅速卖出，在止损时表现得举棋不定。他们梦想着有朝一日会出现奇迹，直到被深度套牢时才后悔不迭。而心理成熟的股民则会当机立断，果断止损，及时地把损失降到最低程度。在股市中，一旦发现走错了方向，马上应该考虑的就是减少损失。

为了防止瞻前顾后带来的心理煎熬，股民必须要有果断的思维。以跌势中经常出现的反弹行情为例略作说明，每当反弹行情出现时，有些股民就会开始争论是反弹行情还是反转行情，事实上，根本没有这个必要。只要市场还没有出现明确的转势信号，就可以先将弱市中的每一次上涨都视为反弹行情，只要有所获利就应立即了结。因为反转行情的崛起、拉升、筑顶等过程一般都需要相当长的一段时期，绝不是朝夕之间可以完成的，股民根本不需要因为担心踏空而犹豫不决。

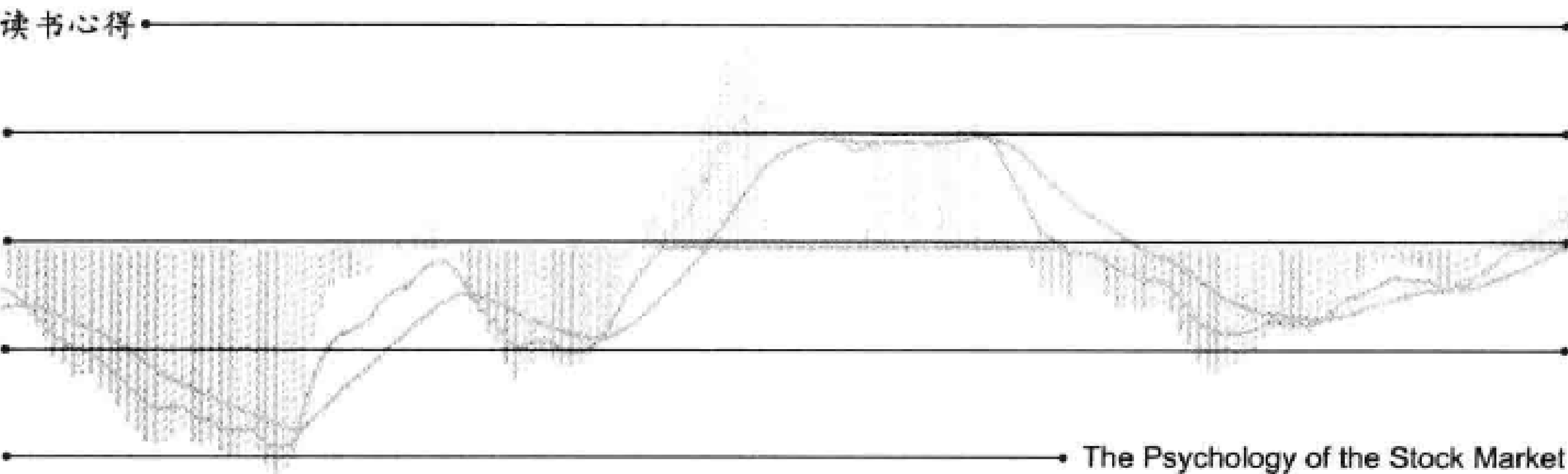
此外，平时还要养成独立思考的良好习惯。如果在股市上不

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能保持独立思考，总是人云亦云、缺乏主见，不能有效运用自己的独立思考能力，随时随地因为别人的观点而否定自己的投资计划，必然会使自己的投资陷入困境。因此，股民要客观认识风险和收益的关系，在做好充分的准备、保持理性思维的前提下，战胜犹豫的心理，勇于参与投资，获取稳健的收益。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

五、想要的才是“合理的”

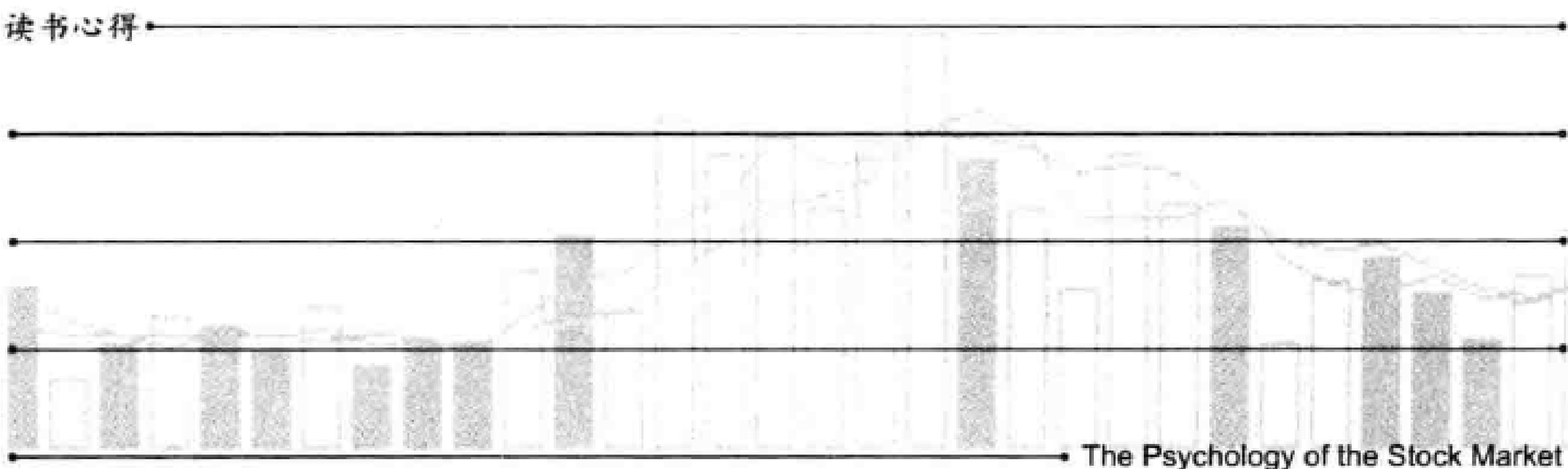
有一些没有多少经验的投机者和投资者，甚至相当多从事了多年投机和投资的人士，经常会对已经发生的事情去投机，这是非常有害的。比如，铁路的盈利在过去持续大幅增长，新手就会想：“盈利大幅增长，可以用来分红，股价肯定上涨，要买进。”

其实根本不是这样的。他应该想：“价格已经上涨到了这些盈利可能带来的高度，除非是有其他什么原因抵消了一些增长，所以要观望。”

人类的本性使然，人们总是认为当前的事情会继续向前发展，很多计划都是根据这样的推论制订出的。比如，小麦价格高的时候，农场主们就多种小麦，他们觉得会增加收益；同理，价格低时，他们就少种。而一个聪明的土豆农场主曾说过，土豆价格低时，他就多种；价格高时，则少种。因为，他推断，其他农场主肯定会做相反的选择。

普通人的智商其实不分上下，既没有过人的天赋，也没有可怕的愚蠢。不过，我们还是需要以分析的眼光来看待这种心理。我们看东西其实就像看一个不透明的杯子一样，思想常常被包裹

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

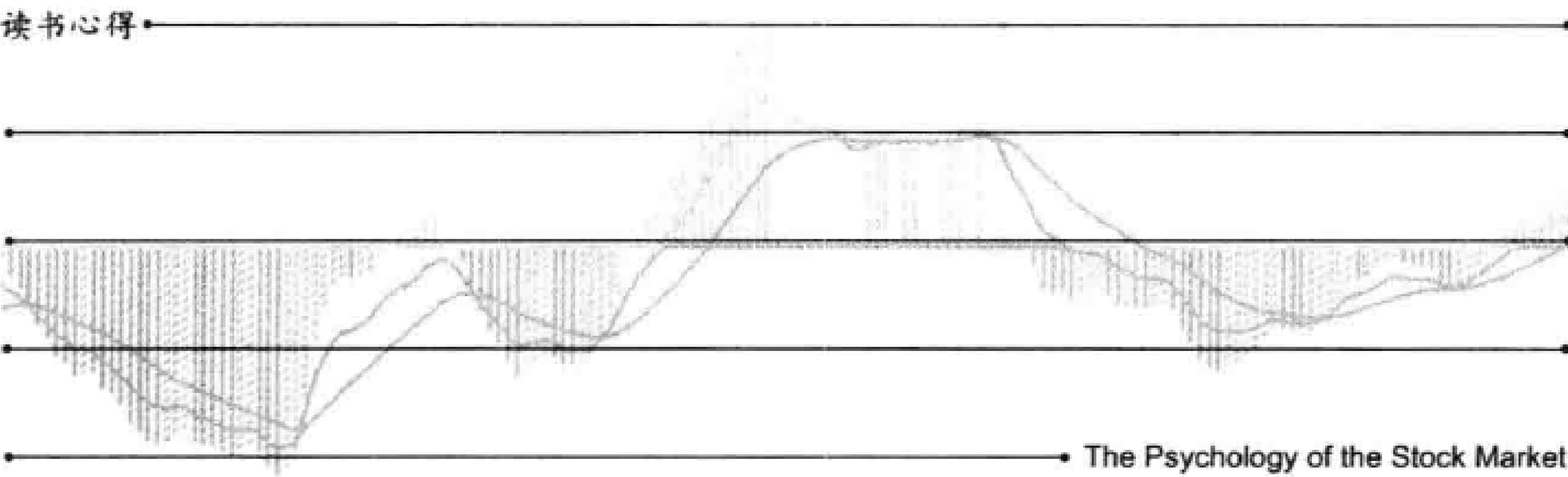
在迷雾之中，总是在固定的轨道上运行，难以越出藩篱。

我们总是习惯凡事往好的方向用力，不管是会消耗体力还是脑力，也不去分析计算，殊不知这对事情的发展是没有任何作用的。在股票问题上，随着股票本身复杂性的增强，以及我们自身对所应掌握知识的缺乏，这种迷雾更加浓厚。通过阅读、观察和与别人交谈，我们对当前的情势做出一知半解的判断，并简单归结为牛市或熊市。这一点，从语言上就能看出来，比如我们说"形势很牛"而不说"形势很快会变牛"，就说明我们在做判断的时候，错误地把未来当成了现在。随便找任何一个股民，他都会承认股票价格最高的时候也是利好消息最多的时候，我们还能发现他会"条件反射"地在利好消息公布时或公布后买入。

一个活跃的股民最大的问题之一是在重仓多头或空头之时不能保持心态平和、做出客观判断，他会不自觉地以期望值来左右自我判断。

芝加哥曾有个大投机商长期做空小麦，但是有一天，突然有件让他的朋友大吃一惊的事情发生——他全部平仓，转身做多，并坚定地站在多头一方发表评论。他多头持仓两天，股市没有上涨。然后他又转身做空，比以前更加不遗余力地到处发表空头言论。从某种程度上说，他这么做是在测试市场，或者说是在测试他自己，他主动改变立场让自己摆脱熊市思维。如果这么做并未让他真正改变立场，他就会更加坚信以前的立场，从而在空头上

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

更加激进。

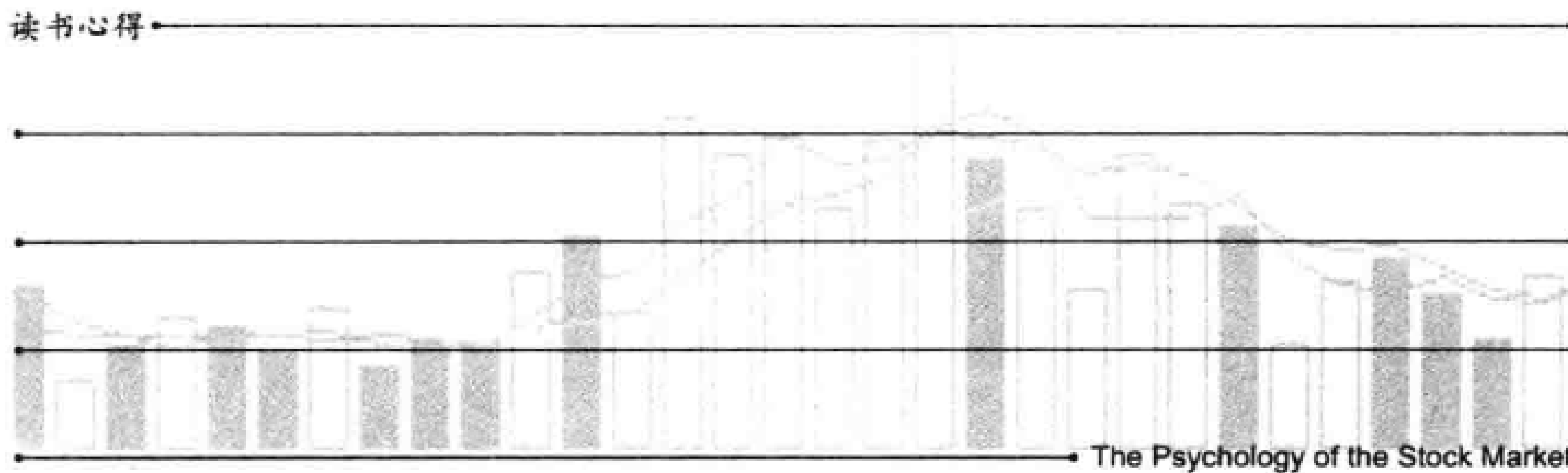
其实，这种情况没有什么特殊性。在实际操作中，一个人很难保持客观平和的心态，只要与利益有关，那么想保持不偏不倚的心态就很困难。所以，我们总是愿意去做我们非常想做的事情，而对于不愿意做的事情总是找很多借口。我们会不自觉地把“存在的就是合理的”变成“只要我想要的就是合理的”。假定 A 跟 B 达成某个口头协议，事后 B 发现协议对 A 非常有利，就会回忆说：协议没有约束力，可以随时终止；而 A 认为协议具有法律效力，可以执行，唯一的遗憾是没有书面依据。

在很大程度上，人类习惯于做出对自己有利的判断。问题不在于我们是否知道事实，而在于我们如何看待事实。比如，一旦股民卖出了手中的股票，他就会密切关注该股的股价运动，非常希望事实能证明自己所做的是“正确的”，自己对卖出时机的选择也是很适时的。

买卖股票其实跟感情没有什么关系。市场是无情的，诡辩没有任何作用。市场完全是按照各种力量和人性的变化而变化的，它从来不会考虑我们的意见。对于股票，我们不能像做其他生意那样只考虑自己的利益，而是要让我们的利益去适应事实。

为了取得最大程度的胜利，股民最好做到完全忘记自己的仓位、收益和损失，忘记当前价格与自己买进或卖出价格的关系，而只关心市场动态。不论是盈利还是损失，也不管早就买进还是

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

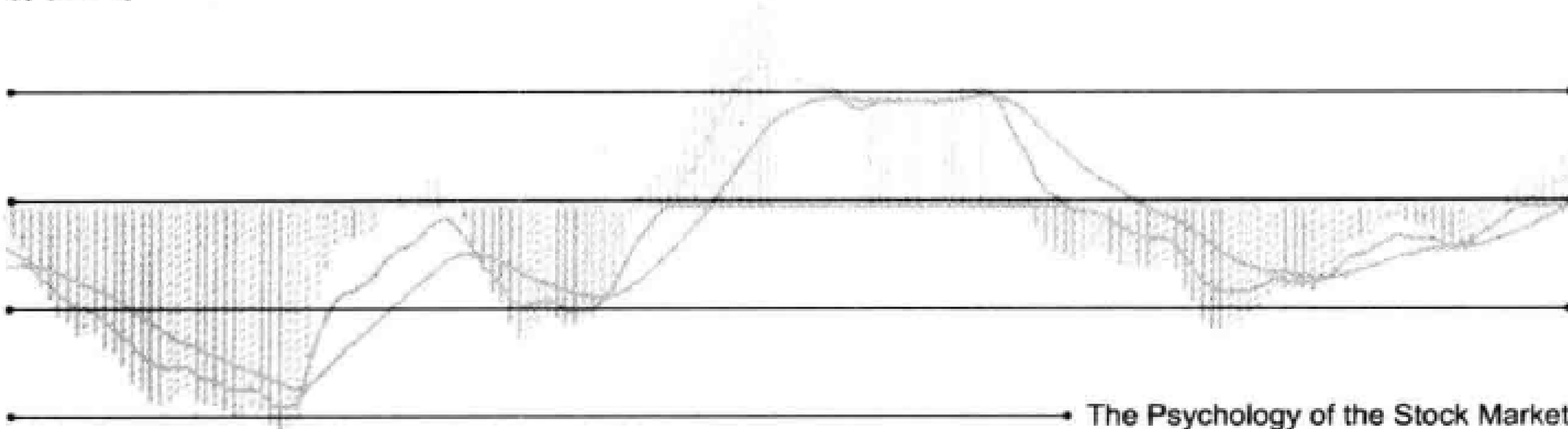
刚刚买进，只要下跌就卖出。

事实上，很多投机的失败都是由于违背了这个原则而导致的。从一个股民的谈话中就能看出他的态度。“你已经有 5 个点的收益了，最好落袋为安。”有人这么建议。如果你对市场一点也不了解，也许应该照他说的去做；但是，如果你了解市场，就不要去管自己的交易如何，而要明白卖出的最佳时机应该选在上涨乏力、出现派发迹象之时。

“止损；扩大战果。”这对新手来说好像是至理名言，但问题的实质是在多大程度上止损和扩大战果呢？换句话说，市场要向哪里发展呢？如果你能弄清楚这一点，你的损失和盈利自然就会得到控制。有这么一个人，他进行了大量的研究，并且自我陶醉，他设置的联合太平洋股票（Union Pacific Stock）的收益点是 7，止损点是 2 或 1.5，真是蠢到家了，市场怎么可能按照他的思维运转呢！

在所有的证券营业场所，人们的大部分谈话都是关于盈利或者损失了多少。某人的股票上涨了 10 个百分点，可惜他没有抓住机会，价格最后又回到原地了。朋友就会问：“好家伙，10 个点的盈利还不满意啊？你还要多少？”回答往往是：“不是不满意，我以为还能再涨呢！”“挣点就跑，人赚多少都是不会满足的。”曾经有一个经纪人跟另外一个这样说，“要是不跑，价格下跌是会造成损失的。”如果经纪人和股民都对市场不了解，这样

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

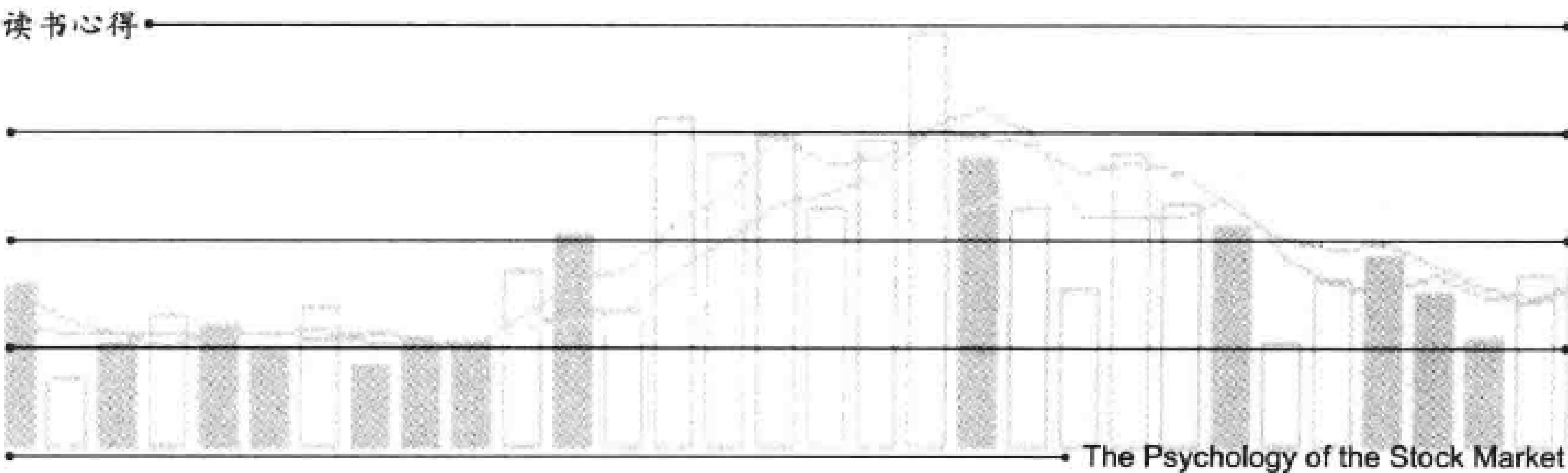
做还可以理解，但是从科学角度来讲，这些纯属废话。

事实上，股民越是把自己的思想固定在仓位上，所做出的判断就越扭曲，就越看不到以前考虑的因素之外的东西。只要是尝试过的人都知道，一旦进入股市，思想就会多么不可思议地被扭曲。只要尝试一下，你就会知道，一旦你参与到市场中，站在某一方，你的思想就会不可思议地被扭曲。

头脑简单的股民一旦买入了某只股票，就会被期望的幻想所左右，总是在上涨后买入。如果价格已经上涨，他们就认为市场“看起来很强”，再加上不时传来利好消息，他们就期望大丰收。如果上涨了 5 个点，他们就期望 10 个点；上涨了 10 个点，他们就期望 15 或者 20 个点。

从另一方面看，如果价格下跌，人们会觉得是“操纵”的结果，是“空头”的袭击等，期望价格尽快反弹。对于大多数利空消息，人们都认为是故意放出来的，是为了让股价进一步下跌。只有价格下跌到折本让人心疼的时候，人们才会说：“在这样的牛市‘他们’还能这样打压股价，我跟‘他们’作对还有什么意义呢？‘他们’能通过大量做空头来随心所欲地打压股价。”

这类人要么太年轻，要么缺乏商业阅历。想要赚钱，还得多学着点。不过，他们中的很多人都坚持不了多久。有些还算聪明的——那些可以被称为股民的，会分析当前的消息和数据，不会在错误的方向持仓太久，但他们绝对会在其中最重要的因素上保



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

持偏见——受价格水平变化的影响。

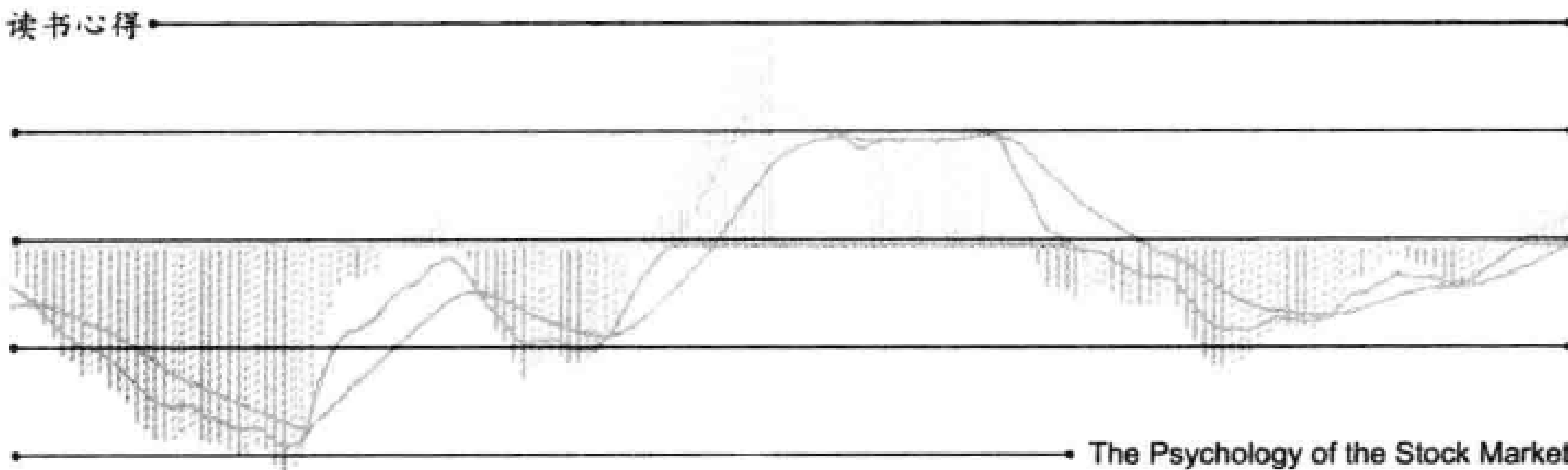
人们期望某种有利的事情发生才去买股票。有利的事情出现了，价格上涨了，不利消息的出现就显得不重要了。相反，利好消息大量、持续出现，他们却反而看不到卖出的理由。尽管如此，如果某人没有某只股票的仓位，只是旁观者，那么，他就应该看到，卖出其实是有重要理由的——价格已经上涨很多，且兑现了利好消息。

可是，为什么有好多股民对价格水平的影响视而不见呢？这是因为，在牛市中，很多股票的价格在拐点出现前都高得离谱。由于这些股民之前可能吃过这方面的亏：在预期价格将股票出手后，却发现价格持续走高，所以他们就觉得很后悔——当初如果能继续持有的话，利润肯定会翻番。

在这种情况下，掌握专业的投机知识就显得非常重要。如果股民自己不具备这些知识，又不听从具备这些知识的人的劝告，他就会满足于眼前的一丁点儿利润，而放弃持续上涨带来的所有利润。只要拥有一些投机方面的知识，他就会把心思放在股价的发展趋势上，而忘记自己的持仓，这样才会比用通常的商业思维收获更多。

如果缺乏专业的投机知识，价格上涨到一定高度后，当前价格已经兑现了利好，他还会持续持仓，期待价格上涨，而错误往往就出现在这个时候。1000个股民中，没有一个能完全做到不受

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自己持仓的影响来进行分析判断。这种影响往往是潜意识的。其中一个最主要的难点在于，如何避免让活跃的想象掩盖真相，如何避免把内心想要的东西当成真实存在的东西。

举个例子来说明。专家们都知道“跳空”是弱市的表现。“跳空”的意思是市场上突然、毫无理由地出现没有人愿意承接股票的现象。几百股的卖盘出现，虽然市场氛围还是牛市，但没有买盘，价格快速下跌半个点或1个点才有买盘，活跃股上出现这种情况是不正常的，即使价格很快恢复正常，职业的股民仍是不会忘记这种跳空现象的。他们会认为这是“超买”的征兆。

现在，我们假设一个交易员判断上涨后的拐点可能出现，因而站在空方立场上。他认为市场超买，但是不确定。在这种情况下，价格的一丁点儿下跌都会让他认为是“跳空”，而平时他是不会在意这点价格变动的。他在寻找弱市的方向，危险就在于他的想象会让他把可能出现的事情当成客观存在，而忽视了客观事实！

高位的出货与底部的筹码收集也是这样。价格大幅上涨后，如果你想象会出现出货现象，就可能会看到出货现象。如果你已经卖出，想在回调中再买进，你就会看到很多回调的迹象。在华尔街有这样一个谚语——“多头卖出更看空，看空为了再回买”。

在对市场进行的所谓“技术”环境分析中，有些情况可以做出两种不同的解释。有时候各方面的特征会均衡出现，但是，某

读书心得



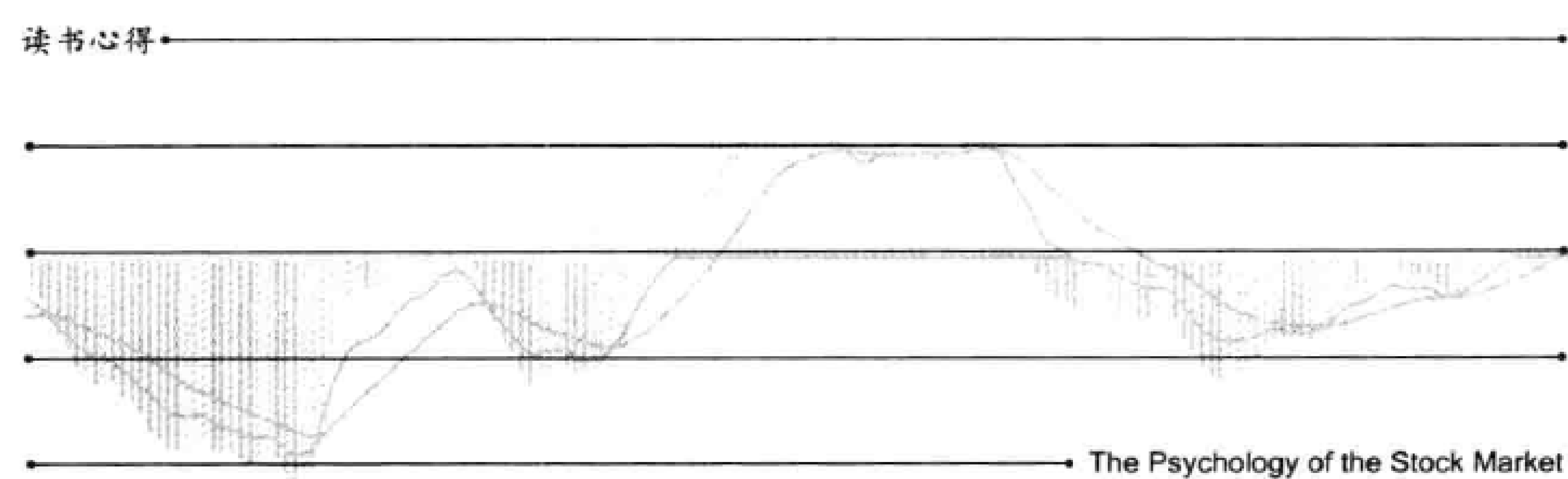
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

些事情有可能被说成是完全不同的两件事。不喜欢这种状况的股民会暂时观望，除非情势明朗，否则不会做任何操作。

此时，你会发现一条不变的真理，那就是：以前的多头将技术因素做利好解释，而空头做利空解释。这种现象不只是有趣而已，显然它是真实存在的。既然分析判断不可避免地都会受到自己持股仓位的影响，那么，唯一的建议就是“不要这么做”。

如果股民能发现自己的偏见，就会取得进步。因为这种感悟会让他们不再迷信当时所做的“分析判断”，而那种分析判断只不过是贪婪的冲动。

读书心得



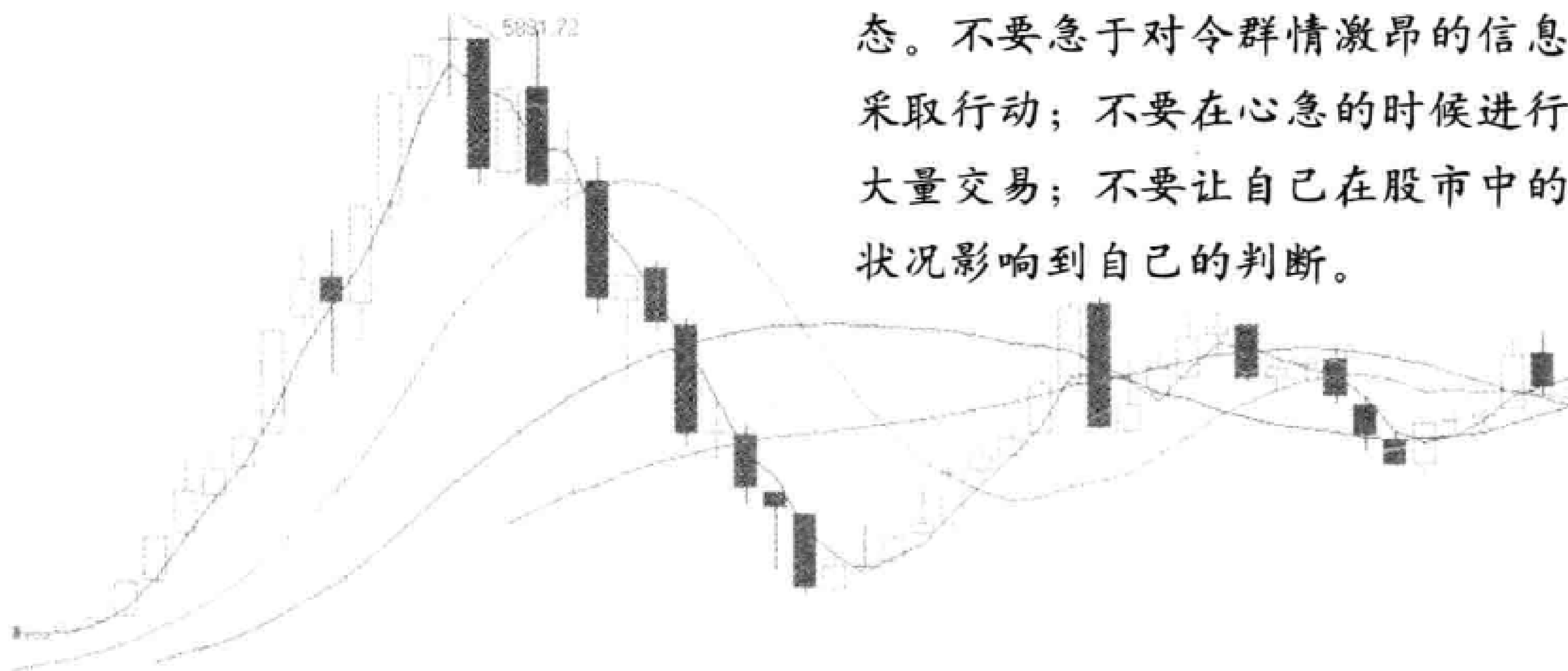
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章 个人的心态



股市生存法则之五

心态平和——切记在任何时候都要保持清醒的头脑和平和的心态。不要急于对令群情激昂的信息采取行动；不要在心急的时候进行大量交易；不要让自己在股市中的状况影响到自己的判断。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股市投资笔记

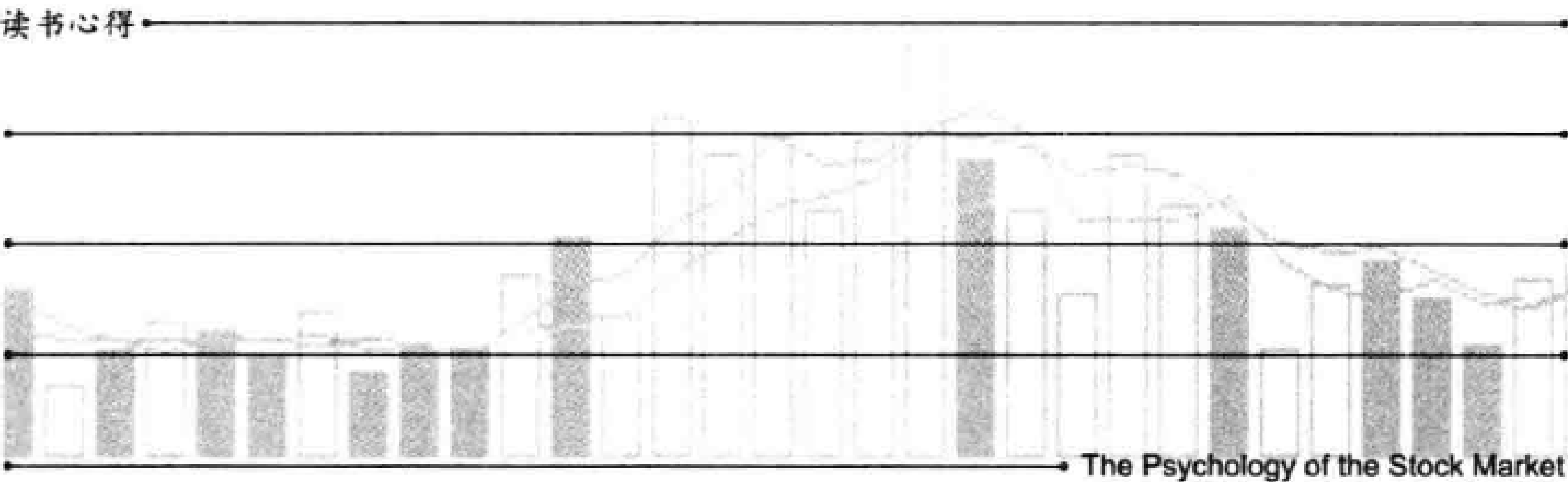
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、要“理智”，不要“冲动”

纵观股市，有两种不同的心态，一种是“冲动型”，一种是“理智型”。举个例子，“冲动型”的人会想：“基本面和技术面都保证股价会上涨，快买吧。”得出这个结论后，他就会急着买进，而不是等着抄底。相反，只要是有上涨的势头，他更愿意在高位买进；然后，在他认为市场转熊，或者价格上涨已经透支了基本面的时候卖出。

冲动型的人在股市上都很急躁，他们在买卖股票时不会做慎重考虑。一看到股市有上涨的趋势，马上就变得热血沸腾，感觉不买一两只股票，实在对不起这大好的形式。也不管是优质股还是垃圾股，就一头钻进去，结果被碰得头破血流。看过莎士比亚的四大悲剧之一《奥赛罗》的人都知道，它讲述了威尼斯公国的黑人勇将奥赛罗爱上了元老的美丽女儿苔丝狄蒙娜，并且在众人的反对声中与其结婚了。但是，婚后奥赛罗受到手下小人的挑拨，对爱情产生了怀疑，以致亲手杀死了自己深爱的妻子苔丝狄蒙娜，而等他发现真相时已经后悔莫及，最终拔剑自刎。这个故事让人们明白冲动是魔鬼，它能把一个正常人变成一个疯子。对

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

于投资理财而言，情绪的控制同样重要。

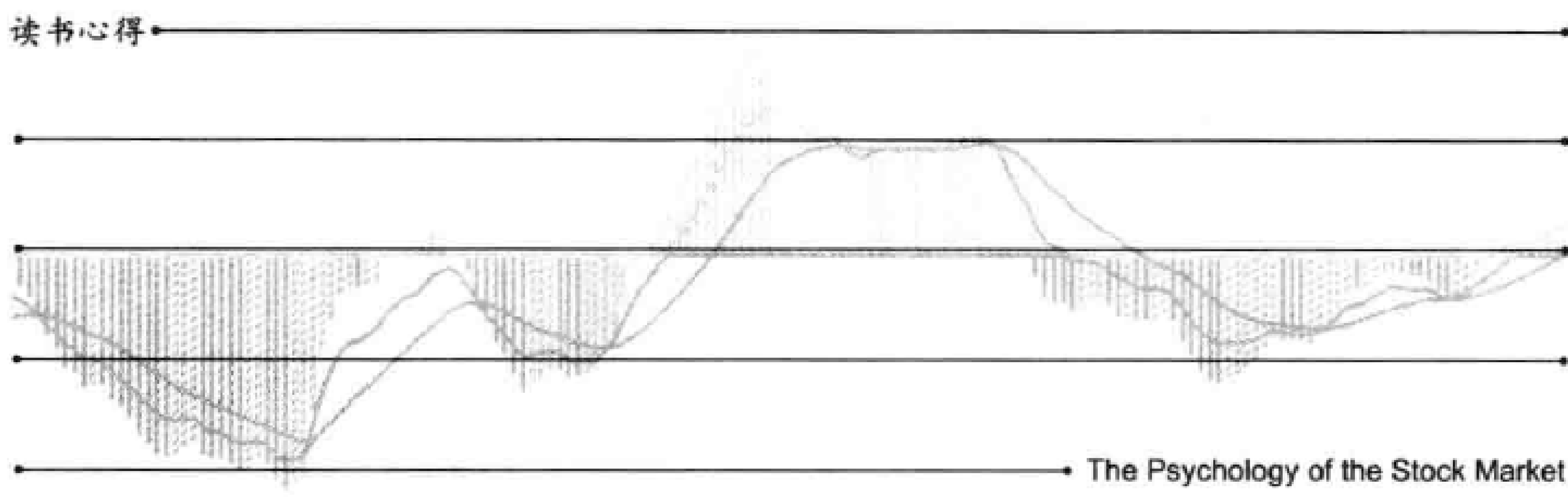
有意思的是，很多股民有时候在购买一件几百元的家具时，都会前思后想地考虑一阵子，而不会立刻做出决定，甚至会多逛几家商场比较一下。但是在买几千、几万甚至几十万元的股票时，却往往会在几分钟甚至几秒钟之内就做出决定，轻易地将自己的血汗钱变成了风险极大的股票，这无疑是很不合理的。

而“理智型”的股民则不会这么轻率，他不会在价格上涨时买入。他会这样认为：价格经常脱离基本面（至少是他心里的基本面）向上拉升，最理智的做法就是抓住机会，反向操作。因此，在他觉得买的机会来临时，会分段挂单购买。我们可以分析一下他的思维：“股价好像是该从现在的点位上涨了，可我又拿不准。以前每每遇到这种情况，股价总是要再跌 3 个点。因此，在这 3 个点中，最好是每半个点下一个买单。那些投机者都是疯子，不知道什么风吹草动就会让股价下几个点。”

理智型的股民完全知道自己的资金所具备的价值，他们会尽量避免使自己的资金处于某种危险之中。他们从来不会未经仔细考虑便匆忙做出投资决策，他们并不完全相信专业人士的建议，也不会轻易受小道消息或媒体报道的影响，而是喜欢在投资前亲自做调查研究。

理智型股民做投资决策时非常保守，他们会尽量避开那些热门股票，而倾向于将投资集中于那些价值较稳定的投资工具，在

读书心得



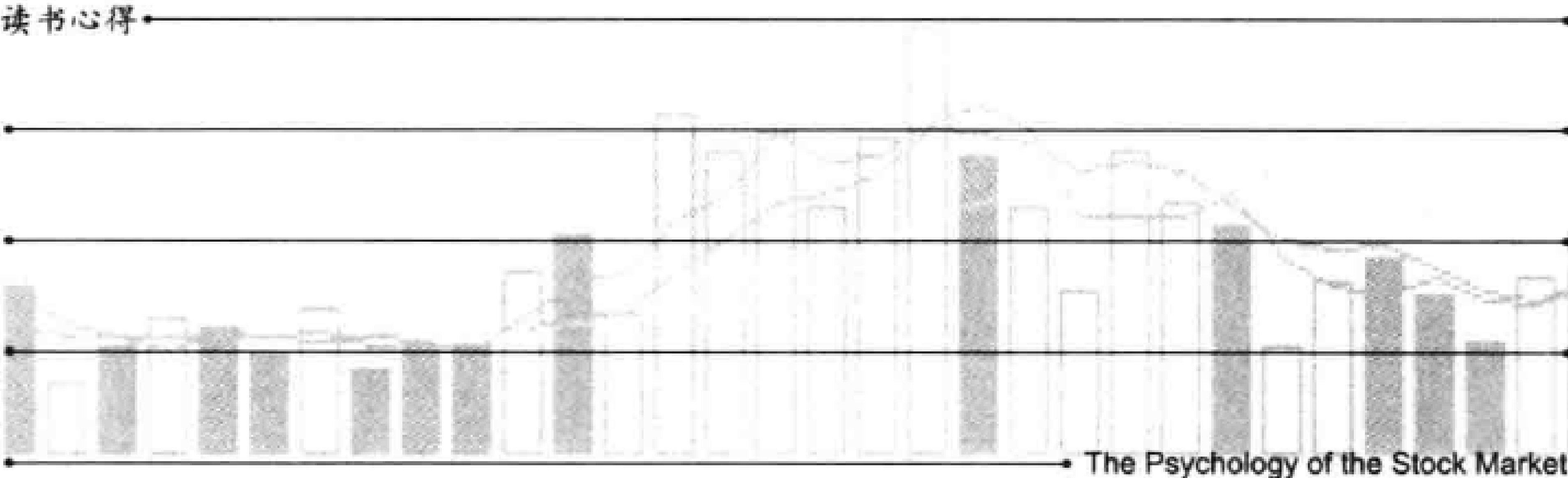
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

投资过程中甚至可能会错误地把风险适中或风险很小的股票视为高风险股票。理智型股民存在的一个问题是，他们由于经常犹豫不决，所以会在决定投资与否上花费过多的时间，以至于错过了投资良机，从而无法实现最大限度的投资收益。此外，在选定某只股票之后，在出售时机选择上的过度谨慎也会导致不必要的损失。他们即使可能存在损失，那也只是由股票的周期性特征所决定的，不久就能实现价值回升。他们不会整天盯着盘看，也几乎不会去费心思考股价的小波动。但是，一旦他们在这些小波动上看到机会，就会毫不犹豫地跟进，因为资金充足，他们可以从容地分段挂单买进卖出。

而冲动型股民很容易受到个人态度、内在感觉、小道消息或未经证实的建议的影响。他们喜欢采取突发奇想的行为方式，会热衷于某一特定的兴趣爱好，并由此做出投资决定，而不太在意政治或经济形势变化的影响。冲动型股民往往会仅仅因为某个美好的构想便决定进行投资，因此是最容易跟风的一类股民。

不可否认，有时候冲动型的投资也会成为导致成功投资的积极推动力。当人们喜欢某些东西，甚至对它特别热衷的时候，就意味着他们在做投资决策时存在特别的因素，这种因素也许会成为一种推动力。比如，股票市场发行英国足球俱乐部股票就是这样的一个例子。这些股民可能会热爱某一个特定俱乐部或某一种足球运动，他们希望将资金投入自己喜爱的娱乐活动之中，同时

读书心得

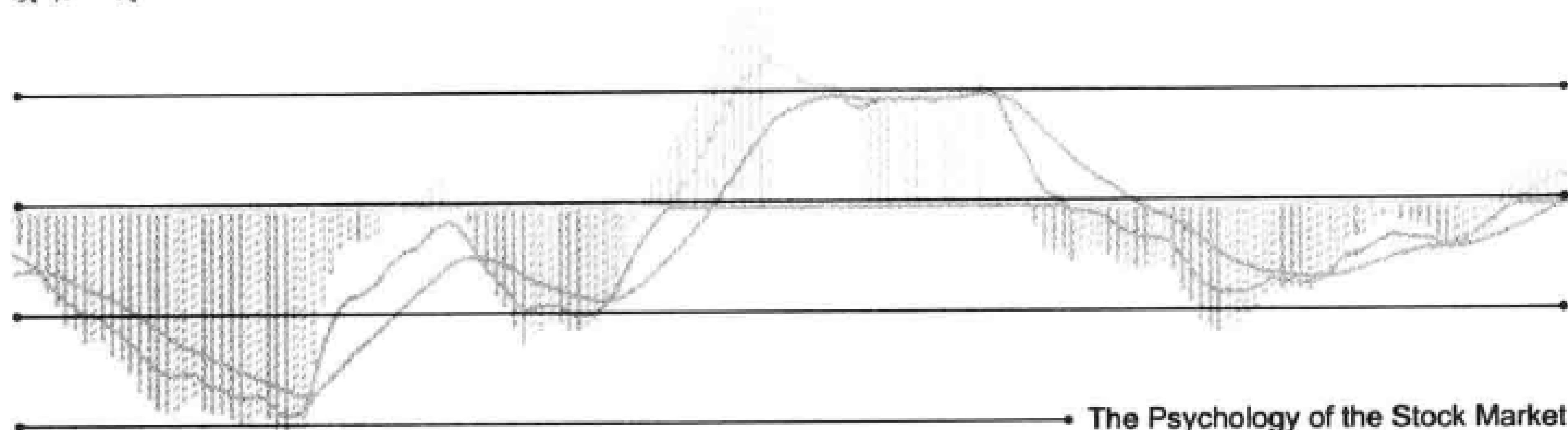


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他们还会积累有关这种运动、球员以及管理层的大量背景知识。因为他们无意中内化了这种能够影响股票市场的细微差别，他们的个人直觉与潜在行为已经产生了变化。

但是，总的来说，冲动的投资，最终往往会让股民蒙受到巨大的创伤。一个真正的投资者，就要注意规避风险，规避情绪波动对投资的影响。比如，有些冲动的股民面对巨额亏损，情绪会严重失控，结果，割肉割在了地板上；而自己刚出局不久，市场就出现了反弹，紧接着因为后悔而又去追高，最终使自己两面受损。因此，在投资前，必须深入了解所要买入的股票的性质、特点、风险度等，看看是否适合自己。此外，还要了解自己的状况，也就是判断一下自己的收入、支出、理财目标、风险承受能力等是否适合投资这种产品。如果自己的实际情况特别是风险承受能力适合购买这种产品，才能适量购买；否则，就不应该购买。克制住情感、冲动，把握买入时机买入卖出，才可能赚多赔少。

在牛市行情中，冲动型的股民很容易受到股市持续上涨的影响而备受鼓舞，从而丧失了对股票风险的预判和对股票价值的理性判断，以致不顾一切地大胆买进股票。反之，在熊市行情中，很多股民由于受到股市暴跌的影响，会憎恨甚至诅咒股票投资，直至完全忘记了机会的存在，让情绪一次次代替理性来主宰投资。结果只会越输越惨，越套越深。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

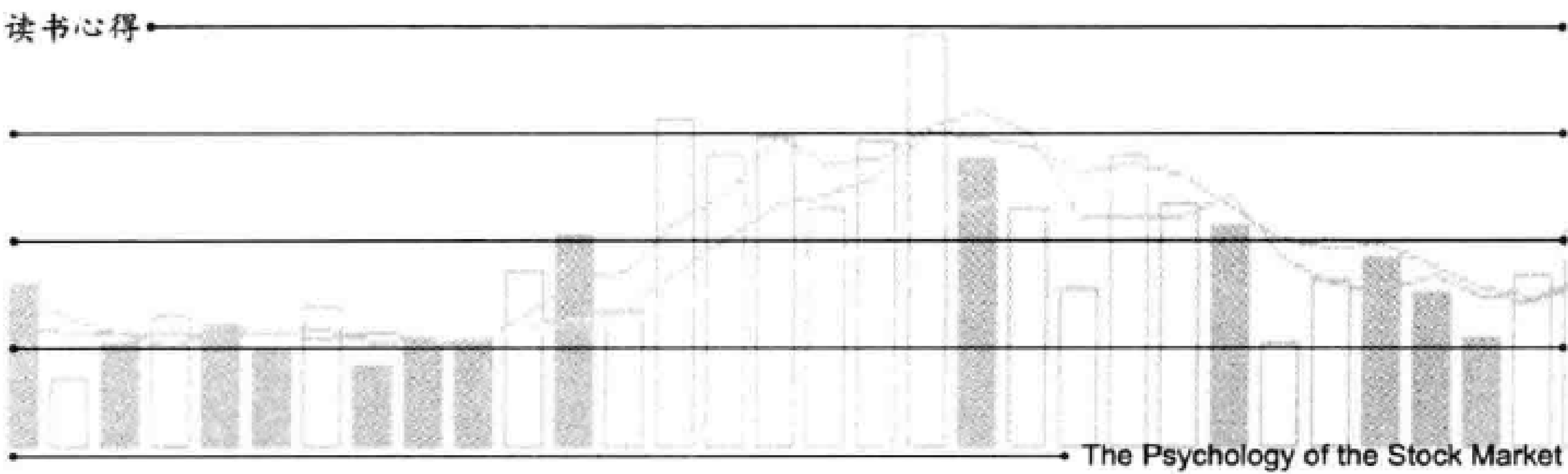
如果股民在股市上无法控制自己的情绪，一次又一次地陷入冲动之中，最终可能逃脱不了失败的命运。那么，应该怎么做才不会成为情绪的奴隶呢？如果能做到下单之前辨明以下几种不该下单的情况，那么，下单后的结果可能会好得多。

第一，对没有未来的企业不下单。对于一个企业来说，有没有未来很重要。对于有未来的企业而言，它的发展轨迹是"芝麻开花节节高"，即使市场暴跌也没有关系；而对于没有未来的企业，比如有硬伤的或有疑问的企业来说，公司业绩糟得一塌糊涂，随着时间的推移，它的业绩会越来越差，经营越来越困难，直到最后陷入困境。

第二，未经研究不下单。经过深入研究的股票，自己心中就会有数，心中有数就不会乱投资。如果没有亲自调查研究，仅仅靠道听途说来的消息，那么，即使再怎么言之凿凿、信誓旦旦，只要股价一跌，马上就会让人着忙。只有经过深入调查研究，把"消息"变成可靠的"信息"，变成自己研究之后确信的东西，才可以成为值得信赖的投资参考。

第三，短期暴涨过的个股不下单。连续暴涨的个股多半已经不便宜，而且买入之后多半会下跌或盘整，没有必要在里边跟它耗。

第四，情绪不好的时候不下单。研究表明，不良情绪在很大程度上严重影响着人们的正常工作、学习和生活。人们在现实生



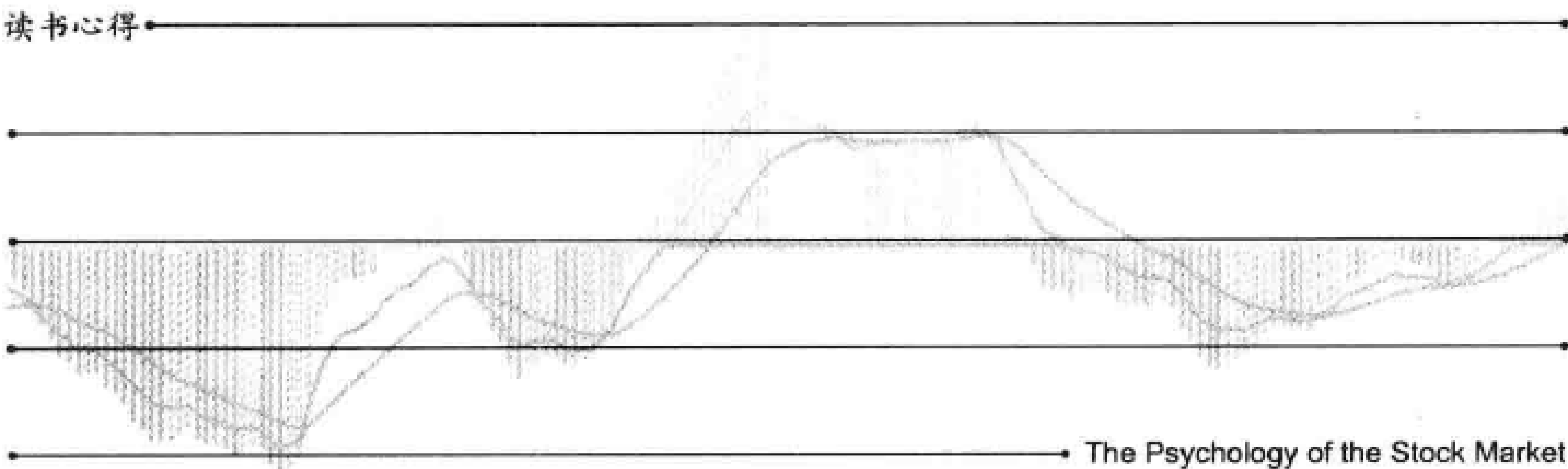
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

活中，无论是谁，都会多多少少存在某些不良行为，如脾气暴躁、好动、心烦意乱、焦躁等。当不良情绪影响你的时候，尽量别做交易，最好先离开大盘，平静一会儿。

第五，未设止损不下单。在决定自己赚多少钱之前，先确定自己肯赔多少钱。毕竟，前者是没法控制的，但是后者是自己可以控制的。

作为一个真正理智的股民，应做到不以涨狂，不以跌惧，要注重长期价值分析判断。而且要克制自己的情绪，坚持做到不受市场情绪的感染，始终如一地保持冷静，规避因为冲动带来的投资风险；同时，杜绝一切非理智的买卖冲动。如果能做到这些，那么，你的投资理财将会拥有一个美好稳健的未来。

读书心得



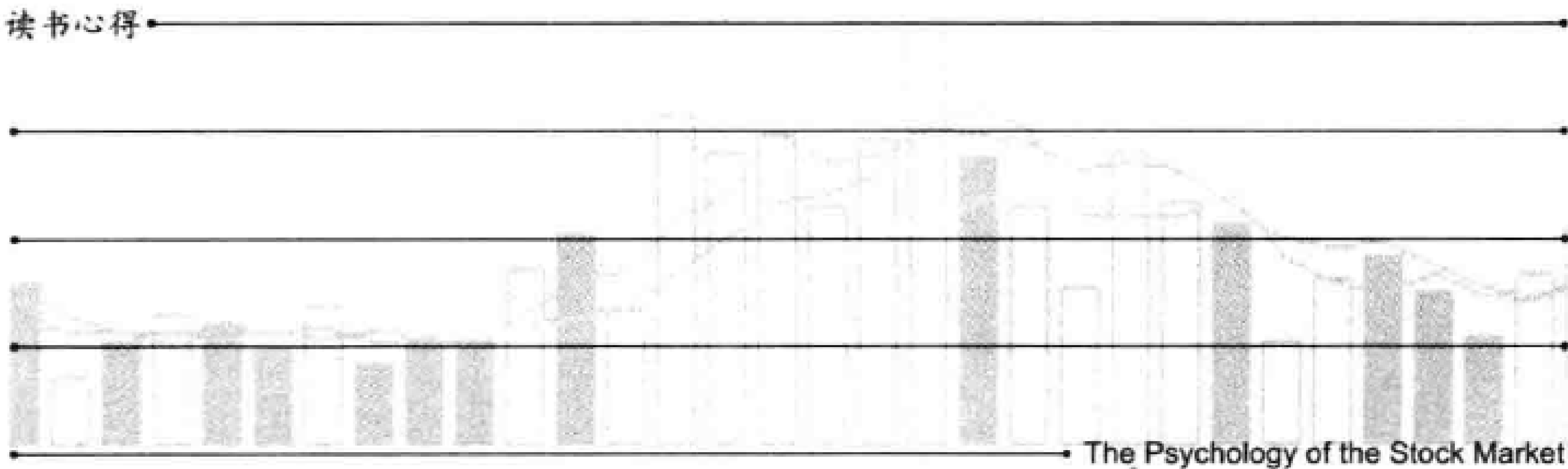
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、果断放弃沉没成本

“选错股票了？等收回成本再说吧。”在股市中，人们经常可以听到类似的话。在经济学中，有个名词叫“沉没成本”。所谓“沉没”，就是已经消失。人们对于已经花掉的钱，总是不能够忘记，虽然成本已经消失，但心理上却难以接受。在经济学上，沉没成本是指已经发生且无法回收的成本支出，比如因失误造成的不可收回的时间、金钱、精力等。值得警惕的是，这些成本的存在干扰着股民的心理决策，诱使股民寻找各种理由去坚持错误的决定。沉没成本带来的心理谬误会在不知不觉中误导股民的投资行为。

在股市上，“保本”这一观点一向是这些股民所遵循的最基本的原则。有的股民在买入时就计划涨多少多少就卖，盘算的是自己的成本；上涨的时候，总是算自己赚了多少多少，参考的也是自己的成本；下跌的时候，要等到涨回多少多少再卖，惦记的还是自己的成本。如果继续上涨，就应该持有或买入；如果继续下跌，则应该卖出。比如，10 美元购入的股票至少要超过 10 美元才会“保本”卖出。其实，如果理性地看，持有还是卖出股票

读书心得



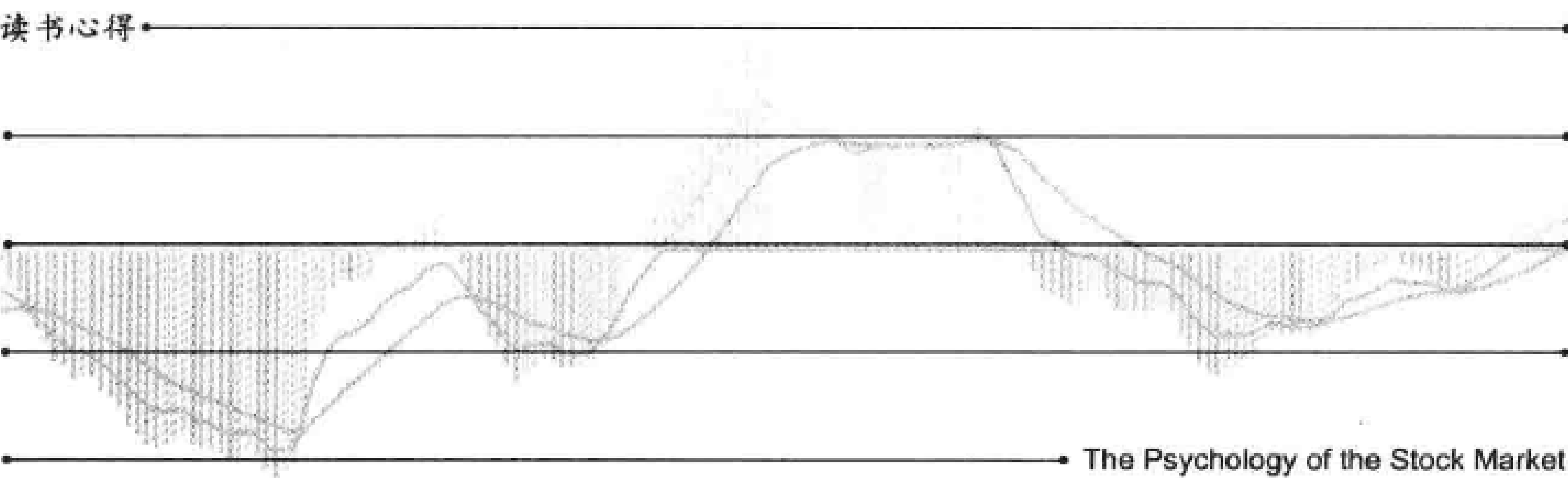
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

与 10 美元的买入价并没有直接的关系，一旦你用 10 美元的价格买入股票，买入价就已经成为沉没成本。决定卖出的理由应该是它未来的走势，需要考虑的是它的发展前景，而不是过去为它花去的沉没成本。我们的买价只是过去的一个成本数据，和当前做出是买还是卖的决策没有任何关系。

这些股民总是习惯以已经投入的成本为基础衡量过去所做的决策，却不考虑因为时过境迁，原来的理由已经不再适用。但是，他们都很难放弃自己原来认定的看法，他们认为继续保有自己的投资符合自己的既得利益。他们意识不到应该随着市场的变化而改变自己的投资策略。很多股民都不能接受在比自己的购入价格还低的价位卖出股票。结果，往往总是等到损失已经非常惨重时才会忍痛斩仓。

人类都有这样的心理：一个人一旦在次要问题上做出妥协，他就不愿意轻易放弃它，他总希望用进一步的投入来证明自己的选择的正确性。这就是说，一旦投入了时间、资金、感情或其他成本，股民就会具有保持这项投资的心理倾向，即使这项投资正处于亏损之中。此外，随着损失的增长，其对股民的误导作用也会随之增长。因为股民会认为，如果此时选择卖出股票的话，不仅要承受巨额损失，同时也丧失了在情况好转时弥补亏损的机会。而且，他们往往认为自己的投资物超所值，坚信情况必然会得以改善。

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果对沉没成本过分眷恋，就会继续原来的错误，造成更大的亏损。股票买入时的价格是沉没成本，它不应该影响抛或不抛的决策。因为不论你是抛还是不抛，这笔钱已经支付出去了。股票的走势也不会受到你买入价格的影响。在单边下跌股市中，“保本”卖出的策略是非常危险的，它可能会让投资人被迫忍受长期下跌造成的巨额亏损。

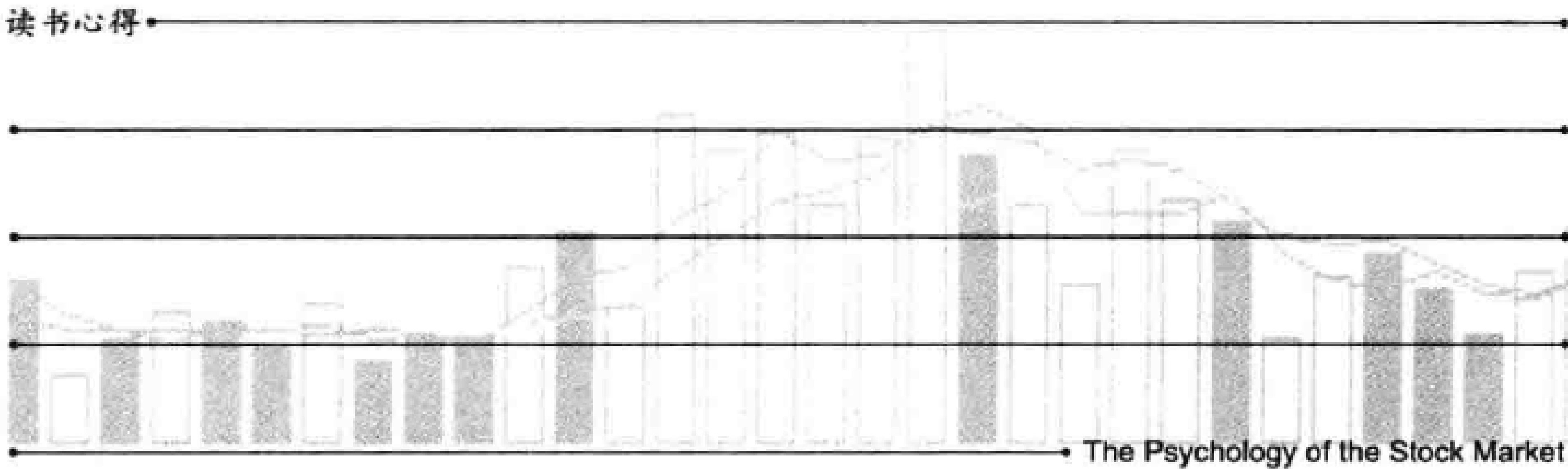
决定抛或不抛股票的要素，应该是股票的走势以及其他备选股票的情况。如果你看好这只股票的长期前景，而且也没有别的更好的替代股票，那么，不论现在是赚是亏，都应该坚守下去，并且不要为短期的波动而神经紧绷。如果你不看好这只股票了，或者有其他更好的股票可以投资，那么，不论买入的价格是多少，都应该抛掉。总之，在决定抛或不抛时，应该彻底地忘记买入时的价格，这样做出的决策才是理性的。

也许，股民可以从一个收藏古董的老人身上得到启示：

曾经有一个特别痴迷古董的老人，一旦碰到心爱的古董，无论花费多少钱都要想方设法将其买下来。

有一天，他和妻子在古董市场上淘到了一件向往已久的瓷瓶，花了很高的价钱把它买了下来。他捧着这个宝贝兴高采烈地往家里走去，谁知路上一不小心，绊了一跤，瓷瓶从怀里滑下来，掉在地上摔碎了。

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这位老人听到清脆的响声后，居然连看也没看一眼已经成了碎片的瓷瓶，只管继续往前走。妻子对他喊："瓷瓶碎了，你怎么连看也不看一眼？"

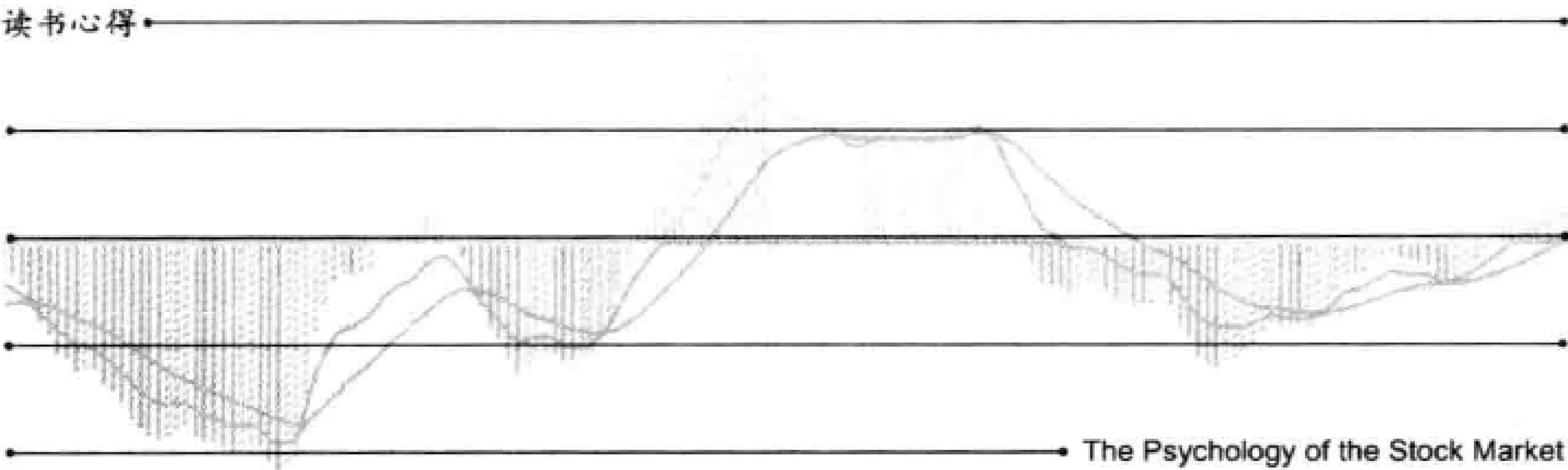
老人回答说："反正已经碎了，就不用再管它了。"

如果这种事情放到一般人的身上又会是怎样呢？不少人一定会对着已经化为碎片的瓷瓶捶胸顿足，扼腕痛惜，有的人的精神状况甚至会在好长一段时间内难以恢复。

对投资而言，如果一笔投资无论做出何种选择都不能收回，具有理性的股民就会忽略它，而当此事从来没有发生过。因此，无论此刻我们的处境是艰难还是畅顺，都不要放弃在未来会大幅度增值的投资。也就是说，在投资的时候，我们应该以经济学的思维方式来计算风险和机会，摈弃一些习惯性的思维方式。过去的成本都是沉没成本、不可恢复的成本，在下一步行动的时候，沉没成本是不计入边际成本的，在确定手里的股票应该卖出的时候，千万不可对自己说"卖掉后，我的血汗钱不就没了？"之类的话。否则，只能得到更加悲惨的下场。此时，正确的立场不是向后看，而是向前看，等待机会。一旦形成了沉没成本，就必须要承认现实、认赔服输，避免造成更大的损失。

很多股民因为买进的某只股票走势不如想象的那么好，有时候明明已经跌破设定的止损价，却因为不愿意接受已经发生的损

读书心得



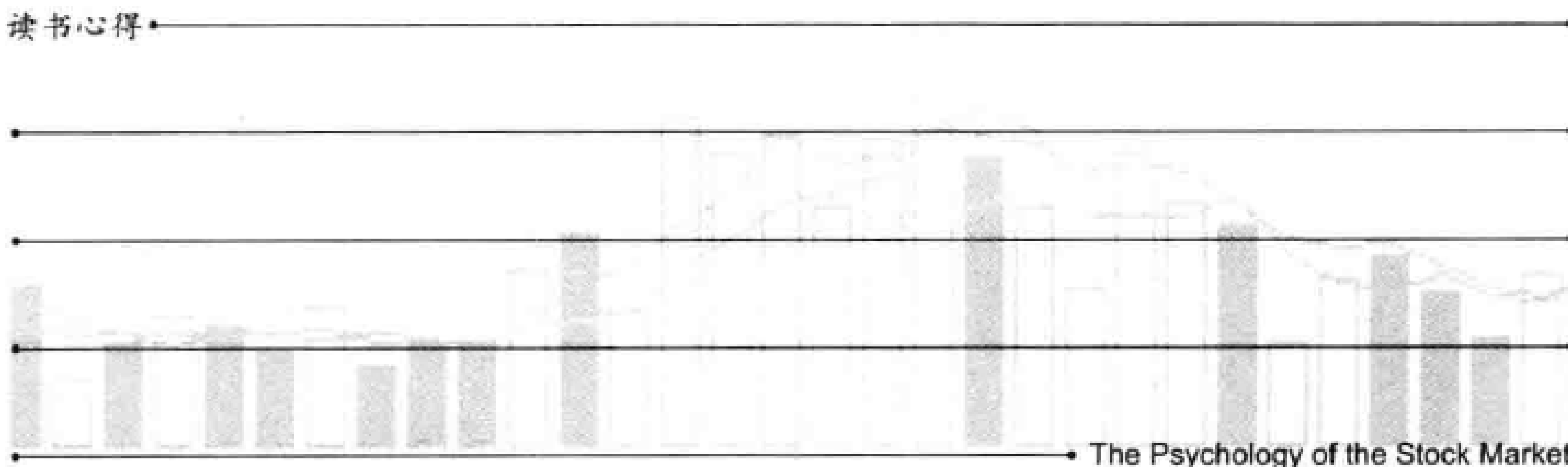
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

失，反而不断地在心中给这只个股票寻找下跌的理由。比如，他会这样安慰自己：这个股票基本面本来很好，只是庄家在洗盘；运气不好赶上行业利空；大盘调整，系统风险等。采取的措施要么是死死捂住，要么是不断加仓摊低成本，耗到最后，还是得接受该股已经无力回天的残酷事实。其实，在止损离场时就已经损失惨重。而在这个坚持的过程中，一方面损失的是金钱，另一方面损失的是介入另一只好股的机会。

因此，股民在进行投资决策时必须排除沉没成本的干扰，才能把损失降到较低的限度；一旦犹豫不决、旷日持久，只会让沉没成本越来越大。比如，某天晚上路过电影院，你看到影院门口的大海报，决定花 5 美元进去看一场电影。刚坐下来 20 分钟，你就发现这部电影无论是剧情还是画面都很无聊，周围的人不是在打呼噜就是在小声聊天，你确定这部电影要是继续看下去对你毫无意义。那么，现在摆在你面前的就有两种选择：一是心疼电影票的投入，硬着头皮，强忍着难受把电影看完；二是把电影票的开支当成沉没成本，立即退场去做自己想做的事情。

从经济学的角度来说，如果你已经确定电影毫无价值，最明智的选择就是马上离开。因为当你进入电影院的时候，5 美元的电影票钱已经损失了，那就是“沉没成本”。你坐下来 20 分钟以后，如果选择离开，还可以节省一个半小时；如果继续坐下来，你会继续浪费接下来的一个半小时，也就是“追加成本”。所谓

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

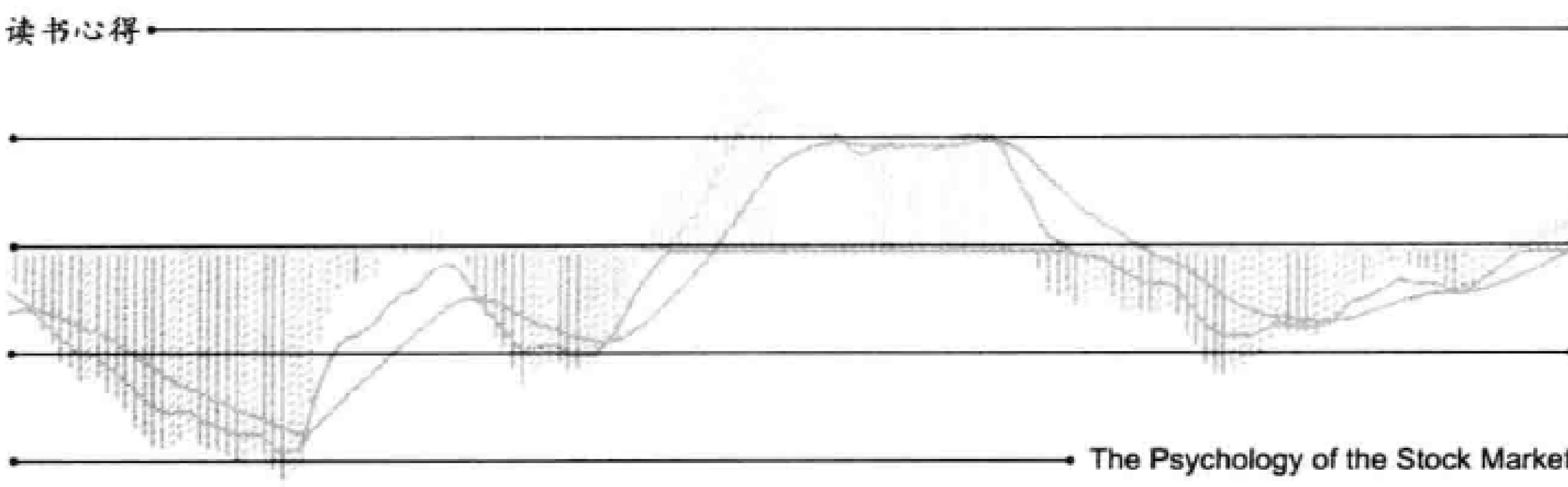
追加成本，就是指因为害怕损失，所以继续投入。其实，为了一个确定的损失不断追加成本，最终的损失往往更大。这是一种不理性的又很难克服的心理和行为。当一件事情已经不可避免地发生时，明智的、理性的人就会把它们当做没有发生。也就是说，过去的就让它们过去，不要再去咀嚼失败的痛苦，错上加错，而应该坦然地面对失败，迎接未来。

股票投资市场盈或亏是不变的主题，要理性对待股市价格中的涨与跌。在发现做错时，要能做到及时接受不愉快的事实，也就是说，当发现股票走势不利于自己时，一定要果断斩仓，千万不可犹豫。而这一点却是大多数股民不能了解和接受的，因而导致越陷越深，终于“被套”。壁虎都能为了保命而断尾求生，更何况人类呢?

经常有股民抱着这样的心态：投资股票并不希望能赚多少钱，但无论如何是不能亏的。如果有这样的心态，那么十有八九真会亏。股市中只有拿得起放得下输得起、能把盈亏置之度外的人，才能成为真正的成功者。

理性面对投资，果断地放弃那些已经发生且不可能收回的沉没成本，而不是在失败的泥潭中越陷越深——这是股民应当具备的一种投资智慧!

读书心得



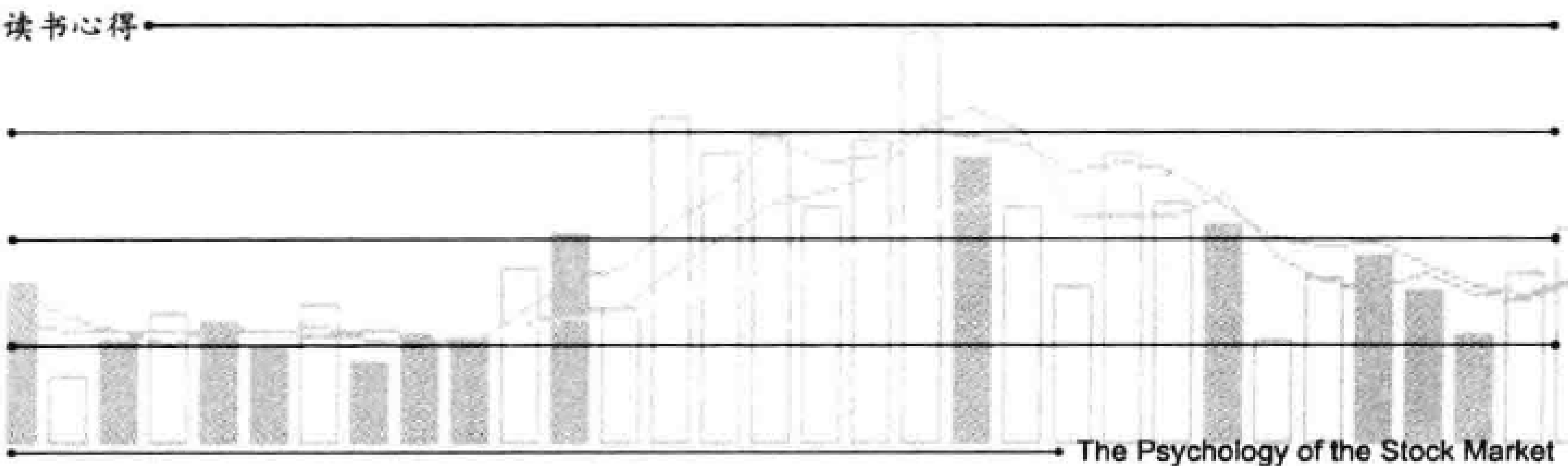
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、积极面对交易困境

在股市上，无论股票是跌或是涨，都能引起股民重大的经济利益变化，而经济利益的突变又可诱发心理危机。在买进股票时，他们多会担心自己买进后股价下跌，自己因此被套牢而出现亏损；在卖出股票时，多又会害怕自己卖出后股价上涨，自己却因此而被踏空。正是这样一种比较复杂的困惑心理的产生，使得股民买了怕套，卖了怕涨，心理压力十分沉重。

当面对不断缩水的股市资金时，不少股民会出现恐惧、失眠、烦躁、抑郁等症状。他们会对当前的局势感到失望、惊慌、紧迫。在股市上，经常可以看到茶饭不思、整夜失眠、面无血色、精神颓废的股民，这些人脑子里全是股票，一天到晚地惦记着，精神时刻处于亢奋状态，感到疲惫时又无法安静下来。曾经有个股民，自从进入股市以来，就经常随着股市升跌而失眠、暴躁，一旦升了就兴奋地不停讲话，而一旦跌了则对着墙沉默不语，或者不停叹气，情绪起伏非常大。

这种焦虑的状况是由于股票的下跌引起大脑皮层中枢神经系统的抑制和兴奋机能失调，从而导致抑郁，表现为持续的情绪低

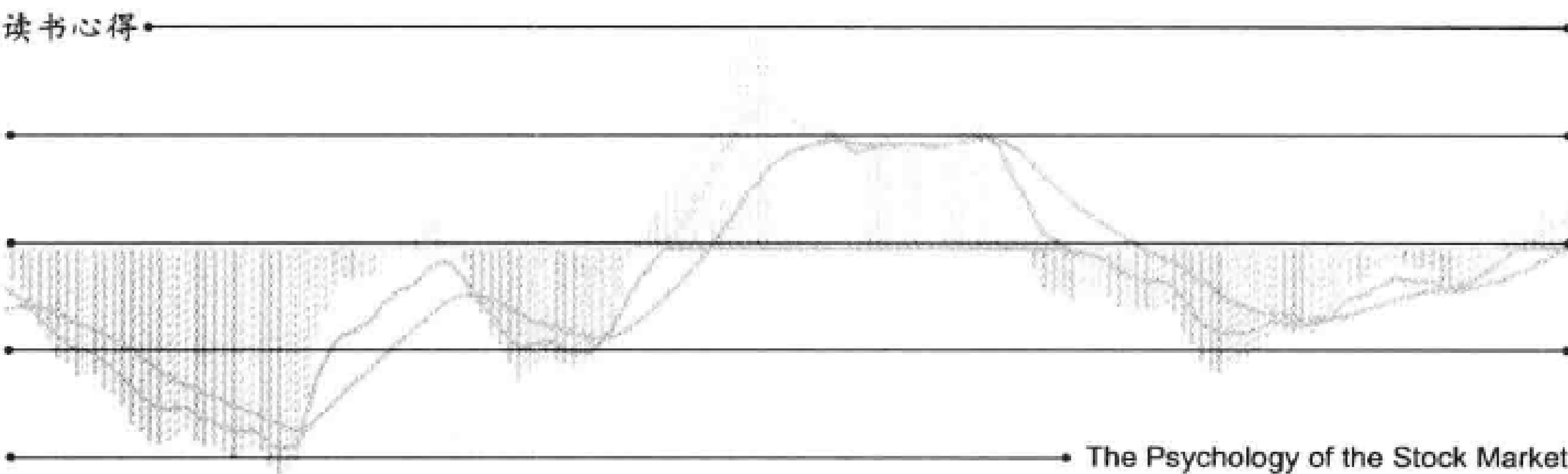


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

落、悲伤、失望、兴趣下降等不良情绪。如果长期情绪焦虑，会直接降低人体免疫力，造成植物神经功能紊乱、内分泌失调，使人出现心悸胸闷、失眠多梦、神经过敏等症状。焦虑使股民时刻处于一种精神和肉体的紧张状态之中。如果事态进一步恶化，局面会逐渐失控，股民随时会处在被吓倒的崩溃边缘。尤其是患心脏病的人，在紧张、恐惧的情况下，很可能导致心律失常，甚至突发心脏病导致猝死。

医学上已经证实了股市涨跌幅和心脏病的死亡率之间的关系。股市的波动会给人们带来精神和体力上的压力，股市无论是涨还是跌，都会增加心脏病的死亡率；涨跌幅度越大，心脏病的死亡率就越高。股票市场的波动影响了这些人的情绪，造成其心理和精神上的压力，更容易导致心肌梗死，而且精神和心理上的压力使毛细血管更难扩张。心理压力也使心脏更容易出现供血不足，尤其是那些有心血管疾病的人，在股市大涨大跌其间，更容易发生紧急情况。

那些有焦虑症的股民有时候就像这个股市一样过于急功近利，因此，他们常常容易受到各种利空甚至利好的伤害。他们过于崇尚短线炒作，过于关心股市涨跌，过于计较账面盈亏，因此他们总是在股市中追涨杀跌，结果造成亏损累累，因心理承受不住压力而导致焦虑。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有这样一个故事：

有个人坐在井边哭。

过往的人问他缘故，他说他的5美分掉到井里了。

好心人安慰他道："不要难过了，我给你5美分吧。"

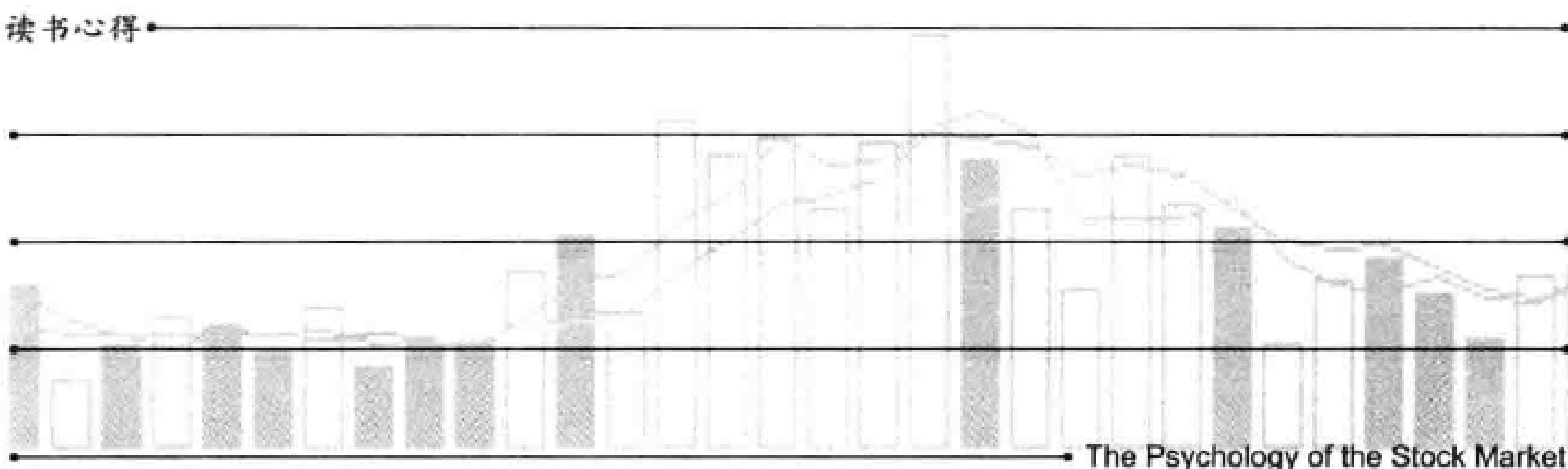
谁知那人还是哭。别人有点不解了，就问他为什么仍在伤心。

只听他回答道："要是先前那5美分不丢，我现在不就有10美分了吗？"……

这则小故事反映出人的这样一种心理，即总是倾向于把自己生活中或思想中自认为重要的事情肆意夸大，使之成为他们思想和生活中压倒一切的东西。当人产生这种人为放大的心理偏差时，就会死死盯住某件事不放；炒股时有这样的心理，就会把炒股这件事在生活中无数倍地放大，以至于稍有得失，便会对心理产生极大的影响，导致焦虑症的产生。

焦虑对股民的生活和炒股本身都有很多负面的影响，对未来股市的收益不确定，使得股民容易产生焦虑。那么，怎样提高投资股票的安全感呢？

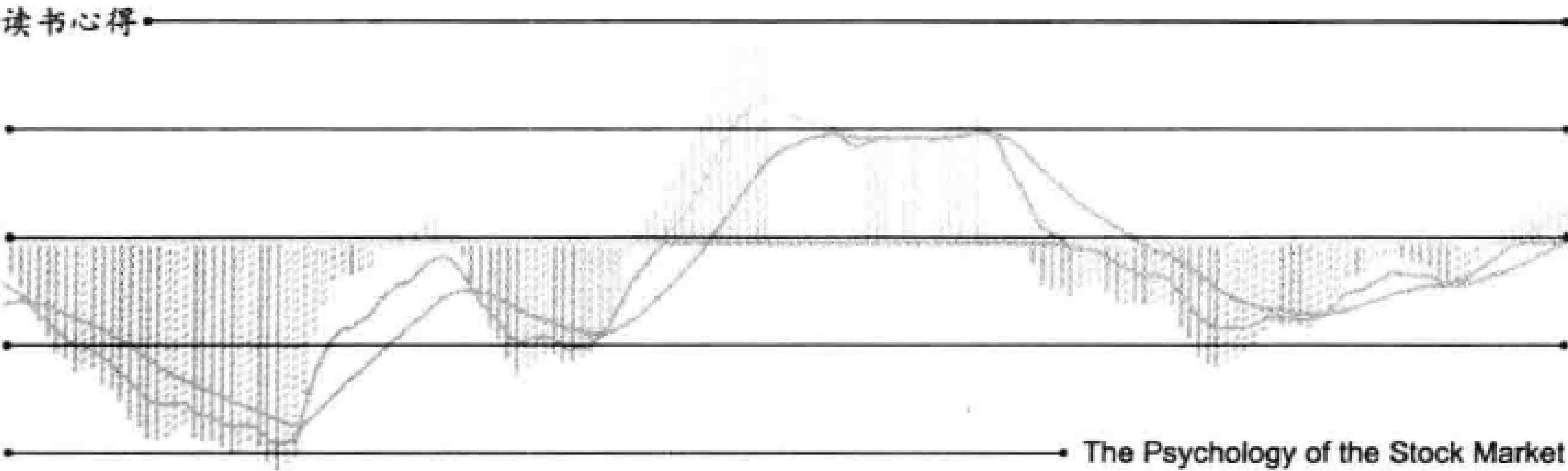
第一，要有风险意识。对股市的风险要有清醒的认识，不能盲目乐观。股市是风云变幻、风险莫测的，不要只看到股价上涨



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时赚钱的一面，更要看到股价下跌时亏损的一面。其实，股指或股价上涨的过程，应是风险积累的过程；而股价的下跌则意味着风险的释放。作为股民，如果能以一种投资的心理入市，在股市的风险得到较好地释放后买入股票，而待股价上涨、风险增加到一定程度时再卖出股票，就能够减少风险。

第二，千万不可借钱炒股。进入股市前，要对自己的经济状况有个整体的评估，不要把炒股作为唯一的经济来源。切记只投入自己输得起的钱，只用不会影响生活质量的闲钱炒股。如果把全部家当投入股市，承受力会很脆弱。这是因为，股市焦虑看似是由行情波动造成的，实际上是由于股民自己把家庭、人生、事业，甚至是命运跟股市牵连在一起而造成的。在股市中，破釜沉舟的做法只会让自己在炒股失利后陷入被动、无路可退的地步，从而上演炒股失败后自杀的惨剧。因此，炒股要量力而行，千万不要倾己之所有，更不要借钱炒股或者贷款炒股，否则，无形的压力将直接影响到股民的理性思考及判断。股市有风险，有盈自然有亏。一旦资金被套牢，将直接影响到股民的生活质量甚至是生活保障。因此，在炒股之前务必把一切生活所需都安排妥当，做到心中有数，做好心理准备，合理安排资金，不要把炒股当做主业。这样一来，万一炒股失利也不会让你在经济上陷入绝境，对心理的影响也不至于达到难以挽回的地步。



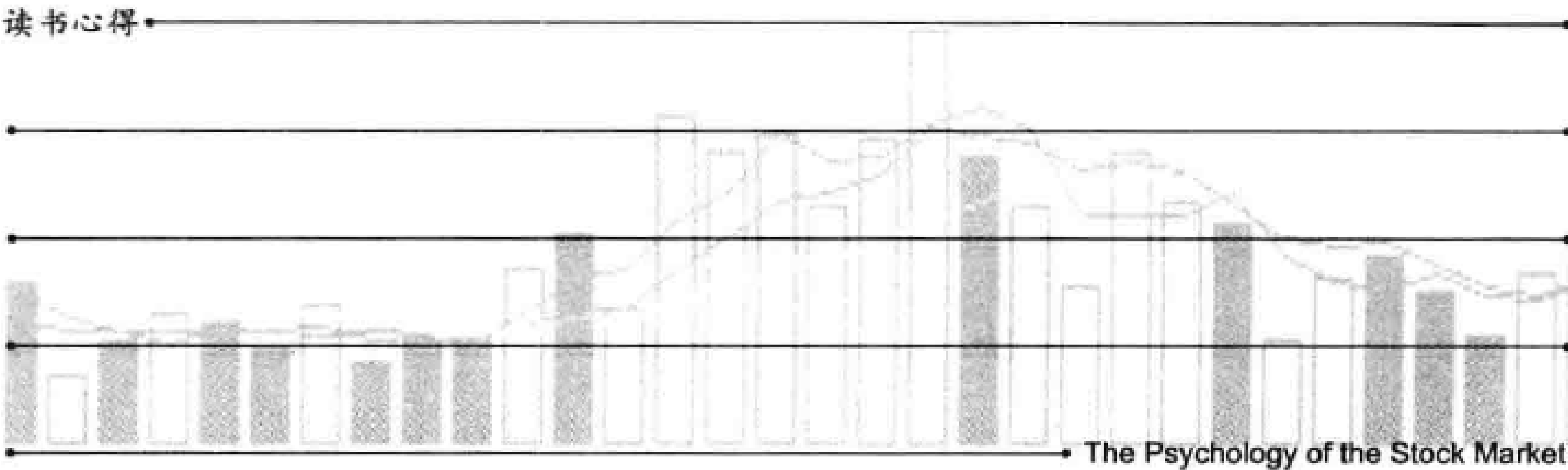
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三，坦然面对股指下跌。股指下跌之时，不要恐惧，也不要悲观。虽然跌势中股民很难赚到钱，甚至还会出现亏损，但世界上没有只跌不涨的股市，涨涨跌跌其实是股市里最正常不过的事情，这正如潮起潮落，是一种自然现象。因此，面对下跌的股市，没有必要摆出一副天快要塌下来的样子。其实，面对股市的下跌，股民更应该看到希望，毕竟股票下跌了，它的风险也就释放了，股民正好可以趁低建仓，甚至是越跌越买。当然，如果你满仓套牢了，只要你有耐心，仍然有解套甚至是赚钱的可能；如果你再掌握一些积极的自救方法，那么，你解套甚至赚钱的日子就会来得更早一些。

第四，分散注意力，不必天天看大盘。看盘是一件受罪的事情，看到涨了，没买进股票会后悔；看到跌了，买进股票后又会觉得很难过。总之，不要一味想着股票，可以试着做点别的事情。已经“套牢”的股民应正视现实，努力保持平常心，避免心理失衡。经常感到焦虑的股民，一般是亏损过的，克服它的最好办法是买优质强势股，做中长线，设定一个盈利比率，不到那个盈利额不出来，平时也不必总看股市。

第五，炒股要得到家人的支持。炒股一定不要瞒着家人，毕竟炒股不是一炒就赚的，尤其是在刚开始炒股时，对股票知识的了解不够充分，难免会出现炒股失败的情况 。这时，如果家人能够给予关心和支持，就能够比较容易渡过难关。相反，如果瞒着

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

家人，那么，一旦炒股失利，股民不但要独自承受心理上的痛苦和经济上的压力，还要担心家人知道后对自己的谴责，就很容易会出现强烈的应激反应，对身心健康不利。

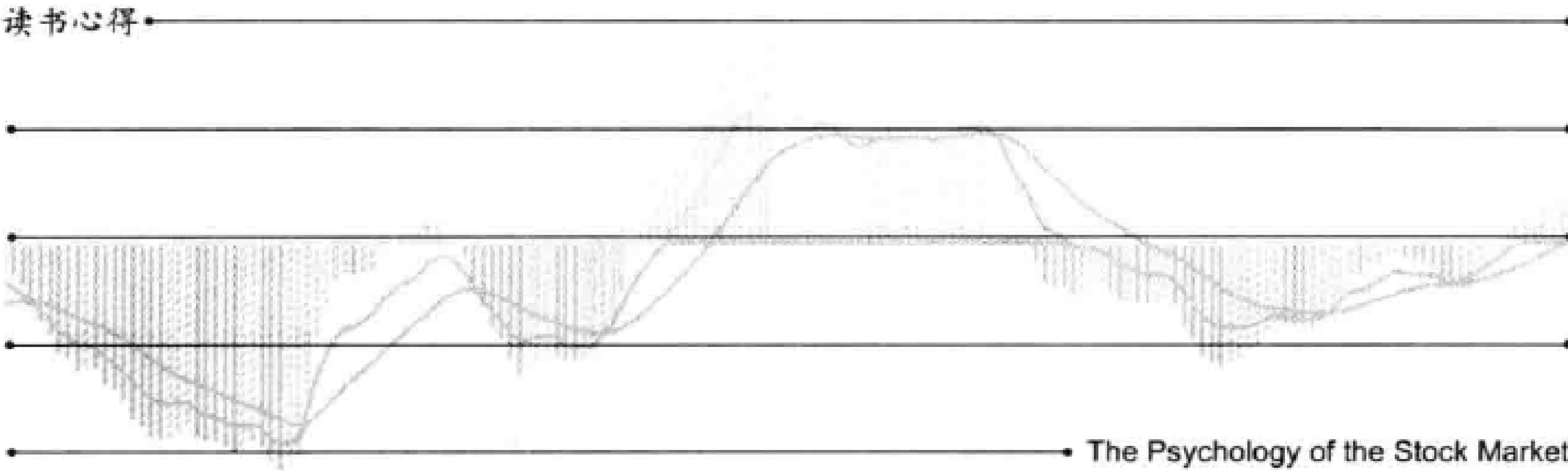
第六，了解股市及其相关知识。炒股不能打无准备之仗，股市虽然有投机性和突变性，但是从某种意义上来讲，炒股更是一场智力游戏。因此，在进入股市之前最好要对股市有一些初步的了解。可以先阅读一些书，掌握一些股市基本用语，逐渐做到能看懂相关报纸、杂志，听懂相关广播。只有对股票的相关知识有了充分的了解，才有可能在炒股的过程中有自己独立的分析和判断，做到每一个判断都有据可依，减少随机性和盲目性。

股市有风险，但是，有风险才会有回报。须知："天下没有免费的午餐。"风险是涨出来的，机会是跌出来的。股民要尽量用成熟健康的心态对待股市的涨跌，不要为了炒股而放弃或改变原有的生活节奏。一旦出现焦虑症状最好远离股市一段时间，可通过郊游、健身等活动来缓解紧张焦虑的情绪。心理脆弱的人群和老年人最好不要炒股。

炒股不仅对股民的眼光和智慧要求高，而且对股民的心理素质要求也非常高。从心理健康的角度讲，股民要尽量用成熟健康的心态对待股市行情，炒股要有平常心，要把炒股当成一种乐趣，明白它只是生活中的一个组成部分，而非生活全部。

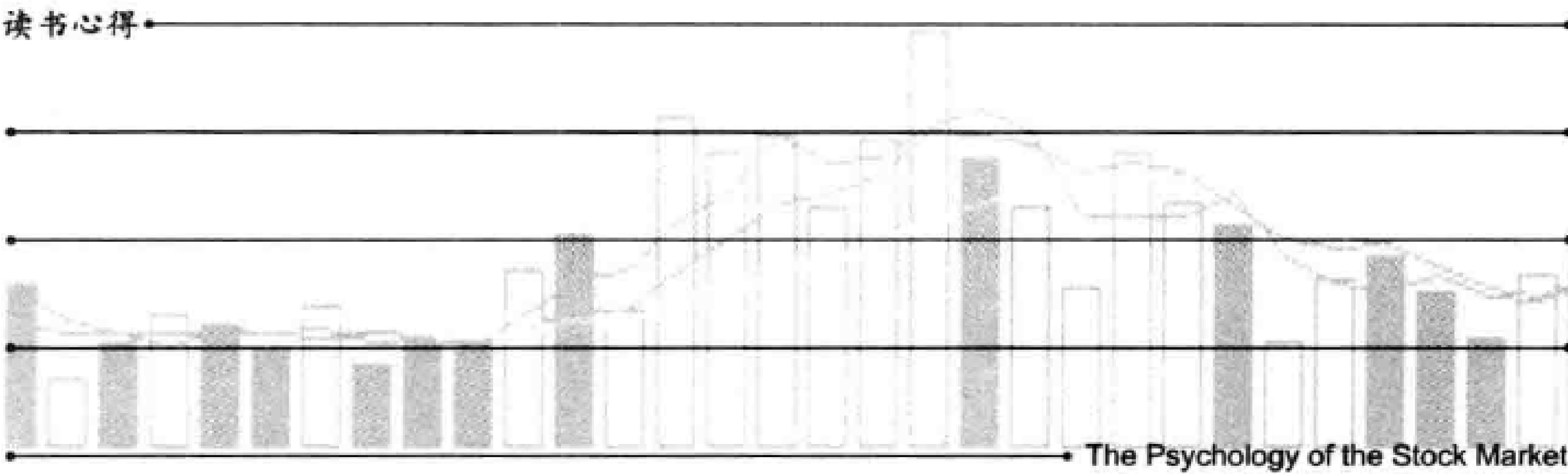
资本市场是财富再分配的场所，财富缩水时股民难免心中焦

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

虑，如果实在觉得做股票容易出现焦虑，那倒不如干脆选择其他轻松的理财方式，比如基金或银行理财产品。当然，做长线投资也是一个办法，但要选好公司。如果你已经产生焦虑了，那么不妨看看关于股票本质的相关资料，或许对缓解焦虑会有所帮助。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

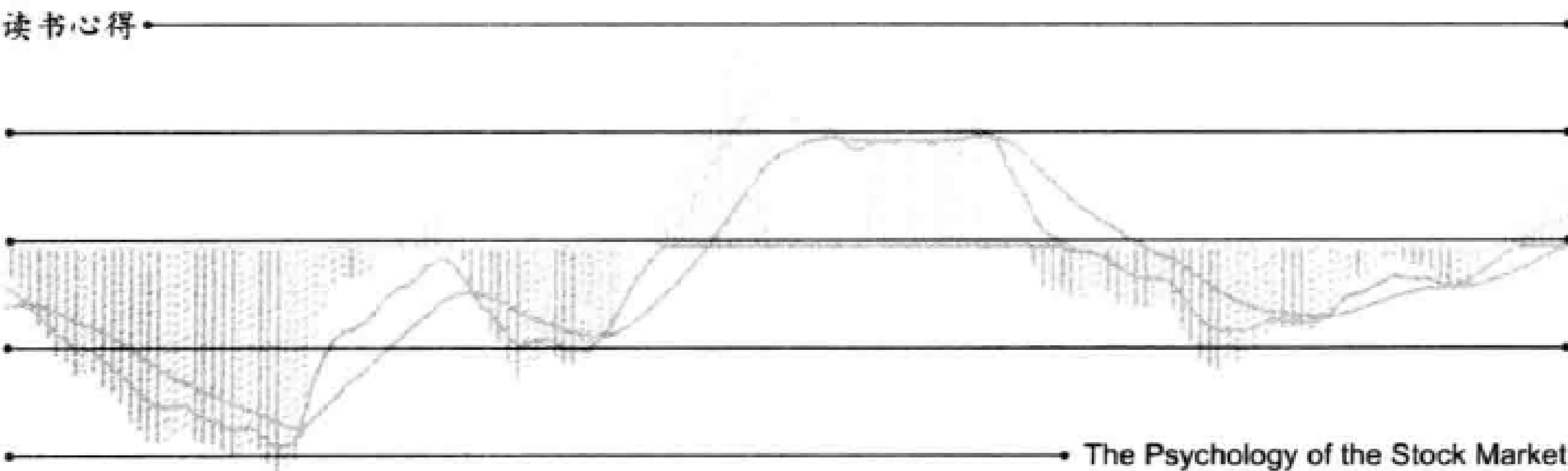
四、最糟糕的几种心态

炒股很多时候考验的是心理素质，而这种素质往往是由心态决定的。进入股市之后，就是一场心态博弈的开始，如果能拥有良好的心态，炒股时就能冷静沉着，一举夺魁。那些股市失意者，往往是由如下一些不良的心态导致的。

1．赌徒心态

由于受各种客观原因的影响，股票的价格经常会处于波动状态，同一股票在不同时点价格会有差距，有时甚至差距很大。因此，股市上就会出现低买高卖，获取高利的情况。有时候即使投资很少，也能赚到大钱。在这种情况下，很多股民就会暴露出赌徒心态，一旦看到股市有了可以发大财的“迹象”，就会头脑发热，事先根本不做详细的调查研究。为了实现一夜暴富的梦想，一旦认为找到了机会，他们就孤注一掷，也不考虑自己的经济承受能力，常常把辛辛苦苦积攒的生活费和医疗费拿出去买股票。这样做，一旦遇到价格跌落，就会给自己的生活带来严重的负面

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

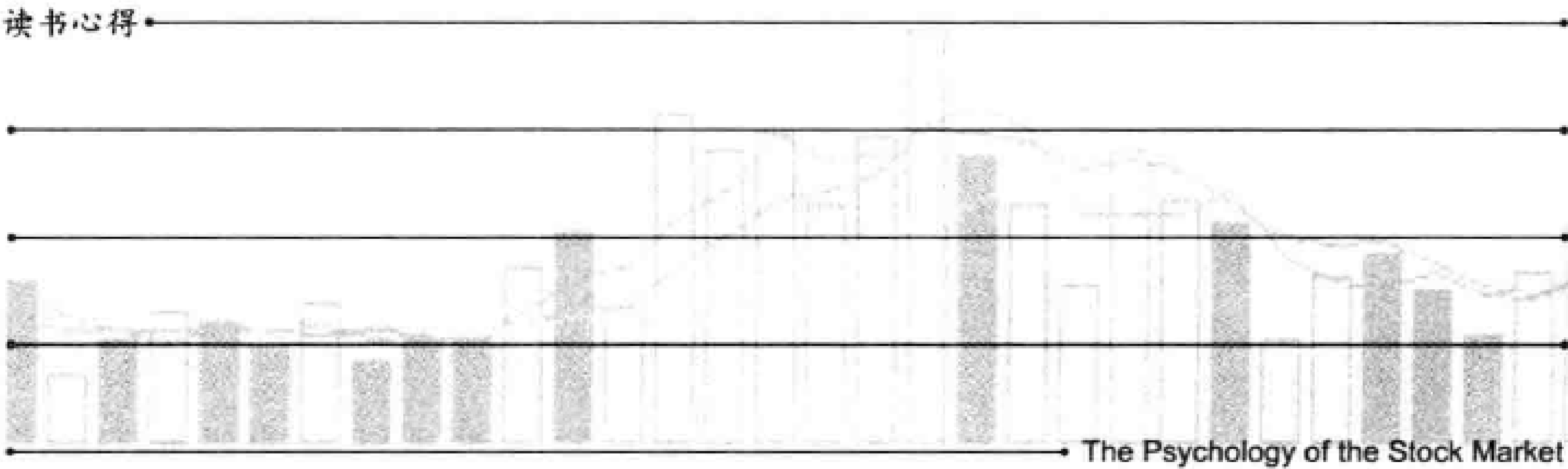
影响。

有赌徒心态的股民，总想着一朝发迹，总是恨不得抓住一只或几只股票，希望一下子就涨几倍、几十倍，好让自己瞬间就一本万利，摇身变成百万富翁。一些在牛市中丧失理智的股民，开始典当房屋、变卖家产甚至通过贷款、信用卡套现、私人借贷等方式融资，不顾风险投入股市，试图趁机“大赚一笔”。他们一旦在股市投资中获利，多半会被眼前的胜利冲昏头脑，会变得欣喜若狂，飘飘然起来，像赌徒一样频频加注，恨不得把自己的身家性命都押到股市上去，直到输个精光为止。当股市失利时，他们又会输红了眼，常常不惜背水一战，把资金全部投在股票上，这类人多半会落得个倾家荡产的下场，极易导致精神崩溃，甚至发生自杀的悲剧。

当股票全线飘红时，股民会觉得自己赚少了，暗自后悔当时没有多筹点钱多投入一些；而当股市开始下滑，有的人还在等待机会，甚至出手补仓，有的人则在痛苦中割肉卖出，喜悦和兴奋顿时变成懊恼和压抑。这种赌徒心理，很容易让股民陷入经济和精神的双重危机中。

盲目冒险的赌博行为，往往能迷惑股民的视线，使其赢了想下次赚得更多，亏了期望下次再捞回来，于是倾其所有，陷入恶性循环之中，不能自拔。在赌场，常会看到赌徒们输了一手，下一手下注就加倍，再输了，再加倍。他们希望总有一手能

读书心得

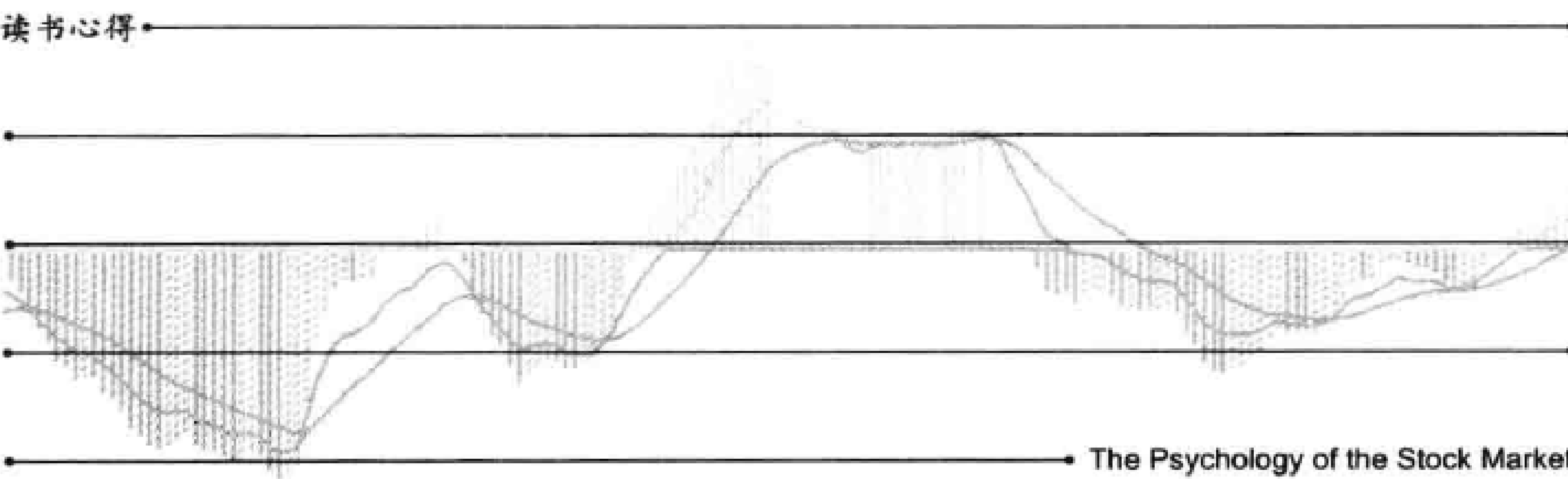


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

赢，那时就能连本带利全捞回来。这种做法一方面显示出人性中亏不起的心态，另一方面则是想报复赌场，报复赌场让他们亏钱。

用赌徒心态去炒股，不仅对股民本人危害无穷，而且对整个股市也十分有害。这类人在做决定时往往不经过深思熟虑，而是具有很大的随机性；在做出决定后，一旦失利就容易把责任归到运气上，而不能从失败中吸取教训。他们的投资行为不是基于对市场行情和相关因素的认真研判，也没有充分利用准确的市场信息和有效的技术手段做出缜密的分析与判断，而往往是建立在没有客观依据的基础上的。对他们来说，选股就如同是押宝，买卖操作就像是赌博。他们像赌徒一样把获利希望押宝在“碰运气上”，在复杂的股市中居然如此投资，其结果可想而知。

如果你的投资被市场证明是错的，那么以退为进便是最好的选择，不要铤而走险，保持生存最关键就是要保存实力。所以，股票市场不是赌场，股民投资不要赌气，不要昏头，务必要保持冷静的头脑，留意潜在的投资风险，切勿达至疯狂炒股的境地；别忘了，“上帝要你灭亡，必先令你疯狂”，千万不能有捞一把算一把的心理。无论是社会还是个人的财富，都不可能是在股市上“炒”出来的，所以，股民在投资中做到理性、审慎是第一要务。投资前要分析风险，制订投资计划，尤其是有赌气行为的人，买



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

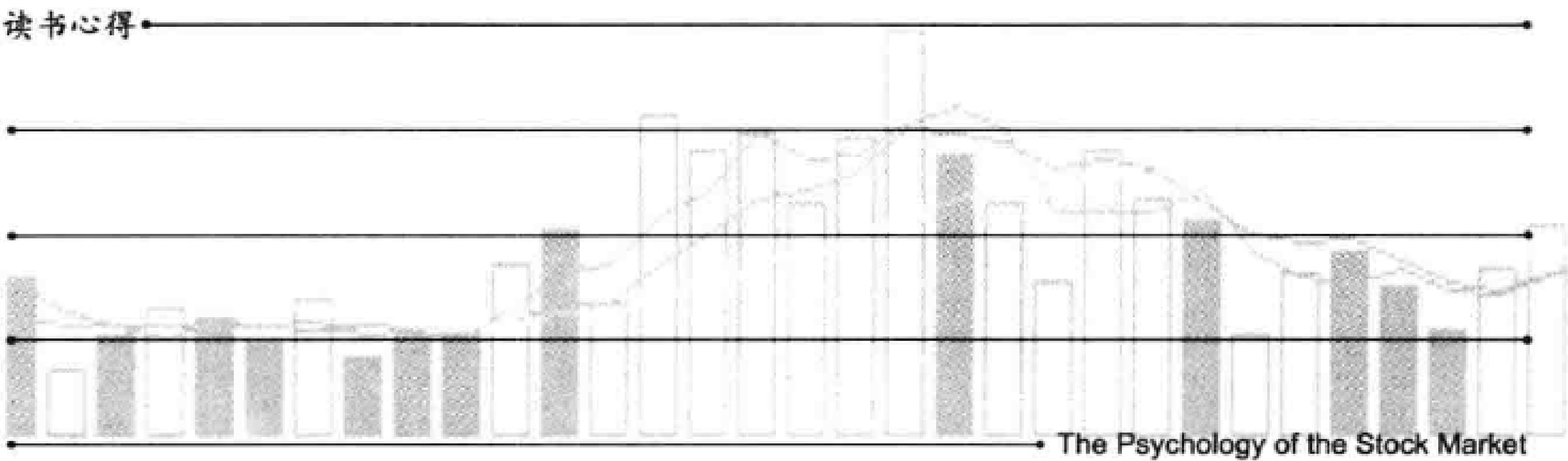
卖股票一定要首先确定投资资金比例。这样即使一次失利，也终究还有重整旗鼓、谋求补救的能力和机会。

2. 鸵鸟心态

鸵鸟遇到危险时，就会把头埋入草堆里，以为自己眼睛看不见就是安全的，人们将这种心态称之为“鸵鸟心态”。在股市中，有很多股民都有这样的心态。他们经常这样对自己说：“庄家都没走，我怕什么。”“天塌下来有高个儿顶着，别人 25 美元买的，我 20 美元买入有什么关系。”“反正已经跌了这么多了，我就是不割肉，股价迟早有一天会涨上去的。”这些都是鸵鸟心态的表现。

鸵鸟心态是一种逃避现实的消极心理，是一种不敢面对问题的懦弱行为。有鸵鸟心态的股民往往在牛市中不敢追涨，在熊市里不敢斩仓。一旦股票被高位套牢后，就死捂着不止损。他们会对自己说，算了，不止损了，反正已经亏这么多了，看它还能跌到哪里去。套得深了就对股市不闻不问，采取回避态度，就像鸵鸟一样装聋作哑，既不适当调整自己手中持有的股票仓位结构，也不想法提高自己的操盘水平，仅仅坐等股价自己涨上去。

股市中有鸵鸟心态的人，通常不敢面对现实，不敢担当责任，平常谈起股票来总是头头是道，临到实盘操作时往往前怕



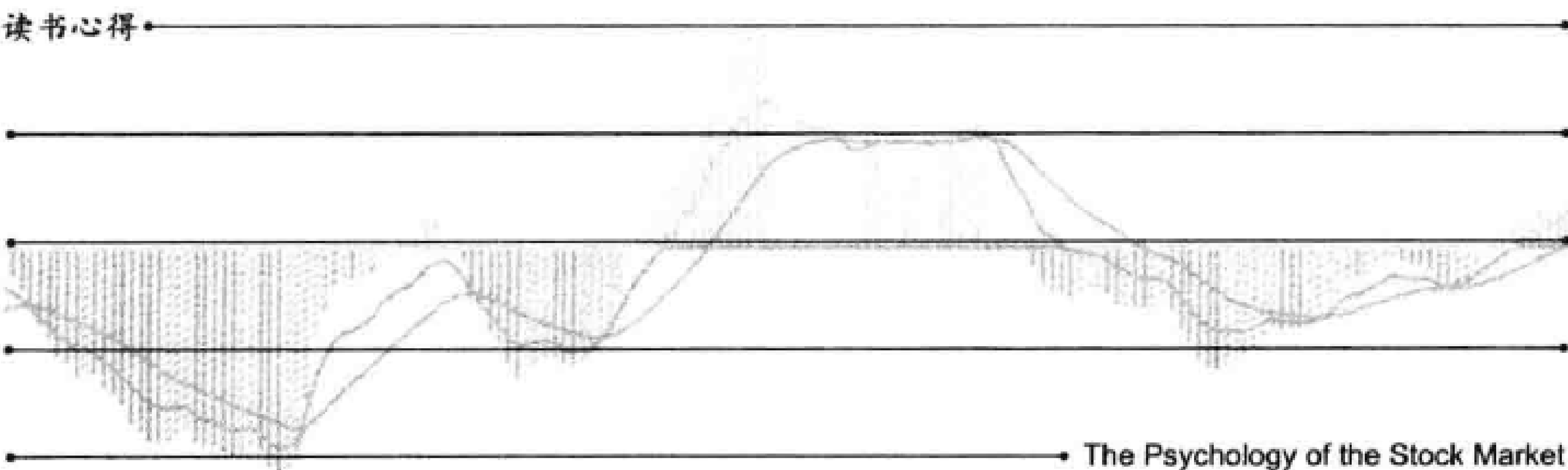
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

狼，后怕虎。其实，是否减仓和套牢程度的深浅没有必然的联系，当发现仓位配置不合理，或个股行情仍有继续下跌的空间时，即使套得很深也要坚决减仓。因为能跌 30%，或许还能跌 40%、50% 甚至 70%、80%，在下跌行情中像“鸵鸟”一般持股不动，只会越陷越深，损失更加惨重。大家都知道，看着资金不断缩水可不是什么让人好受的事情。

在股票投资中，股民要对自己的钱负责，而对钱负责就是对自己的劳动付出、自我价值及家庭稳定的负责。已经亏损较多了却不去止损而是采取无所谓的态度，是极不负责的行为。如果你真的不在乎这些钱，大可将其捐给灾区、捐给重病的穷人，也可以用来孝敬父母，但是没有必要把它送给资本市场，因为赢钱的人不知道你是谁，根本不会感谢你。

如果你的无所谓态度只是一种自我逃避，事实上你非常在乎你的资金，那就应该尽快摆脱消极心理，行动起来，时时关注股市的动态，想办法尽量保住你的资金，不要让它缩水之后再缩水。此外，在止损之后，还要时刻寻找让资金增值的机会。必须时刻关心自己的股票，不要过于相信自己的亲朋好友或经纪人，而要相信自己，要有自己的判断。

读书心得

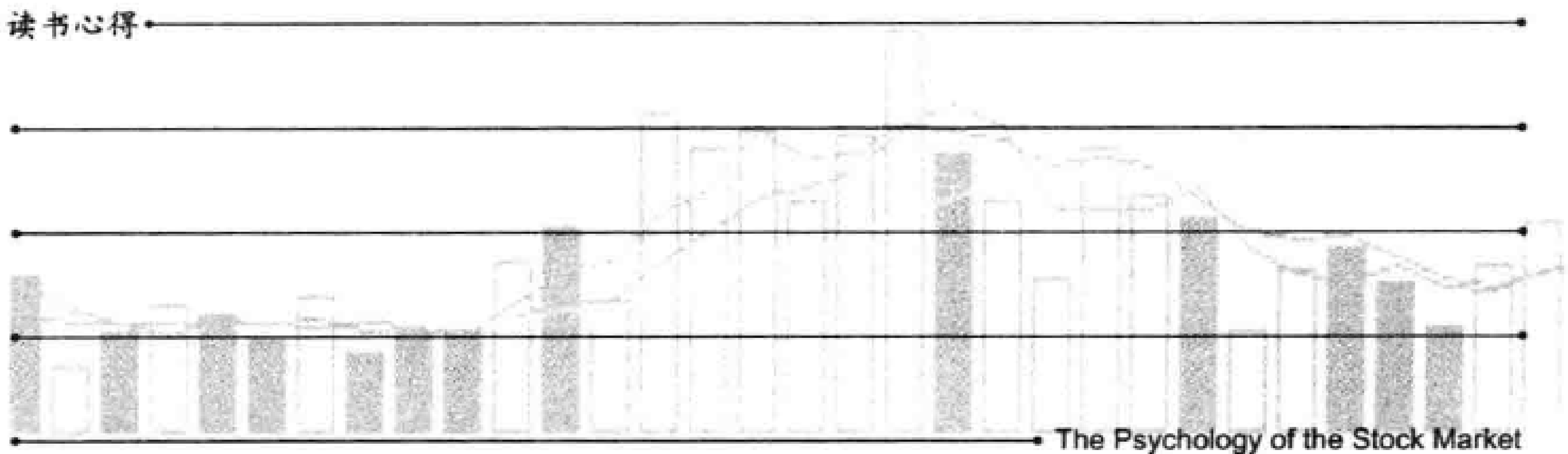


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3．“敝帚自珍”心态

人们大多具有“敝帚自珍”的倾向。所谓敝帚自珍，就是说东西虽然不好，但由于是自己的，仍然看得很宝贵。比如，有人做过这样的实验，试验者拿出一个杯子，让一群人写下他们愿意卖出这个杯子的最低价格，同时让另一群人写出他们为买这个杯子愿意支付的最高价格，并提醒他们，自己的定价要尽量贴近对方的定位以便达成交易。然而结果表明，卖方给杯子的定价在5.75美元左右，而买方认为合适的价位在2.25美元左右。显然，卖方赋予杯子的价值要远高于潜在买方的预期，因为这杯子属于卖方。这种“敝帚自珍”的心理很容易会导致股民高估自己所拥有股票的投资价值。

有很多股民都有这样一种心理：在完成了一次股票交易后，他们就会认定自己所持的股票是最优秀的，甚至会下意识地去刻意搜集、利用那些与自己原先的判断相吻合的信息，而忽略那些负面消息。如果选择的股票真的不理想，他们就会对那些指出股票业绩可能下滑的信息置若罔闻；更极端的是，他们会回避信息、曲解事实，并消极地不采取任何措施，因为他们都不愿意承认自己选了个差劲的股票。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

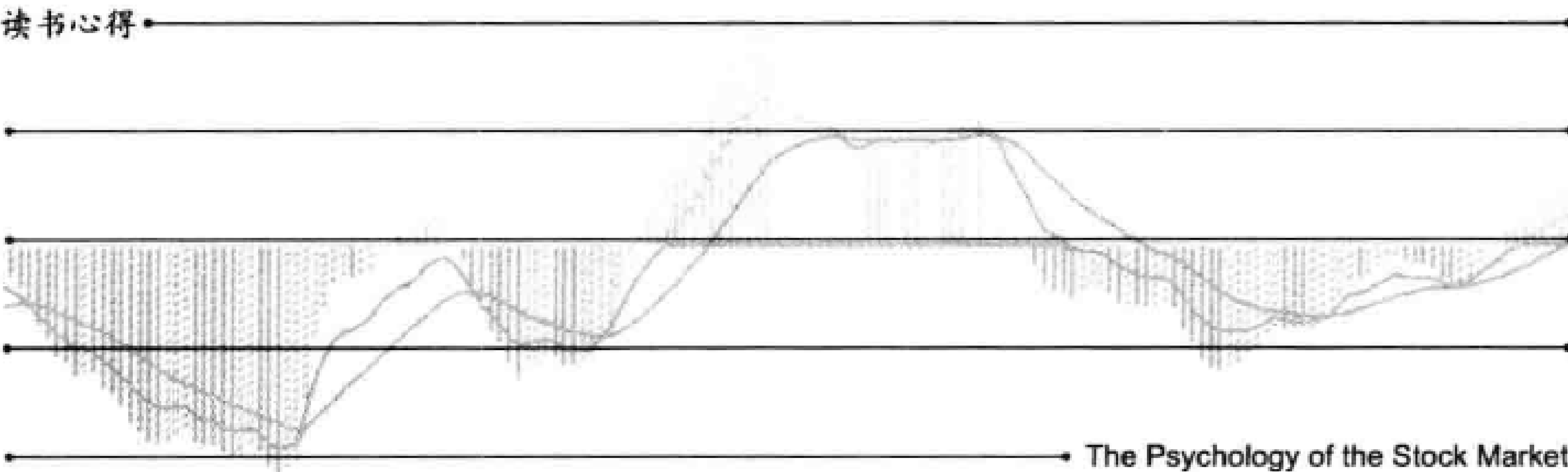
4. 急功近利心态

华尔街有这样的说法："如果你能在股市熬 10 年，你就应该能不断赚到钱；如果熬了 20 年，你的经验将极有借鉴的价值；如果熬了 30 年，那么你退休的时候，定然是极其富有的人。"

股民要想在股市中赚钱，首先必须培养自己的耐心。然而，对许多股民而言，最缺的恰恰是耐心。许多股民就是这样，股票一跌就跑出来了，跑出来倒也没关系，等到跌不动了，再逢低买进去，这个倒差价就做出来了。但许多人等不了，转身就去追别的股票，一跌了，又被吓出来。

股市如同潮汐，有其运行规律，涨高了必跌，跌低了必涨。要想在股市里做个成功者，必须用耐心去熬。只要看好的股票，估值比较低，有成长价值，就要死心塌地地拿好。要耐心持股等待而不要跑来跑去，一定要捂住自己的股票，耐心等待行情的到来。耐心就是指面对波动，有平常之心，冷静观之，不为所动，就是能够忍住、不着急。"忍"是一件让人很不愉快的事情，一个人要能对一件"忍无可忍"的事情忍得住，确实不容易。无论是发怒或者生气，归结起来都是心理的一种冲动，都是对感到不满的事情产生的一种发泄行为，为的是实现心理上的暂时平衡。而忍住是一种强迫制止的违心之举，没有相当的毅力、较高的思想修养，一般是忍不住的。所有，忍人之不能忍，是大智大

读书心得



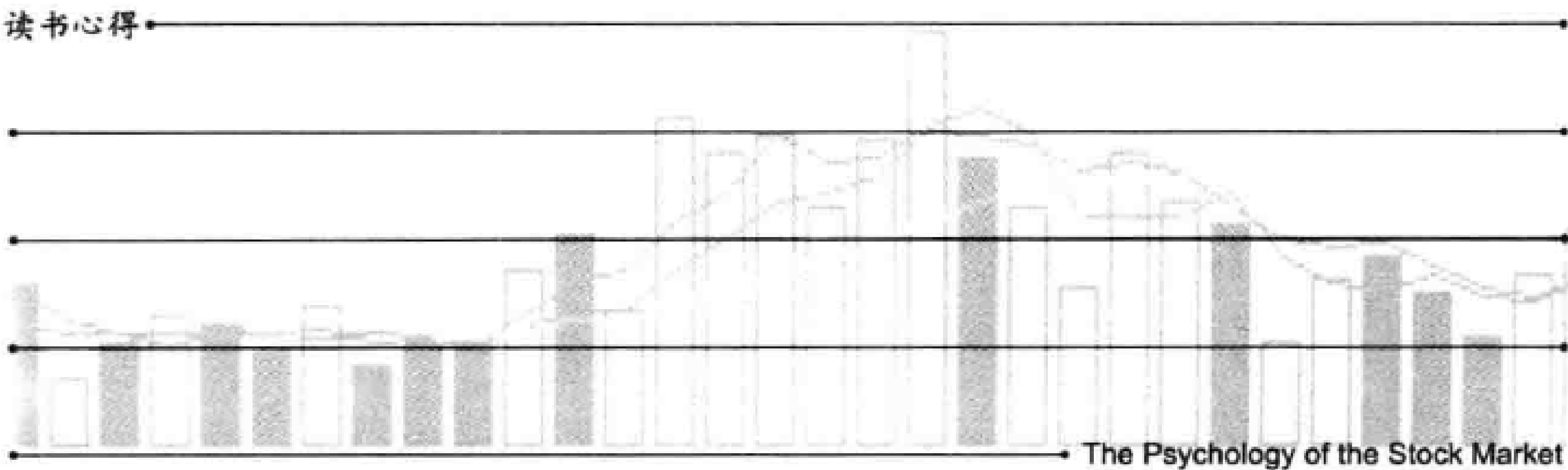
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

勇者战胜自我的最高境界，是股民必须要努力达到的境界。不管“忍”有多么难，也必须学会忍。哪怕是一年两年也不要性急。在一年又一年的风险生涯里，在一次又一次的诱惑中，他总是需要极力地克制着内心的冲动。当然，这种忍的滋味并不好受。所以，很多意志不坚强的股民受不了这种滋味忍不下去，只有少数人才能忍下去。

心理成熟的股民具有同样的特点，他们“静得像一块石头”，冷静观察多空动象，从不轻举妄动。在漫长的盘跌之后，多数股民会经不起这种盘跌而出局，然而，成熟的他们是决不放过有利的机会的，他们会在有利的时候快速出击。他们决不为炒股而炒股，他们一直在等待合适的时机，然后采取行动。而且，他们不必常常处于市场中。

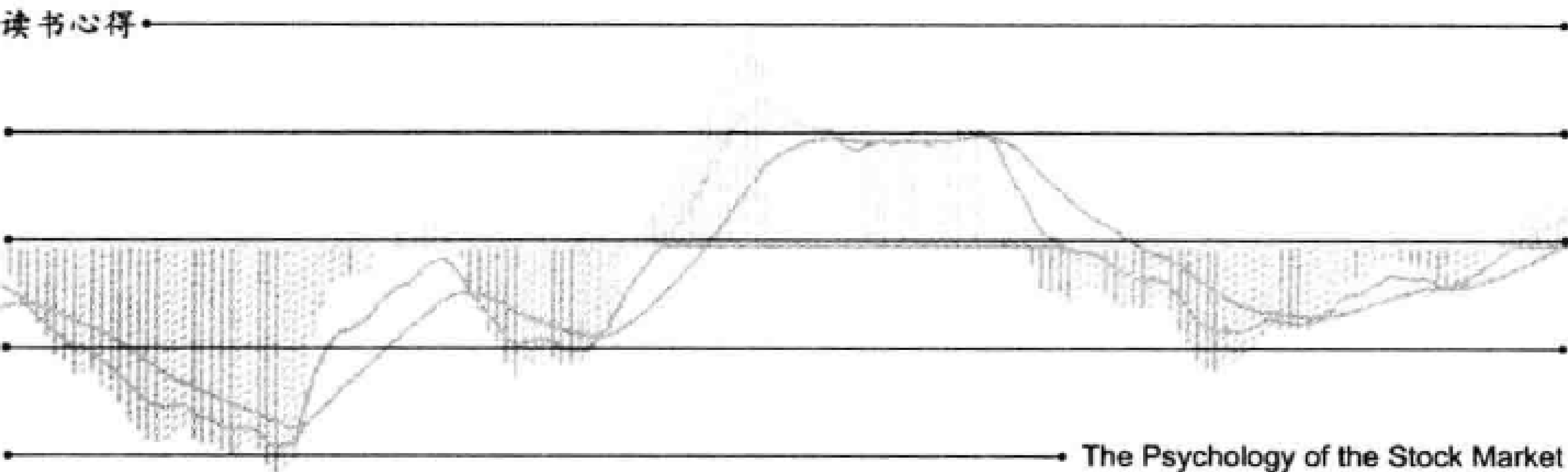
为什么许多散户手中的股票就是拿不住呢？这些都是没有“耐心”的体现，而耐心是炒股制胜的关键。在股市中有了耐心，就能涨跌不惊，就能冷静地思考和分析、沉着应付、泰然处之。耐心不够就会着急，而着急的根源是由于对下一步的走势把握不准，心中无数导致的。着急头脑就会发热，发热就容易盲目判断，从而产生错误的操作。

如果没有耐心，他就不会有自己的想法和策略，就会感情用事地随波逐流，人家买，他也跟着买；人家卖，他也跟着卖。这样的投资人最后只能变成赔钱一族。有耐心的股民认为趋势是自



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

己利润的来源，才是唯一值得关心的。他不会重视价格的日内波动，认为这种日内波动几乎和自己没有关系，也不重视第二天行情会怎么走，他只重视趋势是否结束。其实，不用那么风风火火的，适当地停一停、看一看、想一想，再行动也不迟。耐心是不可或缺的，在投资的过程中我们要摈弃那些急功近利的心态。可见，投资赚钱靠的是有耐心，也就是说，耐心是投资人所必须具有的最重要的一项素质。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

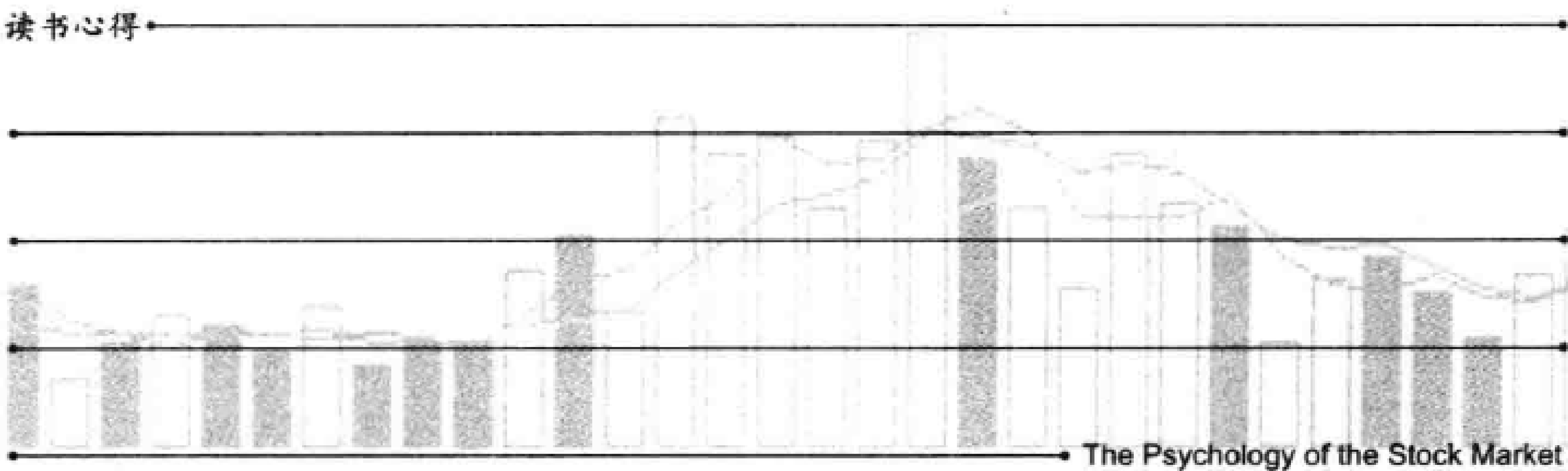
五、心态平和是投资的关键

在股票投资活动中，心态就像基因，它决定着盈还是亏，它可以使你从一文不名成为百万富翁，也可以使百万富翁变得一贫如洗。股民心态的好坏不仅影响着一时一事，而且左右着股民投资活动的全过程：从买入股票时的股票选择，到何时买入，何时卖出，心态都在发生着作用。无论股民是否自觉，心态不是在使你赚钱，就是在使你赔钱。股市上炒作的其实不是股票而是股民的心态。很多股民都有在顶部追涨，在底部杀跌的行为，这往往不是他们的本意，只是受市场气氛影响而变得心态浮躁的结果。

一个股民如果没有平和的心态，就会很容易陷入交易紊乱状态，容易受到外界影响而迷失自我，容易因盈利而陷入浮躁。而心浮气躁，只会让你追不该追的股，割不该割的肉。在炒股中决不能有浮躁心态，因为心浮气躁是炒股的天敌，浮躁心态只能乱了你自己的阵脚，再好的技术在浮躁心态下也只能变形。在股市中需要战胜对手，更需要战胜自我。

股市中经常出现“造富”的神话，有的人因为交易取得高盈利被其他人奉为神灵而声名远播，久而久之，之前的平和心态逐

读书心得



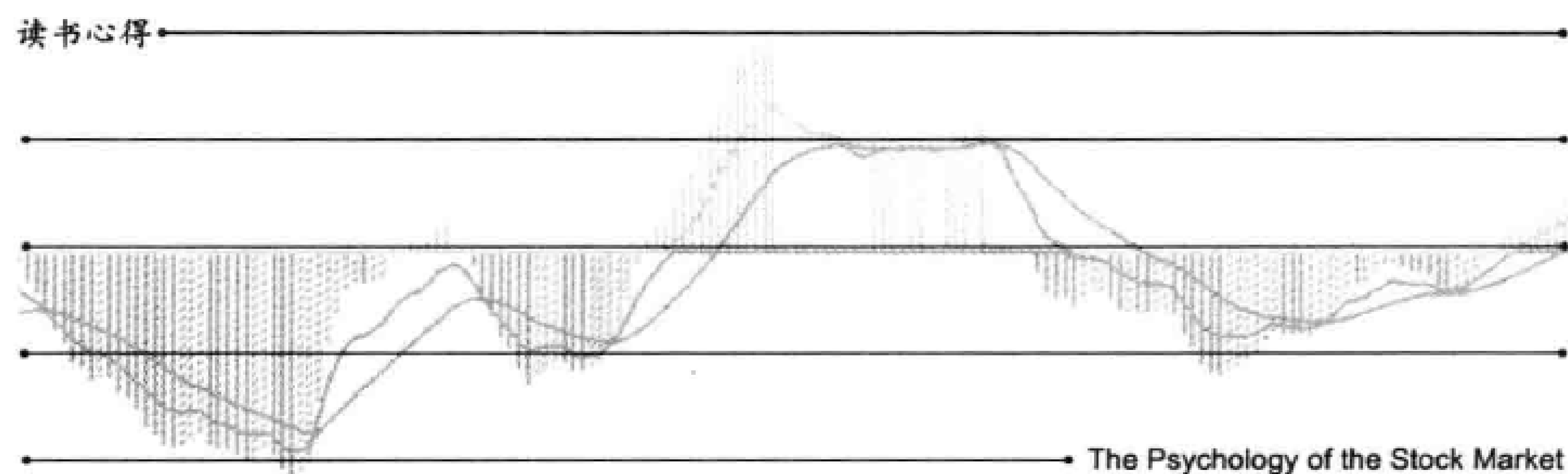
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

渐变得浮躁起来，进而造成投资的大额亏损，因此而酿成悲剧的例子并不少见。

股民中有许多人，整体盯着大盘，对金钱得失、股市涨落看得太重，精神处于高度紧张之中，唯恐稍有闪失。一旦股市调控，就暴跳如雷，怨天尤人，消极悲观而又愤愤不平。这样的股民有的只是张狂和冲动，而缺少平和的心态，因而总是在股市上亏钱。股票涨跌是一种概率事件，涨跌机会各占 50%，所以，任何时候都存在着涨跌的可能。这个市场的机会与风险并存，而心浮气躁、急功近利是投资失败最重要的原因。

真正聪明的股民，以逸待劳；而貌似聪明的股民，却劳而无功。两者之间的技术并不一定差多少，但是心态之差，却会造成结果的天壤之别。有人说，股市中的人 90% 以上是聪明的，但是聪明的投资者却不一定能赚到钱，倒是一些“傻子”大获其利；而所谓的“傻子”，正是那些心态平和的人。遇事头脑冷静、不慌不躁而又大胆果断的人，才容易在股市上获得成功。不计得失、波澜不惊的人因为有平静的心理状态，对金钱有一颗平常心，反而能够做到“无心插柳柳成荫”。

可以说，平和的心态是股民投资成功最重要的条件之一。有很多股民做模拟交易时都能取得很好的收益，实际操作中却屡屡失败，这就是个人的心态在作怪。模拟交易能成功，说明他已经掌握了一套适合相关市场的交易方法和技巧，而实际操作时由于



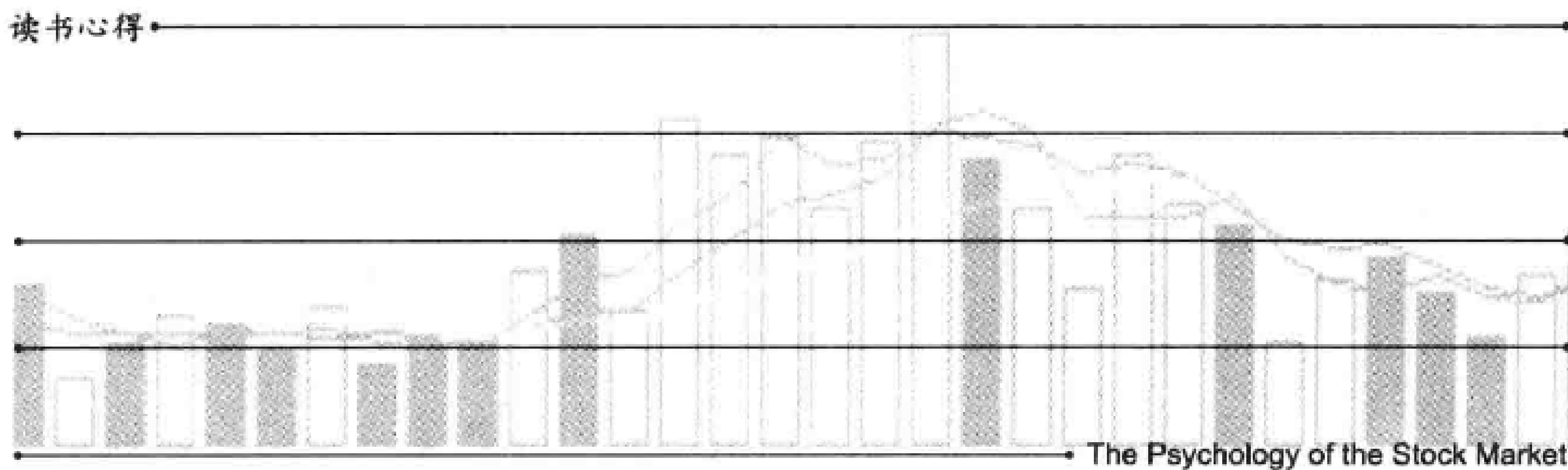
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要面对真实的亏损或盈利，因患得患失而乱了方寸，反而招致失败。同样的道理，股市分析的专家也经常在股市亏钱，这并不是在投资策略技巧上出了问题，也不是他们的分析有问题，在这个层面上，他们往往不易出错，只是在战胜人性弱点、保持良好心态方面最容易出错。

"这山望着那山高"也是一种不健康的心态，也容易让股民心浮气躁。看见别的股民持有的股票涨停了，就开始对自己的股票持怀疑态度，然后做出错误的决定，割肉或随便调仓，往往是股票不卖掉不涨，股票一买进来就跌，心态会越来越差。应该明白，股市中没有一直涨的股票，也没有一直跌的股票，就看你是否能拿得住，是否有耐心。

股市上的诱惑实在太多了，平和的心态能让股民在诱惑面前保持清醒的头脑，不会迷失自己。有了平和的心态，就不会因盈利而沾沾自喜，也不会因亏损而灰心丧气。投资，说到底是人与人之间的博弈，平和的心态能让人以超然的姿态面对股市的涨跌起伏，因此在博弈中显然更胜一筹，更容易取得最终的胜利。

面对跌宕起伏的股市，浮躁的股民往往容易反应过度，要么在市场暴涨时自信陡然膨胀，要么在股市大跌时绝望惊恐不已。市场的涨跌波动本来就很正常，关键是要认清大势。"欲速则不达"用在炒股上是很合适的。这样一个简单的道理，相信每个股民都懂，但真正实施起来并不是每个股民都能轻易做到。尤其是



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

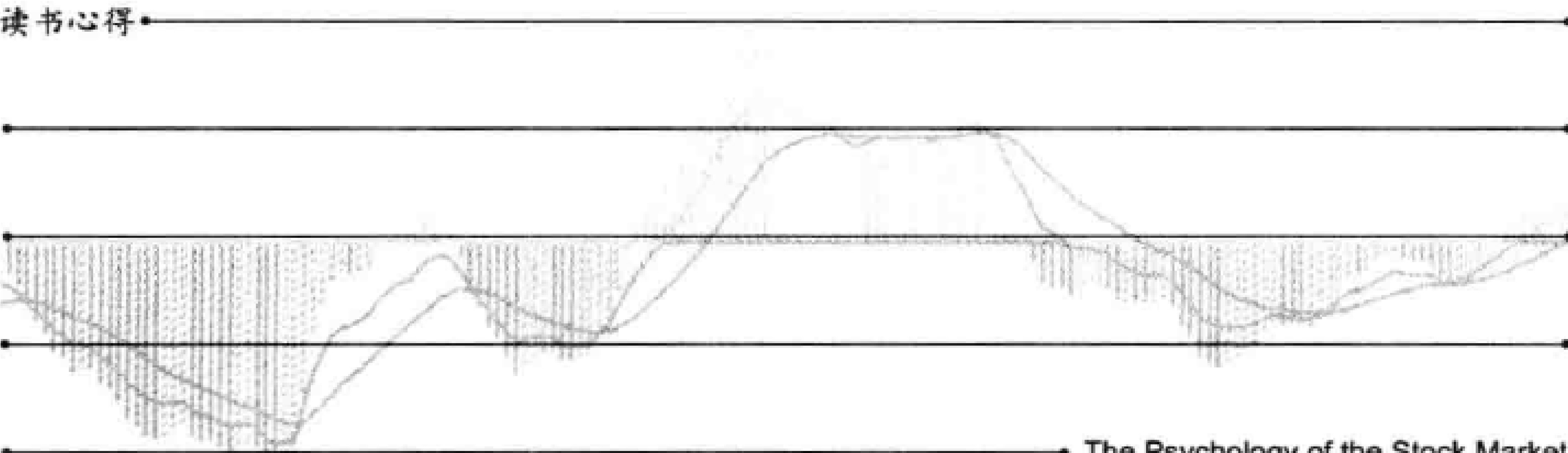
在牛市的环境中，始终保持一种平和的心态就更难。看到大盘疯涨，总是嫌自己手中的股票涨得慢，不停地换股，不停地被套，心态只能变得越来越坏。

股民只有战胜性格的弱点才可能拥有平和的心态，比如不要总是把心思放在股票上，可以试着培养一个新的能吸引注意力的健康的兴趣爱好，如音乐、运动等。或者抽一天的时间，去乡下，忘记市场，或者强迫自己不要想市场，这有助于交易者找回明晰的心境，从顽固的恶魔中解脱出来。有时他们甚至需要把自己和市场完全隔离几天。要保持心境沉稳、清爽，就像天气好时山中的湖面一样风平浪静。因为任何的热情、恐惧、愤怒、郁闷都会影响心智。

成熟的股民会逐渐熟悉自己的心理特点，要是觉得自己总是太急于得出结论，他就会试着等等看；做了决定后，也不急于实施，而是先搁置一下，等几天，等到信心最充足的时候，先做一部分，其他的稍后再做。

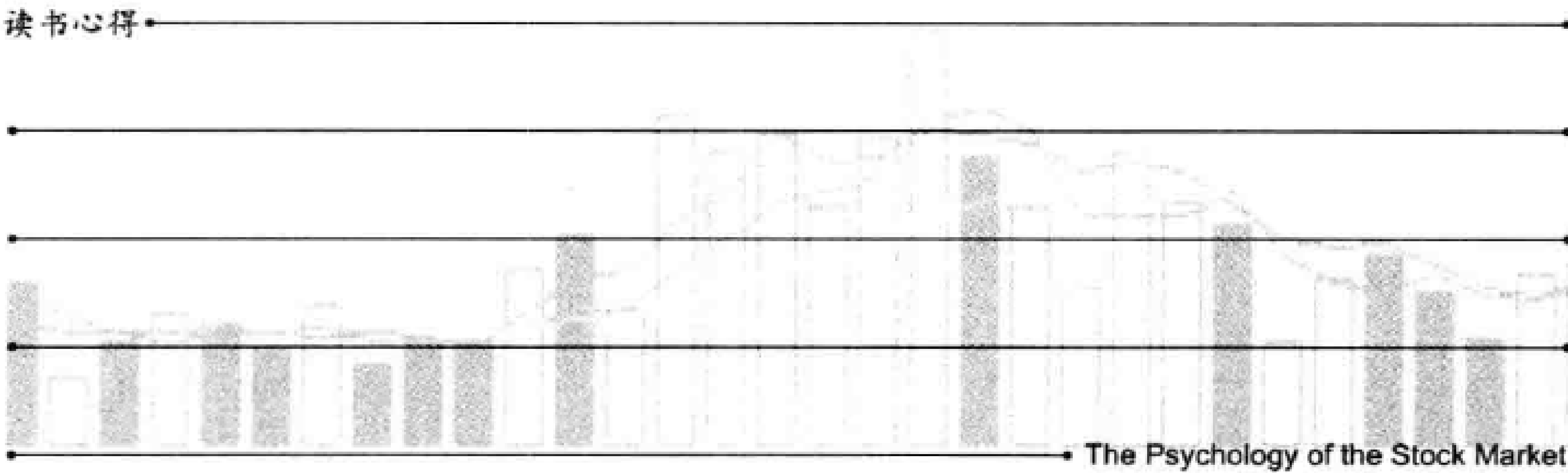
不能保持平和心态的炒股人，在股市上是很难有什么收获的。因为，总是不能接受现实的股民，遇到挫折就会情绪失控，这样不但会影响个人的身体健康，更加会使人的理智受到影响。炒股需要一个冷静理智的头脑，需要用理智来控制感情进行思考。只有让自己的头脑保持清醒和理智，才能做出最冷静的决策。

读书心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

平和的心态是一种磨炼，如果决定开始炒股，就要磨炼好这种心态。如果可以做到在任何状况下都能用平和的心态看待一时的得失，就能正确地评估交易的风险，做出理性的判断，投资就会多一分胜算。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

投资大师不告诉你的

股市生存五大法则

The Psychology of the Stock Market

股市生存法则之一

认清趋势——尽力捕捉市场情绪的趋势，做好逆向准备；

股市生存法则之二

逆向思维——要取得成功，就必须跟投资大众“对着干”；

股市生存法则之三

置身“市”外——当局者迷，不妨做个独醒的“旁观者”；

股市生存法则之四

果断抉择——不做“布里丹毛驴”，而要该出手时就出手；

股市生存法则之五

心态平和——保持清醒的头脑与平和的心态才能成为赢家。



上架建议◎投资理财 实用心理学

ISBN 978-7-5155-0281-6

9 787515 502816 >

定价：25.00元